

---

Subject: Eure Einschätzung ist gefragt  
Posted by [hairypotter01](#) on Sun, 04 Jan 2015 23:30:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

ich war ziemlich lange inaktiv, dies hatte im wesentlichen folgende Gründe: Stress durch das Studium, Freundin und sehr guter Haarstatus. Ich sah es nicht als notwendig an, mich mit dem Thema wieder zu beschäftigen und "runterziehen" zu lassen. Aber gerade auch dadurch, dass ich aktuell keine Freundin mehr habe und das Studium sich dem Ende entgegen neigt, werde ich doch wieder zunehmend selbstkritisch.

Zu meiner Person: Aktuell bin ich 23 und werde in wenigen Monaten 24. Seitdem ich 16,5 bin habe ich gemerkt, dass ich mehr und mehr Haare verliere. Aktuell sieht es so aus, dass ich nur leichte GHE habe. Sie werden mit der Zeit jedoch größer, zwar werden einige mit dem Kopf schütteln, da ich wirklich noch volles Haar habe, aber irgendwann wird es dann auch sichtbarer...

Die Haarstruktur habe ich von meiner Mutter geerbt, die Haarfarbe und die AGA von meinem Vater (mit Mitte zwanzig kahl). In der Familie meiner Mutter hat niemand Probleme mit Haarausfall. Mein älterer Bruder hingegen (25) hat schon bald einen kahlen Kopf. Ich stehe eigentlich wirklich noch gut da und bin vom Typ her sehr "soft", soll heißen: wenig Bartwuchs, wenig Körperbehaarung und sehe sehr jung und eher "weiblich" aus.

Ich würde meinen guten Status gerne zumindest etwa bis ca. 35 halten können, also noch round about 10 Jahre, denn dann habe ich die "wilde, aufregende Zeit" hinter mir und stehe hoffentlich mehr im Leben (mit mehr Selbstbewusstsein usw.)

Nun würde ich von euch gerne wissen, wie eure Empfehlung aussieht. Finasterid wäre kein Problem, da hatte ich mit meiner Hautärztin schonmal drüber gesprochen. Wirkt ja in den GHE wohl eher nicht? Und ich würde es auch wirklich nur für einen begrenzten Zeitraum nehmen wollen... also maximal 10 Jahre. Was kann ich sonst tun für momentan die GHE?  
KET-Shampoo und Minoxidil?

Ich habe wenn ich hier so mitlese das Gefühl, dass wenn ich meinen Status die nächsten 10 Jahre in etwa so halten kann, dann auch vielleicht eine neue Therapieform auf dem Markt ist (Haarmultiplikation bzw. wenigstens viel effektivere Haartransplantationen). Und würde so ungerne den AGA weiter die GHE ausräumen lassen wollen, sprich früher als nötig aufgeben (=mich unglücklich machen).

Danke an alle... ist ja eigentlich ne Standard-Frage hier fürs Forum.

---

---

Subject: Aw: Eure Einschätzung ist gefragt  
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 05 Jan 2015 07:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit niedrig dosiertem Fin oder Dut wirst du deinen Status vermutlich mindestens zehn Jahre halten oder sogar verbessern können.

Mit Fin + Minox + Ket sollte da EINIGES drin sein.

---

---

Subject: Aw: Eure Einschätzung ist gefragt  
Posted by [hairypotter01](#) on Sat, 17 Jan 2015 11:30:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Fin-Dosierung würdet ihr empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Eure Einschätzung ist gefragt  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 17 Jan 2015 15:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum meinst du mit 35 mehr selbstbewusstsein zu haben?  
Warum glaubst du dass dur Glatze mit 35 egal ist?

---

---

Subject: Aw: Eure Einschätzung ist gefragt  
Posted by [Darrell77](#) on Sat, 17 Jan 2015 20:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sat, 17 January 2015 16:59 Warum meinst du mit 35 mehr selbstbewusstsein zu haben?  
Warum glaubst du dass dur Glatze mit 35 egal ist?

Hahaha danke!

ich bin ein leuchtendes Beispiel dass beides nicht so ist (aber nicht stolz drauf).

Kämpf einfach so lange es geht unter sinnvollem Einsatz, nicht um jeden Preis.

---