
Subject: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 05 Jan 2015 10:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi liebes Forum,

zu meiner Person, bin mitte 20, Student und habe seit geraumer Zeit, sprich knapp 2 Jahren damit zu kämpfen, dass sich mein Haarstatus verschlechtert hat.

Bemerkt habe ich dies zum ersten mal, nachdem ich vor mehr als 2 Jahren über 20kg auf einen Schlag abgenommen hatte.

Die Haare auf dem Oberkopf wurden dünner und man konnte bei gutem Licht fast schon meine Kopfhaut sehen.

Seitdem hat sich der Status eigentlich kaum verändert, es blieb so wie auf den Fotos.

Bis jetzt war ich nur bei meinem Hausarzt und hatte ihn mal kurz angesprochen, er nahm Blut ab und meinte, dass da nichts besonderes zu erkennen ist.

Doch ich bezweifele das sehr.

Ich habe in den letzten 2-3 Jahren sehr viel Stress gehabt, zudem muss ich auch sagen, dass meine Ernährung nicht die gesündeste ist, unter anderem verzichte ich fast total auf Gemüse, meine Mutter hatte mit Schilddrüsenproblemen zu kämpfen und einige Symptome treten auch bei mir auf wie zb. übertriebene Müdigkeit, trotz sehr gutem und langen Schlaf usw. Zudem habe ich immer wieder kleine Pickelchen auf dem Oberkopf und es juckt auch an manchen Tagen sehr stark.

Was würdet ihr als Experten dazu sagen?

Der 0815 Hautarzt rät ja sofort zu Fin, wenn man ihn nur darauf anspricht, dass man Haarausfall hat, doch ich würde ungerne zu Fin oder Minox greifen, bevor ich 100% bescheid weiss, woran es wirklich liegt.

Kennt ihr auch gute Dermatologen in Köln/NRW die sich mit Haarausfall gut auskennen?

Was für Pflegemittel würdet ihr zur täglichen Pflege empfehlen?

Würde mich sehr über eure Hilfe freuen.

Da ich endlich mal Zeit habe, würde ich mich gerne um dieses Problem kümmern.

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Jan 2015 12:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann lass doch die Schilddrüse und die Nebenschilddrüse untersuchen

es scheint eine DUPA zu sein, da wirst du um das minox und fin nicht drumherum kommen

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren
Posted by [Yes No](#) on Mon, 05 Jan 2015 12:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DUPA = Diffuse Unpatterned Alopecia

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren
Posted by [ru-power](#) on Mon, 05 Jan 2015 13:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Mon, 05 January 2015 13:54
DUPA = Diffuse Unpatterned Alopecia

da wirkt fin u minox nicht so dolle. würde auch sagen dupa

am ende bleibt dir aber die glatze.. haarteile sind da auch nicht sooo dolle.

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Jan 2015 13:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so eine enge haarlinie die das gesicht umrandet hätte ich auch gerne (NW0,00 - keine Ecken)

die ist ein absoluter traum... da sieht sogar eine duffuse starke ausdünnung bei mm schnitt wieder gut aus..wenn man nen ordentlichen rahmen um das gesicht hat...

ich schließe mich pilos an ...

Schilddrüse.. am besten ins KH überweisen lassen..kannst auch selber den verdacht ansprechen und entsprechend alles in die wege leiten...

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 05 Jan 2015 13:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mich bischen schlau gemacht, also eine dupa scheint wohl nicht so gut behandelbar zu sein mit fin, minox etc. gut, ich würde auch ungerne darauf zugreifen.
hinzu kommt ja wohl, dass die alternative, iwann mal eine haartransplantation machen zu lassen, wohl auch wegfällt, weil ich eben keine guten spender haben werde...
erleichtert mir wohl dann, eine entscheidung zu treffen
also ihr seid euch ziemlich sicher, dass das nur dupa sein kann, oder?
lg und danke für die schnellen antworten

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 05 Jan 2015 13:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 05 January 2015 14:36

so eine enge haarlinie die das gesicht umrandet hätte ich auch gerne (NW0,00 - keine Ecken)

die ist ein absoluter traum... da sieht sogar eine duffuse starke ausdünnung bei mm schnitt wieder gut aus..wenn man nen ordentlichen rahmen um das gesicht hat...

ich schließe mich pilos an ...

