
Subject: Dutasterid oral E5D

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 24 Dec 2014 00:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Die meisten hier kennen in etwa meine Geschichte. Immer noch keine Verschiebung des Haaransatzes (wenn dann im 5mm Bereich bei den seitl. Schläfen).

Mein Leiden ist seit jeher heftiges Shedding im Mittleren-vorderen Oberkopfbereich. Die Dichte wird schleichend weniger.

Am schlimmsten ist es nach der Wäsche beim Kämmen: Oben mitte-vorn gehen dann noch mal mehrere Haare aus (bis zu 10 insgesamt trotz kurzen Haaren) und im Donor natürlich 0... Sogar wenn ich mir an einem Tag 2x die Haare gewaschen hab gehen direkt danach bei Auftragen von RU (PG/Ethanol) an der Front noch paar Haare aus. Das ist zum Kotzen.

Bei der Wäsche achte ich schon gar nicht mehr aufs Shedding, ich mach einfach die Augen zu beim Duschen

Nun, Fin 0,5mg hab ich genommen, nach 6 Monaten wieder keine Verbesserung bzgl. Shedding bemerkt und vor 1 Monat abgesetzt. Ich vermute, dass das seit vorgestern noch heftigere Shedding als sonst was damit zu tun haben könnte, abgesehen von der natürlichen Sheddingsphase.

Fin rühr ich nicht mehr an, weil es mir auf Dauer einfach suspekt ist. Hab zwar keine konkreten Nebenwirkungen gehabt, aber gedrückt hat es schon irgendwie insgesamt.

Jetzt frage ich (da ich es schon paar mal hier gelesen habe), ob Dutasterid alle 5 Tage effizient ist? Bzw. ob das Risiko für Nebenwirkungen dabei geringer als bei Fin jeden Tag ist? Weil ich merk leider einfach, dass RU allein die Dichte momentan nicht ganz halten kann (werde noch am Vehikel arbeiten, mir kommt vor, dass Alkohol/PG auf meiner Kopfhaut noch mehr "allergisches" Shedding verursacht).

Will eben nicht noch mehr als RU schmieren, da käme ein vertretbares internes Mittel sehr recht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Eels](#) on Wed, 24 Dec 2014 07:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile nehmen hier im Forum ja schon einige Dut oral E4 oder E5D.Nehme es auch seit kurzer Zeit,kann aber bezüglich NW und Wirkung natürlich noch nichts konkretes sagen.Scheint aber eine möglich sinnvolle Alternative zu Fin zu sein,das hier ja viele nicht vertragen.Wie sich das mit Dut auf Dauer verhält ist unklar.Laut verschiedenen Aussagen einiger User soll es aber mindestens so gut wirken wie Fin und wesentlich besser als zb Dut topisch sein.Vielmehr als probieren kann man nicht.Der Einte verträgt es ,der andere eben nicht.Einnahmerhythmus wird hier unterschiedlich gehandhabt.Von jeden 4ten bis jeden 7ten Tag ist alles dabei.Muss wohl jeder selbst rausfinden...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Wed, 24 Dec 2014 07:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja,und Langzeitanwendungen über 6 Monate mit zb E5D die fehlen hier noch,soviel ich weiss...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 24 Dec 2014 07:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut oral würde ich die ersten 3 Monate mind alle 2 Tage nehmen, später dann 1x /Woche. Der Anfang dient für die Auffüllung des Dut Spiegels im Blut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 24 Dec 2014 08:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 08:58Dut oral würde ich die ersten 3 Monate mind alle 2 Tage nehmen, später dann 1x /Woche. Der Anfang dient für die Auffüllung des Dut Spiegels im Blut.

genau so ist es

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Wed, 24 Dec 2014 08:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine NW wenn man jeden 2ten 3 Monate einnimmt?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 24 Dec 2014 08:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 09:11Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 08:58Dut oral würde ich die ersten 3 Monate mind alle 2 Tage nehmen, später dann 1x /Woche. Der Anfang dient für die Auffüllung des Dut Spiegels im Blut.

genau so ist es

Schält sich bei dir auch die Kopfhaut durch Dut oral? Oder liegt es am Dermaroller durch die abgetragenen Hautschichten?

Eels schrieb am Wed, 24 December 2014 09:25Keine NW wenn man jeden 2ten 3 Monate einnimmt?

Ich nicht. Es gibt hier sogar einen User hier im Forum der 0,5 mg ohne jegliche NW jeden Tag nimmt.

Sobald ich merke, dass neue dicke Terminalhaare kommen, gehe ich erst mit der Dosis die derzeit auf 3x /Woche liegt runter. Immerhin kommt in der linken GHE die sonst immer sehr hartnäckig auf Neuwuchs war, neue dünne schwarze Haare raus, sogar fast sichtbar ohne Vergrößerung.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Wed, 24 Dec 2014 09:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 09:25PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 09:11Aristo084 schrieb am Wed, 24 December 2014 08:58Dut oral würde ich die ersten 3 Monate mind alle 2 Tage nehmen, später dann 1x /Woche. Der Anfang dient für die Auffüllung des Dut Spiegels im Blut.

genau so ist es

Schält sich bei dir auch die Kopfhaut durch Dut oral? Oder liegt es am Dermaroller durch die abgetragenen Hautschichten?

Eels schrieb am Wed, 24 December 2014 09:25Keine NW wenn man jeden 2ten 3 Monate einnimmt?

Ich nicht. Es gibt hier sogar einen User hier im Forum der 0,5 mg ohne jegliche NW jeden Tag nimmt.

Sobald ich merke, dass neue dicke Terminalhaare kommen, gehe ich erst mit der Dosis die derzeit auf 3x /Woche liegt runter. Immerhin kommt in der linken GHE die sonst immer sehr hartnäckig auf Neuwuchs war, neue dünne schwarze Haare raus, sogar fast sichtbar ohne Vergrößerung.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Dec 2014 10:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 24 December 2014 02:49
Jetzt frage ich (da ich es schon paar mal hier gelesen habe), ob Dutasterid alle 5 Tage effizient ist?

die selbsthilfe ist auch für dich

Zitat:http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487

2.) Finasterid + Dutasterid

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/70263/#msg_70263

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 24 Dec 2014 13:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über Dut gibt es ja eine ganze Menge Schauermärchen, was die NW angeht (Typ 1 Funktion im Gehirn und sowas), aber wenn man sich mal die Studien anschaut, tut sich Fin und Dut von den NW her mehr oder weniger nichts.
Üble Langzeitwirkungen von Dut sind afaik auch unbekannt (und es gibt ja durchaus so einige, die es wegen BPH oder Krebs schon so einige Jahre nehmen).

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Dec 2014 14:50:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remo: wie lange nimmst denn RU schon?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 24 Dec 2014 14:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Wed, 24 December 2014 14:47Über Dut gibt es ja eine ganze Menge Schauermärchen, was die NW angeht (Typ 1 Funktion im Gehirn und sowas), aber wenn man sich mal die Studien anschaut, tut sich Fin und Dut von den NW her mehr oder weniger nichts.
Üble Langzeitwirkungen von Dut sind afaik auch unbekannt (und es gibt ja durchaus so einige,

die es wegen BPH oder Krebs schon so einige Jahre nehmen).

Das ist richtig, aber meines Wissens nach existiert auch keine Studie, welche explizit das Gehirn betreffende NW untersucht. Was natürlich auch schwierig ist, da man Brainfog und andere Dinge wahrscheinlich nur schwer objektiv messen kann.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Wed, 24 Dec 2014 17:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde keine "Ladephase" machen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 24 Dec 2014 22:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 24 Dec 2014 22:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zum RU hab ich mich deshalb noch nicht entschlossen, weil ich die bisherigen Resultate eher schlecht als recht finde. finde DUT bringt in der Richtung wesentlich mehr.

auch wenn es nicht gerade sinnvoll ist, an der 5AR zu drehen um den DHT Spiegel zu senken, der ja eigentlich unverändert ist, nur weil der AD Rezeptor meint er müsse jetzt überempfindlich auf DHT reagieren...

sinnvoller wäre es diese überempfindlichkeit gegenüber DHT zu reversieren, quasi den AD rezeptor unempfindlicher zu machen, und genau da scheint der Fortschritt der Medizin probleme zu haben > geht wohl zu tief ins detail > unerforschtes gebiet.

vllt wird irgendwann wie so immer etwas gegen AGA gefunden weil man ein neues medikament gegen fusspilz entwickelt und dabei als NW der AD Rezeptor unempfindlicher gegen DHT wird.. also quasi so nebenbei

schwachsinn eigentlich, aber bisher wohl die effektivste methode nach der Haartransplantation..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 24 Dec 2014 23:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 23:27ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln
stärkere, unsinnige Erhöhung von T, E2 etc. Die ist bei Dut ED so hoch dass wahrscheinlich da das berühmte Shedding herkommt. Wenn man eh vorhat E5D zu fahren dann einfach von Anfang an.

zu RU:

Fin < RU < Dut. So wirts im Netz gesagt, so kann ichs bestätigen. Alles kombiniert ist noch besser^^

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 25 Dec 2014 02:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 24 December 2014 15:50Remo: wie lange nimmst denn RU schon?

Hey,

seit April 2014 (ca. 7,5 Monate). Begonnen mit 3 Monate K&B Lösung 5% , keine Verbesserung bzgl Shedding (eher mehr). Dann weiter mit selber gemischtem RU 5% (hatte 10g gekauft) bis jetzt. Zuerst mit Isopropanol und bald auch wieder mit 10% PG und 70% Ethanol (Rest RU und dest. Wasser).

Bis jetzt bin ich das lästige, beunruhigende Shedding nicht los und die Dichte ist ein wenig schwächer geworden (statt vorher "95%" nur noch 85% ca)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 25 Dec 2014 09:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 25 December 2014 00:02PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 23:27ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln
stärkere, unsinnige Erhöhung von T, E2 etc. Die ist bei Dut ED so hoch dass wahrscheinlich da

das berühmte Shedding herkommt. Wenn man eh vorhat E5D zu fahren dann einfach von Anfang an.

zu RU:

Fin < RU < Dut. So wirts im Netz gesagt, so kann ichs bestätigen. Alles kombiniert ist noch besser^^

danke das heisst also Fin schlechter als RU und DUT, RU schlechter als DUT aber besser als FIN und DUT besser als FIN und RU ? oder hab ich da nen denkfehler?

dann bist du jetzt bei DUT oral wünsch dir viel Erfolg damit und willkommen im Klub

@Remolan: wenn du eh vor hast DUT ESD dann bleib doch erstmal bei RU und mach ne Kombi draus

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 25 Dec 2014 10:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, vllt solten wir diesen Thread hier gleich zur dokumentation über DUT ora (ESD oder auch nicht) und gegebenen Erfahrungsaustausch nutzen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [schubidu21](#) on Thu, 25 Dec 2014 12:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch dabei mit Dut Oral E3,5D 0,5mg, also 2 pro Woche seit einem Monat nun. Dazu nutze ich nun schon seit ca. 5 Monaten Ru, wodurch ich viele lange feine Haare in den Schläfen bekommen haben. Werden jedoch leider nicht dicker bis jetzt. Geheimratsecken sind ziemlich konstant geblieben, außer die eine hat sich meiner Meinung nach etwas verschlechtert. Meine Hoffnung ist das ich mit Dut vll endlich etwas Neuwuchs in den Geheimratsecken bekomme. Werde das mit Dut nun 3/4 Jahr bis Jahr durchziehen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Thu, 25 Dec 2014 18:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Thu, 25 December 2014 10:09ru-power schrieb am Thu, 25 December 2014 00:02PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 23:27ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln
stärkere, unsinnige Erhöhung von T, E2 etc. Die ist bei Dut ED so hoch dass wahrscheinlich da das berühmte Shedding herkommt. Wenn man eh vorhat E5D zu fahren dann einfach von Anfang an.

zu RU:

Fin < RU < Dut. So wirts im Netz gesagt, so kann ichs bestätigen. Alles kombiniert ist noch besser^^

danke das heisst also Fin schlechter als RU und DUT, RU schlechter als DUT aber besser als FIN und DUT besser als FIN und RU ? oder hab ich da nen denkfehler?

dann bist du jetzt bei DUT oral wünsch dir viel Erfolg damit und willkommen im Klub

@Remolan: wenn du eh vor hast DUT ESD dann bleib doch erstmal bei RU und mach ne Kombi draus

sagen wir es mal so: ich bin immer noch in der testphase um das für mich beste mittel zu finden und dabei ein ganz normales leben weiterführen zu können. Ich denke wenn man Dut nimmt muss man zwangsläufig mit etwas weniger Gefühl beim Sex und mehr Fettablagerung rechnen, hat dafür aber Haare. Also opti ist das sicher nicht.. zuviel vertrage ich von den 5AR Hemmern auch nicht.

ja hast es richtig verstanden und in der Regel wird das auch in den US Foren so weitergegeben. Die beste verträgliche KOmbi gegen AGA ist wohl Dut+RU.
RU hat nen anderen Ansatz als Dut + Fin, daher sinnvoll. Von Minox lasse ich weiterhin die Finger, da - falls Wassereinlagerungen kommen würden oder Müdigkeit - ich damit nicht leben könnte.

@dave21

ohne Minox wird das nix bei den meisten..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 25 Dec 2014 18:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um wieviel Prozent senkt Dut oral 0,5 mg E5D das DHT?

M.E. wird eine der wesentlichsten Fragen sein, ob eine Dut-induzierte DHT-Senkung einer Fin-induzierten DHT-Senkung imselben Prozentbereich auch bei langfristiger Einnahme vorzuziehen sein wird. Sicherlich wird es auch dort wieder wie fast immer keine allgemeingültige Antwort geben können.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 25 Dec 2014 21:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 23:27ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln

Es ist halt relativ sinnfrei. Den Selben Effekt kriegst du bzgl Haarwachtum auch ohne Steady State.

Erstens ist deine Leber rund um die Uhr damit beschäftigt Duta abzubauen...und kommt einfach nicht hinterher weil das Zeug ewig im Organismus verweilt. Zweitens: Sollten sich deutlich bemerkbare NW's einstellen wie bspw ne schöne ED dann dauerts nen paar Monate bis der Kram raus ist + die Zeit die das Duta noch an der 5ar klebt.

Alles in allem nicht empfehlenswert....generell ist Duta oral nicht empfehlenswert...zumindest wenns um AGA geht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [#Tobii](#) on Thu, 25 Dec 2014 22:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn wie viel Nachahmer Ru-Power/padesch findet...

Erst RU, jetzt Dut oral. Hat jemand ersthaft mal darüber nachgedacht welche Nebenwirkungen von Dut oral auftreten können?

Nebenbei frage ich mich sowieso ob mit ru-power alles in Ordnung ist?! Stimmt das alles was er hier berichtet? Ich habe da langsam meine Zweifel.

1. Er nimmt Fin hat keine Nebenwirkungen und setzt es trotzdem ab.
2. Vor kurzem schreibt er hier, dass er kurweise Viagra einnimmt, welches genau weiß ich nicht mehr.

-> Ohne Nebenwirkungen braucht man auch kein Viagra

3. Er präsentiert uns zig tausend Bilder auf denen man sieht wie dicht sein Wirbel wieder zugewachsen ist.

4. Vor ein paar Tagen veröffentlicht er ein Bild auf denen man die Fortschritte seiner Dut oral Einnahme sieht, nur komischerweise zeigt er uns einen lichten Wirbel, welcher eigentlich schon mit RU und Fin zugewachsen ist.

Macht euch selber mal darüber Gedanken.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 26 Dec 2014 01:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe den Verdacht, daß Dut (oral) sogar kontraproduktiv ist.

Ich habe ja jetzt auch ein bisschen Erfahrung mit Dut (wenn auch nicht lange) und kann bis jetzt fast nur schlechtes sagen.

Anfangs wollte ich nur eine Dut in der Woche zusätzlich zu Fin every day nehmen.

Dann hat´s mich blöderweise geritten: ich will mehr Neuwuchs, mehr Neuwuchs! Alles über Dut gelesen und mir gesagt: soviel DHT-Hemmung wie geht --> soviel Neuwuchs wie möglich.

Bei einigermaßen vertretbaren NWen. Also jeden Tag eine Dut eingeschmissen, Fin abgesetzt.

Ging voll nach hinten los.

1. die vorher schön verdickten Fin-Haare sind seitdem wieder dünner geworden.
2. das Schlimmste: die gerade erst zugewachsene Tonsur nach 1 Jahr Fin ist wieder licht!
3. mein Durchsetzungsvermögen und logisches Denken (männliche Eigenschaften nenn ichs jetzt mal) haben arg gelitten, alles ist irgendwie wie unter Drogen in Watte gepackt
4. die sexuellen NWen sind noch n Zacken schärfer als unter Fin (kaum noch Libido, Erektionsschwierigkeiten, Schuss eigenartig entschärft, wie nach innen zurück...,)
5. mehr Brustschwellung und -empfindlichkeit als bei Fin, Aufgedunsenes Gesicht, Nachtröpfeln beim Pinkeln)

Vor allem Punkt 1. und 2. kann ich mir nicht erklären, dass die gesamten Haare, auch an den Seiten, unter Dut dünner werden, bei einer stärkeren DHT-Hemmung ist rein logisch nicht erklärbar.

Alles in allem Mist. Shedding, Haufen Nebenwirkungen bei zweifelhafter Wirkung auf die Haare.

Das einzig Positive an Dut sind die mentalen NWen. Dut zieht einen nicht so runter wie Fin, die Depressionsgefahr ist deutlich geringer. Vielleicht weil alle 5ar´s gehemmt werden, da ist es ausgeglichener.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Fri, 26 Dec 2014 01:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

#Tobii schrieb am Thu, 25 December 2014 23:42Wahnsinn wie viel Nachahmer

Ru-Power/padesch findet...

Erst RU, jetzt Dut oral. Hat jemand ersthaft mal darüber nachgedacht welche Nebenwirkungen von Dut oral auftreten können?

Nebenbei frage ich mich sowieso ob mit ru-power alles in Ordnung ist?! Stimmt das alles was er hier berichtet? Ich habe da langsam meine Zweifel.

1. Er nimmt Fin hat keine Nebenwirkungen und setzt es trotzdem ab.

2. Vor kurzem schreibt er hier, dass er kurweise Viagra einnimmt, welches genau weiß ich nicht mehr.

-> Ohne Nebenwirkungen braucht man auch kein Viagra

3. Er präsentiert uns zig tausend Bilder auf denen man sieht wie dicht sein Wirbel wieder

zugewachsen ist.

4. Vor ein paar Tagen veröffentlicht er ein Bild auf denen man die Fortschritte seiner Dut oral Einnahme sieht, nur komischerweise zeigt er uns einen lichten Wirbel, welcher eigentlich schon mit RU und Fin zugewachsen ist.

Macht euch selber mal darüber Gedanken.
das hast du wohl falsch verfolgt^^

1. hatte ich unter Fin Depris, teils weniger Gefühl beim Sex und mit Kombi von P4 sogar kurzzeitig ne ED. Depris waren am Ende sehr heftig.

1.1 hat mir fin nichts gebracht, sogar in kombi mit duta topisch was den HA betrifft. RU only ist bei mir besser als die kombi

2. Das Cialias hatte ich 2 Wochen getestet, ich litt definitiv an ner E-Dominanz. Leider merke ich auch an meinen Nippeln so langsam wieder dass diese leicht anschwellen; komischerweise unter Dut aber jeden morgen ne MoLa

3-4. Je nach Licht und Winkel sieht man die Tonsur etwas. Geht man nen Meter weg sieht man eh praktisch kaum noch was, das war vorher auch schon so. Ist jetzt aber deutlich besser.. bekomme kein Foto mehr "hin" mit Tonsur. Ich sagte auch dass es schwer ist die Bilder mit der Wirklichkeit zu vergleichen. Ich seh mir ja selber auch nicht auf den Kopf..

