
Subject: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 28 Jan 2015 12:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich es nur so anwende, werde ich ja wahrscheinlich nur ein viertel der Tagesmenge benötigen, nehme ich mal an.

Dann dürfte doch die Gefahr meine Haut damit zu gefährden recht gering sein, oder?
Überlege es mir zuzulegen, wie aber schon oft im Forum erwähnt habe ich nur Angst das ich davon Falten bekomme und das wäre es mir nicht wert.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 29 Jan 2015 13:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich Prog, Piro Olatin und Minox einfach alles zusammen auftragen? Also erst Prog schmieren und dann gleich danach den Rest auftragen, oder sollte man zeitliche Abstände einhalten?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Jan 2015 19:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 29 January 2015 15:10 Kann ich Prog, Piro Olatin und Minox einfach alles zusammen auftragen? Also erst Prog schmieren und dann gleich danach den Rest auftragen, oder sollte man zeitliche Abstände einhalten?

ich habe dir schon immer gesagt..bevor du infos bekommst solltest du infos liefern...

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 02 Feb 2015 19:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also prog will ich wieder weglassen. bleibt nur nizoral/ethanol/piro lotion und minox foam den ich seit heute habe. gleich hintereinander auftragen wäre wahrscheinlich nicht zu empfehlen. wieviel zeitlichen abstand sollte man lassen?

wie oft sollte man haare waschen wenn man den foam verwendet? täglich? normal wasche ich nur alle zwei bis drei tage. ist das ok?

und wegen meiner angst vor falten dadurch. wie kann man dagegenwirken? vitamin a kapseln?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 01:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte um Hilfe Will keine Falten

Und ich trage ja nur am Haaransatz auf, da ist es wohl noch gefährlicher. Natürlich nehme ich viel weniger als empfohlen.

Der Haaransatz fühlt sich verdammt gut an wenn ich Minox aufgetragen habe (Schaum). Als wären die Haare dort bombenfest. Aber ich bilde mir auch ein das ich an der Stirn irgendwie irgendwas merke, aber die Psyche kann stark sein Keine Ahnung, aber ich mache mir schon Sorgen wegen Falten. Das ist wirklich das einzige, sonst hätte ich schon vor Ewigkeiten mit Minox angefangen.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Feb 2015 01:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stirnfalten sind doch etwas ganz normales oder nicht ?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 03:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will gerne verzichten.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Feb 2015 03:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja das man aelter wird und die haut nicht mehr so straff ist wie mit 16 kann man nicht verhindern. Vlleicht hilft ja botox

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 04:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darum geht's aber hier nicht.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 11:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antioxidantien nehmen, die sollen die Haut vor freien Radikalen schützen. OPC z.B. (ein hochwertiges) nehme ich schon seit 2013 jeden Tag ein und habe dadurch ein schönes dünnes Blut. Die Ärzte im Krankenhaus waren alle verwundert, was für tolle Blutwerte ich habe.

Ich habe 0 Falten und habe Minox schon 2013 genommen. Unterschied gabs nie. Vom Gesicht her sehe ich derzeit aus wie ~23 wenn ich so alte Bilder von mir angucke. Mit 20 war das Gesicht irgendwie runder.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 12:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie alt bist du? opc habe ich auch eine zeit lang genommen. benutzt du minox im haaransatz?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 12:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin letztes Jahr im Okt. 30 geworden. Am Nick erkennst auch das Geburtsjahr. Ich trage Minox am gesamten Oberkopf auf.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 12:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, hätte man sich denken können
Mal kurz Offtopic. Weißt du vielleicht ein richtig hochdosiertes Multivitamin?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 13:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht Gerstengraspulver oder Moringapulver versuchen? Künstliche Multivitaminpräparate würde ich nicht empfehlen.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

B Vitamine, E usw. nimmst du doch aber auch? Mir helfen solche Vitamine schon merklich.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 15:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, aber natürliche Vitamine. Moringa z.B. habe ich nur empfohlen, weil da alles drin ist und ich nehms selbst Vormittags. Vom E Vitamin würde ich das Toco 8 empfehlen. Da sind alle E Sorten drin. Kann ein bissl was beim Haarwachstum helfen.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Feb 2015 17:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ascorbinsäure (Vitamin C) topisch;

Vitamin A topisch;

Hyaluronsäure intern;

DHEA topisch;

Grüner Tee..

<http://www.ergo-log.com/hyaluronic-acid-supplements-restore-moisture-balance-in-dry-skin.html>

<http://www.ergo-log.com/dhea-cream-stops-skin-from-aging.html>

<http://www.ergo-log.com/five-cups-of-green-tea-daily-rejuvenates-skin.html>

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [humboldt](#) on Thu, 05 Feb 2015 18:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Aristo: Woher beziehst du dein OPC und wie dosierst du es?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 18:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke.

grüner tee geht bei mir leider nicht

vit c und a in wasser auflösen und dann ins gesicht? wenn ja, wie genau mischt man es und welches vitamin a nimmt man dafür?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 18:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme OPC 133 und nehme davon 2 Kapseln früh und Abend immer zusammen mit Vitamin C. Derzeit aber das doppelte. Bei Knochenbrüchen (ich habe leider einen) werden nämlich um die 500 mg empfohlen.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Feb 2015 19:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 05 February 2015 19:47

vit c und a in wasser auflösen und dann ins gesicht? wenn ja, wie genau mischt man es und welches vitamin a nimmt man dafür?

