

---

Subject: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 03 Jan 2015 09:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich bin mittlerweile 21 Jahre alt und das Thema Haarausfall hat mich erst vor kurzem beschäftigt, als man mich darauf hingewiesen hat, dass ich früh eine Glatze kriegen werde. Mein Cousin hat mir damals schon gesagt, als ich 16/17 war, dass ich wenig Haare am Wirbel habe, doch dies hat mich mit dem Alter damals noch nicht wirklich interessiert. Ich kann somit nicht sagen, ob sich der Haarstatus seitdem immens verschlechtert hat, aber ich kann davor ausgehen, dass das nicht der Fall ist, da meine Eltern erst nach dem Erwähnen des Themas "Hey euer Sohn bekommt vielleicht früh eine Glatze" auf meine lichte Stelle aufmerksam geworden sind und vorher nie darauf geachtet bzw. registriert haben.

Ich selbst finde jedoch, dass meine Haare an der Tonsur nicht dicht genug besiedelt sind wie es sonst "normal" wäre. Meine Eltern sagen aber, dass ich am Wirbel nur wenig Haare habe und keine Sorgen haben muss. Es handelt sich hier aber um meine Eltern handelt und somit ist eine vollkommen neutrale Meinung nur schwer möglich.

Zu mir: Ich registriere keinen(!) vermehrten Haarausfall. Nach dem Duschen, Aufstehen, Haarebürste oder durchs Haargreifen halte ich keinen Haarbüschel in meinen Händen (nichtmal annähernd zweistellig). Auch bilden sich bei mir (noch) keine GHE. Nur am Wirbel sieht man die Kopfhaut durchschimmern, wobei das Areal etwa faustgroß ist (Bilder folgen heute abend bzw. morgen). Ich muss jedoch sagen, dass man die Kopfhaut vor allem dann sieht, wenn ich z.B meine Haare nicht gewaschen habe und sie dann fettig werden. Nach dem Duschen sieht man die Kopfhaut kaum und es erweckt den Anschein als handle es sich nur um einen vllt. etwas zu großgeratene Wirbel.

Ich war auch bei einem Hausarzt aber bis auf eine stumpfe Aussage "Ja es handelt sich bei Ihnen um die AGA und ich kann Ihnen zur Bekämpfung Regaine empfehlen", hat mir der Arztbesuch nicht wirklich weitergeholfen. Ich habe mir auch meine Blutwerte (+Schilddrüsenwerte) untersuchen lassen; diese sind jedoch anscheinend alle im grünen Bereich. Auch auf Kopfhauterkrankungen (Ekzeme, Pilz etc.) habe ich mich untersuchen lassen, weil ich komischerweise Pickelbildung auf der Kopfhaut und nicht im Gesicht und zusätzlich vereinzelt rote Stellen besitze, die dann als "Blutschwämmchen" per 2 Sekunden Anschauen diagnostiziert wurden. Hier befindet sich aber auch scheinbar alles im grünen Bereich.

Nun benutze ich seit etwa 6 Wochen Regaine, weil ich den Eindruck hatte (nach ein paar Threads lesen hier im Forum) Finasterd wäre overkill bei meiner noch recht gering ausgeprägten Lichtung. Die Sheddingphase blieb bei mir bis jetzt noch aus und ich sehe nicht wirklich neue Haare wachsen. Jedoch steht ja bei Regaine, dass man erst nach 3-4 Monaten Aussagen über die Wirksamkeit machen kann.

Sollte ich mir bei Nichtwirkung von Regaine dann Finasterid verschreiben lassen? Kann Finasterid die Haare an der Tonsur zum Wachsen anregen? Ich würde mir dann die 5 mg Tabletten kaufen und dann teilen, weil dies ja deutlich günstiger ist als die 1 mg Variante.

Ich bedanke mich schonmal im Vorraus und wie gesagt Bilder folgen später noch

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Kaiza](#) on Sat, 03 Jan 2015 10:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin!

So richtig was sagen kann man erst wenn du die Bilder hochgeladen hast!

Gruß

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Sat, 03 Jan 2015 11:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

