

---

Subject: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Glatze94](#) on Sat, 10 Jan 2015 20:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab ne Frage hab ca 9 Monate Minox genutzt und es jetzt seit 30 Tagen abgesetzt. Seit dem Absetzen hab ich ein extremes Sheeding im . Die Haare werden immer Dünner und fallen dann einfach aus. Ist so ein starkes Sheeding normal.. Beim absetzen.... Meine Kopfhaut vorne brennt wie Feuer.....

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 10 Jan 2015 21:06:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, einmal Minox, immer Minox... leider.

Entweder Sheddingphase durchstehen und für immer weg davon,  
oder wenn du auf die (Minox)-Haare nicht verzichten kannst:

alle paar Tage sparsam auftragen und mach viel Dexpanthenol mit rein

oder auf Schaum umsteigen

vielleicht ein SE oder allergische Reaktion

ach ja: Shedding schreibt man mit doppel d und nicht mit doppel e!

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Glatze94](#) on Sat, 10 Jan 2015 22:49:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich brauche etwas gegen das Brennen.... Wirkt Dexpanthenol dagegen ?  
Kann ich mir das auf die Kopfhaut schmieren?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 10 Jan 2015 22:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja hautberuhigend  
der Wirkstoff wirkt als Panthenol-Schaum auch super gegen Sonnenbrand

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Glatze94](#) on Sat, 10 Jan 2015 23:20:07 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass hier richtig ?

<http://www.acis.de/produkt-detail-allgemein/status/apothekenpflichtig/items/dexpanthenol-acis-wund-und-heilcreme.html>

Noch ne Frage habe Minox 2,5 % zusammen mit Vitamin A gemischt hillft es vllt noch etwas Vitamin A dazuzugeben ?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 11 Jan 2015 01:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das geht auch. Wegen dem SE geh am Besten zum Hautarzt

Ich meinte eig. das flüssige:

[http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch\\_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Dexpanthenol+fl%FCssig](http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1&params%5Bsearch%5D=Dexpanthenol+fl%FCssig)

von Vitamin A in Minox hab ich keine Ahnung

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 11 Jan 2015 18:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox hab ich früher auch schlecht vertragen. mit dem foligain von biovea hab ich keine probs mehr.. warum auch immer. entweder andere rezeptur oder vllt ist auch nur meine kopfhaut dagegen resisstent geworden.

das d-panthenol 75% wirkt wahre wunder wenn man mit minox/PG probleme hat. macht das ganze noch hautverträglicher. 5-7% ins minox rein sollte reichen.

bezugsquellen stehen ja in der SH

vitamin A soll in verbindung mit minox gute ergebnisse gebracht haben. wurde hier aber schonmal disskutiert. wenn nix in der SH steht dann einfach mal den minox thread durchsuchen.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [Glatze94](#) on Sun, 11 Jan 2015 20:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer noch extremes Shedding. Das Brennen kamm wahrscheinlich dann vom Minox obwhol ich

---

soweiso nur die 2,5 % genutzt habe.

Ich hab 30 mL Minox mit 30 mL 80 % Ethanol gemischt und ca 3 mL Vitamin A dazugegeben.

Naja werd nicht mehr damit Anfangen da es laut Studie in zwei Jahren an wirkung verlieren soll....

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Jan 2015 21:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Sun, 11 January 2015 22:59 Immer noch extremes Shedding. Das Brennen kamm wahrscheinlich dann vom Minox obwhol ich soweiso nur die 2,5 % genutzt habe.

Ich hab 30 mL Minox mit 30 mL 80 % Ethanol gemischt und ca 3 mL Vitamin A dazugegeben.

Naja werd nicht mehr damit Anfangen da es laut Studie in zwei Jahren an wirkung verlieren soll....

es gibt leute welche 10 jahre minox mit erfolg nehmen

diese fehlinformation mit den 2 jahren hat sich wie eine zecke hier festgesetzt

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [Glatze94](#) on Mon, 12 Jan 2015 09:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox 10 Jahre lang... auf lange zeit kann das doch nur Nebenwirkungen mit sich tragen oder nicht ?

Ich hab noch ne Frage weiß jemand vllt wie lange das Shedding anhalten wird

Mir fallen auch gerade recht dicker Haare aus. Ich habe Angst dass diese nicht mehr nachwachsen....

