
Subject: Diffuser Haarausfall ! Blutwerte

Posted by [Pringles7](#) on Sat, 03 Jan 2015 23:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute ,

ich lese nun schon seit 3 Monaten bei diesem Forum heimlich mit

Bei mir hat der Haarausfall im September angefangen. Über drei Monate hat er angedauert, Mitte Dezember war dann plötzlich Schluss Die Spuren die hinterlassen wurden sind fatal, mein komplettes Haar fühlt sich dünn an Die Stellen die dabei betroffen sind Hinterkopf (Nacken auch), Oberkopf, Haaransatz, Scheitel, also alles ziemlich Diffus.

Auch der beginn war sehr komisch. Meine Haare haben einfach nicht mehr gefettet ! Ich konnte 3 Tage meine Haare nicht waschen und sie sahen trotzdem gleich aus, fühlten sich aber wie Stroh an. Des Weiteren hatte ich viele kleine Pickel auf der Kopfhaut + Rötungen. Also tippe ich, dass der Haarausfall eine Mischform ist (habe Neurodermitis).

Daraufhin suchte ich meinen Hausarzt auf, der ein Blutbild machte und eine Dermatologin, die meinte es sei saisonbedingter Haarausfall. Nun habe ich morgen einen Termin bei einer anderen Dermatologin, die eine Haarsprechstunde anbietet.

Hier meine Blutwerte:

Freies Testosteron 10,8pg/ml Norm. 3.41-16.2

Ferritin 60,2ng/ml Norm 22.0-322

Schilddrüsenhormone

fT3 +4,91pg/ml Norm 2.21--4.68

fT4 1,37ng/dl Norm 0,730-1,95

TSH basal 2,64 mIU/l Norm 0,270-4,20

Isoliert erhöhtes FT3 ohne gleichzeitige FT4-Erhöhung oder TSH-Suppression

Was sagt ihr zu den Werten ? Habe mal gelesen das Ferritin bei 70 sein muss, für normales Haarwachstum.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall ! Blutwerte

Posted by [test123](#) on Mon, 12 Jan 2015 11:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da noch keine Antwort hier ist, schreibe ich mal, falls es noch von Interesse ist

Also Ferritin sollte höher sein. Meine Haare machen am 200 (mein CRP ist aber auch erhöht) schlapp. Bei 100 sollte der schon liegen; ist denn dein CRP vllt. auch erhöht?! wieder dich Ansonsten könnte der TSH noch niedriger sein; zum Rest kann ich leider keine qualifizierte

(heißt hier aus Eigenerfahrungen^^) Meinung abgeben.

Lieben Gruß

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall ! Blutwerte
Posted by [Pringles7](#) on Mon, 12 Jan 2015 16:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

erstmal danke für die Antwort. Habe mein Blutbild gerade nicht zur Hand ... aber das mit dem CRP Wert werde ich mal checken(Bin mir aber nicht sicher ob es getestet wurde). War vor einer Woche bei einer Hautärztin, die meinte das meine Kopfhaut sehr Rot aussieht und tippt auf einen Pilz. Also hat sie mir Bifon Haarlösung aufgeschrieben. Habe es jetzt 3 mal angewendet und muss sagen, dass der Juckreiz fast weg ist, doch bei den Rötungen/entzündeten Stellen eher langsam hilft . Habe natürlich erst damit angefangen und soll es auch 6 Wochen anwenden Des Weiteren hat Sie mir Cuvital Trinklösung verschrieben, um einen möglichen Vitaminmangel auszuschließen. Soll mich bei ihr in 2 Monaten wieder melden.

Mfg

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall ! Blutwerte
Posted by [Leo123](#) on Mon, 12 Jan 2015 18:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
der leicht erhöhte FT3-Wert ist vermutlich laborbedingt und nicht wirklich erhöht. Da es aber seltene Krankheitskonstellationen dieser Art gibt (auch mit normalem TSH), solltest du sicherheitshalber eine entspr. FT3-Kontrolluntersuchung machen lassen .

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall ! Blutwerte
Posted by [Pringles7](#) on Mon, 12 Jan 2015 19:12:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leo123,

danke für deine Antwort

Also werde mal sicherheitshalber zum Endokrinologen gehen. Gebe euch dann bescheid , ob sich was getan hat oder meine derzeitige Behandlung was bringt.
Das Haar ist immer noch dünn, aber zum Glück ist der Haarausfall schon seit gut 4 Wochen weg
Bin mal gespannt wie sich alles in den nächsten Wochen entwickelt

Mfg