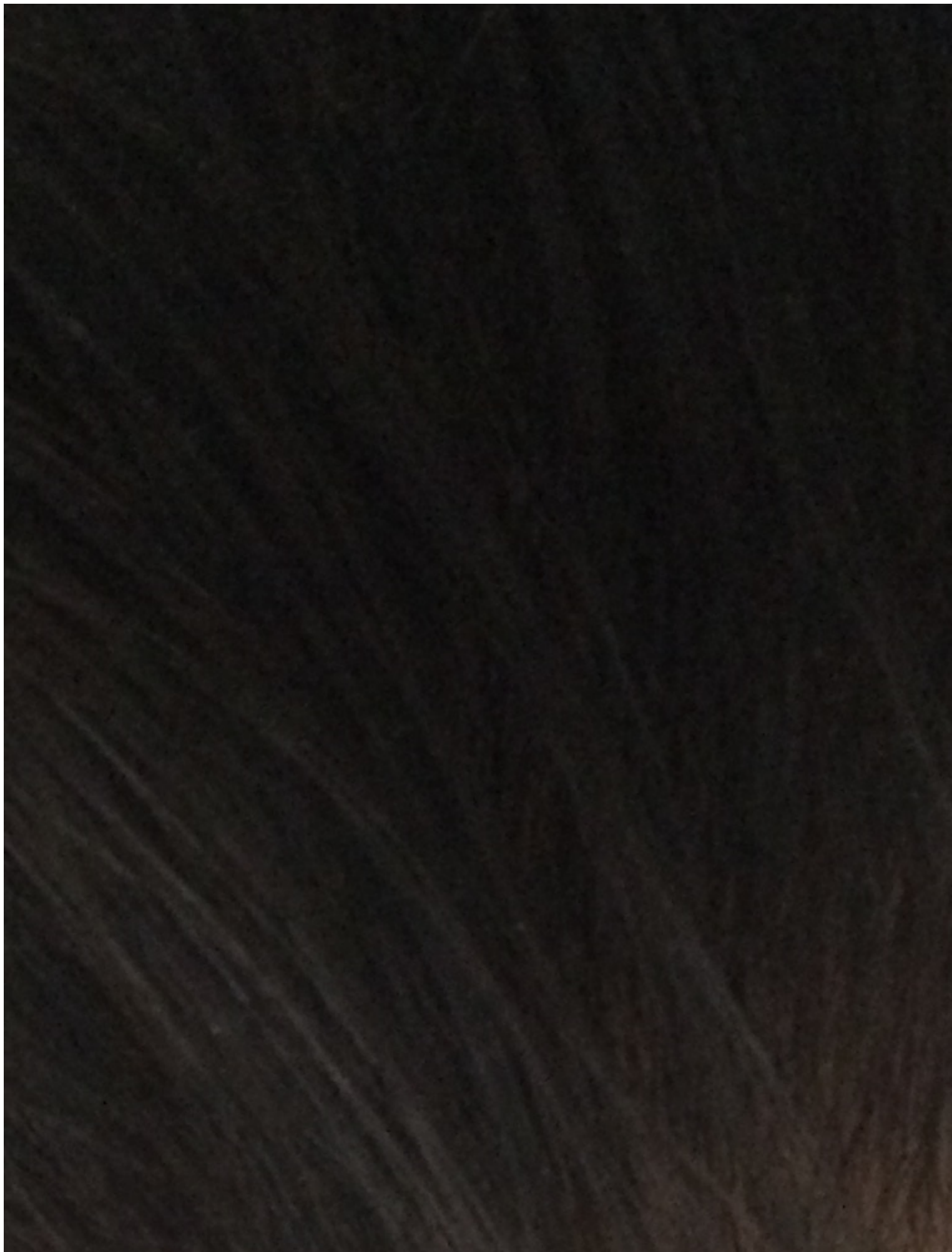
---

okay, hier ein Bild

#### File Attachments

1) [IMG\\_572.JPG](#), downloaded 1765 times

---



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 03 Jan 2015 11:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