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [Darrell77](#) on Tue, 13 Jan 2015 14:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Mon, 12 January 2015 10:27 Minox 10 Jahre lang... auf lange zeit kann das doch nur Nebenwirkungen mit sich tragen oder nicht ?

Ich hab noch ne Frage weiß jemand vllt wie lange das Shedding anhalten wird

Mir fallen auch gerade recht dicker Haare aus. Ich habe Angst dass diese nicht mehr nachwachsen....

Wieso hast du das eigentlich abgesetzt? Hast du nie davon gehört was dann passiert?

Das kann dir niemand so genau sagen, aber das kann schon ein Weilchen gehen. Und das Ergebnis wird nicht so schön sein. Ganz langsam ausschleichen wäre besser gewesen, das

---

nützt dir jetzt aber natürlich auch nichts mehr. Die Haare wachsen dir sicher wieder nach. Das hat was mit der Synchronisierung zu tun, die unter Minox stattfindet. Es werden Haare vermehrt in die Wachstumsphase gleichzeitig geschickt. Das reversiert sich gerade. Ich denke das ist die Erklärung, lass mich aber gerne eines besseren belehren. Ein dickes Haar das dir jetzt ausfällt kommt sicher wieder, unter Umständen geschädigt durch DHT halt immer dünner. Praktisch alle die dir jetzt ausfallen kommen wieder. Die Frage ist nur in welcher Gestalt und wie viele gleichzeitig...

Halte dir die Daumen jedenfalls.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 13 Jan 2015 17:30:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77:

Zitat: Wieso hast du das eigentlich abgesetzt? Hast du nie davon gehört was dann passiert?

Das kann dir niemand so genau sagen, aber das kann schon ein Weilchen gehen. Und das Ergebnis wird nicht so schön sein. Ganz langsam ausschleichen wäre besser gewesen, das nützt dir jetzt aber natürlich auch nichts mehr. Die Haare wachsen dir sicher wieder nach. Das hat was mit der Synchronisierung zu tun, die unter Minox stattfindet. Es werden Haare vermehrt in die Wachstumsphase gleichzeitig geschickt. Das reversiert sich gerade. Ich denke das ist die Erklärung, lass mich aber gerne eines besseren belehren. Ein dickes Haar das dir jetzt ausfällt kommt sicher wieder, unter Umständen geschädigt durch DHT halt immer dünner. Praktisch alle die dir jetzt ausfallen kommen wieder. Die Frage ist nur in welcher Gestalt und wie viele gleichzeitig...

Halte dir die Daumen jedenfalls.

Top Post.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Glatze94](#) on Wed, 14 Jan 2015 20:43:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Darrel77 Warum ich es abgesetzt habe naja. Zu beginn hatte ich keine Probleme erst später hat es an den stellen wo ich Minox aufgetragen habe sich ein komisches Druck aufgebaut der sich total unangenehm angefüllt hat. Zusätzlich kamm dazu das ich trotz anwendung mein Status sich verschlechtert hat zwar nur sehr langsam aber nicht Haltbar war... Ich habe Minox nich von Heut auf Morgen abgesetzt im Gegenteil, bin sogar von dem 5 % auf 2,5 % umgestiegen. Aber die Probleme sind glaube ich erst aufgetreten nach dem ich mit meienr zweite Minox Kur angefangen habe. Dismal habe ich aber nicht Regaine sonder Alopexy bestellt. Ich weiß nicht mehr genau... Da ist doch aber in Prinzip das gleiche drinne oder nicht ?

Das gute ist das brennen lässt von Tag zu Tag nach. Es ist nicht mehr so schlimm wie in den ersten zwei Wochen. Shedden tuh ich aber immer noch ganz besonders dort wo ich das Minox am meisten aufgetragen habe ist ja aber auch logisch....

Gibt es den kein Minox mit einem niedrigem Alkohol gehalt?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 14 Jan 2015 21:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Wed, 14 January 2015 21:43@Darrel77 Warum ich es abgesetzt habe naja. Zu beginn hatte ich keine Probleme erst später hat es an den stellen wo ich Minox aufgetragen habe sich ein komisches Druck aufgebaut der sich total unangenehm angefüllt hat. Zusätzlich kamm dazu das ich trotz anwendung mein Status sich verschlechtert hat zwar nur sehr langsam aber nicht Haltbar war... Ich habe Minox nich von Heut auf Morgen abgesetzt im Gegenteil, bin sogar von dem 5 % auf 2,5 % umgestiegen. Aber die Probleme sind glaube ich erst aufgetreten nach dem ich mit meienr zweite Minox Kur angefangen habe. Dismal habe ich aber nicht Regaine sonder Alopexy bestellt. Ich weiß nicht mehr genau... Da ist doch aber in Prinzip das gleiche drinne oder nicht ?

