
Subject: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 15:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe mich ein wenig mit dem Thema Grapefruitsaft auseinander gesetzt.

FIN und auch DUT werden ja über die Leber verstoffwechselt. Da ein Stoff im Saft unter Umständen die Verstoffwechslung blockiert, gelangt von dem gewollten Medikament mehr in Blut.

Ergo mehr FIN/DUT -> weniger DHT.

Natürlich darf man da mit anderen Medikamenten nicht dazwischen fuschen.

Ich denke damit kann die Wirkung erhöht sowie Halbwertszeit verlängert werden, wenn man regelmäßig Grapefruitsaft zu sich nimmt.

Das kann man dann als Antrieb nehmen weniger zu nehmen oder die Effizienz zu steigern.

Was denkt ihr darüber. Das könnte evtl. die HWZ von FIN von 6-8 Stunden verlängern oder DHT effektiver blockieren.

Bei DUT könnte es evtl. reichen nur E7D zu nehmen, die HWZ der DUT Konzentration über längere Zeit anhält und zusätzlich mehr DHT blockiert.

Eine Überlegung wert? Was meint Ihr?

Info:

http://hairsite.com/hair-loss/board_entry-id-47753-page-5-category-5-order-last_answer-descasc-DESC.html

<http://baldingblog.com/2009/04/10/grapefruit-juice-and-finasteridedutasteride-absorption/>
lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Feb 2015 15:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x die Woche Dut könnte sogar reichen, genauso wie 1x Fin reichen könnte. Auch ohne Grapefruitsaft

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was kostet 1 fin duta was kostet der saft

kannst ja mal rechnen

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 02 February 2015 16:54:1x die Woche Dut könnte sogar reichen, genauso wie 1x Fin reichen könnte. Auch ohne Grapefruitsaft

Das stimmt absolut. Aber wie wir wissen kann DUT bis zu 90% DHT blocken, da könnte man vllt. noch mehr rausholen.

Natürlich kann ich nichts zu den Nebenwirkungen sagen, aber wer es versuchen will kann es ja mal tun.

Ich denke da man die HWZ verlängert kann man evtl. mehr Haare verzeichnen, da ja der Stoff länger in höheren Konzentrationen im Körper bleibt.

Ich würde aber eine Dosisverringerung empfehlen.

Empfohlen werden 250ml Grapefruitsaft am Tag. Ich denke den Stoff gibt es auch in Tabletten oder Kapsel für noch weniger Geld.

Ist nur ein Denkanstoss!

Warnung an dieser Stelle. Man sollte es nicht mit anderen harten Medikamenten mischen. Es kann zu starken Nebenwirkungen geben.

Ig

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 02 February 2015 17:32

was kostet 1 fin duta was kostet der saft

kannst ja mal rechnen

Bei FIN sind es Centbeträge. Bei DUT wiederum schon um 90 cent pro Kapsel (Indpharma

80€ für 90 Tabletten).

Das Geld ist außen vor gelassen, ein wichtiger Faktor, aber wollte hier nicht damit beschäftigen.

(Denke aber gesehen zu haben 90 cent für 1L -> macht bei 30 Tagen 6,75€ ausserdem kann man halt als einen normalen Saft zu Frühstück trinken, hab gehört Leute tun das ab und zu.)

Meine Gedanke war eher ob das vielleicht Vorteile bringen könnte, falls man es verantwortungsbewusst nutzt.

Jeder ist frei zu tun und zu lassen was er will, dennoch bietet sich das Gedankenspiel damit an.

lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:39

Meine Gedanke war eher ob das vielleicht Vorteile bringen könnte,

es ist der gleiche vorteil/nachteil wie mehr nehmen

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 02 February 2015 17:44lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:39

Meine Gedanke war eher ob das vielleicht Vorteile bringen könnte,

es ist der gleiche vorteil/nachteil wie mehr nehmen

Nebenwirkungen? Verlängerung der HWZ?

HWZ nehme ich nicht an, warum sollte es? Sieht man ja auch gut ander Grafik für FIN, die egal welcher Dosis nach 7 Tagen raus war (DUT habe ich noch nicht gesehen...link?).

lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grapefruitkernextrakt müsse ja auch langen, oder?