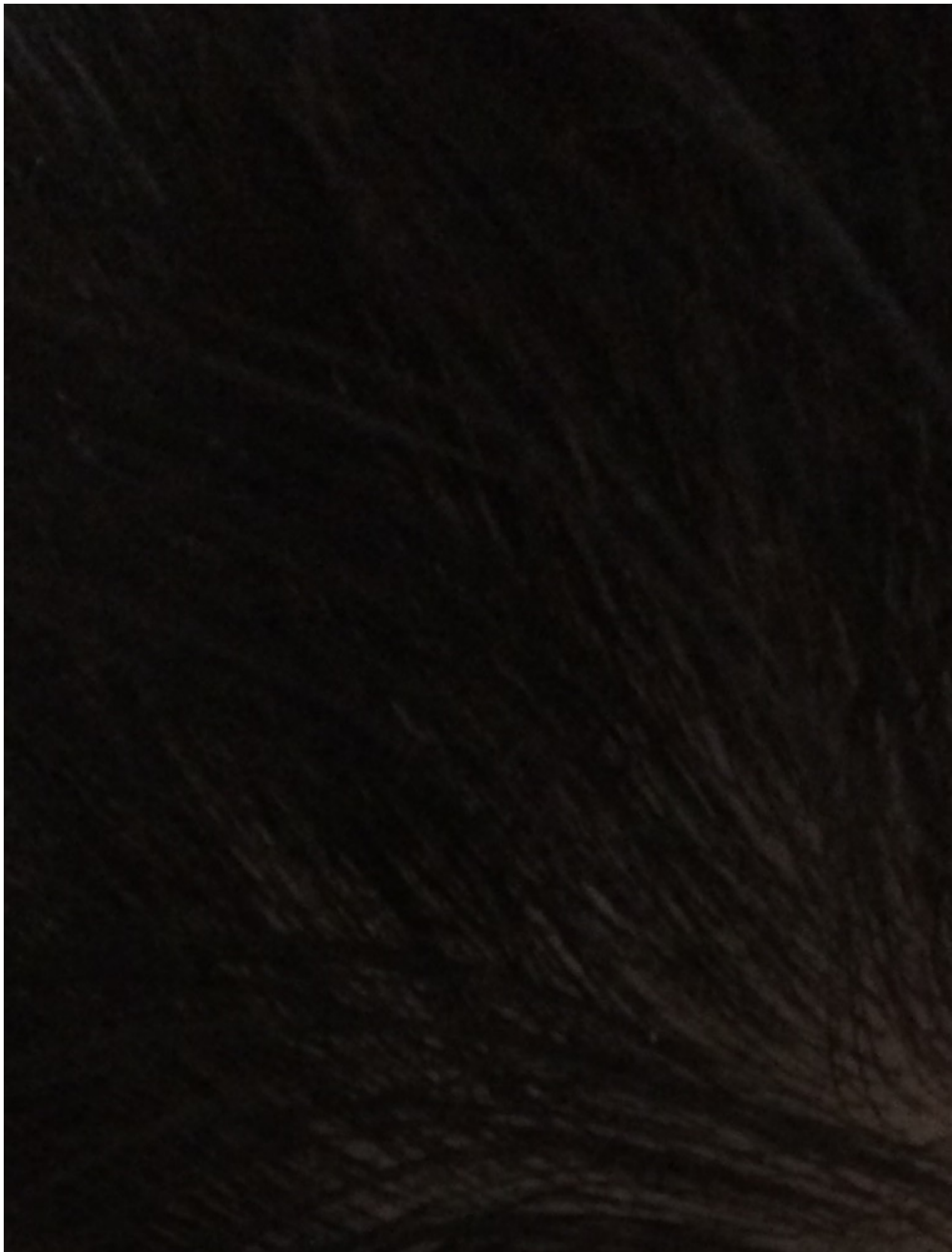
---

zweites

### File Attachments

---

1) [IMG\\_573.JPG](#), downloaded 1384 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Jan 2015 12:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall muss nicht zwingend bedeuten dass dir eine bestimmte Anzahl an Haaren ausfällt, manche Frauen verlieren über 500 Haare täglich ohne Lichtung. Haarausfall bedeutet vor allem dass die Haare welche ausfallen nicht mehr oder in veränderter Form (dünner) nachwachsen. Das führt im Laufe der Zeit zu Lichtungen. Und ja....du hast, wenn man nach dem Bild geht, AGA.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 03 Jan 2015 13:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie Haar2O schon richtig schrieb, kannst Du im Normbereich ein Paar Haare verlieren, nur wachsen dort nur noch spärlich neue Haare nach!  
Für mich sieht die Ausdünnung nach AGA aus.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Jan 2015 14:49:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man erkennt aber i.wie garkeine Miniaturisierung bei den Bildern...

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 03 Jan 2015 15:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, danke für eure Antworten

Das mit AGA habe ich mir leider schon fast gedacht... was sollte ich an eurer Stelle am besten unternehmen? Regaine beibehalten, das ich erst ca. 1,5 Monate verwende, oder gleich auf Proscar (oder Propecia, wobei das ja wesentlich teurer ist) wechseln?

@Nemesis  
Was meinst Du mit Miniaturisierung?

Hier noch ein weiteres Bild, ich habe hier die Haare nach vorne gekämmt, sodass die Lichtung noch besser erkennbar ist

### File Attachments

---

1) [IMG\\_575.JPG](#), downloaded 1092 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Jan 2015 15:09:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mhh, naja, bei AGA werden die Haare langsam immer dünner und kürzer in den Problemzonen, aber ich sehe nur eine Lichtung, aber überall gleich dicke Haare, komisch...

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 03 Jan 2015 15:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei meinem Vater sieht das übrigens auch so aus... fast identisch eigentlich, wobei ich aber den Eindruck habe, dass der Wirbel bei meinem Vater dichter bewachsen ist.  
Zu den Großeltern..  
Väterlicherseits bis ins hohe Alter volles Haar gehabt  
Mütterlicherseits um die 50 angefangen lichtetes Haar zu bekommen und jetzt eigentlich kahl (70+)

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Tue, 06 Jan 2015 10:19:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry, dass ich erneut nerve, aber bisher wurde meine Frage noch nicht beantwortet... aber ich denke ich sollte weiterhin Regaine verwenden und schauen wie es sich entwickelt, oder?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 06 Jan 2015 11:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte auch einfach nur ein langer Wirbel sein.  
Wenn die Haare entlang des Wirbels nach links und rechts wachsen, siehts nach einer leichten Lichtung aus. Muss aber nicht heißen, dass Du HA hast.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 06 Jan 2015 17:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte Minox noch nicht sofort angefangen. Wie sieht die Front aus?

