

---

Subject: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung  
Posted by [AnNaAF](#) on Mon, 29 Dec 2014 14:14:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Ich leide seit ein paar Wochen unter verstärktem Haarausfall (ich schätze irgendwas zwischen 100 und 200 Haare gehen pro Tag flöten, v.a. scheinen aber keine mehr nachzuwachsen).  
Dazu habe ich das Gefühl das meine Kopfhaut vermehrt juckt und sich hier und da auch kleiner Pickelchen/Pustelchen bilden.  
Ideen?

Mein Bruder (fast 10 Jahre jünger) hat bereits gar keine Haare mehr, dh ein anlagebedingter Haarausfall ist durchaus denkbar, wobei dieser bei mir nun deutlich später als bei ihm einsetzen würde.

Ich denke, der erste Schritt wäre es wohl zum Arzt zu gehen, oder?  
Habt Ihr vielleicht eine Empfehlung für einen Arzt im Raum Stuttgart?

Es einfach mal mit Regaine o.ä, zu versuchen ist vermutlich keine gute Idee, oder?

Im Januar wurde übrigens (nicht wegen des Haarausfalls) ein Blutbild erstellt; auf diesem sah soweit alles absolut okay aus.  
Mangelerscheinung würde ich daher eher ausschließen wobei ich seit ein paar Tagen Biotin einwerfe... wird ja nicht schaden.

Danke für Eure Tipps!

Vlg

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Dec 2014 14:20:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. bild

2 arzt kannste fast glatt vergessen

3

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Mon, 29 Dec 2014 14:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Danke erstmal für die Antwort.

1. Bild reiche ich nach
2. Dh ich kann mir den Gang zum Arzt ernsthaft sparen?
3. Wieso diese Mischung? Wieso überhaupt KET? Wieso nicht nur KET? Was mit zusätzlich anderen Minox Produkten wie Regaine? Kann man damit was verschlimmern oder wirkt es einfach oder eben nicht?

Danke.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Dec 2014 14:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AnNaAF schrieb am Mon, 29 December 2014 16:50

3. Wieso diese Mischung? Wieso überhaupt KET? Wieso nicht nur KET?

wieso ließt du erstmal nicht das ganze durch

immer das gleiche hier

paar zeilen gelesen und dann 1000 fragen

dabei stehen alle antworten drin

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Mon, 29 Dec 2014 15:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 29 December 2014 15:55AnNaAF schrieb am Mon, 29 December 2014 16:50

3. Wieso diese Mischung? Wieso überhaupt KET? Wieso nicht nur KET?

wieso ließt du erstmal nicht das ganze durch

immer das gleiche hier

---

paar zeilen gelesen und dann 1000 fragen

dabei stehen alle antworten drin

Ich habs gelesen und auch weiter nach der Wirkungsweise von KET gegoogled.

Dass es androgen/fungizid wirken soll habe ich verstanden; ich frage ja nur wieso man es mit Alkohol vermischt; vllt habe ich das einfach überlesen... k/A.

Oder hats lediglich was mit dem "verschäumen" das irgendwo genannt wird zu tun? Was soll denn mit Verschäumen gemeint sein?

Bin halt auch völlig neu in diesem "Business" hier; Ihr beschäftigt Euch sicher schon sehr lange mit der ganzen Thematik.

Da mags einfach passieren das man mal was überliest oder nicht gleich versteht...

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arztempfehlung

Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Dec 2014 15:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Offensichtlich soll der Alk die Wirksamkeit verbessern; und ein weiterer Nebeneffekt ist, dass es sich so leichter auftragen lässt, weil dünnflüssiger.

Das ganze soll ja auf (in) die Kopfhaut, so dass ein Verschäumen kontraproduktiv ist.

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arztempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Mon, 29 Dec 2014 15:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes no schrieb am Mon, 29 December 2014 16:30 Offensichtlich soll der Alk die Wirksamkeit verbessern; und ein weiterer Nebeneffekt ist, dass es sich so leichter auftragen lässt, weil dünnflüssiger.

Das ganze soll ja auf (in) die Kopfhaut, so dass ein Verschäumen kontraproduktiv ist.

Danke; okay; also gehts in der Tat um das Verschäumen.

Damit wäre das ja geklärt.

Ist eine zusätzliche Anwendung von Regaine (scheißsteuer wie ich finde...) o.ä. abzuraten oder kanns einfach nur klappen oder eben nicht?

Also ein Versuch wert?

Oder kann ich damit mehr Schaden als Nutzen anrichten?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [mdf123](#) on Mon, 29 Dec 2014 18:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arzt kann man fast vergessen ..

Finasterid ist verschreibungspflichtig....  
und das einzige Medikament das die Ursachen angeht.

Es sei denn Du willst indisches Roulette spielen und irgendein Zeug über das Internet bestellen  
von dem Du nicht weisst was drin ist.

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Dec 2014 19:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AnNaAF schrieb am Mon, 29 December 2014 16:32

Ist eine zusätzliche Anwendung von Regaine (scheißsteuer wie ich finde...) o.ä. abzuraten  
oder kanns einfach nur klappen oder eben nicht? Also ein Versuch wert? Oder kann ich damit  
mehr Schaden als Nutzen anrichten?

