
Subject: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Marciwug95](#) on Wed, 21 Jan 2015 01:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

wollte mal fragen, ob von euch jemand ein gutes Shampoo kennt?

Das natürlich ist, ohne Silikone und den ganzen Chemiescheiß als Inhalt.

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Jan 2015 07:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marciwug95 schrieb am Wed, 21 January 2015 03:48Hey Leute,

wollte mal fragen, ob von euch jemand ein gutes Shampoo kennt?

Das natürlich ist, ohne Silikone und den ganzen Chemiescheiß als Inhalt.

alles ist chemie..selbst wasser.....

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Trinitas](#) on Wed, 21 Jan 2015 13:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo der Pilos recht hat, da hat er recht- Ordnungszahl 1 und 8

Da ist nichts mit einfach so Umgangssprache, da kennt er nichts...

Mit dem natürlichen und guten Shampoo ist das so eine Sache- es kommt darauf an, was für einen Bedarf Haare und Kopfhaut haben.

Bei DM gibt es auf jeden Fall Shampoos ohne Silikone. Ob die jetzt deswegen gut sind? muß man ausprobieren. Ich habe auch schon öfters probiert- auch von DM oder ganz andere Sachen aus dem Reformhaus und habe festgestellt, dass die Haare danach eher trockener waren, weniger geschmeidig.

Ich gebe immer ein paar Tropfen Öl mit dazu- ich glaube es ist jojoba.

Oder Du versuchst einmal, Dir Haarwäsche selbst herzustellen. Ich will nicht Shampoo dazu sagen. Ein Versuch ist es allemal wert und spannend ist es auch.

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Marks1987](#) on Wed, 21 Jan 2015 14:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marciwug95 schrieb am Wed, 21 January 2015 02:48Hey Leute, wollte mal fragen, ob von euch jemand ein gutes Shampoo kennt? Das natürlich ist, ohne Silikone und den ganzen Chemiescheiß als Inhalt.

Du könntest dir auf dieser Seite Shampoo bestellen, hab dir mal einen Link rein, dieses Shampoo ist viel besser als Head and Shouders und die ganzen anderen Werbeprodukte die uns im Tv gezeigt werden und dann in den Regalen der Läden zum Verkauf stehen!

<http://www.iherb.com/Andalou-Naturals-Shampoo-Argan-Stem-Cells-For-Thinning-Hair-11-5-fl-oz-340-ml/46940>

dieses Shampoo kann ich dir empfehlen, hat keine Silikone und Gluten usw. Die haben eine große Auswahl, findest sicher was gutes!

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 21 Jan 2015 14:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte auch mal paar Fragen zum Thema shampoo:

Man liest ja immer, am besten eins ohne Silikone und ohne PEGs.. Ist da was dran? Und vor allem warum?

Habe auch das Problem das meine Haare nach der Wäsche relativ trocken sind. Nehme deshalb immer conditioner danach. Aber ist irgendwie auch lästig.

Deshalb wäre eine Shampoo-Variante gut, die meine Haare nicht austrocknet aber trotzdem frisch macht.

Kann da wer paar Tipps geben? Auch bezogen auf Silikone und PEGs?

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Trinitas](#) on Wed, 21 Jan 2015 16:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damnithair

Zitat:Man liest ja immer, am besten eins ohne Silikone und ohne PEGs.. Ist da was dran? Und vor allem warum?

Da ist was dran. Am besten, Du machst mal ein Experiment und schreibst mal von verschiedenen normal im Handel angebotenen typischen Shampoos die ganzen Inhaltsstoffe raus (Lupe mitnehmen). Dann guckst Du mal online - die einzelnen Zutaten nach und wirst erstaunt sein, was da alle so unter exotischen Namen wirklich drin steckt und welche Zumutung das teilweise

für den Körper ist.

Ich habe mir da auch mal die typischen Verdächtigen rausgeschrieben und nachgesehen und war nicht erfreut.

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 21 Jan 2015 17:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Wed, 21 January 2015 17:59@Damnithair
Zitat:Man liest ja immer, am besten eins ohne Silikone und ohne PEGs.. Ist da was dran? Und vor allem warum?