---

---



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 06 Jan 2015 18:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss keine AGA sein. Hast du auf den Bildern gel oder so drin? Dazu dann die dunklen Haare und der Kontrast. Kann auch einfach nur ungünstig aussehen. Nen Wirbel hat jeder am Hinterkopf. Mach dich nicht verrückt. Kannte ja monatlich bei ca gleicher Länge Vergleichsfotos machen und dann siehste in 5-6 Monaten ob sich was tut.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 06 Jan 2015 19:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Tue, 06 January 2015 19:35Muss keine AGA sein. Hast du auf den Bildern gel oder so drin? Dazu dann die dunklen Haare und der Kontrast. Kann auch einfach nur ungünstig aussehen. Nen Wirbel hat jeder am Hinterkopf. Mach dich nicht verrückt. Kannte ja monatlich bei ca gleicher Länge Vergleichsfotos machen und dann siehste in 5-6 Monaten ob sich was tut.

Sieht für mich auch einfach nach einem normalen Wirbel aus. Ist bei feinen Haaren ganz normal.

Aber stell vielleicht mal ein Foto von der Front- und dem ganzen Kopf rein, dann könnte man besser beurteilen.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 10 Jan 2015 10:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry, dass meine Antwort so spät kommt, aber besser als nie...

@Nemesis: Zu meiner Front: Sieht alles bestens aus, tatsächlich sogar so viel, dass meine Mutter darauf bisschen neidisch ist

@SirRagusa: Ich hab auf den Bildern kein Gel drauf, aber so sehen meine Haare aus, wenn ich sie zwei Tage lang nicht gewaschen hab

@Hias: Was soll ich bei feinen Haaren machen? Ich hab mich schon im Internet erkundigt, aber die möglichen Ursachen können anscheinend schlechte Blutwerte und/oder Ernährung sein... Blutwerte habe ich ja bereits überprüfen lassen und bei der Ernährung bin ich eigentlich auch sehr abwechslungsreich

hier noch ein aktuelles Bild, bei dem der ganze Kopf zu sehen ist

---

### File Attachments

1) [IMG\\_6135.JPG](#), downloaded 894 times

---



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Hairbert](#) on Sat, 10 Jan 2015 10:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Feine, dunkle Haare, helle Haut, starker Wirbel.

Das ist einfach der Kontrast. Da ist nichts.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 10 Jan 2015 10:53:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm schwer zu sagen. Beobachten!

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 10 Jan 2015 13:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 10 January 2015 11:53Hm schwer zu sagen. Beobachten!  
Du könntest mal im nassen Zustand die Haare wie hier scheiteln:  
<http://img2.freundin.de/V-Scheitel-gesehen-bei-Issey-Miyake-fotoshowImage-95052286-48443.jpg>  
Dann könnte man besser sehen, ob eine Ausdünnung im Tonsurbereich vorliegt.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 10 Jan 2015 14:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten, wirklich tolles Forum hier  
Für den Fall, dass doch keine AGA vorliegen sollte und es sich bei mir nur um feine Haare handelt.  
Was sollte ich dann am besten machen? Bei mir ist das schlimme, dass die Lichtung immer dann gut zu sehen ist, wenn meine Haare nicht frisch gewaschen sind. Ich will aber nicht jeden Tag die Haare waschen, da sie ja sonst noch fettiger werden.  
@MatteStattPlatte: mach ich dann, aber nicht heute... Hab erst heute morgen geduscht  
  
@Nemesis: Sollte ich Regaine abbrechen, solange noch nichts feststeht?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 10 Jan 2015 14:31:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tippe nicht auf AGA, man sieht wirklich keine Miniaturisierungen, keine Verkümmierungen oder

---

Haarschafte mit schwachem Wuchs.

Denke, dass eine AGA mit einer kleineren Lichtung anfangen würde. Tippe hier eher auf ein Zusammenspiel von Haarstruktur, Licht und Perspektive.

Falls das nicht der Fall sein sollte, bekämst du das z.B. mit Fin noch in den Griff, da es 1. hinten anfängt 2. keine Kahlstellen sind.

Würde regelmäßig vergleichb. Fotos machen.

Ich denke, ob AGA oder nicht könnte man aber viel besser beurteilen, wenn man ganz genau real drauf schauen würde als per Foto, dann würde man sehen, ob aus manchen Poren schwächerer, DHT - gebeutelter Wuchs kommt.

Demzufolge dürfte doch ein Trichoscan etwas Aufschluss geben oder nicht ?

Habe nur nie einen gemacht, bei mir war der Fall klar.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 11 Jan 2015 11:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemal schrieb am Sat, 10 January 2015 15:24 Danke für die Antworten, wirklich tolles Forum hier

Für den Fall, dass doch keine AGA vorliegen sollte und es sich bei mir nur um feine Haare handelt.

Was sollte ich dann am besten machen? Bei mir ist das schlimme, dass die Lichtung immer dann gut zu sehen ist, wenn meine Haare nicht frisch gewaschen sind. Ich will aber nicht jeden Tag die Haare waschen, da sie ja sonst noch fettiger werden.