RU hat mir aber bisher am meisten gebracht bei den wenigsten NWs; bisher habe ich aber keine großen probs mit duta

btw ist es mir egal was hier wer glaubt oder macht. ^^ soll jeder selbst seine erfahrungen machen, befürworte auch kein dut.. trotzdem ist dut besser als fin was wirkung betrifft. cpa wird noch besser sein

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [egal123](#) on Fri, 26 Dec 2014 14:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

#Tobii schrieb am Thu, 25 December 2014 23:42Wahnsinn wie viel Nachahmer Ru-Power/padesch findet...

Erst RU, jetzt Dut oral. Hat jemand ersthaft mal darüber nachgedacht welche Nebenwirkungen von Dut oral auftreten können?

Nebenbei frage ich mich sowieso ob mit ru-power alles in Ordnung ist?! Stimmt das alles was er hier berichtet? Ich habe da langsam meine Zweifel.

1. Er nimmt Fin hat keine Nebenwirkungen und setzt es trotzdem ab.

2. Vor kurzem schreibt er hier, dass er kurweise Viagra einnimmt, welches genau weiß ich nicht mehr.

-> Ohne Nebenwirkungen braucht man auch kein Viagra

3. Er präsentiert uns zig tausend Bilder auf denen man sieht wie dicht sein Wirbel wieder zugewachsen ist.

4. Vor ein paar Tagen veröffentlicht er ein Bild auf denen man die Fortschritte seiner Dut oral Einnahme sieht, nur komischerweise zeigt er uns einen lichten Wirbel, welcher eigentlich schon

mit RU und Fin zugewachsen ist.

Macht euch selber mal darüber Gedanken.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Fri, 26 Dec 2014 15:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

#Tobii schrieb am Thu, 25 December 2014 23:42Wahnsinn wie viel Nachahmer Ru-Power/padesch findet...
Erst RU, jetzt Dut oral. Hat jemand ersthaft mal darüber nachgedacht welche Nebenwirkungen von Dut oral auftreten können?

Nebenbei frage ich mich sowieso ob mit ru-power alles in Ordnung ist?! Stimmt das alles was er hier berichtet? Ich habe da langsam meine Zweifel.

1. Er nimmt Fin hat keine Nebenwirkungen und setzt es trotzdem ab.
2. Vor kurzem schreibt er hier, dass er kurweise Viagra einnimmt, welches genau weiß ich nicht mehr.
-> Ohne Nebenwirkungen braucht man auch kein Viagra
3. Er präsentiert uns zig tausend Bilder auf denen man sieht wie dicht sein Wirbel wieder zugewachsen ist.
4. Vor ein paar Tagen veröffentlicht er ein Bild auf denen man die Fortschritte seiner Dut oral Einnahme sieht, nur komischerweise zeigt er uns einen lichten Wirbel, welcher eigentlich schon mit RU und Fin zugewachsen ist.

Macht euch selber mal darüber Gedanken.

Wieso Nachahmer?Das versteh ich jetzt nicht.Sorry,aber Aristo084 und Peter North nehmen Dut oral schon seit 3 und nicht erst statt 1 Monat.Wenn schon hat er es von ihnen übernommen,und die beiden Andern halt von den Andern Ausserdem glaub ich schon,das ru-power hier keine Märchen verzapft.Dazu hat er ja überhaupt keinen Grund.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Perio](#) on Fri, 26 Dec 2014 18:20:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Paperbaum

wie lange nimmst du Dutasterid?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Dec 2014 19:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 25 December 2014 22:40PeterNorth schrieb am Wed, 24 December 2014 23:27ru-power schrieb am Wed, 24 December 2014 18:09ich würde keine "Ladephase" machen.

darauf muss ja jetzt auch gleich ein "und warum nicht ???" kommen. begründe doch gleich und lass uns hier nicht so zappeln

Es ist halt relativ sinnfrei. Den Selben Effekt kriegst du bzgl Haarwachtum auch ohne Steady State.

Erstens ist deine Leber rund um die Uhr damit beschäftigt Duta abzubauen...und kommt einfach nicht hinterher weil das Zeug ewig im Organismus verweilt. Zweitens: Sollten sich deutlich bemerkbare NW's einstellen wie bspw ne schöne ED dann dauerts nen paar Monate bis der Kram raus ist + die Zeit die das Duta noch an der 5ar klebt.

Alles in allem nicht empfehlenswert....generell ist Duta oral nicht empfehlenswert...zumindest wenns um AGA geht.

ausserdem ist die upregulation vorprogrammiert...

ich denke..man sieht es an erhöhtem prolaktin unter anderem..

wundert mich eh nicht...wenn es manchen die haare zerstört...

ich pers fahre mo\do dut+prog und komme mir fast wieder vor wie unter androcur+fin.. so an der grenze..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Dec 2014 19:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Fri, 26 December 2014 02:04Hallo,

ich habe den Verdacht, daß Dut (oral) sogar kontraproduktiv ist.

Ich habe ja jetzt auch ein bisschen Erfahrung mit Dut (wenn auch nicht lange) und kann bis jetzt fast nur schlechtes sagen.

Anfangs wollte ich nur eine Dut in der Woche zusätzlich zu Fin every day nehmen.

Dann hat´s mich blöderweise geritten: ich will mehr Neuwuchs, mehr Neuwuchs! Alles über Dut gelesen und mir gesagt: soviel DHT-Hemmung wie geht --> soviel Neuwuchs wie möglich.

Bei einigermaßen vertretbaren NWen. Also jeden Tag eine Dut eingeschmissen, Fin abgesetzt. Ging voll nach hinten los.

1. die vorher schön verdickten Fin-Haare sind seitdem wieder dünner geworden.
2. das Schlimmste: die gerade erst zugewachsene Tonsur nach 1 Jahr Fin ist wieder licht!
3. mein Durchsetzungsvermögen und logisches Denken (männliche Eigenschaften nenn ichs jetzt mal) haben arg gelitten, alles ist irgendwie wie unter Drogen in Watte gepackt
4. die sexuellen NWe sind noch n Zacken schärfer als unter Fin
(kaum noch Libido, Erektionsschwierigkeiten, Schuss eigenartig entschärft, wie nach innen zurück...,)
5. mehr Brustschwellung und -empfindlichkeit als bei Fin, Aufgedunsenes Gesicht, Nachtröpfeln beim Pinkeln)

Vor allem Punkt 1. und 2. kann ich mir nicht erklären, dass die gesamten Haare, auch an den Seiten, unter Dut dünner werden, bei einer stärkeren DHT-Hemmung ist rein logisch nicht erklärbar.

Alles in allem Mist. Shedding, Haufen Nebenwirkungen bei zweifelhafter Wirkung auf die Haare.

Das einzig Positive an Dut sind die mentalen NWe. Dut zieht einen nicht so runter wie Fin, die Depressionsgefahr ist deutlich geringer. Vielleicht weil alle 5ar's gehemmt werden, da ist es ausgeglichener.

mehr Wuchs, mehr Medis, mehr dies und das... kenne ich alles..

am ende geht man kaputt

es ist mM immer eine waage zu halten..die goldene mitte... gleichgewicht...

nicht das extreme... das geht meist nach hinten los..das ist bei allem im leben so..

brustschmerzen=erh prolaktin = upregulation der AR = senkung der libido = in watte gepackt..man wird empfindlicher..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Dec 2014 19:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Fri, 26 December 2014 19:20@Paperbaum

wie lange nimmst du Dutasterid?

Paperbaum

Du überfliegst .. nimmst selber schon länger was?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Linkz](#) on Fri, 26 Dec 2014 19:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 26 December 2014 20:22Perio schrieb am Fri, 26 December 2014 19:20@Paperbaum

wie lange nimmst du Dutasterid?

Paperbaum

Du überfliegst .. nimmst selber schon länger was?

Alter

Aua mein Bauch ...

Mike <3 !!!!!

edit//: Ich komm auf Paperbaum grade sau nicht klar.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 26 Dec 2014 20:48:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat Perio

"@Paperbaum

wie lange nimmst du Dutasterid?"

seit August, aber in den letzten Wochen nur noch eine pro Woche.
Ich hatte neulich dermaßen Brustschmerzen, war nicht mehr feierlich...
Über die Feiertage überlege ich mir, wie es weitergeht, vielleicht ab Januar nur noch RU und Minox und ganz wenig Fin, mal sehen.

@mike:

Habe gesehen, in deiner Signatur steht "Keine Hormoneingriffe mehr!"
Aber du nimmst noch Dut? Ist ja auch ein bisschen widersprüchlich.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Meister Eder](#) on Sat, 27 Dec 2014 23:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach zu Dut oral kann ich mittlerweile auch mein Liedchen singen: Das hat mir für mehrere Wochen das Hirn derart benebelt, dass ich Ballanceprobleme hatte und keinen klaren Gedanken mehr fassen konnte. Ich hatte visuelle Probleme, parkinsonähnliche Symptome und Muskelzuckungen. Das Ganze kam über Nacht und hatte sich davor so gut wie gar nicht bzw. nur minimal bemerkbar gemacht. Es ist ein Zustand wie wenn man dauerbesoffen ist. Hab mich ne Woche krankschreiben lassen, als es ganz schlimm war. Und das Dut löst sich nur sehr langsam wieder aus dem Körper raus. Daher hält der Zustand ziemlich lang an. Hat bei mir 5 Wochen gedauert, bis ich endlich eine Besserung gespürt habe. Dazu löst es Depressionen, Antriebslosigkeit und Angstattacken aus. Ich hab natürlich auch noch ein paar andere Mittelchen genommen zusätzlich zu Dut oral aber in den Ami-Foren beschreiben viele genau diese Nebenwirkungen für Fin/Dut oral. Da ich über 5 Jahre fin oral und Minox ohne Nebenwirkungen genommen habe, war es für mich am wahrscheinlichsten, dass es das Dut oral gewesen sein muss. Dut oral würde ich niemandem empfehlen. Vielleicht in ganz geringer Dosis - Aber dann auch vorsichtig auf geringste Nebenwirkungen achten und ggf. sofort absetzen!

Was mir gegen diesen brainfog geholfen hat: Kohlenhydrate weglassen, Muskeltraining, Ibuprofen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 27 Dec 2014 23:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Kohlenhydrate verzichten kann und will ich nicht, schon gar nicht im Winter, fahre bald in die Berge zum Skifahren da brauch ich Grundumsatz, Verbrennungstoffe.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Mallediv](#) on Fri, 02 Jan 2015 18:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche dosis hast du denn genommen, meister eder?

wie sieht es bei den leuten über 3-4 monate bei 0,5/woche oder e5d denn aus?

also mir kommt es nach 2 jahren auf geringer dosis fin so vor, als wäre dut mit 0,5/woche nw freier. habe ca 12-13 wochen jetzt hinter mir

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 02 Jan 2015 18:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Haare? (Malledive)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Sat, 03 Jan 2015 13:57:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann noch nix bewegendes feststellen..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Mon, 05 Jan 2015 10:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht das eigentlich mit der beanspruchung der leber aus? sind 0,5mg dut / woche belastend?
ist das überhaupt ne 'geringe' dosis oder könnte man die noch mal s niedriger dosieren? wie
o.g bin ich in der 13 woche und fühle mich deutlich besser als die 2 jahre auf minimal dosis fin
rund 0,5mg e2/3d, habe aber angst vor einem jojo effekt

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 05 Jan 2015 10:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut/Fin ist doch eigentlich nicht als besonders hepotoxisch bekannt. In all den Studien gab es in
der Richtung auch nie groß Bedenken.

Bin jetzt auch auf einem 1Dut/pro Woche Regime, Rumprobiererei mit Topicals war ich einfach
satt und die Front baut doch so langsam zu sehr ab, als dass ich da mit Ket alleine noch
weiterkomme. Ich hoffe mal, dass ich mit Mitte 30 und langsamen Haarausfall da mit Dut oder Fin
noch einiges rausholen kann. Bisher hatte ich da immer zu viel Schiss wegen NW, obwohl ich da
eigentlich eher an die "konventiellen" Studien glaube und PFS/Propeciahelp für Unsinn und
Panikmache halte.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Tue, 06 Jan 2015 12:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mir vorstellen, dass bei den 1/woche benutzern, es deshalb noch nw frei ist, da ja dut
anscheinend ewig braucht um n steady state zu erreichen..sprich wenn man vorher wie ich auf
ner fin dosis war, sich erst mal der körper wiederholt, um dann wenn dut sich einigermaßen
angereichert hat, die volle wirkung zu spüren bekommt. kann das sein??

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Noob21](#) on Tue, 06 Jan 2015 12:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malldive schrieb am Tue, 06 January 2015 13:38ich kann mir vorstellen, dass bei den 1/woche benutzern, es deshalb noch nw frei ist, da ja dut anscheinend ewig braucht um n steady state zu erreichen..sprich wenn man vorher wie ich auf ner fin dosis war, sich erst mal der körper wiederholt, um dann wenn dut sich einigermaßen angereichert hat, die volle wirkung zu spüren bekommt. kann das sein??

Würde mein extremes Shedding nach dem Switch von Fin zu Dut erklären.
Habe Gin kalt abgesetzt, weil ich dachte es könnt nicht viel passieren und DUT greift sofort voll.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 06 Jan 2015 13:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malldive schrieb am Tue, 06 January 2015 13:38ich kann mir vorstellen, dass bei den 1/woche benutzern, es deshalb noch nw frei ist, da ja dut anscheinend ewig braucht um n steady state zu erreichen..sprich wenn man vorher wie ich auf ner fin dosis war, sich erst mal der körper wiederholt, um dann wenn dut sich einigermaßen angereichert hat, die volle wirkung zu spüren bekommt. kann das sein??

Vielleicht ist Dut auch NW ärmer, weil es eben nicht für so abrupte Änderungen der hormonellen Niveaus sorgt und der Körper sich darauf einstellen kann. Bei vielen treten ja in der ersten Zeit der Einnahme von Fin NW auf, die danach aber bei kontinuierlicher Einnahme wieder verschwinden. Vielleicht ist der Übergang bei Dut "sanft" genug, als dass man diese Art der NW dadurch umgeht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Tue, 06 Jan 2015 14:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noob21 schrieb am Tue, 06 January 2015 13:43Malldive schrieb am Tue, 06 January 2015 13:38ich kann mir vorstellen, dass bei den 1/woche benutzern, es deshalb noch nw frei ist, da ja dut anscheinend ewig braucht um n steady state zu erreichen..sprich wenn man vorher wie ich auf ner fin dosis war, sich erst mal der körper wiederholt, um dann wenn dut sich einigermaßen angereichert hat, die volle wirkung zu spüren bekommt. kann das sein??

Würde mein extremes Shedding nach dem Switch von Fin zu Dut erklären.
Habe Gin kalt abgesetzt, weil ich dachte es könnt nicht viel passieren und DUT greift sofort voll.

So wars bei mir ja leider auch.
Nehme Fin zwar wieder seit Ende Oktober, aber bisher noch keine Besserung.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 06 Jan 2015 14:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Fri, 26 December 2014 16:07#Tobii schrieb am Thu, 25 December 2014 23:42Wahnsinn wie viel Nachahmer Ru-Power/padesch findet...

Erst RU, jetzt Dut oral. Hat jemand ersthaft mal darüber nachgedacht welche Nebenwirkungen von Dut oral auftreten können?

Nebenbei frage ich mich sowieso ob mit ru-power alles in Ordnung ist?! Stimmt das alles was er hier berichtet? Ich habe da langsam meine Zweifel.

1. Er nimmt Fin hat keine Nebenwirkungen und setzt es trotzdem ab.

2. Vor kurzem schreibt er hier, dass er kurweise Viagra einnimmt, welches genau weiß ich nicht mehr.

-> Ohne Nebenwirkungen braucht man auch kein Viagra

3. Er präsentiert uns zig tausend Bilder auf denen man sieht wie dicht sein Wirbel wieder zugewachsen ist.

4. Vor ein paar Tagen veröffentlicht er ein Bild auf denen man die Fortschritte seiner Dut oral Einnahme sieht, nur komischerweise zeigt er uns einen lichten Wirbel, welcher eigentlich schon mit RU und Fin zugewachsen ist.

Macht euch selber mal darüber Gedanken.

Wieso Nachahmer?Das versteh ich jetzt nicht.Sorry,aber Aristo084 und Peter North nehmen Dut oral schon seit 3 und nicht erst statt 1 Monat.Wenn schon hat er es von ihnen übernommen,und die beiden Andern

halt von den Andern Ausserdem glaub ich schon,das ru-power hier keine Märchen verzapft.Dazu hat er ja überhaupt keinen Grund.

richtig !! Finde den Padesch hier genauso wichtig wie , Haar20, Mike, Pilos, egal123 , meister eder... u.e.m.

jede aussage mit der ich mich identifizieren möchte UND das alleine bestimme einzig und alleine ich für mich und kein anderer user, ist für mich eine Bereicherung. Man kann ja auch nicht alles wissen !!

Haar20 bin ich dankbar mit der Idee vom topischen DUT ! z.b. auch sonstige hilfe durch ihn und die anderen. Pilos braucht man nicht extra erwähnen, weil das versteht sich von selbst und und und...

DUT oral hab ich aus einem Ami Forum (HLT ??) dass 1 dut pro woche oral reicht weil die HWZ von DUT wesentlich höher ist als unter Fin , auch ohne steady state..

dut oral nehme ich schon länger wie oben richtig erkannt, als der padesch . erst 2 monate nach mir ist er dann auch auf Dut oral und hat dabei sogar einen anderen Einnahmezyklus als ich. fand auch seinen Beitrag über MSM sehr hilfreich.

ich finde derartige Äusserungen die für mich wie eine Hetze interpretiert werden können überflüssig

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Tue, 06 Jan 2015 15:31:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, aber die hwz hat ja erst mal nichts damit zu tun, dass eine gewisse anreicherung von dut erfolgen muss, bevor es wirkt, bzw. bis es sich systemisch bemerkbar macht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 06 Jan 2015 15:39:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Tue, 06 January 2015 16:31ja, aber die hwz hat ja erst mal nichts damit zu tun, dass eine gewisse anreicherung von dut erfolgen muss, bevor es wirkt, bzw. bis es sich systemisch bemerkbar macht.

wo steht das dass es so gegen AGA besser wirkt ??? bzw. dass eine Anreicherung vorhanden sein muss dass DUT überhaupt was bewirkt ???

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Tue, 06 Jan 2015 17:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Tue, 06 January 2015 16:31ja, aber die hwz hat ja erst mal nichts damit zu tun, dass eine gewisse anreicherung von dut erfolgen muss, bevor es wirkt, bzw. bis es sich systemisch bemerkbar macht.

Aber das sollte ja durch Fin schon gegeben sein,wenn man Dut zusätzlich nutzen sollte. Dut dürfte eigentlich nur noch den letzten Kick geben.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 07 Jan 2015 00:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese hier ab und zu mit;
Fin hat bei mir ja gut gewirkt aber untragbare Nebenwirkungen, selbst bei 0,125mg.

