

---

Subject: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Drake32](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:44:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mal hier etwas gefunden.

<http://draxe.com/black-seed-oil-benefits/>

Also das schwarzkümmel öl ein "alles" heiler ist wusste ich schon. Es gab schon zahlreiche studien über die bekämpfung von Krebs, wo das öl sehr erfolgreich war.

Nun steht im Link, dass das öl auch sehr wirksam gegen HA sein soll.

Ideen ?

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:46:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gegen erblich bedingten ha wirlds bringen. ist ja keine krankheit

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 18:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarzzkümmel ist sehr reich an Beta Sitosterol, von daher könnte es einbisschen was bringen, wenn die Aga nicht so aggressiv ist und man lieber auf Naturprodukte zurückgreifen will. Hier ist eine Liste und man kann sehen, wie hoch die Konzentrationen an Beta Sitosterol sind und wie weit die Sägepalme doch unten steht, wobei in fast jeden Pillen, die gegen Haarausfall zu kaufen gibt enthalten ist!

<http://de.wikipedia.org/wiki/%CE%92-Sitosterin>

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 19:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 20:11 Schwarzzkümmel ist sehr reich an Beta Sitosterol, von daher könnte es einbisschen was bringen, wenn die Aga nicht so aggressiv ist und man lieber auf Naturprodukte zurückgreifen will. Hier ist eine Liste und man kann sehen, wie hoch die Konzentrationen an Beta Sitosterol sind und wie weit die Sägepalme doch unten steht,

wobei in  
fast jeden Pillen, die gegen Haarausfall zu kaufen gibt enthalten ist!

<http://de.wikipedia.org/wiki/%CE%92-Sitosterin>

reich an beta sis

na das bisschen beta sis drin ist wertlos

dafür gibt es bessere produkte welche davon nur so strotzen und super billig

<http://www.dragonspice.de/avocadin.html?listtype=search&searchparam=avocadin>

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kann man es nachlesen, dass im Avocadoöl "viel" mehr davon enthalten ist?

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:08:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier dieses Beta Sitosterol:  
<http://www.allhealthtrends.com/media/products/SN/SupFactSN1416.jpg>

Habe ich mal jeden 2. Tag genommen und hat 0 gebracht.

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche Nems hab ich auch eine Zeit lang genommen und es hat keine neuen Haare gebracht, aber nach einer Zeit hat sich die Haarqualität und dicke leicht verbessert und deshalb kann ich nicht

sagen, dass es komplett wertlos ist, aber den Haarausfall nicht komplett stoppen kann. zudem bin ich skeptisch, ob bei den gekauften Pillen aus wasweißichwoher auch immer das enthalten ist, was drauf steht! deshalb werd ich jetzt weiterhin mein Schwarzkümmelöl mit

Curcumin

aus seriöser deutscher Quelle weiternehmen, da ich mir auch ausgleichende hormonelle Effekte, durch die  
Einnahme von Fin verändert sind, davon erhoffe!

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:33:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 22:03  
Wo kann man es nachlesen, dass im Avocadoöl "viel" mehr davon enthalten ist?

man sieht dass die leute hier so gut wie nicht lesen

es geht gar nicht um das avocadoöl..das ist nur ein träger

das zeug ist eine paste und in 100 gramm sind 25-50 gramm phytosterole drin

The pulp oil avocado oil consists mainly of glycerides of oleic acid; it also contains highly variable amounts of unsaponifiable matter (1.6-11.3%) consisting of sterols (b-sitosterol, campesterol, 24-methylenecycloartanol, citrostadienol, etc.)

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo kann man nachlesen, wie sich die Paste nennt!

---

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:42:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und unverseifbares aus der Avocado ist scheinbar nur zu äußerlichen Anwendung auf der Haut gedacht, wenn

ich richtig gelesen habe!

