
Subject: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [bobby861](#) on Fri, 30 Jan 2015 23:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ist ein tolles und informatives Forum hier, danke erstmal dafür.

Ich mache zurzeit seit 3 Monaten eine Testo-E Steroidkur 350mg/Woche und möchte sie auf ca. 600mg/W erhöhen.

Habe 2 Fragen an euch:

Hab sowohl Fin als auch Dut zur Verfügung möchte diese kombinieren., dh wieviel Dut pro Woche sollte ich zur täglichen Einnahme von 1.25 mg Fin hinzufügen, um mein DHT-Level im haarschonenden Bereich zu halten.

Laut Theorie wird mein Testo lvl max. bei ca 38-41ng/l liegen, das entspricht etwa dem 7-8 fachen meiner naturellen Testosteronproduktion (liegt bei 5,3 ng/l wurde getestet).

Meine zweite Frage:

Sollte ich durch Fin + Dut eine Reduktion von 95% meines DHT levels erreichen, wäre dies ausreichend?

zb

$8 \cdot (1 - 95\%) = 0,4$

0,4 wäre dann 40% meines normalen DHT-Levels

Wahrscheinlich zu kurz gedacht oder total falsch?

Danke schonmal im Vorraus

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Jan 2015 09:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bobby861 schrieb am Sat, 31 January 2015 01:55

Laut Theorie wird mein Testo lvl max. bei ca 38-41ng/l liegen, das entspricht etwa dem 7-8 fachen meiner naturellen Testosteronproduktion (liegt bei 5,3 ng/l wurde getestet).

Meine zweite Frage:

Sollte ich durch Fin + Dut eine Reduktion von 95% meines DHT levels erreichen, wäre dies ausreichend?

zb

$$8 \cdot (1 - 95\%) = 0,4$$

0,4 wäre dann 40% meines normalen DHT-Levels

Wahrscheinlich zu kurz gedacht oder total falsch?

diese rechnung funktioniert gar nicht

nur freies testosteron wird zur dht...du weißt gar nicht wieviel du davon hast

um so mehr testosteron um so mehr estradiol um so mehr estradiol um so mehr shbg um so mehr shbg um so weniger freies testosteron....wie sich die verhältnisse verschieben weißt du gar nicht

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Jan 2015 18:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mW nach beträgt die so im Internet umlaufende Theorie 1mg Dut zur Sicherheit pro Tag

Was willst du mit Fin?!

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [bobby861](#) on Sat, 31 Jan 2015 20:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für die Antworten.

Fin in Kombination mit Dut ist mMn insofern besser, da durch geringere Halbwertzeiten mein Körper, insbesondere nach Beendigung der Kur, weniger belastet wird.

Daher hatte ich gehofft, dass eine tägliche Einnahme Fin 1,25mg zusammen mit Dut e3d oder e4d ausreichen würde, um meine Haare zu erhalten.

Aber als absoluter Laie sind meine Überlegungen zwangsläufig nicht selten Blödsinn, deswegen bin ich umso dankbarer für jede Meinung/Fachkenntnis.

Wie würdet Ihr in meiner Situation vorgehen, um die Haare zu schützen (abgesehen vom Absetzen) ?

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [krx](#) on Sun, 01 Feb 2015 08:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut kills gainz !

Google mal nach Dutasteride and Testosterone , gibt Studien die das belegen.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01 Feb 2015 10:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bis 350mg Test/Week reicht 1.25mg Fin locker, auch 0.5mg ed reicht

Dut only in ner Testo Kur is harter Schwachsinn, dein Östrogen wird ziemlich hochfahren und das risiko auf ne gyno steigt enorm. Wenn Dut dann nur mit nem Aromatasehemmer niedrig dosiert zusammen.

könnte 0.5mg-1mg Dut e3d + 0.25mg Ari e3d sein z.B. Halte ich aber garnix von, vorallem nicht bei kuren um 350mg/woche.

Fazit: Lass dir hier kein Dut aufschwätzen, nimm täglich ne kleine Dosis Fin und alles passt, sollte wirklich shedding auftreten kannst immernoch Dut dazustacken.

Btw, für die erste Kur is 350mg zu hoch, 175mg/W oder 250mg/w reichen locker und du lernst deinen körper auf stoff erstma kennen und minimierst NW drastisch.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Feb 2015 11:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 01 February 2015 09:37Dut kills gainz !

Google mal nach Dutasteride and Testosterone , gibt Studien die das belegen.

ebenso etliche Studien die das Gegenteil belegen, zB sinken des BMIs und generell höheres T.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Feb 2015 11:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 11:04bis 350mg Test/Week reicht 1.25mg Fin locker, auch 0.5mg ed reicht

Dut only in ner Testo Kur is harter Schwachsinn, dein Östrogen wird ziemlich hochfahren und das risiko auf ne gyno steigt enorm. Wenn Dut dann nur mit nem Aromatasehemmer niedrig dosiert zusammen.

könnte 0.5mg-1mg Dut e3d + 0.25mg Ari e3d sein z.B. Halte ich aber garnix von, vorallem nicht bei kuren um 350mg/woche.