Früher hieß es immer, Dut ist die größte Keule überhaupt und oral auf keinen Fall anrührbar und jetzt nehmen es doch einige, ich wundere mich.

Ist denn irgendeine allgemeingültige Aussage über die DUT-Nebenwirkungen treffbar, wenn man z.B. Fin als Referenz hat ?

Nicht unbedingt bei gleicher Dosis, aber bei gleicher "Wirkdosis" ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Jan 2015 07:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin würde ich schon aus dem Grund nicht nehmen, weil es die Haut hässlich (mehr Akne z.B.) macht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [chribe](#) on Wed, 07 Jan 2015 09:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 07 January 2015 08:13 Fin würde ich schon aus dem Grund nicht nehmen, weil es die Haut hässlich (mehr Akne z.B.) macht.

Nicht bei jedem, bei manchen wirkt es eher positiv.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 07 Jan 2015 10:34:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Wed, 07 January 2015 01:21 Lese hier ab und zu mit;
Fin hat bei mir ja gut gewirkt aber untragbare Nebenwirkungen, selbst bei 0,125mg.

Früher hieß es immer, Dut ist die größte Keule überhaupt und oral auf keinen Fall anrührbar und jetzt nehmen es doch einige, ich wundere mich.

Ist denn irgendeine allgemeingültige Aussage über die DUT-Nebenwirkungen treffbar, wenn man z.B. Fin als Referenz hat ?

Nicht unbedingt bei gleicher Dosis, aber bei gleicher "Wirkdosis" ?

Wenn man sich die Studien anguckt: Fin und Dut geben sich von den Nebenwirkungen her nicht viel. Bei beiden relativ selten und kaum über dem Placebo. Die Dosierungsabhängigkeit der NW ist wohl vorhanden, aber eher schwach. 5mg Fin verursacht mehr NW, aber nicht fünf mal so viele NW wie 1mg. Bei Dut scheint es ähnlich zu sein.

Dut hat halt den Vorteil, dass man es sehr viel seltener und unregelmäßiger nehmen kann als Fin bei gleicher oder besserer Wirkung. Nachteil und gleichzeitig Vorteil ist die stärkere Hemmung auch des 5AR Typ 1. Scheint bei Haaraufall noch ein bißchen mehr was zu bringen, hat aber im Bezug auf Langzeitwirkungen im Gegensatz zur alleinigen Typ 2 Hemmung kein Modell, was eine weitgehende Unbedenklichkeit zeigt (Für Fin hat man das durch die Pseudo-Hermaphroditen). Inzwischen ist Dut aber auch schon einige Jahre für Prostataprobleme auf dem Markt und da hat sich da auch als nebenwirkungsarm bewährt.

Vor Dut sollte man sicherlich ein bißchen mehr Respekt als vor Fin haben, vor allem, weil die Wirkdauer nach Absetzen noch recht lange ist (je nach Dosis bis zu mehrere Monate). Hat aber eben auch Vorteile.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 07 Jan 2015 12:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Wed, 07 January 2015 11:34Kahlschläger schrieb am Wed, 07 January 2015 01:21Lese hier ab und zu mit;
Fin hat bei mir ja gut gewirkt aber untragbare Nebenwirkungen, selbst bei 0,125mg.

Früher hieß es immer, Dut ist die größte Keule überhaupt und oral auf keinen Fall anrührbar und jetzt nehmen es doch einige, ich wundere mich.

Ist denn irgendeine allgemeingültige Aussage über die DUT-Nebenwirkungen treffbar, wenn man z.B. Fin als Referenz hat ?

Nicht unbedingt bei gleicher Dosis, aber bei gleicher "Wirkdosis" ?

Wenn man sich die Studien anguckt: Fin und Dut geben sich von den Nebenwirkungen her nicht viel. Bei beiden relativ selten und kaum über dem Placebo. Die Dosierungsabhängigkeit der NW ist wohl vorhanden, aber eher schwach. 5mg Fin verursacht mehr NW, aber nicht fünf mal so viele NW wie 1mg. Bei Dut scheint es ähnlich zu sein.

Dut hat halt den Vorteil, dass man es sehr viel seltener und unregelmäßiger nehmen kann als Fin bei gleicher oder besserer Wirkung. Nachteil und gleichzeitig Vorteil ist die stärkere Hemmung auch des 5AR Typ 1. Scheint bei Haarausfall noch ein bißchen mehr was zu bringen, hat aber im Bezug auf Langzeitwirkungen im Gegensatz zur alleinigen Typ 2 Hemmung kein Modell, was eine weitgehende Unbedenklichkeit zeigt (Für Fin hat man das durch die Pseudo-Hermaphroditen). Inzwischen ist Dut aber auch schon einige Jahre für Prostataprobleme auf dem Markt und da hat sich da auch als nebenwirkungsarm bewährt.

Vor Dut sollte man sicherlich ein bißchen mehr Respekt als vor Fin haben, vor allem, weil die Wirkdauer nach Absetzen noch recht lange ist (je nach Dosis bis zu mehrere Monate). Hat aber eben auch Vorteile.

dem stimme ich NICHT zu. Es gibt ETLICHE Studien zu Dutasterid, die fast alle auf eine NW-Wahrscheinlich von über 15! % kommen. Die Pseudo Hermaphroditen erleben auch keine Sachen wie Upregulation etc.. ihnen fehlt ja nichts.. und mW fehlt ihnen auch nicht das 5AR3, das Fin u Dut auch hemmen.

Man betrachtet oft nur einzelne NWs.. wenn 2% jetzt Brainfog bekommen und 5% ne ED.. ist dann die NW Wahrscheinlichkeit 5% oder 7? angegeben werden dann 5.. und die Latte an NWs hört bei Duta fast garnicht auf. Deswegen aufpassen mit dem Zeug.

Aus eigener Erfahrung weiß ich auch dass die Dosierung einen ERHEBLICHEN Unterschied macht was NWs betrifft. Besonders auf so Sachen wie Konzentrationsfähigkeit etc.. auf die Errektionsfähigkeit schlug sogar die 2x1mg Dosis etwas und ich denke das sind dann eher die Östrogene als das fehlende DHT.

Ebenso ist für manche Fin besser und für manche low Dut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 07 Jan 2015 13:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut kann ich wohl sicher vergessen, wenn ich schon klare anatomische NW unter Fin habe, ich denke noch über topisch nach

Zitat: Man betrachtet oft nur einzelne NWs.. wenn 2% jetzt Brainfog bekommen und 5% ne ED.. ist dann die NW Wahrscheinlichkeit 5% oder 7? Razz angegeben werden dann 5.. und die Latte an NWs hört bei Duta fast garnicht auf. Deswegen aufpassen mit dem Zeug.

Genau das habe ich mir auch schon paarmal gedacht. Viele werden wohl schon über bestimmte NW hinweggehen ('Sexualität ist egal'), aber wenn man wirkli. NW-frei sein will, muss man ja bedenken, dass die zusammengerechneten Nebenwirkungen einzeln eine hohe Wahrscheinlichkeit ergeben, zmd. eine (oder mehr) zu haben !

Natürlich abzüglich individueller Gegebenheiten und Dosisreduktionen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Wed, 07 Jan 2015 13:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 07 January 2015 13:52cyclonus schrieb am Wed, 07 January 2015 11:34Kahlschläger schrieb am Wed, 07 January 2015 01:21Lese hier ab und zu mit; Fin hat bei mir ja gut gewirkt aber untragbare Nebenwirkungen, selbst bei 0,125mg.

Früher hieß es immer, Dut ist die größte Keule überhaupt und oral auf keinen Fall anrührbar und jetzt nehmen es doch einige, ich wundere mich.

Ist denn irgendeine allgemeingültige Aussage über die DUT-Nebenwirkungen treffbar, wenn man z.B. Fin als Referenz hat ?

Nicht unbedingt bei gleicher Dosis, aber bei gleicher "Wirkdosis" ?

Wenn man sich die Studien anguckt: Fin und Dut geben sich von den Nebenwirkungen her nicht viel. Bei beiden relativ selten und kaum über dem Placebo. Die Dosierungsabhängigkeit der NW ist wohl vorhanden, aber eher schwach. 5mg Fin verursacht mehr NW, aber nicht fünf mal so viele NW wie 1mg. Bei Dut scheint es ähnlich zu sein.

Dut hat halt den Vorteil, dass man es sehr viel seltener und unregelmäßiger nehmen kann als Fin bei gleicher oder besserer Wirkung. Nachteil und gleichzeitig Vorteil ist die stärkere Hemmung auch des 5AR Typ 1. Scheint bei Haarausfall noch ein bißchen mehr was zu bringen, hat aber im Bezug auf Langzeitwirkungen im Gegensatz zur alleinigen Typ 2 Hemmung kein Modell, was eine weitgehende Unbedenklichkeit zeigt (Für Fin hat man das durch die Pseudo-Hermaphroditen). Inzwischen ist Dut aber auch schon einige Jahre für Prostataprobleme auf dem Markt und da hat sich da auch als nebenwirkungsarm bewährt.

Vor Dut sollte man sicherlich ein bißchen mehr Respekt als vor Fin haben, vor allem, weil die Wirkdauer nach Absetzen noch recht lange ist (je nach Dosis bis zu mehrere Monate). Hat aber eben auch Vorteile.

dem stimme ich NICHT zu. Es gibt ETLICHE Studien zu Dutasterid, die fast alle auf eine NW-Wahrscheinlich von über 15! % kommen. Die Pseudo Hermaphroditen erleben auch keine Sachen wie Upregulation etc.. ihnen fehlt ja nichts.. und mW fehlt ihnen auch nicht das 5AR3, das Fin u Dut auch hemmen.

Man betrachtet oft nur einzelne NWs.. wenn 2% jetzt Brainfog bekommen und 5% ne ED.. ist dann die NW Wahrscheinlichkeit 5% oder 7? angegeben werden dann 5.. und die Latte an NWs hört bei Duta fast garnicht auf. Deswegen aufpassen mit dem Zeug.

Aus eigener Erfahrung weiß ich auch dass die Dosierung einen ERHEBLICHEN Unterschied macht was NWs betrifft. Besonders auf so Sachen wie Konzentrationsfähigkeit etc.. auf die Errektionsfähigkeit schlug sogar die 2x1mg Dosis etwas und ich denke das sind dann eher die Östrogene als das fehlende DHT.

Ebenso ist für manche Fin besser und für manche low Dut.

Bitte mal die Studien mit den >15% posten, interessiert mich. Ich kenne für Dut in erster Linie die Phase II/III Haarausfallstudien. Da war ja auch der Vergleich der verschiedenen Konzentrationen von Dut und auch der Vergleich mit 1mg Fin drin. Da waren die NW Zahlen für alle Gruppen insgesamt kaum höher als beim Placebo.

Und die NW Wahrscheinlichkeit wäre weder 5% noch 7%, sondern lässt sich kombiniert gar nicht so wirklich bestimmen, da die NW ja oft korreliert sind. Wer NW bekommt, bekommt oft auch mehrere davon. Selbst wenn die Wahrscheinlichkeiten der einzelnen NW unabhängig sind, darf man das trotzdem nicht addieren, wäre rein mathematisch schon schlicht falsch, man hat hier ja faktisch eine Ziehung mit zurücklegen. Wenn bei einem Medikament 20 verschiedene NW zu je 5% auftreten, heißt das ja nicht, dass jeder NW bekommt, schon rein anhand simpelster Statistik. Addieren darf man nur, wenn die einzelnen NW sich gegenseitig ausschließen, was ja sehr offensichtlich NICHT der Fall ist.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 07 Jan 2015 14:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und die NW Wahrscheinlichkeit wäre weder 5% noch 7%, sondern lässt sich kombiniert gar nicht so wirklich bestimmen, da die NW ja oft korreliert sind. Wer NW bekommt, bekommt oft auch mehrere davon. Selbst wenn die Wahrscheinlichkeiten der einzelnen NW unabhängig sind, darf man das trotzdem nicht addieren, wäre rein mathematisch schon schlicht falsch, man hat hier ja faktisch eine Ziehung mit zurücklegen.

Die Zahlen waren ja nur beispielhaft von ihm. In jedem Fall wäre die Gesamtwahrsch. aller NW jedoch sicherlich trotzdem größer als die Einzelwahrsch.keit einer. Natürlich wird das nicht per Addition berechnet, eher mit Binomialkoeffizient.

Aber - in der Tat - bei einigen korrelieren mehrere NW auf einmal, sodass die Wahrscheinlichkeit für andere wieder sinken könnte.

Wie mans nimmt - am Ende bleibt Versuch und Irrtum

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 07 Jan 2015 14:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Wed, 07 January 2015 15:18Zitat:Und die NW Wahrscheinlichkeit wäre weder 5% noch 7%, sondern lässt sich kombiniert gar nicht so wirklich bestimmen, da die NW ja oft korreliert sind. Wer NW bekommt, bekommt oft auch mehrere davon. Selbst wenn die Wahrscheinlichkeiten der einzelnen NW unabhängig sind, darf man das trotzdem nicht addieren, wäre rein mathematisch schon schlicht falsch, man hat hier ja faktisch eine Ziehung mit zurücklegen.

Die Zahlen waren ja nur beispielhaft von ihm. In jedem Fall wäre die Gesamtwahrsch. aller NW jedoch sicherlich trotzdem größer als die Einzelwahrsch.keit einer. Natürlich wird das nicht per Addition berechnet, eher mit Binomialkoeffizient.
Aber - in der Tat - bei einigen korrelieren mehrere NW auf einmal, sodass die Wahrscheinlichkeit für andere wieder sinken könnte.
Wie mans nimmt - am Ende bleibt Versuch und Irrtum
so sieht es aus. Mir ist schon klar dass man statistisch den Kram anders berechnet.. hatte den Kram selbst mal in der Uni.
Ich habe die Studien nicht via Bookmark parat, daher poste ich sie hier auch nicht.. meine aber dass es die 14er Studie von GSK selbst war // soweit ich weiß auch die eine Studie bei Pilos in der Selbsthilfe zu Duta (Duta vs Fin). Glaube 17% der Ex Fin und dann Dutuser hatten ne ED.

Ich sprech auch bisjen aus Erfahrung . Muss man selbst testen. Was viele auch nicht so wissen.. man wird unattraktiver für Frauen.. Gesichtszüge.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 07 Jan 2015 14:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 07 January 2015 15:29Muss man selbst testen. Was viele auch nicht so wissen.. man wird unattraktiver für Frauen.. Gesichtszüge.
Ach komm, über viele NW kann man ja diskutieren, aber das ist doch nun wirklich Blödsinn

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Jan 2015 14:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 07 January 2015 15:29
Ich sprech auch bisjen aus Erfahrung . Muss man selbst testen. Was viele auch nicht so wissen.. man wird unattraktiver für Frauen.. Gesichtszüge.

wem interessiert das..

der mann, der den frauen gefallen will...ist gar kein mann, sondern selbst eine frau.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 07 Jan 2015 15:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Wed, 07 January 2015 15:33ru-power schrieb am Wed, 07 January 2015 15:29Muss man selbst testen. Was viele auch nicht so wissen.. man wird unattraktiver für Frauen.. Gesichtszüge.
Ach komm, über viele NW kann man ja diskutieren, aber das ist doch nun wirklich Blödsinn es gehen etwas die maskulinen Gesichtszüge weg..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 07 Jan 2015 20:40:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat
ru-power:

"es gehen etwas die maskulinen Gesichtszüge weg.. "

Genau. Das meinte ich mit `aufgedunsenes Gesicht`.
Nicht mehr cool und dynamisch...
Naja, Indianer wird man.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Sat, 10 Jan 2015 16:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal ne Frage.Wenn man abends eine Dut einnimmt,sollte man da in den ersten Stunden auf Alkohol,Koffein oder Nikotin verzichten.Oder ist das egal?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Jan 2015 17:24:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Sat, 10 January 2015 18:59Hab mal ne Frage.Wenn man abends eine Dut einnimmt,sollte man da in den ersten Stunden auf Alkohol,Koffein oder Nikotin verzichten.Oder ist das egal?

völlig egal

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Jan 2015 18:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?
Kann man das irgendwie berechnen.
Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sat, 10 Jan 2015 18:54:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 19:46pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?
Kann man das irgendwie berechnen.
Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.
das ist eig völlig irrelevant und kann in jeder Zelle anders sein..

@Paperbird

genau, man sieht "krank" bzw blass/fahl (trotz guter Bräune), einfach nicht frisch aus und das Doppelkinn kommt stärker zum Vorschein

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Jan 2015 18:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 19:46pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?
Kann man das irgendwie berechnen.
Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.

Das kann man nicht berechnen und da gibt es auch keine Studien zu.
Man hemmt mit Fin knappe 70% Serum DHT durch 5ar 2-3 Hemmung.. Dut hat zusätzlich eine höhere Affinität zur 5ar2-3 als Fin und blockiert zusätzlich noch die 5ar1. Heißt also im Groben: Dein DHT ist so gut wie weg.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auf jeden Fall mehr als 70% oder ?
Mit Dut täglich waren es doch irgendwie knapp über 90%,wenn ich das Recht in Erinnerung habe

Bleibt der Spiegel denn mit E5D gleich ?

HWZ kenne ich wie gesagt nicht, aber die Nutzung sollte schon ziemlich am Optimum sein.

Bei 1 Dut wöchentlich müsste es ja dann schon wieder zuwenig sein, oder wie kommt ihr auf 5 ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 20:02 Also auf jeden Fall mehr als 70% oder ?
Mit Dut täglich waren es doch irgendwie knapp über 90%, wenn ich das Recht in Erinnerung habe

Bleibt der Spiegel denn mit E5D gleich ?

HWZ kenne ich wie gesagt nicht, aber die Nutzung sollte schon ziemlich am Optimum sein.

Bei 1 Dut wöchentlich müsste es ja dann schon wieder zuwenig sein, oder wie kommt ihr auf 5 ?

Keine Ahnung wer mit diesen E5D angefangen hat... muss wohl aus den Amiforen kommen.
Wenn man sich auf die Studien beruft sollte einmal die Woche zusätzlich zu Fin genügen.
Da Dut bei so unregelmäßiger Einnahme von 5 Tagen Abstand eine "kurze" HZW von 3-9 Tagen hat (keiner weiß wie groß die HWZ beim einzelnen ist... je nach System unterschiedlich) kann keiner garantieren dass der DHT-Spiegel gleich bleibt. Große Unterschiede wird aber nicht geben da Fin ja noch im Spiel ist... die prozentuale DHT-Hemmung im Serum ist auch relativ unwichtig.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also doch wieder Trial&Error.

http://smg.photobucket.com/user/hairlosspage/media/dutas_analysis.jpg.html

Demnach müsste man Dut eig minimum jeden 2ten Tag nehmen, um mehr DHT zu blocken.
Ich hätte gedacht man erreicht die 90% auch mit ner kleinen Dosis irgendwann

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 20:20 Also doch wieder Trial&Error.

http://smg.photobucket.com/user/hairlosspage/media/dutas_analysis.jpg.html

Demnach müsste man Dut eig minimum jeden 2ten Tag nehmen,um mehr DHT zu blocken.
Ich hätte gedacht man erreicht die 90% auch mit ner kleinen Dosis irgendwann

Befrei dich von diesem "ich muss 90% DHT hemmen"-Denken...das ist ziemlich irrelevant und auch alles andere als gesund.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sat, 10 January 2015 19:56Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 19:46pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?
Kann man das irgendwie berechnen.
Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.