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann nimm 2 duta pro tag

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Feb 2015 17:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:55 Grapefruitkernextrakt müsse ja auch
langen, oder?

nein

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 02 Feb 2015 17:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Dut mit ca. 1h Abstand zu anderen Sachen nur mit Wasser ein. Das reicht sicher.
Sonst halt mit irgendwas fetthaltigem wie Soja Lecithin Granulat. Ich habe wirklich schon vieles
hier, quasi ne ganze Apotheke, auch den Grapefruitkernextrakt (top Viren/Bakterien Killer).

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 20:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 02 February 2015 17:56 dann nimm 2 duta pro tag

Noch mal HWZ wird dadurch nicht beeinträchtigt.

Ig

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Mon, 02 Feb 2015 20:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:24Ich nehme Dut mit ca. 1h Abstand zu anderen Sachen nur mit Wasser ein. Das reicht sicher. Sonst halt mit irgendwas fetthaltigem wie Soja Lecithin Granulat. Ich habe wirklich schon vieles hier, quasi ne ganze Apotheke, auch den Grapefruitkernextrakt (top Viren/Bakterien Killer).

Ich würde dennoch vorsichtig damit umgehen, falls du nicht was stärkeres zu dir nimmst.

Ansonsten kannst du ja deine Erfahrungen mit uns teilen. In der Theorie sollte es ja eine Wirkung haben, praktisch könnte anders aussehen.

Ig

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Feb 2015 20:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 21:17ru-power schrieb am Mon, 02 February 2015 17:56dann nimm 2 duta pro tag

Noch mal HWZ wird dadurch nicht beeinträchtigt.

Ig
die hwz ist dosisabhängig und ab 0,5ED hast du sowieso schon einige wochen HWZ, von daher irrelevant

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 03 Feb 2015 08:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 21:19Aristo084 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:24Ich nehme Dut mit ca. 1h Abstand zu anderen Sachen nur mit Wasser ein. Das reicht sicher. Sonst halt mit irgendwas fetthaltigem wie Soja Lecithin Granulat. Ich habe wirklich schon vieles hier, quasi ne ganze Apotheke, auch den Grapefruitkernextrakt (top Viren/Bakterien Killer).

Ich würde dennoch vorsichtig damit umgehen, falls du nicht was stärkeres zu dir nimmst.

Ansonsten kannst du ja deine Erfahrungen mit uns teilen. In der Theorie sollte es ja eine Wirkung haben, praktisch könnte anders aussehen.

Ig

Den Extrakt gebe ich ab und zu in den Tee (habe von Grün/Schwarz/Kräuter...einiges hier).

Jetzt derzeit nehme ich wieder mehr Mineralien und vor allem K2 m7 in hoher Dosis, damit mein Oberschenkelhalsbruch schnell zuwächst. 3 Wochen jetzt her der Horror.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [lucker6](#) on Tue, 03 Feb 2015 11:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 03 February 2015 09:37lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 21:19Aristo084 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:24Ich nehme Dut mit ca. 1h Abstand zu anderen Sachen nur mit Wasser ein. Das reicht sicher. Sonst halt mit irgendwas fetthaltigem wie Soja Lecithin Granulat. Ich habe wirklich schon vieles hier, quasi ne ganze Apotheke, auch den Grapefruitkernextrakt (top Viren/Bakterien Killer).

Ich würde dennoch vorsichtig damit umgehen, falls du nicht was stärkeres zu dir nimmst.

Ansonsten kannst du ja deine Erfahrungen mit uns teilen. In der Theorie sollte es ja eine Wirkung haben, praktisch könnte anders aussehen.

Ig

Den Extrakt gebe ich ab und zu in den Tee (habe von Grün/Schwarz/Kräuter...einiges hier). Jetzt derzeit nehme ich wieder mehr Mineralien und vor allem K2 m7 in hoher Dosis, damit mein Oberschenkelhalsbruch schnell zuwächst. 3 Wochen jetzt her der Horror.

Gute Besserung

Ich würde vllt da ein bisschen Abstand nehmen, aber falls du keine Probleme hattest kannst du es ja fortssetzen. Grapefruitsaft kann teilweise starke NW verursachen.

Viel Glück

Zitat:lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 21:17

ru-power schrieb am Mon, 02 February 2015 17:56

dann nimm 2 duta pro tag Very Happy

Noch mal HWZ wird dadurch nicht beeinträchtigt.