Klar, kannst versuchen. Als Ergebnis kann alles mögliche sein.. sagen wir 40% Wahr. für eine  
wie auch immer pos. Wirkung.

Must nicht Regain kaufen. In dt. Apos gibt es auch:

<http://www.medizinfuchs.de/wirkstoff/minoxidil-4441.html>

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Mon, 29 Dec 2014 20:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes no schrieb am Mon, 29 December 2014 20:00AnNaAF schrieb am Mon, 29 December 2014  
16:32

Ist eine zusätzliche Anwendung von Regaine (scheißsteuer wie ich finde...) o.ä. abzuraten  
oder kanns einfach nur klappen oder eben nicht? Also ein Versuch wert? Oder kann ich damit  
mehr Schaden als Nutzen anrichten?

Klar, kannst versuchen. Als Ergebnis kann alles mögliche sein.. sagen wir 40% Wahr. für eine  
wie auch immer pos. Wirkung.

Must nicht Regain kaufen. In dt. Apos gibt es auch:

Okay, aber schaden kann es nicht, richtig?

Im schlimmsten Fall funktioniert es halt nicht, richtig?

---

Finasterid zur oralen Einnahme würde ich gerne noch vermeiden da mir das zu sehr ins ganze "System" eingreift.

Vllt reicht ja KET + Minox. Man kann ja damit erstmal anfangen...

Ich lese hier auch öfter von RU - wasn das?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 29 Dec 2014 23:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch Minox kann schaden, lies genauer.

Habe keine Erfahrungen, weiß auch nur was hier so geschrieben wird und es heißt, dass Minox dir erst mal einiges an Haar runterreißt (Shedding), um dann neues Haar nachwachsen zu lassen - oft mehr als es runterreißt ABER das neue Haar ist nur lebensfähig solange es Minox bekommt.

Irgendwie scheint Minox - so der allgemeine Eindruck beim Überfliegen der Minox-Threads hier - im Schnitt nur 3 Jahre zu wirken, dann verliert es seine Wirkung -> du verlierst die neuen Haare (inklusive der, die Minox runtergerissen und neu hat wachsen lassen)

Ich würde beobachten und zu Fin greifen, wenn du eine signifikante Verschlechterung bemerkst. Also umschauen und ordern. Google mal nach Dr.Ed. Auch hier gründliche Recherche aber nicht vom Worst Case für dich ausgehen.

Ansonsten KET auf jeden Fall benutzen, aber experimentieren, dass deine Kopfhaut es verträgt. Nutze bisher nur das Shampoo, fühlt sich alles besser an als vorher, aber auch erst nen Monat in Benutzung. Schon wenn ich es ein paar Minuten länger einwirken lasse als so circa 3-4 Minuten, habe ich danach eine juckende, trockene, gereizte Kopfhaut.. Obwohl sie auch sonst eher schnell fettend ist.. Weiß noch nicht ob ich mir Alk-Ket-Lotion antun soll. Musst sehen ob es reizt.

RU is auch eher experimentell. Ich für meine Teil warte hier lieber noch auf Langzeiterfahrungen. Weniger wegen Nebenwirkungen, eher wegen der Dauer der Wirkung.

Kopf hoch, ich und viele andere hier sind erst 21 und haben den dreck schon am hals

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung  
Posted by [mdf123](#) on Tue, 30 Dec 2014 18:57:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn Du Fin Angst hast, einem zugelassen Medikament das Dir wahrscheinlich jeder

---

Hautarzt verschreibt wenn Du Haarausfall hast:

Ru ist eine Chemikalie ohne Zulassung und Tests für jedwede Anwendung beim Menschen, die Du bei einem chinesischen Online Shop bestellen kannst ...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Thu, 01 Jan 2015 19:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal vielen Dank für all Eure Tipps hier... ich les mal weiter quer und melde mich wieder wenn ich weiß wie ich "starten" werde...

Erfolge/Misserfolge werde ich versuchen zu berichten...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 01 Jan 2015 22:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mdf123 schrieb am Tue, 30 December 2014 19:57Also wenn Du Fin Angst hast, einem zugelassen Medikament das Dir wahrscheinlich jeder Hautarzt verschreibt wenn Du Haarausfall hast:

Ru ist eine Chemikalie ohne Zulassung und Tests für jedwede Anwendung beim Menschen, die Du bei einem chinesischen Online Shop bestellen kannst ...

Mein Hausarzt und mein Hautarzt haben sich damals beide strikt geweigert, mir Fin zu verschreiben. Gott sei dank und aus gutem Grund, wie ich jetzt weiß.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Fri, 02 Jan 2015 00:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geldessen schrieb am Tue, 30 December 2014 00:28Doch Minox kann schaden, lies genauer.

Habe keine Erfahrungen, weiß auch nur was hier so geschrieben wird und es heißt, dass Minox dir erst mal einiges an Haar runterreißt (Shedding), um dann neues Haar nachwachsen zu lassen - oft mehr als es runterreißt ABER das neue Haar ist nur lebensfähig solange es Minox bekommt.