@MatteStattPlatte: mach ich dann, aber nicht heute... Hab erst heute morgen geduscht

@Nemesis: Sollte ich Regaine abbrechen, solange noch nichts feststeht?

vielleicht fönen statt lufttrocknen? das gibt volumen... oder ne andere frisur ausprobieren

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sun, 18 Jan 2015 15:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MatteStattPlatte schrieb am Sat, 10 January 2015 14:19 Nemesis schrieb am Sat, 10 January 2015 11:53 Hm schwer zu sagen. Beobachten!

Du könntest mal im nassen Zustand die Haare wie hier scheiteln:

<http://img2.freundin.de/V-Scheitel-gesehen-bei-Issey-Miyake-fotoshowImage-95052286-48443.jpg>

Dann könnte man besser sehen, ob eine Ausdünnung im Tonsurbereich vorliegt.

Ich hab die Haare mal im nassen Zustand versucht zu scheiteln... aber so ganz hab ich das wie auf dem Bild nicht hinbekommen

@SirRagusa:

Das mit dem Föhnen klappt bei mir leider nicht, nach einer Weile sacken die Haare wieder herab

### File Attachments

---

1) [IMG\\_6496.JPG](#), downloaded 764 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Tue, 20 Jan 2015 18:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, was meint ihr zu dem obigen Bild mit den gekämmten Haaren?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 20 Jan 2015 22:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht für mich nicht nach einer klassischen Ausdünnung im Tonsurbereich aus. Erkenne auch keine miniaturisierte Haare. Hier mal ein Paar Fragen um der Sache mal auf den Grund zu gehen:

Ist die Dichte an den Seiten genauso, wie auf deinem Oberkopf?

War die Haardichte schon immer so oder ist dir erst in letzter Zeit ein Rückgang der Dichte aufgefallen?

Wurdest Du schon von Bekannten auf deine Haare angesprochen?

Hast Du vermehrten Haarausfall bei dir bemerkt?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 21 Jan 2015 00:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beobachten! Ich würde mal KEt Shampoo verwenden. Evtl auf die lichtereren Stellen Diclo (Voltaren) draufschmieren. Minox kannst auch versuchen. Erst wenn es schlimmer wird, würde ich Dut, Ru, oder Fin nehmen....

Good Luck!

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Wed, 21 Jan 2015 15:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MatteStattPlatte schrieb am Tue, 20 January 2015 23:03 Sieht für mich nicht nach einer klassischen Ausdünnung im Tonsurbereich aus. Erkenne auch keine miniaturisierte Haare. Hier mal ein Paar Fragen um der Sache mal auf den Grund zu gehen:

Ist die Dichte an den Seiten genauso, wie auf deinem Oberkopf?

War die Haardichte schon immer so oder ist dir erst in letzter Zeit ein Rückgang der Dichte aufgefallen?

Wurdest Du schon von Bekannten auf deine Haare angesprochen?

Hast Du vermehrten Haarausfall bei dir bemerkt?

An den Seiten erkennt man keine lichte Stellen... kann aber nicht wirklich beurteilen, obs da einfach dichter ist, weil ich da jetzt nicht pro cm<sup>2</sup> nachgezählt habe

---

Auf meine Haare hat mich ungefähr vor 5 Jahren mein Cousin angesprochen, dass es da nicht so dicht ist, aber vorher ist mir das nicht aufgefallen bzw. den Eltern auch nicht. Ich bemerke bei mir auch keinen vermehrten Haarausfall.

Sonic Boom schrieb am Wed, 21 January 2015 01:32 Beobachten! Ich würde mal KEt Shampoo verwenden. Evtl auf die lichtereren Stellen Diclo (Voltaren) draufschmierem. Minox kannst auch versuchen. Erst wenn es schlimmer wird, würde ich Dut, Ru, oder Fin nehmen....  
Good Luck!

Was bringt denn Diclo bzw. Voltaren? Damit meine Kopfhaut besser durchblutet wird?

Danke für eure Antworten

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Sat, 24 Jan 2015 09:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was gibt es denn für Ursachen, dass die Kopfhaut im Tonsurbereich durchschimmert, wenn es sich laut euren Aussagen wahrscheinlich doch nicht um AGA handelt? Ich habe nämlich alte Kinderfotos angeschaut und da hatte ich sehr dicht bewachsene Haare.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Linkz](#) on Sat, 24 Jan 2015 10:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemal schrieb am Sat, 24 January 2015 10:27 Was gibt es denn für Ursachen, dass die Kopfhaut im Tonsurbereich durchschimmert, wenn es sich laut euren Aussagen wahrscheinlich doch nicht um AGA handelt? Ich habe nämlich alte Kinderfotos angeschaut und da hatte ich sehr dicht bewachsene Haare.

AGA

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 24 Jan 2015 11:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemal schrieb am Sat, 24 January 2015 10:27 Was gibt es denn für Ursachen, dass die Kopfhaut im Tonsurbereich durchschimmert, wenn es sich laut euren Aussagen wahrscheinlich doch nicht um AGA handelt? Ich habe nämlich alte Kinderfotos angeschaut und da hatte ich sehr dicht bewachsene Haare.