Ig

die hwz ist dosisabhängig und ab 0,5ED hast du sowieso schon einige wochen HWZ, von daher irrelevant

So funktioniert HWZ nicht. Wenn du eine höhere Dosis nimmst hast du nach einer bestimmten

Zeit immernoch eine höhere Dosis im Blut (Bsp.: nach 4 Stunden nur ein 1/4 im Blut ist bei 1mg mehr als bei 0,5mg...klar, ABER es ist immernoch nur ein 1/4 nach 4 Stunden. Somit ist die HWZ unverändert unabhängig von Dosierung!).

Eine Wirkstoff im Saft blockiert die Verstoffwechslung in der Leber. Bspw. kommen 75% von DUT ins Blut statt 50%, da die Leber mit dem Wirkstoff aus dem Grapefruitsaft beschäftigt ist (ein bsp. nicht der Realität entsprechend!).

Ebenfalls wird auch weiterhin die Verstoffwechslung auf Dauer blockiert -> ergo mehr DUT ins Blut, wo es dann auch länger verweilt, weil ja die Verstoffwechslung blockiert ist.

Ich hoffe das war ein bisschen verständlicher erklärt als vorher.

Natürlich muss die Realität nicht der Theorie entsprechen. Aber aus der Theorie heraus sollte es bessere Wirkung bei gleicher Dosierung erzielen.

Wer Lust und Zeit hat (auch Geld) kann es ja mal versuchen und hier seine/ihre Erfahrung schildern (besonders wegen der NW).

lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 12:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist mir schon klar.
DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?
Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Feb 2015 12:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,5mg duta haben keine HWZ von Wochen

nur bei steady state beträgt die HWZ 5 wochen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/70263/#msg_70263

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Tue, 03 Feb 2015 12:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:02Das ist mir schon klar.

DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?

Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Länger und bessere Unterdrückung von DHT? (In dem Sinne, dass die Wirkung am ersten Tag am stärksten ist ca.85-90% und immer weiter abnimmt, u.U. nicht mit Grapefruitsaft).

Teilweise wird auch von Medikamenten gesprochen, die eine 2-3 mal höhere Konzentration erreichen mithilfe von Grapefruitsaft, ob das gewünscht ist in diesem Fall steht jedem offen. Vllt. sogar eine schnelleres Erreichen des Steady-State (will mich hier aber nicht festnageln lassen).

Ig

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 12:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 13:39ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:02Das ist mir schon klar.

DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?

Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Länger und bessere Unterdrückung von DHT? (In dem Sinne, dass die Wirkung am ersten Tag am stärksten ist ca.85-90% und immer weiter abnimmt, u.U. nicht mit Grapefruitsaft).

Teilweise wird auch von Medikamenten gesprochen, die eine 2-3 mal höhere Konzentration erreichen mithilfe von Grapefruitsaft, ob das gewünscht ist in diesem Fall steht jedem offen. Vllt. sogar eine schnelleres Erreichen des Steady-State (will mich hier aber nicht festnageln lassen).

Ig

dann nimmt man einfach mehr duta.. sry verstehs nicht
mehr dht hemmung bedeutet nicht mehr haare..

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 03 Feb 2015 12:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wurde mal in einem anderen Thread ausgeführt, dass nicht unbedingt die Quantität der DHT-Unterdrückung (wieviel %) entscheidend sei, sondern die Qualität (z.B. Wirkmechanismus, welche 5AR werden blockiert, usw.). Eine größtmögliche DHT-Hemmung klingt auf den ersten Blick verlockend, aber sie bringt auch einige gesundheitliche Risiken mit sich.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:03:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:50lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 13:39ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:02Das ist mir schon klar.
DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?
Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Länger und bessere Unterdrückung von DHT? (In dem Sinne, dass die Wirkung am ersten Tag am stärksten ist ca.85-90% und immer weiter abnimmt, u.U. nicht mit Grapefruitsaft).

Teilweise wird auch von Medikamenten gesprochen, die eine 2-3 mal höhere Konzentration erreichen mithilfe von Grapefruitsaft, ob das gewünscht ist in diesem Fall steht jedem offen. Vlt. sogar eine schnelleres Erreichen des Steady-State (will mich hier aber nicht festnageln lassen).

Ig
dann nimmt man einfach mehr duta.. sry verstehs nicht
mehr dht hemmung bedeutet nicht mehr haare..