Das kann man nicht berechnen und da gibt es auch keine Studien zu.
Man hemmt mit Fin knappe 70% Serum DHT durch 5ar 2-3 Hemmung.. Dut hat zusätzlich eine höhere Affinität zur 5ar2-3 als Fin und blockiert zusätzlich noch die 5ar1. Heißt also im Groben: Dein DHT ist so gut wie weg.

...und das ist genau das...was krank macht... das ist so schlecht.. (alleine schon psychisch), wenn DHT weg ist.. keine klare Gedanken mehr.. kein klares Bild.. keine klaren Aussagen.. es ist nix mehr da..die schlagfertigkeit..der biss.. alles ist fahl.träge.. wie ein zombi..

irgendwann muss der vorhang fallen.. sprich.. die upregulation.. messbar am besten über prolaktin.. schwupps.. statt 9 ng/ml PRL dann 16,9 ng/ml PRL .. bei gleichbleibendem T/E2/E1 usw...

und ein besseres schärferes körpergefühl (klar.. bei AR upregulation gleicht sich das dann wieder aus)

und dann geht der HA weiter oder es frisst sich eine tonsur oder die die front geht flöten... (habe ich unter fin so erlebt.. anfangs nur front probleme.. hinten alles dicht.. 0,75 jahr fin -> tonsur)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Jan 2015 19:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Haare würde ich mich aber auch wie ein Zombie fühlen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 10 Jan 2015 20:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeweils Sonntags und Mittwochs 0,5 mg Dut müssen reichen. 2 Monate davon bis Ende Dez. 2014 habe ichs jeden 2. Tag genommen um die Speicher zu füllen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Hokuspokus](#) on Sat, 10 Jan 2015 20:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 10 January 2015 20:52 Haar2O schrieb am Sat, 10 January 2015 19:56 Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 19:46 pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?
Kann man das irgendwie berechnen.
Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.

Das kann man nicht berechnen und da gibt es auch keine Studien zu.
Man hemmt mit Fin knappe 70% Serum DHT durch 5ar 2-3 Hemmung.. Dut hat zusätzlich eine höhere Affinität zur 5ar2-3 als Fin und blockiert zusätzlich noch die 5ar1. Heißt also im Groben: Dein DHT ist so gut wie weg.

...und das ist genau das...was krank macht... das ist so schlecht.. (alleine schon psychisch), wenn DHT weg ist.. keine klare Gedanken mehr.. kein klares Bild.. keine klaren Aussagen.. es ist nix mehr da..die schlagfertigkeit..der biss.. alles ist fahl.träge.. wie ein zombi..

irendwann muss der vorhang fallen.. sprich.. die upregulation.. messbar am besten über prolaktin.. schwupps.. statt 9 ng/ml PRL dann 16,9 ng/ml PRL .. bei gleichbleibendem T/E2/E1 usw...

und ein besseres schärferes körpergefühl (klar.. bei AR upregulation gleicht sich das dann wieder aus)

und dann geht der HA weiter oder es frisst sich eine tonsur oder die die front geht flöten... (habe ich unter fin so erlebt.. anfangs nur front probleme.. hinten alles dicht.. 0,75 jahr fin -> tonsur)

Gibt es dafür auch wissenschaftliche Belege oder entstammen die Behauptungen wieder von Experimenten am eigenen Körper?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 10 Jan 2015 20:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 10 January 2015 20:09 die prozentuale DHT-Hemmung im Serum ist auch relativ unwichtig.

Zum Verständnis: Weil es wichtiger ist welche der 5ar blockiert sind? Aber ein bspw. 20%iger Unterschied im DHT-Spiegel sollte doch schon Auswirkungen haben oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [mike](#). on Sat, 10 Jan 2015 20:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hokuspokus schrieb am Sat, 10 January 2015 21:02 mike. schrieb am Sat, 10 January 2015 20:52 Haar2O schrieb am Sat, 10 January 2015 19:56 Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 19:46 pilos wieviel DHT hemmt man denn mit Dut E5D + Fin täglich ?

Kann man das irgendwie berechnen.

Ich blicke bei der HWZ Geschichte etc überhaupt nicht durch.

Das kann man nicht berechnen und da gibt es auch keine Studien zu.

Man hemmt mit Fin knappe 70% Serum DHT durch 5ar 2-3 Hemmung.. Dut hat zusätzlich eine höhere Affinität zur 5ar2-3 als Fin und blockiert zusätzlich noch die 5ar1. Heißt also im Groben: Dein DHT ist so gut wie weg.

...und das ist genau das...was krank macht... das ist so schlecht.. (alleine schon psychisch), wenn DHT weg ist.. keine klare Gedanken mehr.. kein klares Bild.. keine klaren Aussagen.. es ist nix mehr da..die schlagfertigkeit..der biss.. alles ist fahl.träge.. wie ein zombi..

irendwann muss der vorhang fallen.. sprich.. die upregulation.. messbar am besten über prolaktin.. schwupps.. statt 9 ng/ml PRL dann 16,9 ng/ml PRL .. bei gleichbleibendem T/E2/E1 usw...

und ein besseres schärferes körpergefühl (klar.. bei AR upregulation gleicht sich das dann wieder aus)

und dann geht der HA weiter oder es frisst sich eine tonsur oder die die front geht flöten... (habe ich unter fin so erlebt.. anfangs nur front probleme.. hinten alles dicht.. 0,75 jahr fin -> tonsur)

Gibt es dafür auch wissenschaftliche Belege oder entstammen die Behauptungen wieder von Experimenten am eigenen Körper?

wissenschaften

probiere es aus, dann berichte

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 10 Jan 2015 20:40:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 10 January 2015 21:02 Haar2O schrieb am Sat, 10 January 2015 20:09 die prozentuale DHT-Hemmung im Serum ist auch relativ unwichtig.

Zum Verständnis: Weil es wichtiger ist welche der 5ar blockiert sind? Aber ein bspw. 20%iger Unterschied im DHT-Spiegel sollte doch schon Auswirkungen haben oder?

Zum einen Ja, da die 5ar2 bei AGA entscheidend ist.

Zum anderen liegt DHT im serum zu 98% gebunden vor...

Heißt mit anderen Worten: So gut wie alles was an DHT im Blut vorkommt wird durch das Protein SHBG quasi biologisch unwirksam gemacht.

Heißt also auch: Man kann so viel DHT im Blut haben wie man will, es hat so gut wie keinen Einfluss auf die Haare.

Zum Großteil Entscheidend ist die 5ar2 Hemmung im Haarfollikel selbst (obwohl unter Umständen die 5ar1 und 3 auch minimalen Einfluss haben können, was aber nicht endgültig geklärt ist)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sat, 10 Jan 2015 22:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Modell sind da wohl die Pseudo-Hermaphroditen, die kein Typ-2 besitzen (wohl aber die anderen Typen) und auch keine Aga bekommen. Typ-1 ist nach allem was man weiß für die Haare irrelevant. Dut hemmt aber einfach auch Typ-2 noch besser, während Fin da irgendwo an Grenzen kommt. Selbst 5mg pro Tag hemmen da ja nicht mehr so viel mehr.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 10 Jan 2015 23:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man bräuchte also einen DHT-Hemmer, der nur Typ 2 hemmt, das dann aber dosisabhängig so potent wie Dut. Ein Dut light sozusagen.

Die starke Typ1-Hemmung von Dut jedenfalls ist selbstmörderisch...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Jan 2015 23:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute die neue Lieferung angekommen.
Werde mal auf E4D gehen,weil man dann ja quasi genau 1 Jahr hinkommt.

Warum hast du Dut topisch abgesetzt cyclonus ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sun, 11 Jan 2015 00:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sun, 11 January 2015 00:02Man bräuchte also einen DHT-Hemmer, der nur Typ 2 hemmt, das dann aber dosisabhängig so potent wie Dut. Ein Dut light sozusagen.

Die starke Typ1-Hemmung von Dut jedenfalls ist selbstmörderisch...
Praktisch gibt es aber eine ganze Menge Leute, die sich ohne allzu üble Nebenwirkungen durch auch schon längerfristig sowas wie 2,5mg Dut reingetan haben, muss man mal in den US-Foren schauen. Gib einfach auch genug Leute, die vermutlich auch ohne DHT ganz gut klarkommen ohne großartige NWS.

Zitat:Warum hast du Dut topisch abgesetzt cyclonus ?

Habe es ein paar Monate probiert, aber keinerlei Wirkung gemerkt.

Imho wirken Dut und Fin nicht sehr gut topisch, sondern auf diesem Weg nur über das, was dann systematisch aufgenommen wird. Und das ist einfach nicht genug für eine Wirkung. Die Studien zu Fin topisch sind ja jetzt auch nicht so vielversprechend und eigentlich alle Experimente von Usern damit waren auch nichts. Gab ja auch genug Amis, die damit rumprobiert haben, aktuell nimmt aber so gut wie niemand bei HLT/HLH mehr eines von beidem topisch.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sun, 11 Jan 2015 01:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sat, 10 January 2015 20:09Blackster schrieb am Sat, 10 January 2015 20:02Also auf jeden Fall mehr als 70% oder ?

Mit Dut täglich waren es doch irgendwie knapp über 90%,wenn ich das Recht in Erinnerung habe

Bleibt der Spiegel denn mit E5D gleich ?

HWZ kenne ich wie gesagt nicht,aber die Nutzung sollte schon ziemlich am Optimum sein.

Bei 1 Dut wöchentlich müsste es ja dann schon wieder zuwenig sein,oder wie kommt ihr auf 5 ?

Keine Ahnung wer mit diesen E5D angefangen hat...muss wohl aus den Amiforen kommen. Wenn man sich auf die Studien beruft sollte einmal die Woche zusätzlich zu Fin genügen. Da Dut bei so unregelmäßiger Einnahme von 5 Tagen Abstand eine "kurze" HZW von 3-9 Tagen hat (keiner weiß wie groß die HWZ beim einzelnen ist...je nach System unterschiedlich) kann keiner garantieren dass der DHT-Spiegel gleich bleibt. Große Unterschiede wird aber nicht geben da Fin ja noch im Spiel ist...die prozentuale DHT-Hemmung im Serum ist auch relativ

unwichtig.

das mit dem E5D scheinen sich ein paar bei mir abgeschaut zu haben. Pilos meinte vor kurzem E4D sei ausreichend. Ich hab so jedenfalls noch meine MoLa, normales Sperma (aber deutlich weniger) und kein Wasser was vorne rauskommt wie bei fin. Und haartechnisch scheints bei mir auch deutlich besser... und keine Depris! und ich lauf nicht nach 3 stunden mit nem fettigen gesicht rum, fettung ist wie bei nem normalen menschen (bis auf kophaut, die is trocken).

Vergleicht nicht diese Pseudohermaphroditen mit einem NICHT-pseudohermaphroditen.. die haben das schon das ganze leben lang so.. andere Genetik.

Ihr könnt jez nicht einfahc sagne.. ich nehm das 5ar2 weg und ich hab keinen HA mehr.. euer Körper merkt es "fehlt" etwas.. und passt sich zum gewissen Grad an... auch werden die pseudos viel weniger dht in der kopfhaut selbst haben wenn 5ar2 fehlt.. das hemmt fin/dut ja deutlich geringer lokal.

also würde ich mit verschiedenen mitteln da rangehen.. mein dht im körper senken, den ar topisch blocken und mit ket die hormonproduktion runterkurbeln. wenns immernoch nicht reicht a la diane35 mit dem ee den AR etwas downregulieren. und nicht das komplette dht wegnehmen als einzigen weg.. aber bei manchen funzt es ja gut

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 11 Jan 2015 02:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 11 January 2015 01:38,
Praktisch gibt es aber eine ganze Menge Leute, die sich ohne allzu üble Nebenwirkungen durch auch schon längerfristig sowas wie 2,5mg Dut reingetan haben, muss man mal in den US-Foren schauen. Gib einfach auch genug Leute, die vermutlich auch ohne DHT ganz gut klarkommen ohne großartige NWS.

,
Naja, DHT ist nach der Pubertät verglichen "unwichtig", zumindest verglichen mit anderen Hormonen....trotzdem alles nicht so der Bringer..
Muss allerdings sagen dass mich die 5ar1 Hemmung von Dut von meiner jahrelangen Rückenakne befreit hat und mich so vor Iso bewahrt hat.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Sun, 11 Jan 2015 08:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit 3 Wochen mit Dut dabei.Habe die ersten 2 Wochen E2D eine genommen und letzte Woche auf 2mal reduziert.Werde nun diesen Rhythmus beibehalten.Habe unter Fin(2 Jahre)am Schluss vorallem mit einer Müdigkeit und mit Depressionen zu kämpfen gehabt.Wegen diesen NW konnte ich das Medikament nicht mehr täglich nehmen,und habe deshalb im letzten Sommer auf 3mg wöchentlich reduziert,was bei mir haartechnisch auch keinen Unterschied zu einer täglichen Einnahme gemacht hat.Bezüglich Haare kann ich zu Dut in dieser kurzen Zeit

natürlich noch nichts berichten,was aber bis jetzt offensichtlich besser ist, sind die NW die ich noch unter Fin hatte.Algemeines Wohlbefinden ist besser.Müdigkeit und Depris nach meinem objektiven Befinden auch besser.Mal schauen wie es sich so weiterentwickelt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sun, 11 Jan 2015 13:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Sun, 11 January 2015 09:27Bin jetzt seit 3 Wochen mit Dut dabei.Habe die ersten 2 Wochen E2D eine genommen und letzte Woche auf 2mal reduziert.Werde nun diesen Rhythmus beibehalten.Habe unter Fin(2 Jahre)am Schluss vorallem mit einer Müdigkeit und mit Depressionen zu kämpfen gehabt.Wegen diesen NW konnte ich das Medikament nicht mehr täglich nehmen,und habe deshalb im letzten Sommer auf 3mg wöchentlich reduziert,was bei mir haartechnisch auch keinen Unterschied zu einer täglichen Einnahme gemacht hat.Bezüglich Haare kann ich zu Dut in dieser kurzen Zeit natürlich noch nichts berichten,was aber bis jetzt offensichtlich besser ist, sind die NW die ich noch unter Fin hatte.Algemeines Wohlbefinden ist besser.Müdigkeit und Depris nach meinem objektiven Befinden auch besser.Mal schauen wie es sich so weiterentwickelt.
ich hätte direkt mit 2x die Woche oder noch weniger gestartet. Wenn dir 3mg fin gereicht haben, hätte auch E4,5,6D Duta gereicht.
Durch die anfänglich hohe Dosis.. riskiert man mE ein Shedding.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 11 Jan 2015 14:38:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die mentalen (Depri, Antrieb) NWen von Dut sind eindeutig angenehmer.
Wenn meine Fin alle sind, gehts vielleicht wieder zu 2 Dut die Woche.

Zitat:Muss allerdings sagen dass mich die 5ar1 Hemmung von Dut von meiner jahrelangen Rückenakne befreit hat und mich so vor Iso bewahrt hat.

Yapp, bei mir das Gleiche.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [systemfehler](#) on Sun, 11 Jan 2015 15:53:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag Leute,
gerne würde ich zusätzlich dut zu mir nehmen, da leider fin nicht so anschlägt(10mon)
Ich möchte sie bei indpharma bestellen. In den meisten Foren wird zu diesem Thema seit Jahren nichts mehr geschrieben, deswegen schreibe ich das mal hier rein.

Habt ihr in letzter Zeit dort bestellt? Wie seriös ist das Ganze?

Lg

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sun, 11 Jan 2015 15:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze doch bitte die SuFu, bevor du Unwahrheiten verbreitest
Indpharma ist hier dauernd Thema.
Ich selbst habe letzten Montag da bestellt und Freitag war die Lieferung im Briefkasten.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Wed, 14 Jan 2015 09:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie sieht es bei euch mit den NW aus?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Tue, 20 Jan 2015 17:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts was neues ? Bin am überlegen das ganze auch mal zu testen...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Malledive](#) on Wed, 21 Jan 2015 11:23:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und warum hat man unter e5d dut weniger nws als bei 2mg fin? es gilt doch 0,5dut=5mgfin bzgl der wirkung? und letztens gelesen, dass trockene augen auch unter dut nicht auftreten? gibt es hier langzeit 5jahre+ dut nutzer?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [tony1](#) on Wed, 21 Jan 2015 11:53:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte unter Fin (3x/W) am Ende massive NWS, unter Dut E5D jedoch keine.
Klingt strange, ist aber zumindest bei mir so

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Mallediver](#) on Wed, 21 Jan 2015 12:00:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ergeht's ja ähnlich, nur würde ich gerne wissen warum...nicht, dass sich da n jojo-effekt einstellt, weil dut erst mal alles erhöht und dadurch die nw verschwinden, um dann umso krasser einzuschlagen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Jan 2015 14:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tony1 schrieb am Wed, 21 January 2015 12:53 Hatte unter Fin (3x/W) am Ende massive NWs, unter Dut E5D jedoch keine.
Klingt strange, ist aber zumindest bei mir so selbes erlebnis hier.. 2x pW 1mg Fin am Ende..

momentan sogar E4D.. bis auf weniger Spermavolumen ist alles wie als würde ich nichts nehmen.. bei deutlich besserer Wirkung auf die Haare.Sogar ne MoLa morgens

Allerdings kann ich mir vorstellen dass bei EOD oder ED das ganze wieder stark anders aussieht^^

anders als beim ansetzen von fin.. hatte ich KEIN Hodenziehen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 21 Jan 2015 15:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Dut immer Mittwochs und Sonntags. Noch immer keine Probleme. Habe davor auch jeden 2. Tag vertragen, aber aus Vernunft reduziert.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 28 Jan 2015 15:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein kurzes Feedback nach 1-2 Tabletten Dut (Cipla) pro Woche seit Ende Dezember: Wirkung kann man natürlich bisher nicht viel sagen. Bilde mir ein, dass der HA nachgelassen hat und die Haare etwas kräftige wirken (habe relativ kurze Haare ~1-2cm, da merkt man ja schnell was), aber da kann man ja realistisch gesehen erst nach frühestens ein paar Monaten mal ein Fazit ziehen.

NWs bisher so gut wie keine. Am Anfang ein bißchen Hoden/Brustziehen und dünneres Jizz, aber kann auch gut sein, dass ich mir das eingebildet habe Laughing
Libido...gute Frage. Hatte teilweise das Gefühl, es wäre verringert, im Moment aber eher leicht

überdurchschnittlich, trotz miesem Schlaf und wenig Sport gerade. Denke aber insgesamt mal, Dut hat da bei mir bisher keine große (Neben)Wirkung gezeigt. Beim Sex kein merklicher Unterschied.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 28 Jan 2015 17:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

je öfter dut pro woche, desto mehr gehts aufs gemüt, depressionen usw.

wieviel allerdings muss jeder für sich selbst rausfinden. E5D ist daher ein guter kurs

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 28 Jan 2015 17:37:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 28 January 2015 18:27je öfter dut pro woche, desto mehr gehts aufs gemüt, depressionen usw.

wieviel allerdings muss jeder für sich selbst rausfinden. E5D ist daher ein guter kurs

Davon habe ich nie was bemerkt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 02 Feb 2015 16:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den letzten 3 Tagen ist mir aufgefallen, dass quasi kein einziges Haar mehr auf der Pipette klebt, wenn ich meine Lotionen früh und abends auftrage.

Also, bei mir wirklich anscheinend echt nur die Kombi.

Dut oral jetzt ca. 4,5 Monate erreicht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Ambrose](#) on Mon, 02 Feb 2015 20:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem hier nun einige sehr positiv über Dut schreiben, würdet ihr trotzdem sagen, dass man immer erst mal Fin probieren sollte? Oder Kann man durchaus auch gleich mit Dut in

entsprechend niedriger Dosierung einsteigen?

