

---

Subject: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [dattel](#) on Tue, 20 Jan 2015 19:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich verwende nun schon ca. 4 Monate das Foligain N5 mit der ALKOHOLARMEN Formel. Ich bekomme davon aber heftige Schuppen, die ich mir vor dem Haare waschen mit einem Kamm von der Kopfhaut kratze. Dabei muss ich schon grob zur Sache gehen, sonst sieht man direkt dem Waschen die Schuppen im Haar.

Da meistens das PPG für die Schuppen verantwortlich ist, überlege ich das normale P5 zu kaufen. In der alkoholarmen Variante muss nämlich mehr PPG drin sein oder? Oder sollte ich erstmal Panthenol kaufen und meine alkoholarme Variante weiter verwenden? Habe noch eine 3 Monatspackung, die aber länger hält, da ich es nur abends verwende.

Ist das Lavita Panthenol aus ebay in Ordnung oder sollte ich es in der Apotheke kaufen?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Jan 2015 20:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich behaupte dass zwischen p5 und n5 der unterschied so klein ist...dass er unbedeutend ist

Panthenol aus ebay ist in Ordnung

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [dattel](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit Panthenol ist es in den ersten Tagen besser geworden, aber danach kamen die Schuppen wieder.

Im Prinzip ist es genau so schlimm wie vorher nur, dass die Schuppen halt fettig sind und nicht so trocken. Muss sie trotzdem regelmäßig abkratzen.

Hat jemand eine Idee wie ich die Schuppen loswerde? Können die Schuppen durch zu viel Panthenol kommen? Habe nach ein paar Tagen noch etwas mehr ins Minox gemischt. Sollte ich es mit Minox Schaum probieren, obwohl ich oben relativ langes Haar habe? Ich werde mir demnächst noch KET besorgen, vielleicht bringt es ja noch etwas.

Habe auch das Gefühl, dass mir die neuen Haare in GHE zum großen Teil ausgefallen sind

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Feb 2015 06:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dattel schrieb am Wed, 04 February 2015 02:10Also mit Panthenol ist es in den ersten Tagen besser geworden, aber danach kamen die Schuppen wieder.

Im Prinzip ist es genau so schlimm wie vorher nur, dass die Schuppen halt fettig sind und nicht so trocken. Muss sie trotzdem regelmäßig abkratzen.

Hat jemand eine Idee wie ich die Schuppen loswerde? Können die Schuppen durch zu viel Panthenol kommen? Habe nach ein paar Tagen noch etwas mehr ins Minox gemischt. Sollte ich es mit Minox Schaum probieren, obwohl ich oben relativ langes Haar habe? Ich werde mir demnächst noch KET besorgen, vielleicht bringt es ja noch etwas.

Habe auch das Gefühl, dass mir die neuen Haare in GHE zum großen Teil ausgefallen sind

ließ die selbsthilfe..da stehen viele anregungen drin

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [hair\\_dream](#) on Mon, 09 May 2016 19:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gelange nicht zur Selbsthilfe. Also wenn ich auf der Startseite von Alopezie bin und auf Selbsthilfe klicke, dann kommt nichts. Mache ich etwas falsch oder ist das bei euch auch so? Interessiere mich für eine RU-Mische mit Panthenol und Rizinusöl

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 09 May 2016 20:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht nur wenn man auch eingeloggt ist

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

---

---

Subject: Aw: Erst Panthenol probieren oder normales Minox kaufen?

Posted by [hair\\_dream](#) on Mon, 09 May 2016 23:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke pilos.

Ich benutze zurzeit täglich das RU-topical nach pilos: RU, Softasept, PG. Ich möchte nun dazu noch Rizinusöl und Panthenol (75%) hinzugeben. Panthenol- weil ich die Schuppenbildung beseitigen möchte. In welchem Verhältnis sollte gemischt werden?

---