Genetische Varianz.

Man kann ja auch eine extrem hohe Stirn haben, ohne dass die sich genetisch-DHT-bedingt noch höher entwickelt..



Verstehe auch nicht, wieso dir eher schwächere Hilfsmittel gegen AGA wie Diclo, Minox, Ket empfohlen werden.

Solltest du bereits eine Tonsur entwickeln, wäre Fin das Mittel der Wahl, solltest du nicht, wäre das finanziell, bzgl. Aufwand und Haarzyklus einfach nur Quatsch.

Vergewissere dich einfach sicher, ob es sich um AGA handelt oder nicht, mittels Fotos, geeigneter Mediziner respektive Haarchecks wie Trichoscan.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Sat, 24 Jan 2015 16:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht, ob das wichtig ist zu erwähnen, aber ich hab vor einiger Zeit einen Allergietest machen lassen und das Resultat hat mich doch etwas überrascht, da ich von meinen Eltern gesagt bekommen habe, dass ich gegen nichts allergisch sei. Allerdings hat der Allergietest gezeigt, dass ich doch gegen diverse Sachen allergisch bin, wobei ich aber da doch eher skeptisch bin, was das betrifft.... wollte das nur mal gesagt haben, keine Ahnung, obs irgendeinen Bezug zu meinen Haaren haben könnte

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [valesk](#) on Sat, 24 Jan 2015 16:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Allergietests sind oftmals nicht genau genug.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Tue, 27 Jan 2015 13:51:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde mir dann demnächst wieder Blut abnehmen lassen, ob evtl. SD ÜF/UF oder andere Defizite vorliegen. Ich lese aber, dass der Hausarzt im allgemeinen nicht so eine gute Wahl ist. Soll ich trotzdem zu ihm? Ich habe nämlich nicht wirklich Lust ein halbes Jahr auf einen Termin warten zu müssen. Kennt sich hier einer mit den Blutwerten aus, wenn ich diese hier posten würde?

LG

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Linkz](#) on Tue, 27 Jan 2015 15:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Junge du hast AGA.

---

Sieh's halt ein und nimm Fin/Dut und Minox oder lass es weiter miniaturisieren.

Immer diese dummen Erklärungsversuche.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Tue, 27 Jan 2015 16:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm etwas grobe Wortwahl, aber hab auch nicht erwartet, dass man mich hier mit Samthandschuhen anfasst. Es gibt hier zwiespältige Aussagen und beide klingen plausibel... ich kann leider noch keinen Trichoscan durchführen lassen, da mir die Zeit fehlt. Deswegen will ich ja von euch ehrliche Meinungen und Abschätzungen hören

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Hairbert](#) on Tue, 27 Jan 2015 17:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wärs, wenn Du mal ein Bild von der Front reinstellst. Wäre vielleicht aufschlussreicher.

Anonsten: Komplet normaler Wirbel wie gesagt.

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Leo123](#) on Tue, 27 Jan 2015 17:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
wenn du deine Laborwerte (vom Hausarzt erstellt) hier postest, gibt es eine Reihe von Mitgliedern, die dir dazu was sagen können, speziell auch, was die SD-Funktion angeht .

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Fri, 30 Jan 2015 19:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hias schrieb am Tue, 27 January 2015 18:36Wie wärs, wenn Du mal ein Bild von der Front reinstellst. Wäre vielleicht aufschlussreicher.

Anonsten: Komplet normaler Wirbel wie gesagt.

hier ein Bild von der Front

File Attachments

---

1) [IMG\\_592.jpg](#), downloaded 497 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Fri, 30 Jan 2015 19:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß einer von euch was rote Flecken auf der Kopfhaut zu bedeuten haben? Ich finde zwar was im Internet, aber so ganz aufschlussreich ist das auch nicht so.... vielleicht hat ja einer von euch auch sowas in der Art?

### File Attachments

---

1) [IMG\\_7600.JPG](#), downloaded 402 times



---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [valesk](#) on Fri, 30 Jan 2015 19:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh könnte nur eine Hautreizung sein. VII ein zu aggressives Shampoo oder auch zu vieles Shampooen.

Im schlimmsten Fall ein seborrhoisches ekzem, was man mit Ket Shampoo behandeln kann.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Fri, 30 January 2015 20:42Puh könnte nur eine Hautreizung sein. VII ein zu aggressives Shampoo oder auch zu vieles Shampooen.

Im schlimmsten Fall ein seborrhoisches ekzem, was man mit Ket Shampoo behandeln kann.