Meine Front ist aktuell recht stabil, bin da seit einem guten Monat mit Diclo dran und will das auf jeden Fall noch ein bisschen weiter probieren. Aber am Oberkopf und um die Ohren scheint die Dichte doch abzunehmen. Mir fällt auch definitiv zu viel aus. Gerade beim Haarewaschen ist es echt schlimm anzusehen. Habe nach dem Shampooieren oder Auswaschen die Hände voller Haare, im Handtuch sind nach dem Abtrocknen auch einige und da ist ja noch gar nicht dabei, was den Abfluss runter geht. Und wenn ich etwas später durch die Haare fahre, fallen auch wieder welche aus...

Aktuell passt der Status noch, ihn zu halten würde also reichen. Nur muss ich auch dafür vermutlich bald anfangen, mit so etwas wie Fin oder Dut dranzugehen. Ich will nicht warten, bis Neuwuchs quasi sein "muss", da das ja noch deutlich schwerer zu bewerkstelligen ist. Eigentlich wollte ich erst mal Ru probieren, aber dazu liest man im Thread gerade nicht mehr viel positives und natürlich ist es auch aufwändiger, als alle paar Tage mal eine Tablette zu schlucken.

Daher: Gleich zu Dut greifen, oder lieber erst mal Fin probieren?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 02 Feb 2015 21:25:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es zuerst mit Fin probieren, weil es das "mildere" Medikament ist. Im Gegensatz zu Dut wird die 5AR-Typ 1 nicht mit blockiert, welche auch im Gehirn vorhanden ist, und viele können damit trotzdem den HA stoppen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Feb 2015 22:04:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 02 February 2015 22:25 Ich würde es zuerst mit Fin probieren, weil es das "mildere" Medikament ist. Im Gegensatz zu Dut wird die 5AR-Typ 1 nicht mit blockiert, welche auch im Gehirn vorhanden ist, und viele können damit trotzdem den HA stoppen.

bei mir ist aber auch duta deutlich besser als fin. bei vielen reicht aber auch fin

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Mon, 02 Feb 2015 23:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin jetzt seit knapp 4 Monaten mit dut am ball jeden 2. Tag aber achtel immer also geringe Dosis dafür öfters...

erlebte am Anfang ein heftiges shedding ... seit ca 1 Monat hat sich das telogen effluvium aus den fin zeiten verursacht so gut wie komplett verabschiedet.
Der Haarwechsel hat sich normalisiert beim duschen 1 beim fönen 1-2 etc...

Immer wenn ich zuviel dut nehme reagiert mein Körper mit shedding weniger ist ist meinem fall sehr sehr viel mehr!
Überleg ob ich es so belassen soll oder auch jeden 5.tag dafür höher dosiert

@mike bei der von dir angesprochenen up-regulation die ich unter fin erlebte...
würde es nicht vielleicht etwas bringen prolaktinhemmer zu nehmen?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Mon, 02 Feb 2015 23:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nippel waren heute das erste mal in einem zustand das ich sagte fuck
(direkt unterm licht im engen shirt) meilenweit entfernt von einer Gynäkomastie aber aufjedenfall leicht angeschwollen
(trainiere 5 mal die woche hundertpro wegen einem erhöhten e2 prolaktin wert)
hab schiss vor aromatasehemmer a la letrozol die fegten mir damals die matte vom kopf wie sonst was...
auch low dosiert...

Gaube probier es wieder topisch auf die brust

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Tue, 03 Feb 2015 13:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 02 February 2015 22:25Ich würde es zuerst mit Fin probieren, weil es das "mildere" Medikament ist. Im Gegensatz zu Dut wird die 5AR-Typ 1 nicht mit blockiert, welche auch im Gehirn vorhanden ist, und viele können damit trotzdem den HA stoppen.
Oh ich wollte jetzt dut direkt anfangen ...
Fin ist zwar das mildere aber im Vergleich zu e5d dut ist es doch schlimmer oder ?ist denn nicht die pfs Wahrscheinlichkeit bzw NW Wahrscheinlichkeit unter ed fin bzw eod fin höher?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 13:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 03 February 2015 00:01bin jetzt seit knapp 4 Monaten mit dut am ball jeden 2. Tag aber achtel immer also geringe Dosis dafür öfters...

erlebte am Anfang ein heftiges shedding ... seit ca 1 Monat hat sich das telogen effluvium aus den fin zeiten

verursacht so gut wie komplett verabschiedet.

Der Haarwechsel hat sich normalisiert beim duschen 1 beim fönen 1-2 etc...

Immer wenn ich zuviel dut nehme reagiert mein Körper mit shedding weniger ist ist meinem fall sehr sehr viel mehr!

Überleg ob ich es so belassen soll oder auch jeden 5.tag dafür höher dosiert

@mike bei der von dir angesprochenen up-regulation die ich unter fin erlebte...

würde es nicht vielleicht etwas bringen prolaktinhemmer zu nehmen?

das hatte ich unter fin auch. In den Bereichen wo die AGA aktiv war war der HA zwar gestoppt.

Fin löste aber eine Art diffuses Shedding über den ganzen Oberkopf aus.. dh ich war nw0 diffus auf einmal.

unter dut habe ich das nicht.. allmählich wird es dichter. Ich brauche kein Fin zu Duta..

Lennox schrieb am Tue, 03 February 2015 00:08nippel waren heute das erste mal in einem zustand das ich sagte fuck

(direkt unterm licht im engen shirt) meilenweit entfernt von einer Gynäkomastie aber aufjedenfall leicht angeschwollen

(trainiere 5 mal die woche hundertpro wegen einem erhöhten e2 prolaktin wert)

hab schiss vor aromatasehemmer a la letrozol die fegten mir damals die matte vom kopf wie sonst was...

auch low dosiert...

Gaube probier es wieder topisch auf die brust

das habe ich ganz leicht auch.. keine gyno, aber ich fühle das selbst.

Daher hab ichs mal aus Frust/Spaß komplett runterrasiert. Sieht eig top aus.. aber ich bin eben auch NW0 und man hat nen eingerahmtes Gesicht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Eels](#) on Tue, 03 Feb 2015 14:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt auch seit gut einem Monat mit Dut dabei(vorher Fin).Muss sagen, dass es bei mir bis jetzt echt super anschlägt.Vielleicht bilde ich es mir nur ein,habe aber das Gefühl ,dass es bei mir vorallem an der Front wesentlich besser hilft als Fin.Haare scheinen da immer besser zu werden.Haarverlust ist unerheblich und geht fast gegen null.Werde weiter beobachten.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Peder](#) on Tue, 03 Feb 2015 14:56:21 GMT

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 14:48Lennox schrieb am Tue, 03 February 2015 00:01bin jetzt seit knapp 4 Monaten mit dut am ball jeden 2. Tag aber achte immer also geringe Dosis dafür öfters...

erlebte am Anfang ein heftiges shedding ... seit ca 1 Monat hat sich das telogen effluvium aus den fin zeiten verursacht so gut wie komplett verabschiedet.
Der Haarwechsel hat sich normalisiert beim duschen 1 beim fönen 1-2 etc...

Immer wenn ich zuviel dut nehme reagiert mein Körper mit shedding weniger ist ist meinem fall sehr sehr viel mehr!
Überleg ob ich es so belassen soll oder auch jeden 5.tag dafür höher dosiert

@mike bei der von dir angesprochenen up-regulation die ich unter fin erlebte... würde es nicht vielleicht etwas bringen prolaktinhemmer zu nehmen?
das hatte ich unter fin auch. In den Bereichen wo die AGA aktiv war war der HA zwar gestoppt. Fin löste aber eine Art diffuses Shedding über den ganzen Oberkopf aus.. dh ich war nw0 diffus auf einmal.

unter dut habe ich das nicht.. allmählich wird es dichter. Ich brauche kein Fin zu Duta..

Lennox schrieb am Tue, 03 February 2015 00:08nippel waren heute das erste mal in einem zustand das ich sagte fuck
(direkt unterm licht im engen shirt) meilenweit entfernt von einer Gynäkomastie aber aufjedenfall leicht angeschwollen
(trainiere 5 mal die woche hundertpro wegen einem erhöhten e2 prolaktin wert)
hab schiss vor aromatasehemmer a la letrozol die fegten mir damals die matte vom kopf wie sonst was...
auch low dosiert...

Gaube probier es wieder topisch auf die brust
das habe ich ganz leicht auch.. keine gyno, aber ich fühle das selbst.
Daher hab ichs mal aus Frust/Spaß komplett runterrasiert. Sieht eig top aus.. aber ich bin eben auch NW0 und man hat nen eingerahmtes Gesicht.

War bei mir genauso, unter Fin+Minox wurde der Status zwar immer besser aber das Sieb war voller Haare, jetzt suche ich da vergeblich
Aber ganz leichte Gyno ist bei mir auch am Start....

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mir nicht vorstellen dass 1 duta E5D soviel mehr dht hemmt als Fin ED. Also kann es eig nur an der 5AR1 Hemmung liegen.

sind ja gleich 4 leute bei denen es so ist

Hauptsächlich verbessert hat sich meine rechte GHE bzw ghe-bereich (dort sind auch viele bisher 1-1,2cm lange haare am wachsen; terminal), ansonsten nimmt die Dichte allgemein zu. allerdings kann ich dann nachträglich der topischen duta anwendung in meinem fall keine wirkung zuschreiben.

evtl wäre es ja noch besser wenn man zb statt E5D ne halbe duta alle 2-3 tage nimmt.

ein shedding hatte ich NICHT.

muss noch etwas erwähnen: das shedding hat früher bei hinzugabe von RU deutlich abgenommen (also währen der fineinnahme). Unter fin fielen mir in meiner rechten ghe und im wirbel deutlich mehr haare aus als beim rest, das hat ru anstandslos gelöst.. das telogene effluvium bleibt aber zum teil und ist erst nach absetzen von fin verschwunden.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Tue, 03 February 2015 15:48Bin jetzt auch seit gut einem Monat mit Dut dabei(vorher Fin).Muss sagen, dass es bei mir bis jetzt echt super anschlägt.Vielleicht bilde ich es mir nur ein,habe aber das Gefühl ,dass es bei mir vorallem an der Front wesentlich besser hilft als Fin.Haare scheinen da immer besser zu werden.Haarverlust ist unerheblich und geht fast gegen null.Werde weiter beobachten.

wie wars denn vorher mit dem haarverlust bei dir?

was auch gut/besser als unter fin ist:

ich wache derweil nachts mit einer latte auf. das war unter fin.. geschichte eine leichte fettung im gesicht ist immernoch vorhanden, aber kein vergleich zu vorher. ist eher im normalen bereich und nicht sichtbar.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Ambrose](#) on Tue, 03 Feb 2015 15:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also sorry, aber eure letzten Beiträge sprechen doch eine eindeutige Sprache: Scheiß auf Fin, her mit Dut!

Dass Dut an der Front besser anschlägt klingt für mich auch super, da das der einzige Bereich ist, in dem man meinen Haarausfall momentan wirklich sehen kann. Die diffuse Ausdünnung ist

noch nicht so weit fortgeschritten, dass andere da was bemerken, vor allem weil ich dank längeren Haaren am Oberkopf auch mehr Deckkraft habe. Über Fin liest man manchmal ja sogar, dass es der Front schaden kann.

Letztendlich natürlich alles individuell, aber es ist ja auch immer eine Zeitfrage. Wenn ich jetzt mit Fin probiere, muss ich mindestens ein halbes Jahr abwarten. Außer ich müsste wegen NWs früher absetzen. Und selbst wenn es wirkt, ist es möglich (eher wahrscheinlich), dass Dut noch besser wirken würde. Vielleicht hält der Oberkopf unter Fin, während die Front flöten geht und mit Dut hätte ich beides im Griff.

In der Klausurphase nun will ich nicht experimentieren, aber Anfang März werde ich mich entweder für Fin oder Dut entscheiden, momentan tendiere ich stark zu Dut...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:08:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt EINIGE leute die unter dut heftigen ausfall bekommen.

daher 1. fin danach dut

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 03 February 2015 18:08gibt EINIGE leute die unter dut heftigen ausfall bekommen.

daher 1. fin danach dut

Da fragt man sich auch warum das der Fall ist. Bei mir ist jetzt der Haarausfall definitiv gestoppt und ich habe da seit 2013 rum gekämpft. Langes kämpfen zahlt sich aus, nur nicht aufgeben und alles versuchen.

Der 2. Schritt ist jetzt der kräftige Flaumhaar Neuwuchs durchs Lipogaine Minox.

NWs bekam ich übrigens vom Progesteron (vom schmieren auf Bauch und Arme), so gegen Juli-Aug. 14 herum. Wässriges ihr wisst schon und wochenlange schmerzen in den rechten Hoden und 0 Gefühl. Ist dann irgendwann verflogen und seitdem alles in Butter. Also alles reguliert.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Yes No](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 03 February 2015 18:17
Da fragt man sich auch warum das der Fall ist.

Ja tatsächlich. Bei mir war es damals so dass ich bei 1x/d Probleme diesbezüglich hatte, die aber bei 1-2x/w verschwanden.

D.h. bei 1x alle 5 Tage sollte es m.E. kein solches Probleme geben und daher kann man sich das Finasterid sparen. Dennoch gilt: es gibt wie immer auch Ausnahmen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"das hatte ich unter fin auch. In den Bereichen wo die AGA aktiv war war der HA zwar gestoppt. Fin löste aber eine Art diffuses Shedding über den ganzen Oberkopf aus.. dh ich war nw0 diffus auf einmal.

unter dut habe ich das nicht.. allmählich wird es dichter. Ich brauche kein Fin zu Duta.."

Ich brauch wahrscheinlich auch nicht beides habe mich aber damals von einigen Amis inspirieren lassen, die auf die Kombi schwören, was eigentlich ja an sich sinnfrei ist, da durch Dut ja eh alle Isoenzyme

Aber so paranoid wie mich der ganze Scheiß über die Jahre schon gemacht hat denke ich mir "never change a winning team".

"das habe ich ganz leicht auch.. keine gyno, aber ich fühle das selbst. Daher hab ichs mal aus Frust/Spaß komplett runterrasiert. Sieht eig top aus.. aber ich bin eben auch NW0 und man hat nen eingerahmtes Gesicht."

Wenn das top aussieht, wieso gibst du dir dann nicht diesen Look übern Sommer?
Da ist es warm, braun sieht man sicher nochmals besser aus damit und nem drei Tagebart. Würde ich sofort machen wenn ich Nw0 wäre nicht für immer aber ab und zu dann beschäftigt man sich mit den Haaren auch nicht so aber solange der rahmen da ist ist doch alles cool,
solange es die Kopfform hergibt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:34:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lennox
Wie schauts mit Spiro??

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Wed, 04 Feb 2015 00:57:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 04 February 2015 01:34@Lennox
Wie schauts mit Spiro??

4 tage und nieeee wieder

Bin schon hart im Nehmen aber das Teufelszeug fass ich in diesem Leben nicht mal mehr mit einer Kneifzange an.
Außerdem im Nachhinein betrachtet war das eine Kurzschlussreaktion, die in der Regel meistens nach hinten losgehen.

Padesch hatte einfach recht auch wenn ich das nach weniger als einer Woche die ich es genommen hab nicht beurteilen kann aber man tut auf Langzeitdicht seiner Optik einfach keinen gefallen.

Das hab ich mir noch mal vor Augen geführt keine Haare dieser Welt gleichen eine feminine Männerausstrahlung

wieder aus mit der damit verbundenen Optik.

Abgesehen davon waren die Nebenwirkungen unerträglich musste 7 Tage zu Hause bleiben. konnte keinen klaren Gedanken fassen.. Motorik und Gleichgewichtsstörungen kam mir vor wie n

Morphium Patient.

Aber wenns so weiter geht scheint sich das Blatt endlich langfristig ins Positive zu wenden ohne dieses Hin und Her... ohne Spiro never again würde jedem der nur ansatzweise daran denkt von abraten.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Feb 2015 01:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 04 February 2015 01:57Haar2O schrieb am Wed, 04 February 2015 01:34@Lennox
Wie schauts mit Spiro??

4 tage und nieeee wieder

Bin schon hart im Nehmen aber das Teufelszeug fass ich in diesem Leben nicht mal mehr mit einer Kneifzange an.
Außerdem im Nachhinein betrachtet war das eine Kurzschlussreaktion, die in der Regel meistens nach hinten losgehen.

Padesch hatte einfach recht auch wenn ich das nach weniger als einer Woche die ich es genommen hab nicht beurteilen kann aber man tut auf Langzeitdicht seiner Optik einfach keinen gefallen.

Das hab ich mir noch mal vor Augen geführt keine Haare dieser Welt gleichen eine feminine Männerausstrahlung wieder aus mit der damit verbundenen Optik.

Abgesehen davon waren die Nebenwirkungen unerträglich musste 7 Tage zu Hause bleiben. konnte keinen klaren Gedanken fassen.. Motorik und Gleichgewichtsstörungen kam mir vor wie n

Morphium Patient.

Aber wenns so weiter geht scheint sich das Blatt endlich langfristig ins Positive zu wenden ohne dieses Hin und Her... ohne Spiro never again würde jedem der nur ansatzweise daran denkt von abraten.

Naja, habs dir ja gsagt...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Ambrose](#) on Thu, 05 Feb 2015 13:41:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage genereller Natur an alle, die Dut (oder Fin, was auch immer) nehmen, ohne es verschrieben bekommen zu haben:

Was macht ihr denn, wenn ihr wegen irgendwas mal zum Arzt müsst, der euch ein Medikament verschreiben möchte und fragt, ob ihr noch etwas anderes einnehmt? Oder aber er macht ein Blutbild, prüft Hormonwerte, keine Ahnung, und bemerkt dabei, dass da was nicht stimmt. Sagt ihr dann, dass ihr Dut nehmt? Kenne mich nicht damit aus, wie Krankenakten genau funktionieren, aber kann der Arzt in der Akte nicht sehen, dass ihr das nie verschrieben bekommen habt? Und könnte dann nachbohren? Prinzipiell ist mir das ja recht egal, mir geht es nur darum, ob ihr es schon mal verschwiegen habt bzw. verschweigen würdet.

Ich bin ja wirklich ein selten gesehener Gast beim Arzt, aber man weiß ja nie. Für diesen Fall wäre es ja schon wesentlich leichter, wenn man es sich verschreiben lassen würde. Wofür man natürlich erst mal den richtigen Arzt finden muss. Und gerade Dut ist ja glaube ich gar nicht als Aga Medikament zugelassen, wird einem dafür also eh keiner verschreiben!?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Lennox](#) on Thu, 05 Feb 2015 22:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 04 February 2015 02:10Lennox schrieb am Wed, 04 February 2015 01:57Haar2O schrieb am Wed, 04 February 2015 01:34@Lennox
Wie schauts mit Spiro??

4 tage und nieeee wieder

Bin schon hart im Nehmen aber das Teufelszeug fass ich in diesem Leben nicht mal mehr mit einer Kneifzange an.
Außerdem im Nachhinein betrachtet war das eine Kurzschlussreaktion, die in der Regel meistens nach hinten losgehen.

Padesch hatte einfach recht auch wenn ich das nach weniger als einer Woche die ich es genommen hab nicht beurteilen kann aber man tut auf Langzeitdicht seiner Optik einfach keinen gefallen.