Gut, dann hast du schon eine Lösung für dich gefunden, hast es ja auch schon mittlerweile mehrmals in gleicher Weise wiederholt. Ich denke es können jetzt auch andere was sagen die unter Umständen andere Ansichten haben.

Zitat:Es wurde mal in einem anderen Thread ausgeführt, dass nicht unbedingt die Quantität der DHT-Unterdrückung (wieviel %) entscheidend sei, sondern die Qualität (z.B. Wirkmechanismus, welche 5AR werden blockiert, usw.). Eine größtmögliche DHT-Hemmung klingt auf den ersten Blick verlockend, aber sie bringt auch einige gesundheitliche Risiken mit sich.

Genau das war auch mein Denkansatz. Daher auch meine Empfehlung einer Verringerung der Dosis. Ich bin auch nicht von einer 100% Hemmung von DHT überzeugt!

Wenn wir davon ausgehen (alles spekulativ), dass der Wirkstoff in Grapefruitsaft die Wirkung das 2-3 fache erhöht und die Verstoffwechslung blockiert kann man sagen, dass:

1. 0,5mg genau so wirkt wie 0,16-0,25mg mithilfe des Saftes
2. Das die Konzentration länger im Blut verweilt (weil die Verstoffwechslung gehemmt ist) und somit die 90% Grenze länger aufrecht erhält.

Somit würden 0,1mg DUT pro Woche reichen um dieselbe Wirksamkeit oder vielleicht bessere zu gewährleisten wie 0,5mg. Vielleicht sogar mit weniger NW.
Mein Empfehlung wären aber mehr in die Richtung 0,1mg zweimal pro Woche zu nehmen.
Alles natürlich nur spekulativ.

Ich wollte gern hier nur ein Denkanstoß geben, falls jemand es gerne testen oder hier melden will

ist gerne eingeladen.

lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Yes No](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schon so dass mehr DHT Hemmung mehr Haare bringt; nur irgendwann wird es nicht mehr "ökonomisch", und das in mehrfacher Hinsicht.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:53:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Tue, 03 February 2015 16:44Es ist schon so dass mehr DHT Hemmung mehr Haare bringt; nur irgendwann wird es nicht mehr "ökonomisch", und das in mehrfacher Hinsicht.

Deswegen meine ich sollte man versuchen nicht die prozentuale Unterdrückung zu erhöhen, sondern ausreichende prozentuale Unterdrückung länger aufrecht zu erhalten.
Daher Dosisverringern und HWZ Verlängerung.

lg

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 03 Feb 2015 16:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 12:51]Aristo084 schrieb am Tue, 03 February 2015 09:37lucker6 schrieb am Mon, 02 February 2015 21:19Aristo084 schrieb am Mon, 02 February 2015 18:24Ich nehme Dut mit ca. 1h Abstand zu anderen Sachen nur mit Wasser ein. Das reicht sicher. Sonst halt mit irgendwas fetthaltigem wie Soja Lecithin Granulat. Ich habe wirklich schon vieles hier, quasi ne ganze Apotheke, auch den Grapefruitkernextrakt (top Viren/Bakterien Killer).

Ich würde dennoch vorsichtig damit umgehen, falls du nicht was stärkeres zu dir nimmst.

Ansonsten kannst du ja deine Erfahrungen mit uns teilen. In der Theorie sollte es ja eine Wirkung haben, praktisch könnte anders aussehen.

Ig

Den Extrakt gebe ich ab und zu in den Tee (habe von Grün/Schwarz/Kräuter...einiges hier). Jetzt derzeit nehme ich wieder mehr Mineralien und vor allem K2 m7 in hoher Dosis, damit mein Oberschenkelhalsbruch schnell zuwächst. 3 Wochen jetzt her der Horror.

Gute Besserung

Ich würde vllt da ein bisschen Abstand nehmen, aber falls du keine Probleme hattest kannst du es ja fortssetzen. Grapefruitsaft kann teilweise starke NW verursachen.

Viel Glück

Danke! Nächste Woche gibts die 2. Röntgenaufnahme. Wenn alles passt kann ich dann 35 kg (halb belasten) anstatt 15 kg belasten.

Ich nehme den Extrakt schon seit Nov. 14 Da habe ich ihn sogar jeden Tag genommen (15 Tropfen pro Glas, sogar ein paar mal pro Tag) und hatte nie irgendwelche NWs. Viell. treten die NW ja anfangs auf, wenn man den Körper nie entgiftet hat?