Hat so ein Ket Shampoo irgendwelche Nebenwirkungen? Ich frage das deshalb, weil häufiges Shampoowechseln auch nicht gerade gut für die Kopfhaut ist. Das Shampoo wird ja primär gegen Schuppen verwendet, oder? Wenn ich keine Schuppenbildung habe lohnt sich das dann trotzdem? Ich habe auch gelesen, dass Ket Shampoo die Haarwurzel kräftigen soll, sodass die Haare fülliger erscheinen. Wenn das stimmt, kann man das in jedem Supermarkt kaufen oder muss man sich da an die Apotheke wenden?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Feb 2015 06:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemal schrieb am Mon, 02 February 2015 18:29[

Hat so ein Ket Shampoo irgendwelche Nebenwirkungen? I

kaum

ausserdem kann man es mit etwas speiseöl drin auffangen..einfach in der selbsthilfe nachlesen

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So nach etwa einem halben Jahr melde ich mich wieder...

---

Ich habe die letzten Monate im wesentlichen nichts gemacht, außer Ket-Shampoo und Aknemycin Plus (da ich von Akne auf der Kopfhaut geplagt werde) benutzt. Wie vorher stelle ich keinen vermehrten Haarausfall fest, aber die Haare die, im Wirbelbereich wachsen sind auf jeden Fall viel, viel dünner als an den Seiten oder an der Front (dünner und auch farbloser), das dürfte eigentlich auch schon bei meinem ersten Post im Januar so gewesen sein. Ich habe auch einen Bluttest machen lassen und hoffe ihr wisst damit was anzufangen.

Ich wurde auch gefragt, ob ich evtl. Vitamin-D-Mangel hätte, das habe ich noch nicht testen lassen, aber die Symptome sprechen nur bedingt dafür. Im Internet wird starkes Schwitzen am Kopf als Symptom aufgeführt, was bei mir nur bedingt zutrifft. Ich schwitze leicht und schnell, aber im Kopf nicht übermäßig stark als anderswo am Körper. Ich weiß auch nicht, ob ein Vitamin-D-Mangel für dünneren Haarwuchs an der Tonsurgegend verursacht.

## File Attachments

---

1) [IMG\\_2327.JPG](#), downloaded 286 times

| Analyse |              |
|---------|--------------|
| BB      | kl. Blutbild |
| BBK     |              |
| LEUK    | Leukozyten   |
| ERY     | Erythrocyten |
| HB      | Hämoglobin   |
| HKT     | Hämatokrit   |
| MCV     | MCV          |
| MCH     | MCH          |
| MCHC    | MCHC         |
| PLT     | Thrombozyten |



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:37:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