Das gute ist das brennen lässt von Tag zu Tag nach. Es ist nicht mehr so schlimm wie in den ersten zwei Wochen. Shedden tuh ich aber immer noch ganz besonders dort wo ich das Minox am meisten aufgetragen habe ist ja aber auch logisch....

Gibt es den kein Minox mit einem niedrigem Alkohol gehalt?

streck das minox mit wodka 1:1 und hau noch 5% d-panthenol 75% mit rein.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen

Posted by [Glatze94](#) on Mon, 19 Jan 2015 21:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Wed, 14 January 2015 22:06Glatze94 schrieb am Wed, 14 January 2015 21:43@Darrel77 Warum ich es abgesetzt habe naja. Zu beginn hatte ich keine Probleme erst später hat es an den stellen wo ich Minox aufgetragen habe sich ein komisches Druck aufgebaut der sich total unangenehm angefüllt hat. Zusätzlich kamm dazu das ich trotz anwendung mein Status sich verschlechtert hat zwar nur sehr langsam aber nicht Haltbar war... Ich habe Minox nich von Heut auf Morgen abgesetzt im Gegenteil, bin sogar von dem 5 % auf 2,5 % umgestiegen. Aber die Probleme sind glaube ich erst aufgetreten nach dem ich mit meienr zweite Minox Kur angefangen habe. Dismal habe ich aber nicht Regaine sonder Alopexy bestellt. Ich weiß nicht mehr genau... Da ist doch aber in Prinzip das gleiche drinne oder nicht ?

Das gute ist das brennen lässt von Tag zu Tag nach. Es ist nicht mehr so schlimm wie in den ersten zwei Wochen. Shedden tuh ich aber immer noch ganz besonders dort wo ich das Minox

am meisten aufgetragen habe ist ja aber auch logisch....

Gibt es den kein Minox mit einem niedrigem Alkohol gehalt?

streck das minox mit wodka 1:1 und hau noch 5% d-panthenol 75% mit rein.

Ganz normales Wodka aus dem Supermarkt oder wie darf ich das verstehen ?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 20 Jan 2015 08:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze94 schrieb am Mon, 19 January 2015 22:52  
Ganz normales Wodka aus dem Supermarkt oder wie darf ich das verstehen ?

Normal schon aber du kannst auch den von Nachbars Lumpi nehmen (d.h. entwenden :D)..

Aber möglicherweise ist nicht der Alk dein Problem, sondern das Propylenglycol.  
Sonst könntest du auch einfach den Alk evaporieren lassen und mit Wasser strecken, allerdings mußst du dann noch Säure oder so dazugeben; für Details kannst du den User pilos anpingen.  
Gibt aber so Zeug auch ohne Alk, "Spectral DNC" oder so.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder Anfangen  
Posted by [Glatze94](#) on Tue, 20 Jan 2015 20:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes no schrieb am Tue, 20 January 2015 09:48Glatze94 schrieb am Mon, 19 January 2015 22:52  
Ganz normales Wodka aus dem Supermarkt oder wie darf ich das verstehen ?

Normal schon aber du kannst auch den von Nachbars Lumpi nehmen (d.h. entwenden )..

Aber möglicherweise ist nicht der Alk dein Problem, sondern das Propylenglycol.  
Sonst könntest du auch einfach den Alk evaporieren lassen und mit Wasser strecken, allerdings mußst du dann noch Säure oder so dazugeben; für Details kannst du den User pilos anpingen.  
Gibt aber so Zeug auch ohne Alk, "Spectral DNC" oder so.

---

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=3861&OS=204&KW=Minoxidil&cp=4&NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.N5%C2%AE-Alkoholarme-Formel-3-Monatspackung](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=3861&OS=204&KW=Minoxidil&cp=4&NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.N5%C2%AE-Alkoholarme-Formel-3-Monatspackung)

Könnte ich das hier nehmen ? Habe jetzt aber noch 60ml Alopexy Minox und 60ml 2,5 % minox was soll ich mit den zwei anstellen :/ ?

Ach und das brennen ist eig fast komplett weg immer noch leichte rötung und natürlich shedding wie nie zuvor...

---