

---

Subject: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

]Hallo,

ich verfolge nun schon seit einigen Wochen dieses wunderbare Hilfeforum. Nun wollte ich mich gern von euch einschätzen lassen:

Bin nun dieses Jahr 27 Jahre alt geworden und leide mindesten schon seit 7 Jahren unter HA. In der Familie ist dies nichts unbekanntes, meine beiden Großväter sowie auch mein Vater hatten/haben eine Glatze.

Bisher habe ich es so hingenommen, nun soll eine Lösung her.

Das Geld für eine HT habe ich mir schon zusammen gespart und es wäre mir es auch wert dieses Geld dafür zu investieren. Dabei könnte ich glaube ich mit beiden gängigen Eingriffsmöglichkeiten leben solange das Ergebnis für mich stimmt. Bei Medikamenten bin ich bisher unsicher, jedoch auf jeden Fall offen für Vorschläge!

Ich würde mich freuen wenn sich ein paar Leute finden die mir weiterhelfen können.

Zurzeit leide ich wegen schöner Heizungsluft und Stress auch unter Schuppen, hoffe diese bald mit richtigen Shampoo in den Griff zu bekommen. (also kein schöner Anblick

---

## File Attachments

1) [oben blitz.jpg](#), downloaded 2546 times



Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Hinterkopf m. Blitz.jpg](#), downloaded 1688 times



Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:10:37 GMT

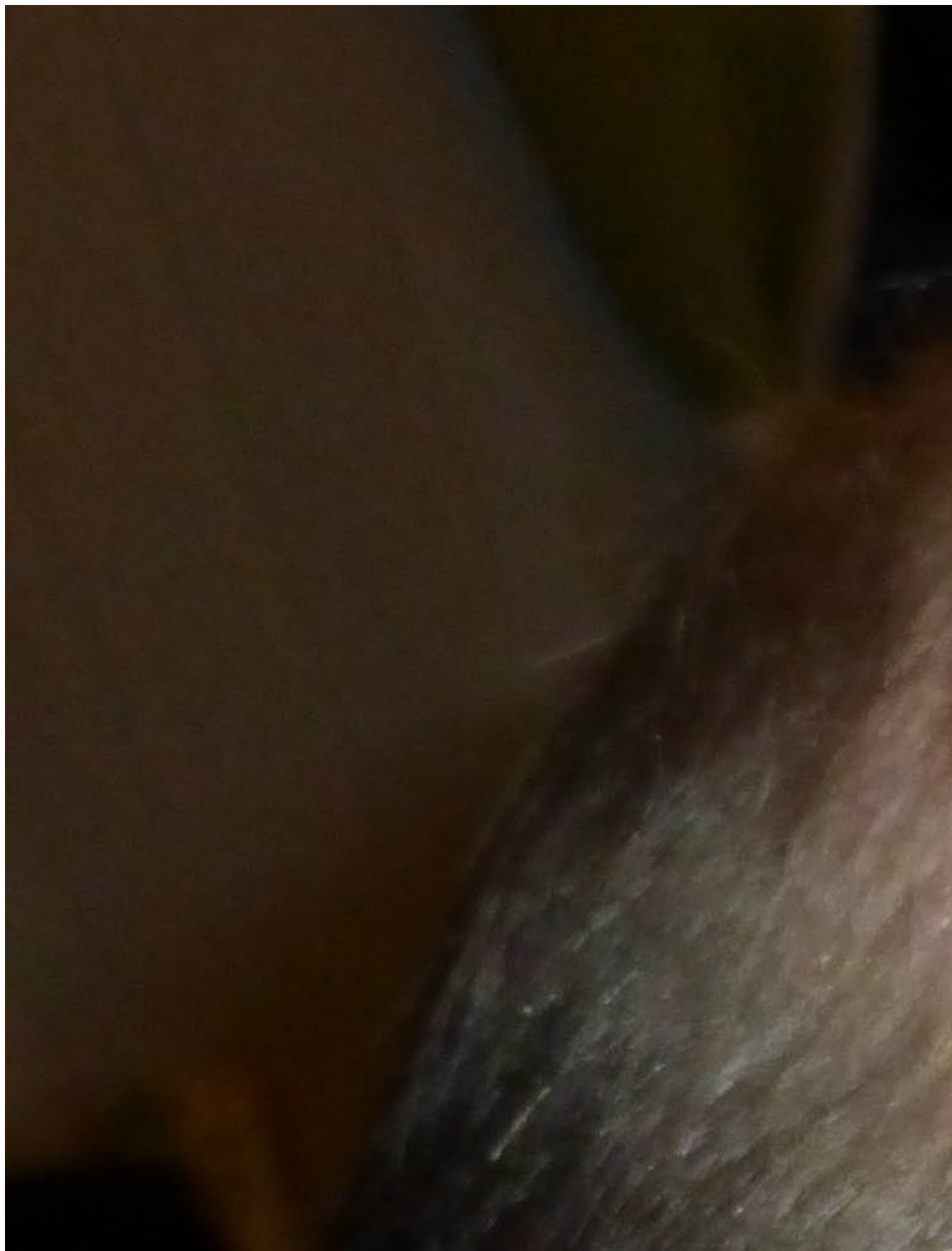
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Seite blitz.jpg](#), downloaded 1634 times



Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Seite 2 blitz.jpg](#), downloaded 1659 times





Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]  
Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Hinterkopf ohne blitz.jpg](#), downloaded 1549 times



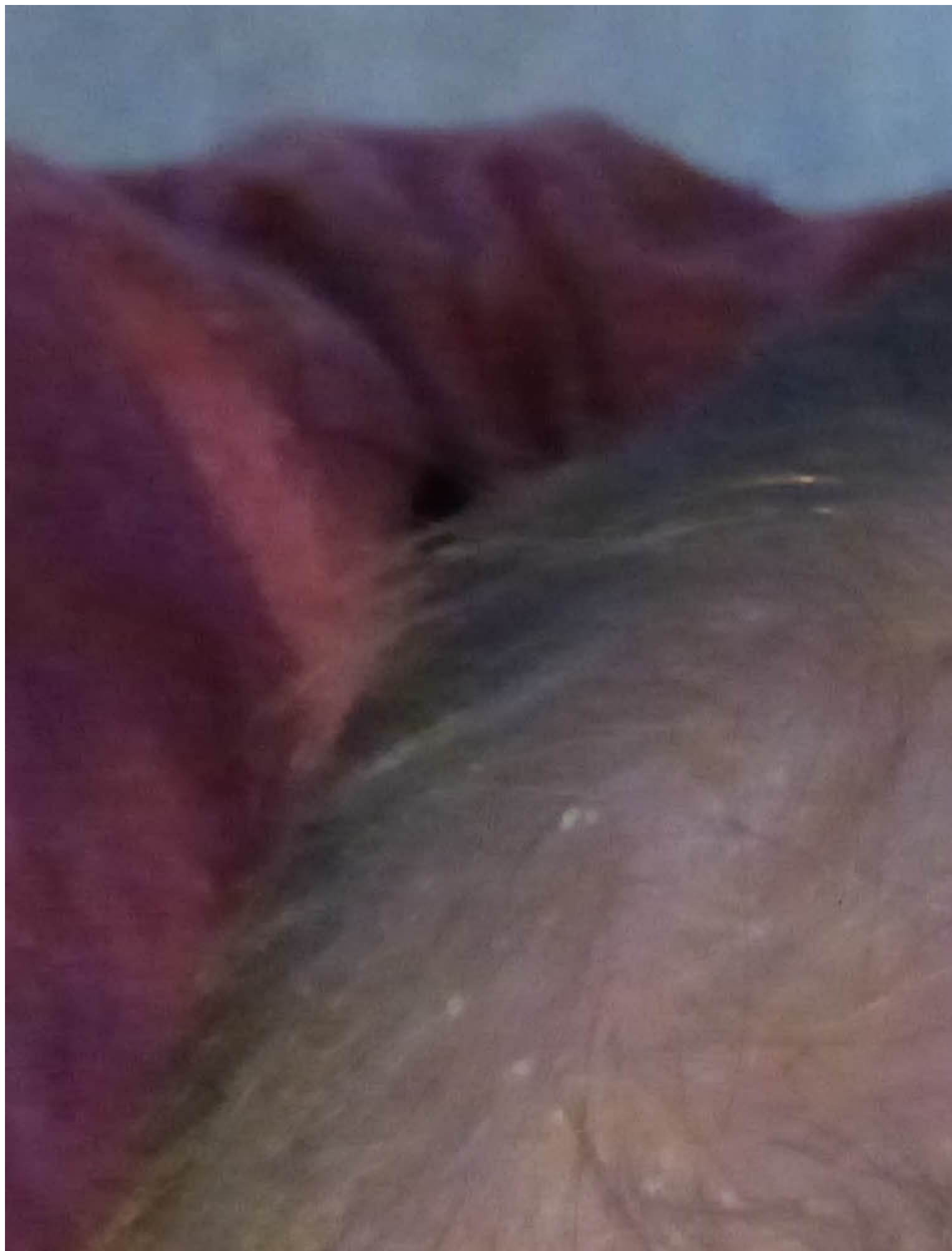
Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]  
Posted by [haaaaarhaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [oben.jpg](#), downloaded 143 times



Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm..

Bist sehr sehr spät drann..

Die Ausdünnung geht schon bis in nen guten Nw6 Bereich.. Oben ist vorne alles weg und sonst noch etwas diffus..

Auch die Seiten sehen etwas ausgedünnt aus..

Sehe 2 Optionen..

1. So schnell wie möglich mit der Medikation beginnen..

Erstmal Finasterid uns sehen, ob sich der Haarausfall stabilisiert.

Minox wirst du hier wohl auch brauchen..

Erst dann, wenn sich da was tut und der Donor verbessert würd ich an eine Ht denken..

Vom Haarwirbel weg gehts ja auch noch nen Stück dünner runter.. Kannst du dort auch Haare rauszupfen? Siehst du dort auch Miniaturisierung?..

2. Akzeptiere es.. Leider gibt es soetwas wie eine absolute Cure gegen unser Leiden noch nicht..

Rasier die Haare runter, pump dich auf..

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 15:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und deine kopfhaut sieht SEHR ungesund aus..

Ket shampoo kann helfen.

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA's nun die Lösung? [27 J]

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein gutes Ergebnis wird dir entweder ein Haarteil geben oder eine mm-Frisur. Das sieht ja schrecklich aus..

HT würde ich ausschließen.

---

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Hairbert](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT wird wahrscheinlich nicht möglich sein; Dein Donor sieht viel zu schlecht aus und Du würdest locker 6000 Grafts benötigen.

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mit 18 ne ähnliche ausgangssituation wie du..

Allerdings war der Donor bis rauf zum Wirbel dicht..

Sprich da war keine Miniaturisierung und auf dem Oberkopf waren zig minihaare zwischen 2-4cm.. Wird mittlerweile echt besser bei mir und ich kann ne ganz ordentliche Frisur tragen.. Also man merkt jetzt nicht mehr, dass ich AGA habe.. Hab halt auch ne Haarlinie die dir fehlt..

Deine einzige Chance auf Haare sind Medikamente..

Oder ein Haarteil.

Deinen Donor müsstest du aber mit Medis stärken können..

Wobei ich mich da ehrlich gesagt nicht so gut auskenne da es nicht meine Problemzone ist..

Lg

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@noob was hast du genommen damit es wieder gewachsen ist?

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid EOD + Ket Shampoo 2-3 in der Woche

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 16:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wiedergewachsen sind sie nicht..

Es war ja noch alles da..

---

Nur wachsen die miniaturisierten Haare stärker und somit dichter nach.

---

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Jan 2015 17:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergiss ht, vergiss stress , vergiss heizungsluft

das ist eine seborrhoische dermatitis

idealer zustand für okklusion

nimm das hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

unter folie 30-60 min

eventuell gibst noch pirocton olamin und voltaren rein

---

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [haaaaarhaaaaar](#) on Mon, 26 Jan 2015 17:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die vielen Antworten.

Ja ich weiß es ist wirklich kein schöner Anblick.. diese Art Schuppenflechte ist mir auch völlig fremd und neu..

pilos schrieb am Mon, 26 January 2015 18:12

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

unter folie 30-60 min

eventuell gibst noch pirocton olamin und voltaren rein

werde mir gleich morgen mal die Rezeptur zur Gemüte führen

Nun sowie es aussieht habe ich wohl keine Chancen auf eine HT... ich hatte gehofft mir einen

---

Termin zum Ende des Jahres zu holen..