Schilddrüse.. am besten ins KH überweisen lassen..kannst auch selber den verdacht ansprechen und entsprechend alles in die wege leiten...

wurde ich schon von mehreren leuten darauf angesprochen, dass ich einfach eine "krasse" haarlinie hätte

ich werde auch iwie immer wieder belächelt, wenn ich denen sage, dass ich an haarausfall leide. deswegen konnte ich bis heute nicht so recht mich glauben lassen, dass es wirklich erblich bedingt ist.

aber wenn sich bei der schilddrüse nichts ergibt, kann es nur dann dupa sein oder?

was sonst wäre ein auslöser? vllt noch andere sachen untersuchen lassen?

lg

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Jan 2015 13:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony.M schrieb am Mon, 05 January 2015 15:38hab mich bischen schlau gemacht, also eine dupa scheint wohl nicht so gut behandelbar zu sein mit fin, minox etc. gut, ich würde auch ungerne darauf zugreifen.

bei 50% der leute bringt es was

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [cyclonus](#) on Mon, 05 Jan 2015 14:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch gar nicht so selten, dass die Haare sich nicht mit den klassischen Geheimratsecken + Platte verabschieden. Manche sagen, bei diffuser Aga wirken Fin+Minox schlechter, manche sagen aber auch, gerade da wirkt es besonders gut, weil es eben keine komplett blanken Lücken gibt, wo die Medis ja meist nicht so viel bringen.

Ich finde ja deinen Status derzeit gar nicht so mies. Bei vielen wird das auch ohne Aga bei so kurzen Haaren ähnlich aussehen (Bekannter von mir hat super volles Haar und auch so eine NW-1 Haarlinie, mit kurzrasierten Haaren scheint aber trotzdem viel Kopfhaut durch). Würde es beobachten und bei weiterer Verschlechterung mal einen Versuch mit Fin und eventuell Minox starten. Vielleicht bleibt es aber ja auch so ähnlich. Gibt ja durchaus Männer, bei denen die Haare im frühen Erwachsenenalter etwas ausdünnen, aber dann lange mehr oder weniger so verbleiben.

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 06 Jan 2015 02:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fotos könnten fast von mir sein, obwohl ich denke, bei mir ist es noch minimal besser. Ich werde wohl auch eine DUPA haben. Normale AGA ist schon schlimm, aber das schlägt echt dem Fass den Boden aus.

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tony.M](#) on Tue, 06 Jan 2015 06:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich ja echt schlimm an, bei mir haette es auch nicht anders kommen können, da läuft echt alles schief...

ist es normal, dass der haarzustand sich seit 1.5 jahren gar nicht verändert hat?

kann es sein, dass er so bleibt für eine ganze weile?

bin 25 und wenn nein, wann sollte ich mit verschlechterung, sprich richtung vollglatze bzw. keine 2mm frisuren mehr rechnen?

lg

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Jan 2015 07:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony.M schrieb am Tue, 06 January 2015 08:04hört sich ja echt schlimm an, bei mir haette es auch nicht anders kommen können, da läuft echt alles schief...

ist es normal, dass der haarzustand sich seit 1.5 jahren gar nicht verändert hat?

kann es sein, dass er so bleibt für eine ganze weile?

bin 25 und wenn nein, wann sollte ich mit verschlechterung, sprich richtung vollglatze bzw. keine 2mm frisuren mehr rechnen?

lg

das kann jahrelang so bleiben ohne einer veränderung

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tom10](#) on Tue, 06 Jan 2015 11:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 06 January 2015 08:32Tony.M schrieb am Tue, 06 January 2015 08:04hört sich ja echt schlimm an, bei mir haette es auch nicht anders kommen können, da läuft echt alles schief...

ist es normal, dass der haarzustand sich seit 1.5 jahren gar nicht verändert hat?

kann es sein, dass er so bleibt für eine ganze weile?

bin 25 und wenn nein, wann sollte ich mit verschlechterung, sprich richtung vollglatze bzw. keine 2mm frisuren mehr rechnen?

lg

das kann jahrelang so bleiben ohne einer veränderung

Halte ich für unwahrscheinlich. Es kann aber sein dass die AGA für einige Jahre langsamer verläuft, zu einem totalen Stopp kommt es wohl aber nicht..

Subject: Aw: Einschätzung, erblich bedingt oder andere Faktoren

Posted by [Tony.M](#) on Tue, 06 Jan 2015 15:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, ansich bin ich mit einer 2mm frisur, wo die seiten ganz kurz sind, super zufrieden. steht mir sehr gut. hoffe nur, dass ich auch einige jahre solch eine frisur noch haben kann...

auf fin etc. solche experimente will ich nicht eingehen... hab ohnehin im moment sehr viel stress und mit fin und dessen potenzieller nebenwirkungen wie müdigkeit und

stimmungsschwankungen habe ich wenig lust