Das hab ich mir noch mal vor Augen geführt keine Haare dieser Welt gleichen eine feminine Männerausstrahlung wieder aus mit der damit verbundenen Optik.

Abgesehen davon waren die Nebenwirkungen unerträglich musste 7 Tage zu Hause bleiben. konnte keinen klaren Gedanken fassen.. Motorik und Gleichgewichtsstörungen kam mir vor wie n

Morphium Patient.

Aber wenns so weiter geht scheint sich das Blatt endlich langfristig ins Positive zu wenden ohne dieses Hin und Her... ohne Spiro never again würde jedem der nur ansatzweise daran denkt von abraten.

Naja, habs dir ja gsagt...

Wer nicht hören will, muss fühlen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Feb 2015 23:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambrose schrieb am Thu, 05 February 2015 14:41Mal eine Frage genereller Natur an alle, die Dut (oder Fin, was auch immer) nehmen, ohne es verschrieben bekommen zu haben:

Was macht ihr denn, wenn ihr wegen irgendwas mal zum Arzt müsst, der euch ein Medikament verschreiben möchte und fragt, ob ihr noch etwas anderes einnehmt? Oder aber er macht ein Blutbild, prüft Hormonwerte, keine Ahnung, und bemerkt dabei, dass da was nicht stimmt. Sagt ihr dann, dass ihr Dut nehmt? Kenne mich nicht damit aus, wie Krankenakten genau funktionieren, aber kann der Arzt in der Akte nicht sehen, dass ihr das nie verschrieben

bekommen habt? Und könnte dann nachbohren? Prinzipiell ist mir das ja recht egal, mir geht es nur darum, ob ihr es schon mal verschwiegen habt bzw. verschweigen würdet.

Ich bin ja wirklich ein selten gesehener Gast beim Arzt, aber man weiß ja nie. Für diesen Fall wäre es ja schon wesentlich leichter, wenn man es sich verschreiben lassen würde. Wofür man natürlich erst mal den richtigen Arzt finden muss. Und gerade Dut ist ja glaube ich gar nicht als Aga Medikament zugelassen, wird einem dafür also eh keiner verschreiben!?
arzt a weiß nicht was b verschrieben hat

mein arzt verschreibt duta, hol mir morgen meine avos aus der apo ab^^

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Fri, 06 Feb 2015 00:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hab ich auch noch rumliegen aufm Schreibtisch aus der Apotheke
avodart.. flüssig sollte nichts passieren wenn ich darauf umstelle oder
ich werde aber dann mit einer Pipette etwas Flüssigkeit entziehen müssen ist mir zu
hochdosiert...
so hab ich nie gemacht und ich will nicht experimentieren wenn gut läuft
meine schön teilbaren duta Tabletten neigen sich dem ende zu

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Fri, 06 Feb 2015 14:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will jetzt auch mal dut oder fin anfangen (eher dut) , meine front wird immer diffuser genauso wie die GHE
denke bei fin ists eher unwahrscheinlich dass da was an den GHE wieder kommt
falls ich mit dut/fin anfangen soll ich dann anfangs ne art "ladephase" machen bzw mit ED anfangen und dann nach ein paar Wochen dosis reduzieren ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 06 Feb 2015 14:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 06 February 2015 15:10will jetzt auch mal dut oder fin anfangen (eher dut) ,
meine front wird immer diffuser genauso wie die GHE
denke bei fin ists eher unwahrscheinlich dass da was an den GHE wieder kommt
falls ich mit dut/fin anfangen soll ich dann anfangs ne art "ladephase" machen bzw mit ED anfangen und dann nach ein paar Wochen dosis reduzieren ?
Im Prinzip nicht verkehrt, um schneller einen höheren Serumspiegel DUT zu erreichen. Im Bezug auf pontielle NWs ist das "Einschleichen" von Dut aber vielleicht vorteilhaft.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Fri, 06 Feb 2015 14:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Fri, 06 February 2015 15:24opti schrieb am Fri, 06 February 2015 15:10will jetzt auch mal dut oder fin anfangen (eher dut) , meine front wird immer diffuser genauso wie die GHE

denke bei fin ists eher unwahrscheinlich dass da was an den GHE wieder kommt falls ich mit dut/fin anfangen soll ich dann anfangs ne art "ladephase" machen bzw mit ED anfangen und dann nach ein paar Wochen dosis reduzieren ?

Im Prinzip nicht verkehrt, um schneller einen höheren Serumspiegel DUT zu erreichen. Im Bezug auf pontielle NWs ist das "Einschleichen" von Dut aber vielleicht vorteilhaft.

also da ich davor ja noch net fin oral genommen hab ist es dann eher sinnvoll lieber direkt langsam mit e5d anzufangen dass ich mich da langsam dran gewöhn?

Nicht dass ich bei der ladephase ,ohne vorher schon erfahrung mit 5ar hemmern gemacht hab, mir gleich alles kaputt hau und direkt pfs bekomme oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Feb 2015 17:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 06 February 2015 15:10will jetzt auch mal dut oder fin anfangen (eher dut) , meine front wird immer diffuser genauso wie die GHE

denke bei fin ists eher unwahrscheinlich dass da was an den GHE wieder kommt falls ich mit dut/fin anfangen soll ich dann anfangs ne art "ladephase" machen bzw mit ED anfangen und dann nach ein paar Wochen dosis reduzieren ?

ich denke wenn jemand norwood aga hat ist es sowieso schwieriger.

würde mit fin beginnen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Fri, 06 Feb 2015 18:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Fri, 06 February 2015 18:43opti schrieb am Fri, 06 February 2015 15:10will jetzt auch mal dut oder fin anfangen (eher dut) , meine front wird immer diffuser genauso wie die GHE

denke bei fin ists eher unwahrscheinlich dass da was an den GHE wieder kommt falls ich mit dut/fin anfangen soll ich dann anfangs ne art "ladephase" machen bzw mit ED anfangen und dann nach ein paar Wochen dosis reduzieren ?

ich denke wenn jemand norwood aga hat ist es sowieso schwieriger.

würde mit fin beginnen

so ganz norwood isses dann doch nicht..denke ich werde eher richtung stirnglatze gehen ...wäre

ich nach Norwood zu beurteilen hätte ich an der tonsur schon ne kahle stelle..
aber okey..dann werd ich wohl fin anfangen
dachte mit RU kann ichs gut halten und jetzt der HA in den letzten wochen...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Feb 2015 03:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wenns "nur" ne stirnglatze ist würde ich ne ht machen.

aber stirnglatze seh ich ähnlich norwood... schwieriger. aber das hilft bestimmt

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike.](#) on Sat, 07 Feb 2015 08:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 07 February 2015 04:14naja wenns "nur" ne stirnglatze ist würde ich
ne ht machen.

aber stirnglatze seh ich ähnlich norwood... schwieriger. aber das hilft bestimmt

~NW2A ++

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Perio](#) on Tue, 10 Feb 2015 17:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An alle, die unter DUT eine Besserung wahrnehmen:

benutzt ihr Avodart oder Generika aus dem Internet?

meine Hautärztin war nämlich nicht bereit mir das zu verschreiben.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

generika oder aus der apo ist doch wurscht. wirkstoff ist in beiden gleich viel drin, nur der
geschmack ist vllt anders

ladephase habe ich 2 wochen gemacht und dann wieder reduziert auf 1 pro woche !! ich finde es reicht vollkommen. eine DHT hemmung ist definitiv vorhanden und mMn auch völlig ausreichend.

hab mit dut bischen experimentiert und bei oraler anwendung ist das ne ziemlich träge angelegenheit > stichwort halbwertszeit. 4-5 tage (!) bei der dosierung

einschleichen muss man dut nicht. ist ja kein antidepressiva. hemmung langsam oder schnell, so geht es dir halt dann langsamer beschissen. ich will es lieber immer gleich wissen wie es bei mir "einschlägt" bevor ich beim Einschleichen nicht weiss, ab welcher Dosis es jetzt unangenehm wurde >> HWZ / evtl Ladephase und und und...

1 Pro woche jeden Sonntag , dann 2 wochen beobachten und dann auf alle 4 oder 5 tage steigern und wieder beobachten. Ladephase ist schon heftig, weil da nimmt man ja jeden Tag eine und das hat mir ziemliche Depris und Stimmungstiefs ausgelöst. Also Vorsicht an der Stelle !

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Perio](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ganz so Wurscht ist es ja nicht. Aus dem Internet Generika zu bestellen beinhaltet ja schon ein größeres Risiko als es aus der deutschen Apotheke zu besorgen. Deswegen habe ich ja gefragt, wer hier aus dem Internet bestellt und damit welche Erfahrungen gemacht hat Padesh, der avodart nimmt, beschreibt ja erfolge.
Wie sieht es bei den Internetbestellern aus?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:59:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Tue, 10 February 2015 19:39Naja ganz so Wurscht ist es ja nicht. Aus dem Internet Generika zu bestellen beinhaltet ja schon ein größeres Risiko als es aus der deutschen Apotheke zu besorgen. Deswegen habe ich ja gefragt, wer hier aus dem Internet bestellt und damit welche Erfahrungen gemacht hat Padesh, der avodart nimmt, beschreibt ja erfolge.
Wie sieht es bei den Internetbestellern aus?

Bei mir ist es andersrum habe original Avodart auf dem Schreibtisch aus na Apotheke aber irgendwie Bild ich mir ein dass dann immer die Kopfhaut rebelliert wenn ich die Dinger nehme, vertrag so eine hohe Dosierung auch aber einfach vielleicht nicht der Vorteil der Generika ist, das man sie ohne Weiteres teilen kann.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Feb 2015 19:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man kauft ja auch da wo geprüfte qualität ist und nicht in irgend einem traubenzucker-laden..
im übrigen ich nehme nur generika

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [opti](#) on Tue, 10 Feb 2015 19:13:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist eigentlich die chance unter dut e5d keine gyno bzw fetteinlagerung zu bekommen niedriger als bei fin ?
Les hier desöfteren das unter dut man fast "leaner" wird und teilweise auch ne höhere libido kriegt + keine weichen gesichtszüge

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 10 Feb 2015 19:43:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Dut (Generika) in den ersten 3 Monaten (angefangen letztes Jahr Mitte Sept.) jeden 2. Tag genommen. Mein Hausarzt würde mir Dut niemals verschreiben. Jetzt nehme ich immer Mittwochs und Sonntags. Das reicht. Zur Wirkung kann ich nicht viel sagen, weil ich fast das volle Behandlungsprogramm fahre, sonst werde ich zu Norwood 5A und das will ich meiden.

Wirken tut es jedenfalls. Mein Frisör meinte, dass die kleine Tonsur hinten dichter ist und in den GHEs kommen neue dicke Flaumhaare (man bedenke, dass die GHEs schon seit über 7 Jahren komplett kahl waren). Ob die noch zu Terminalhaaren werden, kA wir werden noch sehen, wäre halt opional.

NWs von dem ganzen Programm habe ich 0. Zusätzlich fahre ich noch nebenbei eine sehr starke NEMs Schiene. Könnte auch die nicht NWs erklären.

File Attachments

1) [Vollgas.jpg](#), downloaded 791 times



Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 10 Feb 2015 20:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 10 February 2015 20:13 ist eigentlich die chance unter dut e5d keine gyno bzw fetteinlagerung zu bekommen niedriger als bei fin ?
Les hier desöfteren das unter dut man fast "leaner" wird und teilweise auch ne höhere libido kriegt + keine weichen gesichtszüge
Gyno ist doch letztlich eine etrem seltene Nebenwirkung von Fin/Dut. Glaube ich habe da noch kein einziges überzeugendes Bild dazu gesehen.

Und Fin/Dut machen auch nicht dick oder schwemmen auf, darauf gibt es doch wirklich keine Hinweise in den ganzen Studien.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Feb 2015 20:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 10 February 2015 21:12opti schrieb am Tue, 10 February 2015 20:13ist eigentlich die chance unter dut e5d keine gyno bzw fetteinlagerung zu bekommen niedriger als bei fin ?

Les hier desöfteren das unter dut man fast "leaner" wird und teilweise auch ne höhere libido kriegt + keine weichen gesichtszüge

Gyno ist doch letztlich eine etrem seltene Nebenwirkung von Fin/Dut. Glaube ich habe da noch kein einziges überzeugendes Bild dazu gesehen.

Und Fin/Dut machen auch nicht dick oder schwemmen auf, darauf gibt es doch wirklich keine Hinweise in den ganzen Studien.

doch tun sie. du rutschst mit dut noch viel schneller in eine estrogendominanz... könnte man zwar mit arimidex verhindern.. aber sehe ich nicht so sinnvoll an.

unter 1,25mg fin ED hab ich teilweise geschwitzt wie ein wasserfall. 1 satz kniebeuge und ich war tatsächlich komplett! nass. dosiserniedrigung hat das deutlich gebessert und unter low dosage dut ists eig ganz normal.

verfettung denke ich.. ist auch möglich. der kram ist im prinzip teufelszeug.. aber es hilft.

die indpharma sind legit, hatte die für mein topical auch zuerst daher..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [opti](#) on Tue, 10 Feb 2015 21:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okey..hab noch 10 öldutas von meinem damaligen topical experiment.Danke ich werde für die nächsten Wochen 1x duta die woche nehmen um zu schauen ob ich ein brainfucked werde , nen gyno ansatz bekomme oder libidoeinbußen in kauf nehmen muss, bevor ich jetzt zum arzt renn und für 100€+ ne fin packung kaufe.

Falls ich davon irgendwie NW bekommen sollte ist das thema eh erstmal für mich gestorben..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 10 Feb 2015 21:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 10 February 2015 21:12

Und Fin/Dut machen auch nicht dick oder schwemmen auf, darauf gibt es doch wirklich keine Hinweise in den ganzen Studien.

Na und ob sie das tun (können)....kann da ein (langes) Lied von singen.

Studien besagen letztendlich für den einzelnen gar nichts...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 10 Feb 2015 22:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 10 February 2015 22:31okey..hab noch 10 öldutas von meinem damaligen topical experiment.Denke ich werde für die nächsten Wochen 1x duta die woche nehmen um zu schauen ob ich ein brainfucked werde , nen gyno ansatz bekomme oder libidoeinbußen in kauf nehmen muss, bevor ich jetzt zum arzt renn und für 100€+ ne fin packung kaufe.
Falls ich davon irgendwie NW bekommen sollte ist das thema eh erstmal für mich gestorben..
Am Anfang wird die Libido womöglich sogar hochgehen wenn du Dut ansetzt Davon berichten ja auch viele Fin-User zu Therapiebeginn. Bergab gehts dann Monate später evtl.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sun, 22 Feb 2015 21:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ja manchmal fast, dass Fin/Dut bei mir im Bezug auf die Prostata als Vorbeuge nicht so verkehrt sind. Da bin ich erblich auf jeden Fall vorbelastet, Opa hat Prostatakrebs und BPH ist in der Familie auch verbreitet; der Papa nimmt auch schon Fin deswegen (viel Neuwuchs am Kopf hat er leider nicht bekommen, grundsolider NW4-5 seit vielen Jahren)

Wäre vermutlich gar nicht so unsinnig, wenn man ab Mitte 30 dann durchgehend was nimmt, oder? Wenn die Prostata erstmal vergrößert ist mit ~50-60, helfen die Mittel ja auch nur noch begrenzt. Die Wirkung ist da ja ähnlich wie beim HA, es hilft weitaus mehr, das Voranschreiten zu verhindern als schon entstandenen Schaden wettzumachen.

Ich halte mich da leider auch für relativ gefährdet. Wenn ich mir die Körperhaare anschau, habe ich wohl entweder sehr viel DHT oder empfindliche Rezeptoren...bin da eher so der Wolf.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sun, 22 Feb 2015 21:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 22 February 2015 22:38Ich denke ja manchmal fast, dass Fin/Dut bei mir im Bezug auf die Prostata als Vorbeuge nicht so verkehrt sind. Da bin ich erblich auf jeden Fall vorbelastet, Opa hat Prostatakrebs und BPH ist in der Familie auch verbreitet; der Papa nimmt auch schon Fin deswegen (viel Neuwuchs am Kopf hat er leider nicht bekommen)

Wäre vermutlich gar nicht so unsinnig, wenn man ab Mitte 30 dann durchgehend was nimmt, oder? Wenn die Prostata erstmal vergrößert ist mit ~50-60, helfen die Mittel ja auch nur noch begrenzt. Die Wirkung ist da ja ähnlich wie beim HA, es hilft weitaus mehr, das Voranschreiten zu verhindern als schon entstandenen Schaden wettzumachen.

Ich halte mich da leider auch für relativ gefährdet. Wenn ich mir die Körperhaare anschau, habe ich wohl entweder sehr viel DHT oder empfindliche Rezeptoren...bin da eher so der Wolf. davon bekommste sogar mehr krebs

eher östrogene hemmen + dht

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sun, 22 Feb 2015 21:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 22 February 2015 22:40cyclonus schrieb am Sun, 22 February 2015 22:38Ich denke ja manchmal fast, dass Fin/Dut bei mir im Bezug auf die Prostata als Vorbeuge nicht so verkehrt sind. Da bin ich erblich auf jeden Fall vorbelastet, Opa hat Prostatakrebs und BPH ist in der Familie auch verbreitet; der Papa nimmt auch schon Fin deswegen (viel Neuwuchs am Kopf hat er leider nicht bekommen)

Wäre vermutlich gar nicht so unsinnig, wenn man ab Mitte 30 dann durchgehend was nimmt, oder? Wenn die Prostata erstmal vergrößert ist mit ~50-60, helfen die Mittel ja auch nur noch begrenzt. Die Wirkung ist da ja ähnlich wie beim HA, es hilft weitaus mehr, das Voranschreiten zu verhindern als schon entstandenen Schaden wettzumachen.

Ich halte mich da leider auch für relativ gefährdet. Wenn ich mir die Körperhaare anschau, habe ich wohl entweder sehr viel DHT oder empfindliche Rezeptoren...bin da eher so der Wolf. davon bekommste sogar mehr krebs

eher östrogene hemmen + dht

Wo hast du das denn her? Da halte ich mich doch eher an die Prostate Cancer Prevention Study, die war da vom Ergebnis her doch relativ eindeutig.

Selbst das mit den "mehr hochgradige Turmore auf Fin" hat sich ja inzwischen als nicht haltbar erwiesen.

Fin ist da keine Wunderwaffe, der Effekt ist aber doch statistisch relativ klar belegt.

Mir geht es aber auch gar nicht so sehr um den Krebs, BPH ist schon scheisse genug und da wirkt 5AR-Hemmung ja definitiv als Vorbeuge.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 22 Feb 2015 22:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Körperhaare müssten mit Dut oral ja weniger werden mit der Zeit. Hier im Forum hat mal ein User gepostet, dass Fin bei ihm so nach ca. 7 Monaten die Nasenhaare, Ohrenhaare, u. Körperhaare reduziert hat.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Feb 2015 00:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 22 February 2015 22:40cyclonus schrieb am Sun, 22 February 2015

22:38Ich denke ja manchmal fast, dass Fin/Dut bei mir im Bezug auf die Prostata als Vorbeuge nicht so verkehrt sind. Da bin ich erblich auf jeden Fall vorbelastet, Opa hat Prostatakrebs und BPH ist in der Familie auch verbreitet; der Papa nimmt auch schon Fin deswegen (viel Neuwuchs am Kopf hat er leider nicht bekommen)

Wäre vermutlich gar nicht so unsinnig, wenn man ab Mitte 30 dann durchgehend was nimmt, oder? Wenn die Prostata erstmal vergrößert ist mit ~50-60, helfen die Mittel ja auch nur noch begrenzt. Die Wirkung ist da ja ähnlich wie beim HA, es hilft weitaus mehr, das Voranschreiten zu verhindern als schon entstandenen Schaden wettzumachen.