Noob21 schrieb am Mon, 26 January 2015 16:23

Vom Haarwirbel weg gehts ja auch noch nen Stück dünner runter.. Kannst du dort auch Haare rauszupfen? Siehst du dort auch Miniaturisierung?..

Also die Haare lassen sich in dem Bereich nicht so einfach rauszupfen aber denke nach meinem Verständnis ist die Miniaturisierung wohl zu sehen.

Ist der Aufbau des Spenderbereichs durch Medikation wird wohl auch eher Aussichtslos?

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Leo123](#) on Mon, 26 Jan 2015 18:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Spenderbereich ist mit Fin/Dut durchaus aufzubauen. Nach einer späteren Transplantation dieser Haarwurzeln wäre allerdings eine andauernde Medikation mit Fin/Dut nötig, sonst schneller Transplantat-Verlust !  
MfG

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 26 Jan 2015 18:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Mon, 26 January 2015 17:41 Dutasterid EOD + Ket Shampoo 2-3 in der Woche

EOD = jeden Tag?

---

---



Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Noob21](#) on Mon, 26 Jan 2015 18:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeden Zweiten..

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 26 Jan 2015 19:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Mon, 26 January 2015 19:38Jeden Zweiten..

Habe ich die ersten 3 Monate so gemacht um die Speicher zu füllen. Jetzt 2x / Woche.

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Jan 2015 23:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 26 January 2015 18:12  
vergiss ht, vergiss stress , vergiss heizungsluft

das ist eine seborrhoische dermatitis

idealer zustand für okklusion

nimm das hier

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

unter folie 30-60 min

eventuell gibst noch pirocton olamin und voltaren rein

das wird das SE beseitigen. genauso wie es zB RU oder Dutasterid (Fin könnte es verstärken denke ich..) machen würde.

ABer groß Haare wachsen werden ihm dadurch wahrscheinlich nicht..

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Jan 2015 23:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 26 January 2015 20:28Noob21 schrieb am Mon, 26 January 2015 19:38Jeden Zweiten..

Habe ich die ersten 3 Monate so gemacht um die Speicher zu füllen. Jetzt 2x / Woche. hättest genauso gut 20 Dutas auf einmal nehmen können^^

damit riskiert man ein Shedding denke ich..  
E5D reicht locker

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Jan 2015 06:35:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 27 January 2015 01:00

das wird das SE beseitigen. genauso wie es zB RU oder Dutasterid (Fin könnte es verstärken denke ich..) machen würde.

ABer groß Haare wachsen werden ihm dadurch wahrscheinlich nicht..

doch..dauert nur...12-24 monate

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]  
Posted by [haaaaarhaaaaar](#) on Tue, 27 Jan 2015 10:25:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich nun mit den Mitteln für die Selbsterstellung des Shampoos (2te Variante Ket + Alc) eingedeckt und werde mich nun damit versuchen (lange, dann heißt es wohl dran bleiben, obwohl das Ziel nicht so schnell zu sehen sein wird)

Laut deiner Beschreibung trage ich dies alle 2 Tage je 30min auf und danach wird ausgespült, dass passiert 3 Wochen lang und es gibt 1 Woche pause. Man sprach noch von einer Creme für die tägl. Anwendung?

Mit der Medikation werde ich dann auch anfangen um mein Haar zu stärken und restliches zu behalten, welche Kombination zu dem Shampoo würdet ihr mir da empfehlen? Sollte ich dies bezüglich noch mit einem Allgemeinarzt das Ganze abklären, wenn es überhaupt möglich ist dies Rezeptfrei zu erhalten.

Ist es jetzt auch schon üblich Ärzte speziell für HT zu kontaktieren, obwohl wie ihr sagt eine HT für mich in diesem Status nicht in Frage kommen würde.. um mich auf dem Weg zur HT zu begleiten, sprich professionelle Einschätzung + Medikamentenverschreibung, wenn ja wen

würdet ihr da empfehlen im Raum NRW oder Berlin?

Vielen vielen dank schon einmal..

---

Subject: Aw: Nach vielen langen Jahres des HA´s nun die Lösung? [27 J]

Posted by [Peder](#) on Tue, 27 Jan 2015 11:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frag da mal im HT-Forum nach, Andreas Krämer soll als Berater ganz gut sein und dann gibts eh nur ne Handvoll Ärzte die in Frage kommen

---