
Subject: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [jochen05](#) on Wed, 24 May 2006 19:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok jetzt sind es schon 16 Wochen mit Xandrox und Spiro. Ich wende Xandrox 2 mal taeglich an Spiro ungefaehr 4-5 mal die Woche. Seit 2,5 Monaten auch Dutasteride. Davor habe ich 6,5 Jahre land Propecia benutzt was aber zwischen Jahr 5 und 6 etwas an Wirkung verloren hat. Mein Haarstatus ist besser als vor vier Monaten. Die Haare sind dicker geworden und in den Geheimratsecken sind einige neue Haare entstanden plus viele Flaumhaare. Nachdem ich zwei Monate dutasteride genommen habe ist der Haarausfall nochmal deutlich zurueckgegangen und meine Haare sehen sehr gut aus. Habe auch super reine Haut bekommen. Ich werde mich das naechste mal in 10 Wochen melden zum halb Jahres update. Wuenche allen anderen hier auch viel Erfolg.

Mein Regime:
Norwood: 1.5-2
1 mal 0.5 Dutasteride pro Tag, 2 mal 5% Xandrox pro Tag, 4-5 mal pro Woche Spiro.

Subject: Re: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [jochen05](#) on Wed, 24 May 2006 19:29:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh noch ein Zusatz ich habe keine Nebenwirkungen.

Subject: Re: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [dylan](#) on Wed, 24 May 2006 23:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du spiro topisch oder oral?

Subject: Re: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [jochen05](#) on Thu, 25 May 2006 00:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro nehm ich topisch als 5% creme, das zeug oral nehmen is mir en bisschen zu heiss

Subject: Re: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [Alex1](#) on Thu, 25 May 2006 01:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ich nehme auch Xandrox 5% und Spiro Creme 5% aber erst seid ca 1 Monat, ich hab grad aber verstärkten Ha ist glaub Sheeding, hab auch viel flaum in den Ghe der immer dicker wird.

Hoffe das geht weiter so udn die GHE wachsen zu denn wenn der Flaum in richtigen Haare wächst dann hab ich NW 0,5 und wär der glücklichste Mensch)

ach jochen hattest du auch Sheeding?? wenn ja ab wann? hattest du mit Fin nw??

LG Alex

Subject: Re: 16 Wochen Xandrox+Spiro
Posted by [jochen05](#) on Thu, 25 May 2006 01:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte noch nie von irgendwas Nebenwirkungen. Shedding mit Xandrox bin ich mir nicht sicher wenn dann nur en bisschen aber auf gar keinen Fall Horrorshedding wie manche hier berichten.