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 16:03ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:50lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 13:39ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:02Das ist mir schon klar.

DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?

Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Länger und bessere Unterdrückung von DHT? (In dem Sinne, dass die Wirkung am ersten Tag am stärksten ist ca.85-90% und immer weiter abnimmt, u.U. nicht mit Grapefruitsaft).

Teilweise wird auch von Medikamenten gesprochen, die eine 2-3 mal höhere Konzentration erreichen mithilfe von Grapefruitsaft, ob das gewünscht ist in diesem Fall steht jedem offen. Vllt. sogar eine schnelleres Erreichen des Steady-State (will mich hier aber nicht festnageln lassen).

Ig

dann nimmt man einfach mehr duta.. sry verstehs nicht mehr dht hemmung bedeutet nicht mehr haare..

Gut, dann hast du schon eine Lösung für dich gefunden, hast es ja auch schon mittlerweile mehrmals in gleicher Weise wiederholt. Ich denke es können jetzt auch andere was sagen die unter Umständen andere Ansichten haben.

Zitat:Es wurde mal in einem anderen Thread ausgeführt, dass nicht unbedingt die Quantität der DHT-Unterdrückung (wieviel %) entscheidend sei, sondern die Qualität (z.B. Wirkmechanismus, welche 5AR werden blockiert, usw.). Eine größtmögliche DHT-Hemmung klingt auf den ersten Blick verlockend, aber sie bringt auch einige gesundheitliche Risiken mit sich.

Genau das war auch mein Denkansatz. Daher auch meine Empfehlung einer Verringerung der Dosis. Ich bin auch nicht von einer 100% Hemmung von DHT überzeugt!

Wenn wir davon ausgehen (alles spekulativ), dass der Wirkstoff in Grapefruitsaft die Wirkung das 2-3 fache erhöht und die Verstoffwechslung blockiert kann man sagen, dass:

1. 0,5mg genau so wirkt wie 0,16-0,25mg mithilfe des Saftes
2. Das die Konzentration länger im Blut verweilt (weil die Verstoffwechslung gehemmt ist) und somit die 90% Grenze länger aufrecht erhält.

Somit würden 0,1mg DUT pro Woche reichen um dieselbe Wirksamkeit oder vielleicht bessere zu gewährleisten wie 0,5mg. Vielleicht sogar mit weniger NW.

Meine Empfehlung wären aber mehr in die Richtung 0,1mg zweimal pro Woche zu nehmen. Alles natürlich nur spekulativ.

Ich wollte gern hier nur ein Denkanstoß geben, falls jemand es gerne testen oder hier melden will ist gerne eingeladen.

Ig

Du verstehst einfach nicht dass es egal ist.. längere HWZ + weniger nehmen ==mehr nehmen + kürzere HWZ == gleiche dht hemmung == gleiche NWs

fin hat nur ne HWZ von 6-8h... hemmt trotzdem für einige wochen die 5ar. HWZ = egal

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT

Posted by [lucker6](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 18:11lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015

16:03ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:50lucker6 schrieb am Tue, 03 February

2015 13:39ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 13:02Das ist mir schon klar.

DENNOCH hat 0,5Dut ED schon eine HWZ von 5-6 Wochen. Was bringt dir da diese HWZ noch zu verlängern?

Die HWZ bei geringerem Einnahmeintervall ist aber deutlich kürzer.

Länger und bessere Unterdrückung von DHT? (In dem Sinne, dass die Wirkung am ersten Tag am stärksten ist ca.85-90% und immer weiter abnimmt, u.U. nicht mit Grapefruitsaft).

Teilweise wird auch von Medikamenten gesprochen, die eine 2-3 mal höhere Konzentration erreichen mithilfe von Grapefruitsaft, ob das gewünscht ist in diesem Fall steht jedem offen.

Vllt. sogar eine schnelleres erreichen des Steady-State (will mich hier aber nicht festnageln lassen).

Ig

dann nimmt man einfach mehr duta.. sry verstehs nicht
mehr dht hemmung bedeutet nicht mehr haare..

Gut, dann hast du schon eine Lösung für dich gefunden, hast es ja auch schon mittlerweile mehrmals in gleicher Weise wiederholt. Ich denke es können jetzt auch andere was sagen die unter Umständen andere Ansichten haben.