Ich halte mich da leider auch für relativ gefährdet. Wenn ich mir die Körperhaare anschau, habe ich wohl entweder sehr viel DHT oder empfindliche Rezeptoren...bin da eher so der Wolf. davon bekommste sogar mehr krebs eher östrogene hemmen + dht

kein E2 hemmen.

hohes Serum-Prolaktin und hohes Zell-DHT (besetzen der 5ar Enzyme durch T statt P4) sind für die Prostata gefährlich

Fin/Dut + Progesteron (+Estradiol) macht eine kleine Prostata

It Ultraschall beim Urologen habe ich eine stark geschrumpfte Prostata... bemerkbar, da kaum Sperma da ist..bzw sehr flüssig..kaum weiss/milchig (das steuert die Prostata dazu)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 23 Feb 2015 08:41:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 22 February 2015 23:15Die Körperhaare müssten mit Dut oral ja weniger werden mit der Zeit. Hier im Forum hat mal ein User gepostet, dass Fin bei ihm so nach ca. 7 Monaten die Nasenhaare, Ohrenhaare, u. Körperhaare reduziert hat. Liest man ja öfters, dass Bart und Körperhaare unter Fin oder Dut weniger werden sollten, wirklich mal Bilder von jemanden, bei dem es aufgetreten ist, habe ich aber nie gesehen. Genausowenig, wie das in irgendwelchen Studien je belegt wurde.

Und verdammt, ich hätte wirklich nichts dagegen, wenn die Haare in Nase, Ohren und auf Schultern und Rücken weniger würden

Vermutlich hat man aber bei Körperhaaren den geteiligen Effekt wie bei Kopfhaaren: Sind sie einmal da, bekommt man sie kaum noch weg. Auch Transsexuelle müssen sich ja selbst unter deutlich stärkeren Medikamenten (vollwertige Antiandrogene) als Fin meist noch rasieren.

Nach nicht ganz zwei Monaten auf Dut merke ich da auf jeden Fall noch gar keinen Unterschied.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 09:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem besagten User ist es erst nach 7-8 Monaten eingetreten. Ich merke auch noch nicht viel und bin im 5. Monat Dut oral.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Feb 2015 12:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja schon eine aktuelle Studie, wo verschiedene Dut-Dosen (0.02, 0.1, or 0.5 mg/d) getestet und mit Fin 1 mg/d verglichen wurden. Habe aber auf den Volltext keinen Zugriff weil ich nicht registriert bin.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083>

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 23 Feb 2015 13:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 23 February 2015 13:06Es gibt ja schon eine aktuelle Studie, wo verschiedene Dut-Dosen (0.02, 0.1, or 0.5 mg/d) getestet und mit Fin 1 mg/d verglichen wurden. Habe aber auf den Volltext keinen Zugriff weil ich nicht registriert bin.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083>

Die Ergebnisse waren grob: 0.5 Dut deutlich besser als Fin; 0.1 Dut vergleichbar mit Fin; 0.05 etwas besser als Placebo, aber keine Verbesserung des Haarstatus. Placebo hat geringfügig in allen Parametern verloren, während alle Treatment Groups leicht gewonnen haben

Sagt aber imho nicht so viel aus. Waren ja nur 24 Wochen. Durchaus möglich, dass Fin und Dut 0.1 gegenüber der höheren Dosierung mit der Zeit aufholen. Den Effekt sieht man ja auch bei Fin alleine schon: Irgendwann hat man einfach ein Peak erreicht und da bleibt der Haarstatus dann mehr oder weniger. Gut möglich, dass man den PEak auf 0.5 Dut nur schneller erreicht.

NWs gering und statistisch vergleichbar mit dem Placebo. Meisten NWs auf 0.5 Dut, aber nicht statistisch relevant.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Feb 2015 13:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 23 February 2015 10:25Bei dem besagten User ist es erst nach 7-8 Monaten eingetreten. Ich merke auch noch nicht viel und bin im 5. Monat Dut oral. bei mir nimmt die Körperbehaarung kontinuierlich unter 5AR Hemmung ab. An den Armen ist noch ca 50% vorhanden bzw die Haare sind einfach so dünn dass sie blond sind. An den Beinen habe ich ein Dauershedding, aber soo viel weniger ists da nicht. War aber auch unter Fin schon so

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 13:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir siehst ca. so aus, wie ohne 5AR Hemmung:
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/4a/Human_wrist.png/260px-Human_wrist.png

Wird wohl genetisch bei mir sein und unabhängig von der 5AR.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Feb 2015 15:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 23 February 2015 14:37Bei mir siehst ca. so aus, wie ohne 5AR Hemmung:
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/4a/Human_wrist.png/260px-Human_wrist.png

Wird wohl genetisch bei mir sein und unabhängig von der 5AR.
das ist doch noch in ordnung

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 23 Feb 2015 16:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber von kleinen blonden Haaren weit entfernt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Hokuspokus](#) on Mon, 02 Mar 2015 14:42:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Dutasterid nun nach 2 Monaten abgesetzt und bin wieder zu Finasterid zurückgekehrt. Mein Körper verkraftet schlicht nicht E5D 0,5mg. Depressionen sind von "mittel auf "schwer" gewechselt. Massive Angst- und Panikzustände direkt wenige Stunden nach Einnahme, welche nach wenigen Tagen zwar abschwächen, aber nach einer direkten Einnahme wieder eintreten. Schlaf nach direkter Einnahme von Dut sehr schlecht, unruhig und kurz, bis ca. 12h nach Einnahme "brain fog", welcher danach aber vollständig verschwindet. Haut und Haar durch DUT nach Einnahme äußerst trocken, nach 4-5 Tagen Abstand extreme plötzliche Verfettung, verbunden mit Akneschub. Verfettung klingt nach erneuten Einnahme wieder vollständig ab und trat erst nach einmonatiger Einnahme auf. Minimale Verschlechterung der Potenz, Libido unverändert.

Da die Nebenwirkungen nicht tragbar sind, bin ich wieder zu FIN zurückgewechselt, unter dem bei mir ausschließlich Hautprobleme auftraten. Gestern 0,625mg eingenommen, kein "brain fog", längerer Schlaf, keine Angst- und Panikattacken. Ich hoffe, dass ich damit zufrieden sein werde.

Parallel RU wieder begonnen, von dem ich aber nach einwöchiger Einnahme Taubheitsgefühle im Glied und Orgasmusprobleme bekam. Bei erneutem Eintreten Abbruch (evtl. durch anderes Medikament verursacht, keine hundertprozentige Bestätigung).

Möchte niemandem DUT absprechen oder als Griesgram auftreten. Es wirkt definitiv, mein Oberkopf hat eine Dichte erreicht, die ich zuletzt vor 5 Jahren sah, vor Haarasfallbeginn.. Selbst ein einwöchiges Shedding trat ein, was ich bei keinem Mittel vorher bemerkt habe. Aber es fickt zumindest mich hart.

Aktuell geplante Dosierung unter FIN max. 2,5mg über die Woche verteilt. Hat für einen Haarausfallstop vor Monaten sorgen können.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Peder](#) on Mon, 02 Mar 2015 15:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hokuspokus schrieb am Mon, 02 March 2015 15:42 Habe Dutasterid nun nach 2 Monaten abgesetzt und bin wieder zu Finasterid zurückgekehrt. Mein Körper verkraftet schlicht nicht E5D 0,5mg. Depressionen sind von "mittel auf "schwer" gewechselt. Massive Angst- und Panikzustände direkt wenige Stunden nach Einnahme, welche nach wenigen Tagen zwar abschwächen, aber nach einer direkten Einnahme wieder eintreten. Schlaf nach direkter Einnahme von Dut sehr schlecht, unruhig und kurz, bis ca. 12h nach Einnahme "brain fog", welcher danach aber vollständig verschwindet. Haut und Haar durch DUT nach Einnahme äußerst trocken, nach 4-5 Tagen Abstand extreme plötzliche Verfettung, verbunden mit Akneschub. Verfettung klingt nach erneuten Einnahme wieder vollständig ab und trat erst nach einmonatiger Einnahme auf. Minimale Verschlechterung der Potenz, Libido unverändert.

Da die Nebenwirkungen nicht tragbar sind, bin ich wieder zu FIN zurückgewechselt, unter dem bei mir ausschließlich Hautprobleme auftraten. Gestern 0,625mg eingenommen, kein "brain fog", längerer Schlaf, keine Angst- und Panikattacken. Ich hoffe, dass ich damit zufrieden sein

werde.

Parallel RU wieder begonnen, von dem ich aber nach einwöchiger Einnahme Taubheitsgefühle im Glied und Orgasmusprobleme bekam. Bei erneutem Eintreten Abbruch (evtl. durch anderes Medikament verursacht, keine hundertprozentige Bestätigung).

Möchte niemandem DUT absprechen oder als Griesgram auftreten. Es wirkt definitiv, mein Oberkopf hat eine Dichte erreicht, die ich zuletzt vor 5 Jahren sah, vor Haarasfallbeginn.. Selbst ein einwöchiges Shedding trat ein, was ich bei keinem Mittel vorher bemerkt habe. Aber es fickt zumindest mich hart.

Aktuell geplante Dosierung unter FIN max. 2,5mg über die Woche verteilt. Hat für einen Haarausfallstop vor Monaten sorgen können.

versuch mal die Dut zu vierteln und jeden Tag nur ein Viertel zu nehmen, wenn ich eine komplette Dut nehme dann fickts meinen Kopf auch komplett, geht bis hin zu konkreten Suizidgedanken

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Mar 2015 15:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deswegen weniger öfter nehmen!

vertrage die viertel Dutas auch besser bzgl Depris.

btw mach einfach EOD ne viertel

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch,Teilen der Avo Gelkapseln.Wie geht das denn?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [systemfehler](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da habe ich ja Glück mit den dut-Pillen..
Ich nehme jeden Tag 0.5 mg dut sowie 1,25 mg Fin.
Hab echt keine Nebenwirkung bis auf trockene Augen. Wirken tuts aber anscheinend auch nicht..

Die dut Pillen sind von indpharma

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:40:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 17:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch,Teilen der Avo Gelkapseln.Wie geht das denn?
Also geht natürlich schon.Aber Flüssigkeit(Gel)im innern der Kapsel läuft ja raus.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

systemfehler schrieb am Mon, 02 March 2015 17:2.
Wirken tuts aber anscheinend auch nicht..

Ich find solche aussagen immer spitze was heist bei dir keine wirkung ? Hat sich den der status weiter verschlechtert bei dir ? Mehr als einen stop des haarausfalls sollte man wirklich nicht erwarten

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 17:40Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 17:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch,Teilen der Avo Gelkapseln.Wie geht das denn?
Also geht natürlich schon.Aber Flüssigkeit(Gel)im innern der Kapsel läuft ja raus.

Hallo Eels und Eels.

Eels hat ja schon die Frage von Eels richtig beantwortet... das (G)El(s) läuft raus..

darum nehme man eine Tablette anstatt den (G)Eelskapseln...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Mon, 02 Mar 2015 16:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke mike

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#) on Mon, 02 Mar 2015 17:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 17:57 danke mike

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Mar 2015 18:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 18:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch,Teilen der Avo Gelkapseln.Wie geht das denn?

wozu gibt es die selbsthilfe

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Mon, 02 Mar 2015 19:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 02 March 2015 19:11Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 18:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch,Teilen der Avo Gelkapseln.Wie geht das denn?

wozu gibt es die selbsthilfe

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036

Besten Dank Pilos Und das ist ne sichere Sache,wenn man es so macht? Ich nehme mal stark an oder

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Mar 2015 20:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 20:54 pilos schrieb am Mon, 02 March 2015 19:11 Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 18:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch, Teilen der Avo Gelkapseln. Wie geht das denn?

wozu gibt es die selbsthilfe

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036

Besten Dank Pilos Und das ist ne sichere Sache, wenn man es so macht? Ich nehme mal stark an oder das bekommt man sogar ohne Pilos und mit Brain hin

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Eels](#) on Mon, 02 Mar 2015 20:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 02 March 2015 21:08 Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 20:54 pilos schrieb am Mon, 02 March 2015 19:11 Eels schrieb am Mon, 02 March 2015 18:21 Sorry vielleicht sitz ich einwenig auf dem Schlauch, Teilen der Avo Gelkapseln. Wie geht das denn?

wozu gibt es die selbsthilfe

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/318036/#msg_318036

Besten Dank Pilos Und das ist ne sichere Sache, wenn man es so macht? Ich nehme mal stark an oder das bekommt man sogar ohne Pilos und mit Brain hin
Tja, war eben ein langer und anstrengender Tag heut. Gehirn wohl schon auf stand by Modus eingestellt. Soll schon mal vorkommen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [systemfehler](#) on Mon, 02 Mar 2015 21:32:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider sehr verschlechtert. Mein primäres Ziel war immer der Stopp des Haarausfalls. Seit einem Jahr nehme ich Fin und Duta erst seit einem Monat circa. Ich hoffe wirklich, dass Duta noch anschlägt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Mon, 02 Mar 2015 21:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

systemfehler schrieb am Mon, 02 March 2015 22:32 Leider sehr verschlechtert. Mein primäres Ziel war immer der Stopp des Haarausfalls. Seit einem Jahr nehme ich Fin und Duta erst seit einem Monat circa. Ich hoffe wirklich, dass Duta noch anschlägt.

das ist wieder typisch.. gleich volle Kanne. Das kann in einem megabösen Shedding enden

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [systemfehler](#) on Mon, 02 Mar 2015 21:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was empfiehlst du mir? Ein Shedding würde ich in diesem Fall sehr begrüßen, aber denke eher, dass dies HA ist.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 02 Mar 2015 21:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für was Fin und Dut gleichzeitig nehmen?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [systemfehler](#) on Mon, 02 Mar 2015 21:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war ja noch im Experiment "Fin". Nach einem Jahr habe ich dann Dutasterid dazu genommen, weils bis dahin nicht wirkte. Dachte bei Dut also eher an eine unterstützende Funktion.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 03 Mar 2015 10:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wenn Fin nach einem Jahr nicht anschlägt ist man entweder kein guter Responder (relativ unwahrscheinlich), hat sehr aggressiven Haarausfall oder hat erst gar keine AGA (gibt ja auch noch andere Gründe für HA und auch genug Leute, die sich mit NW -1 noch AGA einbilden, da gibts ja selbst hier im Forum genug Fälle mit perfekten Status).

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Mar 2015 10:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt mal 3 tage nicht rasiert und bemerkt, dass es in diesem Bereich ein bisschen kahl bleibt auf beiden Seiten. Dürfte mal nehme ich an von Dut kommen. Siehe roter Pfeil, beide Seiten.

File Attachments

1) [ingo-zamperoni-bart-540x304.jpg](#), downloaded 249 times



Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 07 March 2015 11:47 Habe jetzt mal 3 tage nicht rasiert und bemerkt, dass es in diesem Bereich ein bisschen kahl bleibt auf beiden Seiten. Dürfte mal nehme ich an von Dut kommen. Siehe roter Pfeil, beide Seiten.

bei mir ist es so dass mein bart eher über die zeit immer dichter wird. Habe einen recht guten ausgeglichenen Bart mittlerweile.

und meine armbehaarung sich so langsam komplett verabschiedet.. nurnoch blonde haare und mengemäßig vll noch 20% von vor 2 Jahren.. die letzten Wochen wurde es krass weniger. Ist mir gestern Abend aufgefallen als ich neben einem Kumpel saß der etwa ähnliche Armbehaarung wie ich hatte hat.. und mich gefragt hat ob ich meine Arme trimme. beinbehaarung relativ konstant bleibt.. aber auch hier verliere ich massenweise Haare. schätze locker 50-100 pro Tag an den Beinen. Auf dem Kopf dagegen nix..

hauttechnisch ist es bei mir jetzt in der Dutapause leider sogar besser (0 Pickel) als während der Behandlung (da hab ich hin und wieder mal 2-3 pickelschen) und ich sehe fresher aus.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dito, keine bzw. fast keine Pickelprobleme mehr. Wenn welche kommen, dann ganz kleine am Kinn, die aber gleich wieder schwinden wenn ich Schwedenbitter auftrage. Beintechnisch siehts bei mir in etwas so aus:

<http://photo4.ask.fm/595/450/459/920003007-1rct8ro-cle43o1000io72f/preview/avatar.jpg>

Sie sind sehr lange und es gehen relativ viel aus.

Sowie es aussieht gibts wohl einige, die trotz Dut noch immer wie ein Affe aussehen, auch nach 12 Monaten Einnahme. Da helfen dann wohl nur mehr noch die ganz harten Sachen wie E2 und Co.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 07 March 2015 15:25dito, keine bzw. fast keine Pickelprobleme mehr. Wenn welche kommen, dann ganz kleine am Kinn, die aber gleich wieder schwinden wenn ich Schwedenbitter auftrage. Beintechnisch siehts bei mir in etwas so aus:

<http://photo4.ask.fm/595/450/459/920003007-1rct8ro-cle43o1000io72f/preview/avatar.jpg>

Sie sind sehr lange und es gehen relativ viel aus.

Sowie es aussieht gibts wohl einige, die trotz Dut noch immer wie ein Affe aussehen, auch nach 12 Monaten Einnahme. Da helfen dann wohl nur mehr noch die ganz harten Sachen wie E2 und Co.

Selbst viele Transfrauen müssen doch noch rasieren. Körperbehaarung scheint mir relativ robust gegenüber DHT-Mangel zu sein, wenn sie einmal da ist.

Bei mir hat sich leider noch kein einziges der ghassten Schulter oder Rückenhaare verabschiedet

Bißchen trockene Haut habe ich derzeit, vor allem an den Beinen. Aber keine Ahnung, ob das wirklich vom Dut ist, ähnliche Probleme hatte ich auch schonmal vorher.

Offtopic: Gestern mal wieder einen kollegen getroffen, der seit ~16 Jahren Fin nimmt. Haarstatus immer noch ziemlich gut, Hält seinen NW2 sehr solide.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Mar 2015 15:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sat, 07 March 2015 15:59Aristo084 schrieb am Sat, 07 March 2015 15:25dito, keine bzw. fast keine Pickelprobleme mehr. Wenn welche kommen, dann ganz kleine am Kinn, die aber gleich wieder schwinden wenn ich Schwedenbitter auftrage. Beintechnisch siehts bei mir in etwas so aus:
<http://photo4.ask.fm/595/450/459/920003007-1rct8ro-cle43o1000io72f/preview/avatar.jpg>

Sie sind sehr lange und es gehen relativ viel aus.

Sowie es aussieht gibts wohl einige, die trotz Dut noch immer wie ein Affe aussehen, auch nach 12 Monaten Einnahme. Da helfen dann wohl nur mehr noch die ganz harten Sachen wie E2 und Co.

Selbst viele Transfrauen müssen doch noch rasieren. Körperbehaarung scheint mir relativ robust gegenüber DHT-Mangel zu sein, wenn sie einmal da ist.

Bei mir hat sich leider noch kein einziges der ghassten Schulter oder Rückenhaare verabschiedet

Bißchen trockene Haut habe ich derzeit, vor allem an den Beinen. Aber keine Ahnung, ob das wirklich vom Dut ist, ähnliche Probleme hatte ich auch schonmal vorher.