Da ist was dran. Am besten, Du machst mal ein Experiment und schreibst mal von verschiedenen normal im Handel angeboteten typischen Shampoos die ganzen Inhaltsstoffe raus (Lupe mitnehmen). Dann guckst Du mal online - die einzelnen Zutaten nach und wirst erstaunt sein, was da alle so unter exotischen Namen wirklich drin steckt und welche Zumutung das teilweise für den Körper ist.

Ich habe mir da auch mal die typischen Verdächtigen rausgeschrieben und nachgesehen und war nicht erfreut.

Okay, hab ich mir schon gedacht.
Kannst du eins empfehlen, bzw worauf man achten muss?
Welches benutzt du?

LG

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [Achi](#) on Wed, 21 Jan 2015 18:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten hier mal reinschauen:
http://www.codecheck.info/kosmetik_koerperpflege/haarpflege/shampoo.kat

Das Shampoo aussuchen was einem am ehesten zusagt und laut Ökotest die wenigsten Schadstoffe enthält, dann einfach ausprobieren ...

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [Trinitas](#) on Wed, 21 Jan 2015 21:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damnithair

ich würde es fast auch so wie Achi sehen, weil jeder verschiedene Vorlieben und Befindlichkeiten hat.

Momentan nehme ich was von Schwarzkopf- entgegen meiner eigenen Empfehlung und Befürchtung. Ja, ich verhalte mich gerade widersprüchlich- aber es ist gerade irgendwie i.O. mit der Anwendung

Vorher hatte ich verschiedene Sachen von alverde ausprobiert- die sind ohne Silikone und lesen sich auch sonst ganz gut, dann von Weleda, mal von Balea, von Sante- Naturkosmetik und Bio und dann was von Naturkosmetik aus dem Reformladen- das nennt sich Henna-Shampoo neutral.... all diese Sachen waren relativ unbelastet.

Ich habe auch schon Kindershampoo verwendet, in der Annahme, dass es wenig belastet wäre und die Haare besonders leicht und gut kämmbar- vergiss es.

Also verschiedenes und bunt. Vor all dem nahm ich das, was im Regal vom Supermarkt zu finden war.

Man muß probieren und was ich für wichtig halte, ab und an mal wechseln.

Ich habe mir auch schon mal Haarwäsche selbst hergestellt- das erfordert Zeit und man muß geduldig Erfahrungen sammeln. Es ist aufwendig und handhabt sich ganz anders. Da es ohne Konservierungsstoffe ist, ist dadurch auch die Haltbarkeit herabgesetzt.

Das muß im Alltagskonzept irgendwie zeitlich passen- ich habe es genommen und nicht erneuert.

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Peder](#) on Thu, 22 Jan 2015 09:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze seit Jahren das Revita-Shampoo, die Inhaltsstoffe sind zwar auch etwas abenteuerlich aber ich hab damit die wenigsten Probleme was Schuppen, Jucken und Nachfetten betrifft

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 25 Jan 2016 16:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutz nur noch Haarseife, nichts mehr flüssiges. Fühlt sich besser an, kein Kopfhautspannen mehr

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [Karina](#) on Mon, 25 Jan 2016 20:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mag die Nutri und Repair Shampoos von Yves Rocher total gerne. Keine Silikone und Parabene, aber trotzdem sehr reichhaltig für trockenes Haar.

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [BonoZimm](#) on Sat, 09 Apr 2016 10:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle ohne SLS...

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [BonoZimm](#) on Mon, 11 Apr 2016 13:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [pinselaffe](#) on Mon, 11 Apr 2016 14:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da sind doch Sodium Lauryl Sulfoacetate drin (Sollen doch ähnlich irritierend sein wie die Sodium Lauryl Sulfate). Zudem ist das Shampoo unverschämt teuer

Subject: Aw: Gutes natürliches Shampoo?
Posted by [Chao1402](#) on Mon, 11 Apr 2016 16:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der User will doch nur Werbung machen, in jedem Beitrag ist ein Link auf diese Seite enthalten.