Irgendwie scheint Minox - so der allgemeine Eindruck beim Überfliegen der Minox-Threads hier - im Schnitt nur 3 Jahre zu wirken, dann verliert es seine Wirkung -> du verlierst die neuen Haare (inklusive der, die Minox runtergerissen und neu hat wachsen lassen)

Ich würde beobachten und zu Fin greifen, wenn du eine signifikante Verschlechterung bemerkst. Also umschaun und ordern. Google mal nach Dr.Ed. Auch hier gründliche

Recherche aber nicht vom Worst Case für dich ausgehen.

Ansonsten KET auf jeden Fall benutzen, aber experimentieren, dass deine Kopfhaut es verträgt. Nutze bisher nur das Shampoo, fühlt sich alles besser an als vorher, aber auch erst nen Monat in Benutzung. Schon wenn ich es ein paar Minuten länger einwirken lasse als so circa 3-4 Minuten, habe ich danach eine juckende, trockene, gereizte Kopfhaut.. Obwohl sie auch sonst eher schnell fettend ist.. Weiß noch nicht ob ich mir Alk-Ket-Lotion antun soll. Musst sehen ob es reizt.

RU is auch eher experimentell. Ich für meine Teil warte hier lieber noch auf Langzeiterfahrungen. Weniger wegen Nebenwirkungen, eher wegen der Dauer der Wirkung.

Kopf hoch, ich und viele andere hier sind erst 21 und haben den dreck schon am hals

Hmpf... ganz so verstehe ich das nicht, auch wenn ich mich irren mag.

Derzeit verliere ich u.U. zu viele Haare.

Dies geschieht mutmaßlich wegen des DHT.

Minox wirkt auf gewisse Weise dem DHT entgegen.

Dadurch werden insb. die Haarfollikel, die sich in der Ruhephase befinden, aktiviert. Sie produzieren dann neues Haar.

Ausfallen tun dann vorwiegend die alten nicht mehr wachsenden Haare, welche durch neue Haare ersetzt und aus der Kopfhaut "geschoben" werden.

Wenn das Minox nicht wirken sollten wird vermutlich eher gar nichts passieren; denn es wird zu keiner Aktivierung kommen und in der Folge auch zu keinem Shedding.

Wenn es wirkt wird es zu einer Aktivierung kommen; in dem Fall kommt es u.U. zu einem Shedding, dem aber dann konsequenterweise auch verstärkter Haarwuchs folgen dürfte.

Mit weniger Haaren als vor der Anwendung kann ich in keinem der beiden Fälle dastehen.

Es funktioniert, oder es funktioniert nicht.

Für den Fall, dass es funktioniert gilt, dass m.E. dass die Wirkung sobald ich das Minox absetze endet.

Dann verliere ich aber auch nur genau so Haare weiter wie ich sie verloren hätte, wenn ich nix Minox angewandt hätte.

Die Haare die ich durch die Anwendung von Minox erhalten habe sind nicht anders als die anderen Haare auch.

Sie werden mir genauso ausfallen wie alle anderen Haare auf dem Kopf.

Dass Minox irgendwann seine Wirkung verliert mag sein; das kann ich nicht beurteilen.

Dass es aber mehr Schaden anrichten kann als Gutes bezweifel ich irgendwie.

Es kann halt unnötig Geld kosten

KET werde ich auf jeden Fall mal probieren.

FIN halte ich mir für Plan B offen wenn KET plus evtl. Minox nicht wirkt/nicht ausreichend wirkt.

Von RU lasse ich glaub erstmal die Finger; wenn man zu viel gleich zu Beginn probiert ist einem ja auch nicht geholfen da man nicht mehr weiß was nun "taugt(e)" und was nicht...

Gegenmeinungen?

Danke.

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Sat, 03 Jan 2015 15:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nun auch die zugesagten Bilder:

<https://www.dropbox.com/sh/qoeltkstvoxf7qb/AAAVI7X8Wvrv8KV69IW47TySa?dl=0>

Was sagt Ihr?

Eher AGA oder eher diffus?

Noch was zu retten?

Wie gesagt, ich würde es zunächst mit KET + Minox versuchen wollen.

Sinnvoll?

---

Subject: Aw: Haarausfall: Einschätzung und Arzttempfehlung

Posted by [AnNaAF](#) on Sun, 04 Jan 2015 23:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

keiner eine Meinung?

Was vllt noch relevant ist:

Ich sehe keine wirklichen Geheimratsecken.

Wenn ich die Haare kürzer trage sieht man auch dass es an den Seiten alles sehr licht ist.

Die Stellen an denen die Haare ausfallen sind v.a. 2-3 Gebiete auf dem Oberkopf - recht "diffus" verteilt (siehe Fotos).

Das Ganze fing eigentlich vorn paar Monaten an... davor hab ich es nicht wirklich wahrgenommen, wobei ich noch nie richtig dichtes Haar hatte.

Eine leichte Tonsur am Hinterkopf habe ich allerdings schon, allerdings kann das auch von meinem seltsamen Wirbel dort kommen.

Irgendwie kann ich grad nicht einschätzen ob AGA, diffus oder beides...

Vlg