Ich mache es z.B. so:

Ascorbinsäure (immer frisch) in Wasser (z.B. 3%; warmes/heißes Wasser löst mehr und schneller); und Vit A (palmitat; z.B. 1 Tr) in einer Creme oder Öl (z.B. Avocadoöl).

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 21:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dann irgendwann wieder abwaschen? Oder über Nacht?

Kann mir jemand sagen wieso sich die Stellen die ich mit Minox beschmiere so gut anfühlen? Die Kopfhaut fühlt sich so "gesund" an irgendwie. Andere beschwerten sich über Jucken, aber bei mir fühlt es sich hammer an.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Feb 2015 21:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 05 February 2015 19:47Ich nehme OPC 133 und nehme davon 2 Kapseln früh und Abend immer zusammen mit Vitamin C. Derzeit aber das doppelte. Bei Knochenbrüchen (ich habe leider einen) werden nämlich um die 500 mg empfohlen. wer nämlich mit h.. SRY

Bioverfügbarkeit ist halt so ne Sache

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 05 Feb 2015 22:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damals als ich 2013 mit OPC begonnen habe, wurde mein Blut sofort dünner. Es kommt immer aufs Präparat drauf an. Ich nehme das von Robert Franz selbst. Da war auch ein Prüfzertifikat dabei.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 22:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiedermal Offtopic: Ich denke ich werde meinen Kupferspiegel jetzt mal pushen. Hatte Zinkmangel und Kupfer so gut wie einen Mangel, also ganz ganz unten. Kupfer habe ich aber außer acht gelassen. Vielleicht ist das wichtiger in meiner ganzen Haarausfall und Hautproblem Situation als ich dachte? Kennt sich da jemand etwas damit aus?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Feb 2015 23:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 05 February 2015 22:41Und dann irgendwann wieder abwaschen? Oder über Nacht?

Kann mir jemand sagen wieso sich die Stellen die ich mit Minox beschmiere so gut anfühlen? Die Kopfhaut fühlt sich so "gesund" an irgendwie. Andere beschweren sich über Jucken, aber bei mir fühlt es sich hammer an.

Sei doch froh drueber. Nur weil andere ueber etwas klagen, heist das ja nicht das du das auch bekommen musst. Das selbe ist ist es doch auch mit Falten, nur weil du Minox nimmst , musst du nicht zwingend welche bekommen nur weil das irgentwo mal stand.

Viel mehr sorgen wuerde ich mir ja um den unerwuenschten haarwuchs machen z.b um die Augen herum oder an den ohren der von minox verursacht wird. Aber das nur nebenbei

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 05 Feb 2015 23:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit würde ich eher klarkommen als mit Falten!

Und klar bin ich froh, aber mich würde interessieren wodurch das der Fall ist bei mir.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Feb 2015 08:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 05 February 2015 22:41Und dann irgendwann wieder abwaschen?
Oder über Nacht?

Ich dachte es geht um die Gesichtshaut.

Die Sachen ziehen ja ein, da braucht man nichts abwaschen.

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 08 Feb 2015 16:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Thu, 05 February 2015 18:19

<http://www.ergo-log.com/five-cups-of-green-tea-daily-rejuvenates-skin.html>

Vermutlich noch

besser....http://www.wissenschaft-aktuell.de/artikel/Anti_Aging_mit_weissem_Tee1771015586231.html

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Feb 2015 04:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man eigentlich inzwischen sicher sagen wie Minox wirkt?

Wirklich durch Gefäßerweiterung?! Wie kann man das sonst noch erreichen, speziell auf der Kopfhaut?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Feb 2015 16:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sollte man vorgehen, wenn man (wie ich hypochonder) ganz sicher gehen will in sachen fallten-vermeidung? drei tage on/ einer off? würde das was bringen?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 10 Feb 2015 16:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Estriol soll ja wahre wunder wirken auf der haut

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 11 Feb 2015 03:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder nur alle zwei tage anwenden? was wäre da noch die beste lösung um noch eine positive wirkung vom minox zu haben und trotzdem falten-frei zu bleiben?

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 11 Feb 2015 15:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du dir sicher das du immer noch minox benutzen willst ? Du schiebst hier panik wegen falten , weist aber doch garnig wie minox letztendlich bei dir anschlaegt...

Das wird warscheinlich so laufen das du ein paar monate minox benutzen wirst und dan dir falten einbildest . Was dan ? absetzen natuerlich aber dan kommt das beruehmte killer shedding und am ende hast du weniger haare auf dem kopf als vorher

Subject: Aw: Minox nur an vorderster Front + Geheimratsecke / Faltenbildung

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 11 Feb 2015 17:19:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist echt ne gute frage. ich bilde mir jetzt schon falten ein augenringe sind auch echt schlimmer zur zeit, ob jetzt von eineinhalb wochen minox sei mal dahingestellt