Fazit: Lass dir hier kein Dut aufschwätzen, nimm täglich ne kleine Dosis Fin und alles passt, sollte wirklich shedding auftreten kannst immernoch Dut dazustacken.
Btw, für die erste Kur is 350mg zu hoch, 175mg/W oder 250mg/w reichen locker und du lernst deinen körper auf stoff erstma kennen und minimierst NW drastisch.
und das weißt du.. woher?

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01 Feb 2015 13:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 01 February 2015 12:12Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 11:04bis 350mg Test/Week reicht 1.25mg Fin locker, auch 0.5mg ed reicht

Dut only in ner Testo Kur is harter Schwachsinn, dein Östrogen wird ziemlich hochfahren und das risiko auf ne gyno steigt enorm. Wenn Dut dann nur mit nem Aromatasehemmer niedrig dosiert zusammen.

könnte 0.5mg-1mg Dut e3d + 0.25mg Ari e3d sein z.B. Halte ich aber garnix von, vorallem nicht bei kuren um 350mg/woche.

Fazit: Lass dir hier kein Dut aufschwätzen, nimm täglich ne kleine Dosis Fin und alles passt, sollte wirklich shedding auftreten kannst immernoch Dut dazustacken.
Btw, für die erste Kur is 350mg zu hoch, 175mg/W oder 250mg/w reichen locker und du lernst deinen körper auf stoff erstma kennen und minimierst NW drastisch.
und das weißt du.. woher?

Bin schon seit 8 Jahren in dem Sport aktiv. Viele meiner Freunde sind aktive Wettkämpfer, kenne aber auch ebensoviele hobbystoffer. Alle meine Ratschläge oben sind direkte Beobachtungen und Erfahrungswerte.

Falls du trotzdem dran zweifelst, lies dich mal quer durch team-andro, insbesondere die stickys zum Thema AAS und Nebenwirkungen, da wirst du im großen und ganzen genau meine Aussagen wiederfinden (wenn auch teilweise zu höheren Dosierungen geraten wird). Auch T-Nation.com kann ich empfehlen, bei ausreichenden Englischkenntnissen.

Den Rolleyes-Smiley kannst du dir übrigens sparen, Kollege. Genauso wie deine ergoogelten - '1mg Dut ed in der Testo Kur' - Ratschläge. Grob fahrlässig sonen BS auch noch zu verbreiten.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 01 Feb 2015 13:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 11:04bis 350mg Test/Week reicht 1.25mg Fin locker, auch 0.5mg ed reicht

Dut only in ner Testo Kur is harter Schwachsinn, dein Östrogen wird ziemlich hochfahren und das risiko auf ne gyno steigt enorm. Wenn Dut dann nur mit nem Aromatasehemmer niedrig dosiert zusammen.

.

Richtig, ohne Aromatasehemmer sicher nicht zu empfehlen.
Allerdings kann natürlich exogenes T + Fin ein guter Anheizer von Akne sein...

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01Feb 2015 13:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 01 February 2015 14:24Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 11:04bis 350mg Test/Week reicht 1.25mg Fin locker, auch 0.5mg ed reicht

Dut only in ner Testo Kur is harter Schwachsinn, dein Östrogen wird ziemlich hochfahren und das risiko auf ne gyno steigt enorm. Wenn Dut dann nur mit nem Aromatasehemmer niedrig dosiert zusammen.

.

Richtig, ohne Aromatasehemmer sicher nicht zu empfehlen.

Allerdings kann natürlich exogenes T + Fin ein guter Anheizer von Akne sein...

Jo das is richtig, wobei bei den meisten Testo-Usern auch ohne Fin schon die typische Rückenakne vorkommt.

Ob da Dut dann allerdings gegenwirkt is auch fraglich, da Stoffakne auch durch nen zu hohen Östrogenspiegel bedingt sein kann (gerade beim Absetzen von T herrscht im Körper ne gewaltige Ö-Dominanz wobei nochmal schöne Akneschübe ausgelöst werden können).

Also um alle T NW wie Haarausfall, Akne etc zu vermeiden braucht man fast die Kombi Ari+Dut.

Nur haben Ari und Dut zusammen ein Nebenwirkungsprofil welches einem die Haare zu Berge stehen lässt. Dann lieber Fin only gegen HA und mit Rückenakne, solange sie nicht zu präsent ist, leben.

Sollte die Akne dann allerdings doch kommen, Testo auf 250mg/Woche runterfahren und / oder Melanotan 2 dazustacken.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01 Feb 2015 13:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 01 February 2015 12:10krx schrieb am Sun, 01 February 2015 09:37Dut kills gainz !

Google mal nach Dutasteride and Testosterone , gibt Studien die das belegen. ebenso etliche Studien die das Gegenteil belegen, zB sinken des BMIs und generell höheres T.

