
Subject: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [steveyo](#) on Tue, 27 Jan 2015 20:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hy leute habe vor ca 3 monaten finasterid actavis 5mg verschrieben bekommen mit der empfehlung 2x eine ganze tablette in der woche. überraschend merke ich kaum nebenwirkungen und habe das gefühl das es etwas hilft aber leider nur etwas daher meine frage ob die dosis zu gering ist? bin 30 und hab 139kg.

nehme gegen den erblich bedingten diffusen haarausfall noch
ket lotion jeden 2. oder 3. tag 60min
regaine 5% 2x täglich
vitamine spurenelemente
und eben fin 5mg 2x wöchentlich

soll ich was steigern oder weglassen? für mehr haare
danke!!

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 27 Jan 2015 20:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

teil die tab in vier teile und nimm jeden 2 o. 3. tag 1,25mg. 5mg fin 2x ist a) schlecht aufgeteilt und b) zu hoch dosiert

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [steveyo](#) on Tue, 27 Jan 2015 21:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay aber kann zu hoch nicht sogar gut sein gegen haarausfall wenn mans verträgt? da ich ja viel gewicht habe meinte der arzt mit 2x in der woche sind sie abgedeckt...

und der rest?

stimmt es das man in die ket lotion regaine und vitamine a dazu mischen kann?

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 27 Jan 2015 21:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr als 1 mg pro Tag bringt nichts. Du hast ja im Durchschnitt etwas mehr als 1 mg pro Tag.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Blackster](#) on Tue, 27 Jan 2015 21:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Tue, 27 January 2015 21:39... und habe das gefühl das es etwas hilft aber leider nur etwas

Das kannst du eh erst nach minimum 6 Monaten beurteilen.
Würde ganz normal 1/4teln und täglich 1.25mg nehmen.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [steveyo](#) on Thu, 29 Jan 2015 18:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Jan 2015 20:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Thu, 29 January 2015 19:07ist ein unterschied ob am tag oder abend das

Nein Wenn du ganz sicher gehen willst nimm es morgens vor dem Frühstück auf nüchternen Magen.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [steveyo](#) on Thu, 29 Jan 2015 21:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar. wie siehts mit dem regaine aus ist bringt das überhaupt was? ich nehms jetzt schon länger und merke kaum verbesserung oder zuwachs

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Hokuspokus](#) on Fri, 30 Jan 2015 01:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Thu, 29 January 2015 22:14alles klar. wie siehts mit dem regaine aus ist bringt das überhaupt was? ich nehms jetzt schon länger und merke kaum verbesserung oder zuwachs

Was heißt "länger"? Auf welchen Bereich des Kopfes aufgetragen? Auch den aktuellen Status (mit Reagine) zu halten, kann man als Erfolg werten.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Luxemburg3000](#) on Fri, 30 Jan 2015 13:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spielt Übergewicht nicht eine Rolle? Dass der Wirkstoff im Fett gespeichert wird oder irgend sowas

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 30 Jan 2015 22:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde auch generell interessieren, ob die Fin-Dosis eigentlich auch von der Körpermasse abhängt bzw man diese irgendwie an diese anpassen kann. Ich bin mit 1,68 Körpergröße und 57 kg nicht gerade der Durchschnittsmann, sodass doch eigentlich weniger bei mir schon stärker wirken müsste als bei nem 1,80er Kerl mit 20 kg mehr auf den Rippen.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Luxemburg3000](#) on Tue, 15 Sep 2015 01:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Fri, 30 January 2015 14:57Spielt Übergewicht nicht eine Rolle? Dass der Wirkstoff im Fett gespeichert wird oder irgend sowas

Muss diese Frage noch einmal aufbringen... Hängt ein Wirkstoff wie Fin vom KFA ab?

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Balle](#) on Tue, 15 Sep 2015 17:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Tue, 27 January 2015 22:15okay aber kann zu hoch nicht sogar gut sein gegen haarausfall wenn mans verträgt? da ich ja viel gewicht habe meinte der arzt mit 2x in der woche sind sie abgedeckt...

und der rest?

stimmt es das man in die ket lotion regaine und vitamine a dazu mischen kann?

Gerade weil du übergewichtig bist, solltest du eine zu hohe Dosierung vermeiden, da aufgrund des erhöhten Körperfetts noch eher das Risiko für Verweiblichung und Potenzprobleme bestehen dürfte.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 15 Sep 2015 18:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 15 September 2015 19:46steveyo schrieb am Tue, 27 January 2015 22:15okay aber kann zu hoch nicht sogar gut sein gegen haarausfall wenn mans verträgt? da ich ja viel gewicht habe meinte der arzt mit 2x in der woche sind sie abgedeckt...

und der rest?

stimmt es das man in die ket lotion regaine und vitamine a dazu mischen kann?