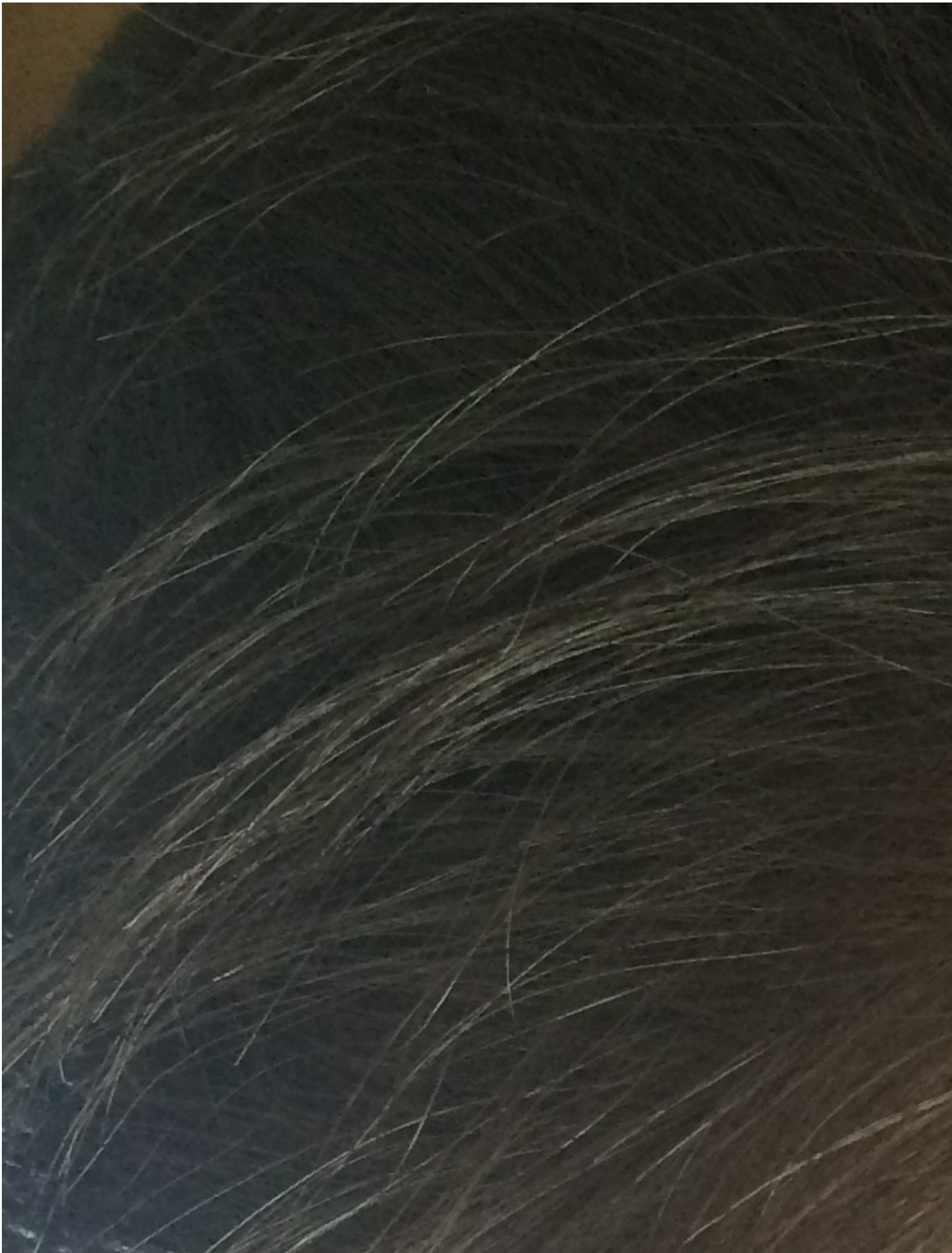
---

hier ein neues Foto von heute (leider kann man ja nur ein Foto pro Beitrag anfügen)

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2323.JPG](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von schräg hinten

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2325.JPG](#), downloaded 260 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von hinten

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2326.JPG](#), downloaded 231 times



Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schräg von der Seite... das Foto finde ich besonders beunruhigend. Es kann sein, dass das vor einem halben Jahr auch schon so war, leider hab ich damals nie Fotos von der Perspektive gemacht und kanns als nicht wirklich vergleichen

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2324.JPG](#), downloaded 276 times





Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 03 Aug 2015 10:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht langsam los würde ich sagen. In deinem Alter ging es bei mir mit der Tonsur auch los.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Jemal](#) on Mon, 03 Aug 2015 17:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pandemodium fing es bei dir auch in der Tonsurgegend an, aber Front war kaum bis gar nicht betroffen? Würdest du an meiner Stelle schon mit Fin anfangen?

Kann einer mit den Blutwerten was anfangen und ist eine Blutentnahme hinsichtlich Vitamin-D-Mangels sinnvoll? Das kostet immerhin knapp 40 Euros...

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Ramtut](#) on Mon, 03 Aug 2015 18:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mittlerweile würde ich auch auf AGA tippen, allerdings nicht nach einem bekannten Norwoodschemata (Zidane lässt grüßen...). Deine Haare wirken auf den Bildern im Tonsurbereich leider viel dünner als noch im Januar

Zum Vitamin D-Mangel: Die Haare würden dann eher über den gesamten Kopf verteilt ausfallen. Hast du andere typische Symptome?

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 03 Aug 2015 22:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemal schrieb am Mon, 03 August 2015 19:22@Pandemodium fing es bei dir auch in der Tonsurgegend an, aber Front war kaum bis gar nicht betroffen? Würdest du an meiner Stelle schon mit Fin anfangen?

Bei mir ging es zuerst in den GHE los und in der Tonsur ein paar Jahre später. An deiner Stelle würde ich noch nicht sofort überstürzt mit Fin anfangen, aber mich schon einmal gründlich mit diesem Medikament auseinandersetzen um dann bei weiterer Statusverschlechterung mit der richtigen geistigen Grundhaltung die Einnahme beginnen zu können.

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Tue, 04 Aug 2015 12:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ramtut ich verspüre manchmal Müdigkeit und meine Ellbogen sind schuppenflechtenartig (?), aber das bekomme ich mit einer Hautcreme ganz gut hin. Abgesehen davon und meinem Schwitzen am Kopf, zeige ich nicht wirklich andere Symptome auf Vitamin-D-Mangel hin. Ich muss aber gestehen ich bin nicht sehr oft draussen und die empfohlene Dauer von mind. 30 Minuten im Freien erreiche ich bei Weitem nicht.

@Pandemodium Okay ich werde sehen was sich machen lässt und halte mir Fin noch vor. Das Problem ist halt, dass meine Haare am Hinterkopf merklich dünner sind als woanders. Wenn ich mir aber durchs Haar lange und kräftig in der Gegend ziehe habe ich nicht viel mehr Haare in den Händen als anderswo... Auch nach dem Schlafen oder Duschen oder Haarekämmen fallen mir die Haare nicht zahlenreich aus.

Ich werde ja wie bereits gesagt von Akne auf der Kopfhaut geplagt, was sich durch Ket-Shampoo gut verbessert hat. Kann es sein, dass durch Aufkratzen der Akne Narben auf meiner Kopfhaut sind bzw. Infektionen, sodass die Haare da nur dünn nachwachsen oder dürfte dann eigentlich gar kein Haar mehr nachwachsen??

---

---

Subject: Aw: Kein Haarausfall aber Lichtung an Tonsur

Posted by [Jemal](#) on Fri, 07 Aug 2015 21:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiss keiner was?

Kann einer was mit den Blutwerten anfangen?

---