Dut kann den T-Wert schon erhöhen, das sagt allerdings für sich alleine garnix aus. Potente AR-Blocker wie Dut in ner Testo Kur, gerade einer milden bis 350mg/Woche, nehmen dir fast jeglichen 'Drive' im Training, welcher einer der größten Argumente für ne T-Kur ist. Gibt sehr viele Berichte zu dem Thema. Bei der Dosierung mit Dut zusammen, kann man sich die Kur aus dem 'Gainz'-Aspekt, fast schon wieder sparen.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur
Posted by [bobby861](#) on Sun, 01 Feb 2015 15:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke für die Resonanz.

Also ja meine Kur derzeit ist ca 600/w Testo-E + 0,5 Ari e3d + Fin 1,25mg.
Dennoch lichtet sich das Haar merklich.

Daher meine Frage an die Fachleute:

Wieviel Dut/w zum Fin würdet Ihr empfehlen?

Fin + "wenig" Dut deswegen, da die Halbwertzeiten kurz genug sind, um sie relativ schnell aus dem Körper zu kriegen.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Feb 2015 15:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Animalpak

Es gibt keine verlässlichen Dosierungsempfehlungen, wer aber seine Haare safe durch die Kur bringen will sollte schon Dut hoch dosieren. MT2 bringt nicht allzuviel in Sachen Akne. Das mit dem Antrieb ist gerechtfertigt, aber nicht bei jedem so. Desweiteren ist Fin/Dut kein AR-Blocker.

Wieso nimmst du nicht einfach mal 5mg Fin + alle paar tage ne duta? Oder topisch RU dazu?

OT:

Generell kann man natural schon einiges erreichen, ist halt fraglich ob das Muskel+ dann noch ästhetisch aussieht. Der Großteil der Bevölkerung (ich ziele da auf die weibliche Fraktion) würde wahrscheinlich sagen.. nein. Ist ne Diskussion für sich .

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01 Feb 2015 15:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bobby861 schrieb am Sun, 01 February 2015 16:17Hallo,

danke für die Resonanz.

Also ja meine Kur derzeit ist ca 600/w Testo-E + 0,5 Ari e3d + Fin 1,25mg.
Dennoch lichtet sich das Haar merklich.

Daher meine Frage an die Fachleute:

Wieviel Dut/w zum Fin würdet Ihr empfehlen?

Fin + "wenig" Dut deswegen, da die Halbwertzeiten kurz genug sind, um sie relativ schnell aus dem Körper zu kriegen.

dut wird so und so lange im system bleiben.

na bei 600mg/woche hilft wohl nix ausser Dut,..und da du schon mittendrin bist, wirst noch viele

haare lassen bis dut wirkt.

würde in deiner situation nen frontload, eine woche lang jeden tag 1mg und dann täglich 0.5mg nehmen bis der HA gestoppt ist.

danach kannst das intervall verlängern. Ari auf jedenfall beibehalten.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [Animalpak](#) on Sun, 01 Feb 2015 15:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 16:27bobby861 schrieb am Sun, 01 February 2015 16:17Hallo,

danke für die Resonanz.

Also ja meine Kur derzeit ist ca 600/w Testo-E + 0,5 Ari e3d + Fin 1,25mg.
Dennoch lichtet sich das Haar merklich.

Daher meine Frage an die Fachleute:

Wieviel Dut/w zum Fin würdet Ihr empfehlen?

Fin + "wenig" Dut deswegen, da die Halbwertzeiten kurz genug sind, um sie relativ schnell aus dem Körper zu kriegen.

dut wird so und so lange im system bleiben.

na bei 600mg/woche hilft wohl nix ausser Dut,..und da du schon mittendrin bist, wirst noch viele haare lassen bis dut wirkt.

würde in deiner situation nen frontload, eine woche lang jeden tag 1mg und dann täglich 0.5mg nehmen bis der HA gestoppt ist.

danach kannst das intervall verlängern. Ari auf jedenfall beibehalten.

eigentlich solltest du auch noch RU jetzt dazustacken..50-100mg ed topisch...volles Programm bis der HA gestoppt ist...Dut braucht ne zeit bisschen wirkt.

Schießt du dir eig U-Lab Zeug? oder wieso die komische Dosierung mit 600mg? Wenn das natürlich verunreinigt ist und möglicherweise noch Ablagerungen von Trenbolon o.ä drin sind tust du dir mit Fin und Dut keinen Gefallen, im Gegenteil, du verschlimmerst es.

Subject: Aw: 2 Fragen zur Kombination von Fin+Dut während einer Kur

Posted by [ru-power](#) on Sun, 01 Feb 2015 15:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Animalpak schrieb am Sun, 01 February 2015 16:27]bobby861 schrieb am Sun, 01 February 2015 16:17Hallo,

na bei 600mg/woche hilft wohl nix ausser Dut,..und da du schon mittendrin bist, wirst noch viele haare lassen bis dut wirkt.

würde in deiner situation nen frontload, eine woche lang jeden tag 1mg und dann täglich 0.5mg nehmen bis der HA gestoppt ist.

danach kannst das intervall verlängern. Ari auf jedenfall beibehalten.

der stoppt erst in frühestens 3 Monaten...

Hast du Kopfjucken? Dann nimm das als Indikator
