
Subject: Haare NUR noch mit Wasser waschen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 27 Dec 2014 12:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet Ihr davon, seine Haare nur mehr noch mit Wasser zu waschen? Ein neuer Gesundheitstrend mit vielen Erfahrungsberichten!

<http://www.rp-online.de/leben/gesundheit/news/haare-waschen-ohne-shampoo-aid-1.4452944>

Natürlich funktioniert das nur, wenn man auch auf alles andere verzichtet wie Gel, Minox und andere Haar-Tinkturen.

Als ich 15 war, habe ich mir jeden Morgen meine Haare nur mit Wasser gewaschen. Allerdings habe ich anschließend auch immer reichlich Gel in meine Haare einmassiert. Ich hatte zu dem Zeitpunkt die ungesundeste Kopfhaut meines Lebens. Ich bekam ein seborrhoisches Ekzem und damit begann dann auch die AGA und zwar so heftig, dass ich bereits mit 17 eine Tonsur bekam.

Ich glaube aber nicht, dass der Grund das fehlende Shampoo war, sondern weil ich Gel benutzte. Wer Chemikalien in seine Haare aufträgt, muss sie auch mit Chemie wieder abtragen.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 27 Dec 2014 14:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nur mit Wasser zu waschen funktioniert auch ohne Minox etc. nicht wenn die Haare ordentlich entfettet werden sollen. Außer du nimmst kochendes Wasser das könnte besser klappen.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?

Posted by [Yes No](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil und auch Gel lassen sich mit Wasser auswaschen, weil sie nur wasserlösliche Substanzen enthalten und keine Fette.

Nur eben Fette lassen sich nicht mit Wasser auswaschen.

Aber da kann Wascherde helfen oder auch sowas exotisches wie Eigelb (enthält Emulgator Lecithin).

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 27 Dec 2014 15:35:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 27 December 2014 15:27Haare nur mit Wasser zu waschen funktioniert auch ohne Minox etc. nicht wenn die Haare ordentlich entfettet werden sollen. Außer du nimmst kochendes Wasser das könnte besser klappen.

na toll

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Yes No](#) on Sat, 27 Dec 2014 16:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schätze bei "Norwood" geht das mit dem koch. Wasser, kein Problem.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 28 Dec 2014 10:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davon bekam er schon als Säugling mehr als genug.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 28 Dec 2014 21:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man sich nun aber nur noch mit Wasser die Haare wäscht, würde auch das DHT immer drauf bleiben. Richtig?

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 28 Dec 2014 22:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep. Und der fettige Schmodder. Wobei man sehr kurzes Haar immerhin schrubben kann.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 29 Dec 2014 14:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir fällt auf das wenn ich die haare mit shampoo wasche mehr haare ausgehen. ohne eigentlich nur 2 - 3.

es juckt bei manchem shampoo auch etwas.

an welchem zusatz könnte das am ehesten liegen? es fängt auch unter manchen helmen oder mützen zu jucken an. aber auch nicht bei allen.

Subject: Aw: Haare NUR noch mit Wasser waschen?
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 29 Dec 2014 22:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Intoleranz1

diese Feststellung habe ich auch schon gemacht, dass es u.a. auch vom Shampoo abhängt.
Evt. allergische Reaktionen bzw. Unverträglichkeiten?

Lese mir immer wieder mal die Inhaltsstoffe durch und erschrecke teilweise, was die da alles so reinpanschen.

Bei vielen ist das so klein gedruckt, dass man beinahe eine Lupe braucht, damit es nicht vor den Augen flimmert.

In den 90er hatte mir mal ein Bekannter berichtet, dass seine Mutter durch die Benutzung eines bestimmten Haarshampoos im Anschluss massive Probleme bekam mit ihren Haaren, nach Absetzen wurde es dann wieder besser.

Sich genau anzusehen, was man auf seine Birne kippt, kann schon mal nicht schaden, darum finde ich den Gedanken von Ab-2008-Norwood-null dahingehend, weniger Chemie ist mehr, gar nicht so verkehrt.

(Ich kann mir es aber nicht verkneifen: das Leitungswasser ist aber auch teilweise eine Zumutung-
evt. ist da die Chemie schon wieder heilsam)
