

---

Subject: Kieselsäure vs. MSM

Posted by [mirakel](#) on Mon, 26 Jan 2015 20:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

nimmt jemand beide Medikamente oder hat schon beides probiert? silizium ist gut fürs Haar, aber ich habe schon MSM. Wirkt das ebenbürtig oder wäre eine Anschaffung von Sikapur sinnvoll?

---

Subject: Aw: Kieselsäure vs. MSM

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Jan 2015 22:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beides eher schwachsinn für die haare.. bringt mehr für andere dinge.

beides andere wirkmechanismen

---

Subject: Aw: Kieselsäure vs. MSM

Posted by [mirakel](#) on Wed, 28 Jan 2015 07:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja , aber ich mix das mit anderen Sachen und trags topisch..also gibts ne Anleitung, wo man Kieselsäure mixt?

Außerdem will ichs probieren..wenns bei anderen nix bringt, heißt das nichts für mich