Zitat:Es wurde mal in einem anderen Thread ausgeführt, dass nicht unbedingt die Quantität der DHT-Unterdrückung (wieviel %) entscheidend sei, sondern die Qualität (z.B. Wirkmechanismus, welche 5AR werden blockiert, usw.). Eine größtmögliche DHT-Hemmung klingt auf den ersten Blick verlockend, aber sie bringt auch einige gesundheitliche Risiken mit sich.

Genau das war auch mein Denkansatz. Daher auch meine Empfehlung einer Verringerung der Dosis. Ich bin auch nicht von einer 100% Hemmung von DHT überzeugt!

Wenn wir davon ausgehen (alles spekulativ), dass der Wirkstoff in Grapefruitsaft die Wirkung das 2-3 fache erhöht und die Verstoffwechslung blockiert kann man sagen, dass:

1. 0,5mg genau so wirkt wie 0,16-0,25mg mithilfe des Saftes
2. Das die Konzentration länger im Blut verweilt (weil die Verstoffwechslung gehemmt ist) und somit die 90% Grenze länger aufrecht erhält.

Somit würden 0,1mg DUT pro Woche reichen um dieselbe Wirksamkeit oder vielleicht bessere zu gewährleisten wie 0,5mg. Vielleicht sogar mit weniger NW.

Mein Empfehlung wären aber mehr in die Richtung 0,1mg zweimal pro Woche zu nehmen. Alles natürlich nur spekulativ.

Ich wollte gern hier nur ein Denkanstoss geben, falls jemand es gerne testen oder hier melden will ist gerne eingeladen.

Ig

Du verstehst einfach nicht dass es egal ist.. längere HWZ + weniger nehmen ==mehr nehmen + kürzere HWZ == gleiche dht hemmung == gleiche NWs

fin hat nur ne HWZ von 6-8h... hemmt trotzdem für einige wochen die 5ar. HWZ = egal

Irgendwelche Belege oder ist deine Lösung immer alles mit einer hohen Dosis zu lösen. Alternativen sind wohl unbeliebt.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 18:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin heftet sich an die 5ar und lässt da erstmal nicht mehr los - um es für Laien auszudrücken.. daher ist die HWZ latte.
Die NWs rühren vom geringen DHT und nicht vom Dut dass in dir ist.

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grapefruitsaft enthält Spermidin!
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21818338>

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucker6 schrieb am Tue, 03 February 2015 18:28

Irgendwelche Belege oder ist deine Lösung immer alles mit einer hohen Dosis zu lösen.
Alternativen sind wohl unbeliebt.

Fin sowie auch Dut haben als synthetisches von außen eingeführtes Molekül eine sehr sehr hohe Affinität zur 5ar.
Diese wiederum sorgt dafür dass der Wirkstoff sehr lange am Enzym direkt aktiv bleibt Auch wenn das Fin/Dut bereits längst aus dem Blutkreislauf verstoffwechselt wurde, so geht die verstoffwechslung an der 5ar munter weiter und benötigt um einiges länger. Heißt: Du kannst eine Tab Fin nehmen welche nach ca 6 bis 8 h raus aus dem Blutkreislauf ist, allerdings den DHT Spiegel noch für eine kanppe Woche drücken wird, wie Studien zeigen konnten. Bei Dut das gleiche nur länger....

Subject: Aw: Grapefruit Saft mit FIN/DUT
Posted by [lucker6](#) on Wed, 04 Feb 2015 15:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 04 February 2015 01:30Grapefruitsaft enthält Spermidin!
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21818338>

Ein Grund mehr

Zitat:Fin sowie auch Dut haben als synthetisches von außen eingeführtes Molekül eine sehr hohe Affinität zur 5ar.

Diese wiederum sorgt dafür dass der Wirkstoff sehr lange am Enzym direkt aktiv bleibt Auch wenn das Fin/Dut bereits längst aus dem Blutkreislauf verstoffwechselt wurde, so geht die verstoffwechselung an der 5ar munter weiter und benötigt um einiges länger. Heißt: Du kannst eine Tab Fin nehmen welche nach ca 6 bis 8 h raus aus dem Blutkreislauf ist, allerdings den DHT Spiegel noch für eine kanppe Woche drücken wird, wie Studien zeigen konnten. Bei Dut das gleiche nur länger....

Danke für die ausführliche Erklärung.

Ig
