

---

Subject: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Jan 2015 00:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Überall steht zwar, dass sie ausgehen. Aber nicht warum.

Mich würde interessieren warum das so ist.

Nur weil die Talgdrüsen sich verkleinern, muss das doch deswegen keinen Einfluss auf die Haare haben. Versteh ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Jan 2015 07:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.nature.com/jid/journal/v124/n6/full/5602839a.html>

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 06 Jan 2015 10:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...interessanter für mich wäre eher ob man etwas dagegen tun kann. Soweit mir bekannt ist wurde der Zusatz, dass es reversibel ist sogar bei dem Medikament rausgenommen. Bei mir tat sich der Haarausfall und die sichtbare Änderung der Beschaffung (sehr dünn, strohig, licht) auch während/nach der Iso-Einnahme auf. Im Internet findet man so einiges, aber nichts wirklich hilfreiches was zur Milderung bzw. reversibilität beitragen könnte.

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 06 Jan 2015 10:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sollte da auch immer schauen, ob der Ausfall wirklich von Iso kommt. Das typische Alter, in dem man Iso verschrieben bekommt, passt bei einigen ja auch ganz gut zu dem Alter, wo die AGA so richtig losgeht.

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Jan 2015 12:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haireinspaziert schrieb am Tue, 06 January 2015 11:29...interessanter für mich wäre eher ob

---

man etwas dagegen tun kann. Soweit mir bekannt ist wurde der Zusatz, dass es reversibel ist sogar bei dem Medikament rausgenommen. Bei mir tat sich der Haarausfall und die sichtbare Änderung der Beschaffung (sehr dünn, strohig, licht) auch während/nach der Iso-Einnahme auf. Im Internet findet man so einiges, aber nichts wirklich hilfreiches was zur Milderung bzw. reversibilität beitragen könnte.

Ich würde Vitamin C + MSM verwenden (Topisch, beides zusammen mischen).

Es gibt eine Studie dazu.

Und Akne kommt durch Toxine. Die Hautärzte haben leider überhaupt keine Ahnung.

Seitdem ich mit Rizinusöl entgifte, ist meine über 10-jährige Rücken-Akne weg.

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Jan 2015 12:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 06 January 2015 08:31

<http://www.nature.com/jid/journal/v124/n6/full/5602839a.html>

Danke Pilos!

Ich hab mir einige Sätze aus der Studie rausgepickt:

Zitat: In der Haut, sind Retinoide erkannt Talgproduktion Keratinisierung und Proliferation zu unterdrücken

Zitat:

Wie ATRA, transformierenden Wachstumsfaktor (TGF) - Beta 2 ist ein multifunktionales Bioregulator mit der Fähigkeit, epitheliale Zellwachstum zu hemmen und die Apoptose von Keratinozyten zu stimulieren

So wie ich das also sehe, hat der Haarausfall NULL damit zu tun, dass die Talgdrüsen sich verkleinert haben.

Sondern die Ursache ist einfach, weil die Retinolsäure die Keratinproduktion hemmt (und Haare bestehen ja zum Großteil aus Keratin) sowie eine frühzeitige Apoptose einleitet.

Richtig?

---

---

Subject: Aw: Warum gehen durch Isotretinoin die Haare aus?

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 06 Jan 2015 13:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 06 January 2015 13:31pilos schrieb am Tue, 06 January 2015 08:31

<http://www.nature.com/jid/journal/v124/n6/full/5602839a.html>

---

Danke Pilos!

Ich hab mir einige Sätze aus der Studie rausgepickt:

Zitat: In der Haut, sind Retinoide erkannt Talgproduktion Keratinisierung und Proliferation zu unterdrücken

Zitat:

Wie ATRA, transformierenden Wachstumsfaktor (TGF) - Beta 2 ist ein multifunktionales Bioregulator mit der Fähigkeit, epitheliale Zellwachstum zu hemmen und die Apoptose von Keratinozyten zu stimulieren

So wie ich das also sehe, hat der Haarausfall NULL damit zu tun, dass die Talgdrüsen sich verkleinert haben.

Sondern die Ursache ist einfach, weil die Retinolsäure die Keratinproduktion hemmt (und Haare bestehen ja zum Großteil aus Keratin) sowie eine frühzeitige Apoptose einleitet.

Richtig?

So hätte ich das jetzt auch daraus gelesen.

Iso ist halt auch allgemein eine ziemliche Bombe, Haarausfall ist da ja fast noch eine der netteren Nebenwirkungen.

---