Gerade weil du übergewichtig bist, solltest du eine zu hohe Dosierung vermeiden, da aufgrund des erhöhten Körperfetts noch eher das Risiko für Verweiblichung und Potenzprobleme bestehen dürfte.

Kannst du mir den Zusammenhang zwischen Übergewicht und erhöhtem Risiko für Verweiblichung bei Fin bitte mal nachvollziehbar begründen?

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 15 Sep 2015 18:10:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Tue, 15 September 2015 03:11Luxemburg3000 schrieb am Fri, 30 January 2015 14:57Spielt Übergewicht nicht eine Rolle? Dass der Wirkstoff im Fett gespeichert wird oder irgend sowas

Muss diese Frage noch einmal aufbringen... Hängt ein Wirkstoff wie Fin vom KFA ab?

Ist bei Fin zu vernachlässigen

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Sep 2015 18:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PhilippKI schrieb am Tue, 15 September 2015 20:10Balle schrieb am Tue, 15 September 2015 19:46steveyo schrieb am Tue, 27 January 2015 22:15okay aber kann zu hoch nicht sogar gut

sein gegen haarausfall wenn mans verträgt? da ich ja viel gewicht habe meinte der arzt mit 2x in der woche sind sie abgedeckt...

und der rest?

stimmt es das man in die ket lotion regaine und vitamine a dazu mischen kann?

Z

Gerade weil du übergewichtig bist, solltest du eine zu hohe Dosierung vermeiden, da aufgrund des erhöhten Körperfetts noch eher das Risiko für Verweiblichung und Potenzprobleme bestehen dürfte.

Kannst du mir den Zusammenhang zwischen Übergewicht und erhöhtem Risiko für Verweiblichung bei Fin bitte mal nachvollziehbar begründen?

Östrogene entstehen im Fettgewebe.

Je mehr Fett desto mehr Östrogene.

Je weniger DHT desto mehr Östrogene und gleichzeitig mehr Fett.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?

Posted by [Ebbe](#) on Tue, 15 Sep 2015 21:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Aussage "mehr Fett, mehr Östrogen" leuchtet mir nicht ein. Wenn man Fett ansetzt, dann nicht deshalb, weil man mehr Fettzellen bekommt, sondern weil in den vorhandenen Fettzellen mehr Fett eingelagert wird. Sprich: die Anzahl der Fettzellen bleibt immer konstant, egal, ob man 60 oder 140 kg wiegt. Wieso sollten die Fettzellen mehr Östrogen produzieren, nur weil sich vermehrt Fettmoleküle in den Zellen ansammeln? Ich sehe da einfach keinen sinnvollen Grund bzw. eine physiologische Notwendigkeit für. Ist das nicht vielleicht einfach wieder so ein Mythos, der so oft erzählt wird, bis er im Internet zur "Wahrheit" wird?

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Sep 2015 21:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Aromatase sitzt halt nun mal vornehmlich in Fettzellen....hat mit dem Internet nichts zu tun.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?

Posted by [Ebbe](#) on Tue, 15 Sep 2015 22:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist ja gut möglich. Aber wie schon gesagt hat das Körpergewicht bzw. der Körperfettanteil nichts mit der Anzahl an Fettzellen zu tun. Die Anzahl der Fettzellen bleibt immer gleich. Folglich müsste in den vorhandenen Fettzellen mehr Aromatase produziert

werden, sobald mehr Fett in den Fettellen eingelagert ist. Und dafür sehr ich einfach keine sinnvolle Erklärung.

Subject: Aw: wie dosieren finasterid? rest optimieren?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Sep 2015 22:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ebbe schrieb am Wed, 16 September 2015 00:01Ja, das ist ja gut möglich. Aber wie schon gesagt hat das Körpergewicht bzw. der Körperfettanteil nichts mit der Anzahl an Fettzellen zu tun. Die Anzahl der Fettzellen bleibt immer gleich. Folglich müsste in den vorhandenen Fettzellen mehr Aromatase produziert werden, sobald mehr Fett in den Fettellen eingelagert ist. Und dafür sehr ich einfach keine sinnvolle Erklärung.

Die Aromatase und ihre Produkte steuern nunmal fett als auch Wasser-einlagerungen unter anderem. Mehr Fett = mehr Aromatase = mehr Östrogene = mehr Wasser als auch Fett...ein Kreislauf. Die meisten Männer mit Übergewicht haben nicht von irgendwo ihre Schwabbeltittchen her.
Oder reden wir hier aneinander vorbei.?