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 22:42  
Und unverseifbares aus der Avocado ist scheinbar nur zu äußerlichen Anwendung auf der Haut gedacht, wenn  
ich richtig gelesen habe!

klar

oral kommt es in der kopfhaut erst gar nicht an

ansonsten kannst auch becel margarine nehmen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=f268de36ab12b1cfaa6aa9c7c9e694ec&t=search&srch=margarine&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=pilos](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=f268de36ab12b1cfaa6aa9c7c9e694ec&t=search&srch=margarine&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=pilos)

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:53:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

topisch

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 20:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 22:42  
Und unverseifbares aus der Avocado ist scheinbar nur zu äußerlichen Anwendung auf der Haut gedacht, wenn  
ich richtig gelesen habe!

kannst aber auch das avocadin mit dem löffel essen

[http://www.andavit.com/avocado\\_sojabohnen\\_extrakt\\_pure\\_aov](http://www.andavit.com/avocado_sojabohnen_extrakt_pure_aov)

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 21:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Körper kann nichts aufnehmen von deinem Avocadozeugs und ich hab noch nie gehört, dass Beta-Sito.... als topical gegen Haarausfall helfen soll!  
Schwarzkümmelöl hat eine ziemlich gute Bioverfügbarkeit und weitere nützliche Wirkung nicht nur gegen Aga oder meinst ich schmier mir Schwarzkümmelöl auf die PLatte, hab man doch nichts davon außer vielleicht die Scheißerittis!

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 03 Jan 2015 21:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 January 2015 21:57Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 22:42  
Und unverseifbares aus der Avocado ist scheinbar nur zu äußerlichen Anwendung auf der Haut gedacht, wenn ich richtig gelesen habe!

kannst aber auch das avocadin mit dem löffel essen

[http://www.andavit.com/avocado\\_sojabohnen\\_extrakt\\_pure\\_aov](http://www.andavit.com/avocado_sojabohnen_extrakt_pure_aov)

<https://www.vitaminedesk.eu/de/product/4158/asu-300mg-60-kapseln-vitals.html>

Warum nicht, wens schmeckt, is jetzt aber nicht mehr so super günstig wie du sagtest, 30Euro für ein paar wertlose Kapseln!

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jan 2015 21:34:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 23:07pilos schrieb am Sat, 03 January 2015 21:57Marks1987 schrieb am Sat, 03 January 2015 22:42  
Und unverseifbares aus der Avocado ist scheinbar nur zu äußerlichen Anwendung auf der Haut gedacht, wenn

ich richtig gelesen habe!

kannst aber auch das avocadin mit dem löffel essen

[http://www.andavit.com/avocado\\_sojabohnen\\_extrakt\\_pure\\_aov](http://www.andavit.com/avocado_sojabohnen_extrakt_pure_aov)

<https://www.vitamedesk.eu/de/product/4158/asu-300mg-60-kapseln-vitals.html>

Warum nicht, wenns schmeckt, is jetzt aber nicht mehr so super günstig wie du sagtest, 30Euro für ein paar wertlose Kapseln!

kapseln waren schon immer teuer

avocadin schmeckt einfach neutral nach pflanzenfett

uns sieht auch so aus

<http://static.mijnwebwinkel.nl/winkel/avantgardecosmetics/full24496970.jpg>

---

Subject: Aw: Schwarzkümmel öl gegen HA ?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 04 Jan 2015 09:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nigela Stavia (Black Cumin) ist ein guter JAK3 und IL-6 Hemmer welches Entzündliche Prozesse minimiert.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=26404/>

<http://www.iherb.com/Amazing-Herbs-Black-Seed-Cold-Pressed-Oil-8-fl-oz-240-ml/10816#p=1&os=1&disc=0&lc=en-US&w=black%20cumin%20seed&rc=956&sr=null&ic=10>

<http://www.med.alexu.edu.eg/journal/index.php/bulletin/article/view/253>

Significant reduction in IL-6, LTB4, MMP-9 in the serum of treated groups was observed

---