Offtopic: Gestern mal wieder einen kollegen getroffen, der seit ~16 Jahren Fin nimmt. Haarstatus immer noch ziemlich gut, Hält seinen NW2 sehr solide.

Schulter und Rückenhaare muss ich auch alle Wochen entfernen, obwohl ich mit Dut oral bald ins 6. Monat komme. 3 Monate davon habe ichs jeden 2. Tag genommen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Sat, 07 Mar 2015 15:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt scheinbar doch den "Magical-Taking-Intervall" bei Dut, wo der Körper gar nicht upreguliert..
Leider bin ich wieder ziemlich pissed, hatte schon (fast) vergessen wie sich das anfühlt..

Gehe seit den letzten 3 Tagen durch ein huge shedding 200+
(die letzten 2 Monate waren ein deutlicher Aufwärtstrend)

Denke ich hab es übertrieben zuviel Dut und vor allem zu viel Minox
Weniger ist mehr wieso geht das nicht endlich in mein Kopf, wenn der Erfolg kommt will man immer mehr..
immer mehr

ich muss kühlen kopf bewahren im wahrsten sinne des Wortes zurück zu den Basics jeden 3 Tag 0,25 Dut
und gut ist Zermatter mir mein Kopf ob ich Minox wieder rauskicken soll

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Ambrose](#) on Sat, 07 Mar 2015 17:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von euch eigentlich mit der Front Probleme (Diffus, GHEs, etc.) und kann mir sagen, ob Dut hier was bewirkt hat? Auf baldtruth und hairloss gibts einige Themen, in denen die Leute schreiben, dass Dut an der Front wesentlich besser wirkt als Fin. Manchen soll unter Fin sogar die Front kaputt gegangen sein und mit Dut konnten sie das wieder hinbekommen. Natürlich wachsen GHEs nicht mehr zu, aber eine Verbesserung solls in manchen Fällen schon geben. Wie ist das bei euch?

Ich hab vor ein paar Tagen mal wieder Bilder gemacht und obwohl mir echt viel ausfällt glaube ich noch immer, dass der Oberkopf (noch) nicht sichtbar dünner ist. Dafür wandern die GHEs immer höher und die Front wird spitzer, Schläfendreieck und der Bereich um die Ohren wird immer dünner... ist vermutlich nur eine Frage der Zeit bis der Oberkopf dann auch ausdünt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sat, 07 Mar 2015 21:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambrose schrieb am Sat, 07 March 2015 18:14Hat jemand von euch eigentlich mit der Front Probleme (Diffus, GHEs, etc.) und kann mir sagen, ob Dut hier was bewirkt hat? Auf baldtruth und hairloss gibts einige Themen, in denen die Leute schreiben, dass Dut an der Front wesentlich besser wirkt als Fin. Manchen soll unter Fin sogar die Front kaputt gegangen sein und mit Dut konnten sie das wieder hinbekommen. Natürlich wachsen GHEs nicht mehr zu, aber eine Verbesserung solls in manchen Fällen schon geben. Wie ist das bei euch?

Ich hab vor ein paar Tagen mal wieder Bilder gemacht und obwohl mir echt viel ausfällt glaube ich noch immer, dass der Oberkopf (noch) nicht sichtbar dünner ist. Dafür wandern die GHEs immer höher und die Front wird spitzer, Schläfendreieck und der Bereich um die Ohren wird immer dünner... ist vermutlich nur eine Frage der Zeit bis der Oberkopf dann auch ausdünt.

Ich bezeifle, dass Dut bei ungefähr gleicher Dosierung/DHT-Hemmng großartig mehr an der Front bewirkt. Aber Dut ist schlicht, ausreichend dosiert, DEUTLICH stärker als Fin. Möglich, dass es schon ein bißchen mehr bringt.
Gibt aber herzlich wenige Hinweise darauf, dass Dut im "Endresultat", also dem stabilen Haarstatus, den man damit erreichen kann, effektiver wäre als Fin.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Mar 2015 01:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambrose schrieb am Sat, 07 March 2015 18:14Hat jemand von euch eigentlich mit der Front Probleme (Diffus, GHEs, etc.) und kann mir sagen, ob Dut hier was bewirkt hat? Auf baldtruth und hairloss gibts einige Themen, in denen die Leute schreiben, dass Dut an der Front wesentlich

besser wirkt als Fin. Manchen soll unter Fin sogar die Front kaputt gegangen sein und mit Dut konnten sie das wieder hinbekommen. Natürlich wachsen GHEs nicht mehr zu, aber eine Verbesserung solls in manchen Fällen schon geben. Wie ist das bei euch?

Ich hab vor ein paar Tagen mal wieder Bilder gemacht und obwohl mir echt viel ausfällt glaube ich noch immer, dass der Oberkopf (noch) nicht sichtbar dünner ist. Dafür wandern die GHEs immer höher und die Front wird spitzer, Schläfendreieck und der Bereich um die Ohren wird immer dünner... ist vermutlich nur eine Frage der Zeit bis der Oberkopf dann auch ausdünt.

wirst du wohl ausprobieren müssen. komischerweise (habe ja eher wenig mit dem typischen ghe problem zutun, obwohl eine ghe hart angefressen bzw ausgedünnt war):

-war bei finbehandlung der GHE-Bereich immer von jucken begleitet, der rest bis auf der tonsurwirbel allerdings nicht

-mir NUR in diesen juckbereichen deutlich vermehrt haare ausgingen, beim Rest war sense mit HA

-sich das ganze mit RU-Start dann gelegt hat

-und mit dutasterid ebenso nicht juckt

-diese juckbereiche eine mind 2-3x so starke talgdrüsenaktivität hatten unter fin - seit ru und dut nix mehr

musst es ausprobieren. ich glaube aber nicht.. viel bringt viel..

wahrscheinlich wird sowas wie 2x 0,25fin + 1x 0,25dut für die meisten locker reichen. Mich lässt das gefühl nicht los dass der körper dann versucht über die 5ar1 auszugleichen und viele dann wieder ha bekommen.. daher bissl dut.. bissl fin.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [kumulu](#) on Sun, 08 Mar 2015 09:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so,

habe am donnerstag abend das erste mal überhaupt dut genommen.

1/4 tablette, also 0,125 mg.

war dann 2 tage ausser gefecht, extrem müde und kein antrieb.

seit gestern abend bin ich wieder halbwegs fit.

in ein paar wochen werde ich es mal mit 1/8 tablette probieren, also die hälfte einer viertel

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Sun, 08 Mar 2015 09:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Sun, 08 March 2015 10:21so,

habe am donnerstag abend das erste mal überhaupt dut genommen.

1/4 tablette, also 0,125 mg.

war dann 2 tage ausser gefecht, extrem müde und kein antrieb.

seit gestern abend bin ich wieder halbwegs fit.

in ein paar wochen werde ich es mal mit 1/8 tablette probieren, also die hälfte einer viertel

Das muss eigentlich schon eingebildet gewesen sein. Eine einzelne Viertel Dut, ja nichtmal eine einzelne Dut, hat so gut wie gar keine Wirkung. Es dauert teilweise Wochen, bis die DHT-Hemmung so richtig einsetzt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Sun, 08 Mar 2015 10:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [thereishope](#) on Sun, 08 Mar 2015 10:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin nun seit ca 1,5 jahren mit dut oral dabei. davor hatte ich ein jahr fin genommen. bzgl dut habe ich intas pillen und cipla kapseln gegesessen. über eine gewisse zeit lang sogar 3 bzw 5 am tag. leider konnte das meinen haarausfall nicht stoppen. da ich hier dann von der studie gelesen hatte, die von 99,4% behandlungserfolg mit dut 0,5mg sprach, hatte ich die indischen generika als fehlerquelle im verdacht. daraufhin bin ich zum hautarzt, habe dem was vorgeheult, ihm die studie gezeigt, und mir nen rezept für das original avodart geben lassen. davon esse ich nun seit 5 monaten eine täglich.

leider konnten auch die echten pillen keinen aga stopp bewirken. ich verliere weiterhin 100-200 haare täglich vom oberkopf. vertex+ghe lichten sich parallel. dazu muss ich aber sagen, dass meine gene wirklich sehr, sehr schlecht sind. die aga hat mit ~21 angefangen und ich kenne ein photo von meinem opa mütterlicherseits (von ihm stammt die aga) als er 28 jahre alt war und schon komplett kahl (nw 5). von dem was ich bisher gehört habe, ist ein kompletter aga verlauf in nur ~6 jahren relativ selten und als sehr aggressiver verlauf einzustufen. bei vielen (vorallem bei denen, die erst in einem späteren lebensabschnitt aga entwickeln) geht das ja teilweise über jahrzehnte.

zugleich muss ich aber anmerken, dass ich (bin jetzt 27) noch haare auf der birne habe. selbst in den lichten gebieten habe ich noch mindestens 50% dichte. dh, obwohl ich kein aga stopp erreichen konnte, wirken die medikamente in form einer signifikanten verlangsammung der aga. ich nehme an, dass dies bei jedem so ist. den klassischen nonresponder gibt es nicht. dht zu senken

ist immer gut gegen aga. nur manchmal sind die gene halt so schlecht, bzw die haarfollikel so sensibel, dass selbst der reduzierte dht spiegel noch ausreicht, für eine fortlaufende miniaturisierung.

bzgl nebenwirkungen: ich habe eine leichte beidseitige gynäkomastie (vergrößerung des brustdrüsengewebes). dies könnte aber auch eine folge der periode gewesen sein, in der ich 3-5 dut am tag gegessen habe. dazu habe ich eine verminderte libido und teilweise potenzprobleme. die stehen aber in direkten zusammenhang mit der libido. ihr kennt es sicherlich auch, dass wenn ihr an dem tag schon drei mal nen orgasmus hattet, ihr beim vierten mal nicht mehr so richtig geil seid und der kleine freund auch nicht mehr 100% hart ist.

zudem leide ich dank der aga an depressionen, verlasse das haus kaum, komme also nicht an die sonne, treibe kein sport und esse dazu noch wenig und ungesund. ich nehme mal an, dass das alles faktoren sind, die in die libido mit rein spielen.

die sexuellen nebenwirkungen sind bei mir aber auch nicht so krass, wie es vlt klingen mag. ich stelle die these auf, dass 0,5mg dut für den durschnittskerl mit normalem lebensstil durchaus verkräftbar sind. vlt wird er sich am tag im durschnitt einmal weniger einen von der palme wedeln, aber es ist nicht der fall, dass "sex unmöglich wird" oder sonstige horrorgeschichten, die man hier so hört. man muss sich immer noch vor augen führen, dass es sich um ein sicheres, getestetes und häufig verschriebenes medikament handelt. nichtsdestotrotz ist es natürlich ein stärkeres medikament, als fin, und ich würde es als ziemlich dumm ansehen, dut zu nehmen, bevor nicht zweifelsfrei geklärt ist, ob fin nicht auch hilft. immerhin erreicht fin bei knapp 85% der anwender zumindest einen aga stopp. also immer erstmal ca ein jahr fin nehmen, haarstatus in der zeit mit photos dokumentieren, und danach gucken, wo man steht.

bezüglich aller anderer nebenwirkungen, von denen hier so erzählt wird, bin ich sehr skeptisch. nach meinem empfinden gibt es hier bei ausnahmslos jedem wirkstoff das gleiche nebenwirkungen-bullshit-bingo, auch wenn die wirkungsweisen zuweilen komplett verschieden sind. beispiele: fetteinlagerung in der brust, fetteinlagerung im gesicht, verstärkung des haarausfalls, schlechteres sehvermögen, "eingefallene" augen, veränderung der gesichtszüge, "brainfog", kopfschmerzen, zunahme der restlichen körperbehaarung, abnahme der restlichen körperbehaarung, trägheitsgefühl, usw.

dazu gibr es dann natürlich noch gleich die passende erklärung ala: "ist doch klar: estradiol geht hoch wegen upregulation und deswegen webliche gesichtszüge". sätze in diese richtung liest man hier andauernd. völlig unwissenschaftlich irgendwelche sachen, die man mal gelesen hat, oder user xy erzählt hat, werden zusammengeschnitten und daraus wird eine universelle wahrheit gemacht. dazu gibts hier dann noch genug leute, die der meinung sind, ärzte und professoren hätten von dem thema haarausfall und hormomen ja eh keine ahnung... leute ganz ehrlich, macht euch nicht verrückt und lasst euch nicht verrückt machen. bedient euch eurer vernunft.

wenn ihr dut nehmt, achtet auf die von mir angesprochenen (und auf dem beipackzettel vermerkten) nebenwirkungen: lipido, potenz und brustdrüsengewebe. gleiches gilt für fin, in abgeschwächter form. zudem ist eine gynäkomastie nochmal deutlich unwahrscheinlicher. von dem ganzen topischen zeugs, würde ich generell wenig erwarten. sowohl was wirkung, sowie nebenwirkungen angeht.

in diesem sinne wünsche ich jedem viel erfolg mit einer eigenen aga behandlung und dass sich keiner wegen der nebenwirkungen verrückt macht.

mfg

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Ambrose](#) on Sun, 08 Mar 2015 12:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten.

Die große Frage die sich mir stellt ist halt, was ich mache. Mittlerweile sind die GHEs so, dass sie mich stören, es aber schon noch okay ist. Bin jetzt 24, wenn der Status mit 30 noch so ist, ist er vermutlich besser, als bei vielen anderen rund um 30. Also keine Katastrophe. Aber ich will nun schon was dagegen tun, um das Tempo wenigstens zu verlangsamen. Am liebsten natürlich halten und die Front wieder ein wenig stabilisieren.

Topisch ist nix für mich. Das merke ich nun schon bei den Cremes die ich bisher so probiert habe. Die muss ich mir nur auf die Front schmieren und gut, aber selbst das halte ich nur ein paar Wochen konsequent durch bis ich immer öfter aussetze. Mit Ru brauch ich also gar nicht anfangen, weil das noch viel stressiger ist. Könnte mir nun einreden dass ich das sicher durchziehe, aber eigentlich weiß ich halt, dass es nicht so sein wird. Macht also keinen Sinn.

Und zum Schlucken bleiben dann ja nur Fin und Dut. Von euch schreiben in letzter Zeit viele, dass ihr mit Dut zufriedener seid, als mit Fin. Bessere/Schnellere Wirkung bei gleichzeitig weniger NWs. Klar, alles individuell, aber ihr habt Fin zum Großteil schon mal probiert und beschreibt das bezüglich Dut ziemlich ähnlich. Deswegen tendiere ich schon dazu, einfach gleich Dut zu nehmen... Dann hab ich gleich so ziemlich das stärkste das es gibt und wenns ohne krasse NWs wirkt hab ich mal ein paar Jahre ruhe. Nehme ich Fin kann das ja auch gut klappen, aber ich hätte immer im Hinterkopf, dass Dut vielleicht noch eine Ecke besser wäre und würde weiter grübeln, ob ichs nicht doch mal probieren soll...

Glaube bei dir war das ähnlich, ru-power. Du hast auch alles mögliche durchprobiert, warst zuletzt mit Ru & co. ziemlich zufrieden und hast trotzdem immer gesagt, dass du Dut auch noch testen willst und das nun auch gemacht. Diese ganzen Zwischenschritte könnte ich mir halt sparen, wenn ich gleich mit Dut anfangen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Mar 2015 12:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 08 March 2015 10:58kumulu schrieb am Sun, 08 March 2015 10:21so,

habe am donnerstag abend das erste mal überhaupt dut genommen.

1/4 tablette, also 0,125 mg.

war dann 2 tage ausser gefecht, extrem müde und kein antrieb.

seit gestern abend bin ich wieder halbwegs fit.

in ein paar wochen werde ich es mal mit 1/8 tablette probieren, also die hälfte einer viertel

Das muss eigentlich schon eingebildet gewesen sein. Eine einzelne Viertel Dut, ja nichtmal eine einzelne Dut, hat so gut wie gar keine Wirkung. Es dauert teilweise Wochen, bis die DHT-Hemmung so richtig einsetzt.
eineeinzelne 5mg fin pille oder gar 1mg pille ballert dein dht binnen 24h übel runter .. ca 60% hemmung

zu den anderen:

ich hab alle 3 ausprobiert und das stärkste ist ru in kombi mit dut oral. da fällt dir nix mehr aus.. wie es jez is wenn man noch mehr dut nimmt weiß ich nicht. aber das werde ich auch in meinem leben nichtmehr ausprobiern^^

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 08 Mar 2015 13:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 08 March 2015 10:58

Das muss eigentlich schon eingebildet gewesen sein. Eine einzelne Viertel Dut, ja nichtmal eine einzelne Dut, hat so gut wie gar keine Wirkung. Es dauert teilweise Wochen, bis die DHT-Hemmung so richtig einsetzt.

Das ist ziemlicher Schwachsinn....sowohl bei Fin als auch Dut wird die Reduktion zu DHT mit sofortiger Wirkung unterbunden sobald sich das Fin/Dut-Molekül im System befindet. Da gibt es sogar eine nette Grafik hier im Forum zu die das ganze nochmal bildlich veranschaulicht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [thereishope](#) on Sun, 08 Mar 2015 14:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambrose schrieb am Sun, 08 March 2015 13:04Danke für eure Antworten.

Die große Frage die sich mir stellt ist halt, was ich mache. Mittlerweile sind die GHEs so, dass sie mich stören, es aber schon noch okay ist. Bin jetzt 24, wenn der Status mit 30 noch so ist, ist er vermutlich besser, als bei vielen anderen rund um 30. Also keine Katastrophe. Aber ich will nun schon was dagegen tun, um das Tempo wenigstens zu verlangsamen. Am liebsten natürlich halten und die Front wieder ein wenig stabilisieren.

Topisch ist nix für mich. Das merke ich nun schon bei den Cremes die ich bisher so probiert habe. Die muss ich mir nur auf die Front schmieren und gut, aber selbst das halte ich nur ein paar Wochen konsequent durch bis ich immer öfter aussetze. Mit Ru brauch ich also gar nicht anfangen, weil das noch viel stressiger ist. Könnte mir nun einreden dass ich das sicher durchziehe, aber eigentlich weiß ich halt, dass es nicht so sein wird. Macht also keinen Sinn.

Und zum Schlucken bleiben dann ja nur Fin und Dut. Von euch schreiben in letzter Zeit viele, dass ihr mit Dut zufriedener seid, als mit Fin. Bessere/Schnellere Wirkung bei gleichzeitig weniger NWs. Klar, alles individuell, aber ihr habt Fin zum Großteil schon mal probiert und beschreibt das bezüglich Dut ziemlich ähnlich. Deswegen tendiere ich schon dazu, einfach gleich Dut zu nehmen... Dann hab ich gleich so ziemlich das stärkste das es gibt und wenns ohne krasse NWs wirkt hab ich mal ein paar Jahre ruhe. Nehme ich Fin kann das ja auch gut klappen, aber ich hätte immer im Hinterkopf, dass Dut vielleicht noch eine Ecke besser wäre und würde weiter grübeln, ob ichs nicht doch mal probieren soll...

Glaube bei dir war das ähnlich, ru-power. Du hast auch alles mögliche durchprobiert, warst zuletzt mit Ru & co. ziemlich zufrieden und hast trotzdem immer gesagt, dass du Dut auch noch testen willst und das nun auch gemacht. Diese ganzen Zwischenschritte könnte ich mir halt sparen, wenn ich gleich mit Dut anfangen.

nochmal, in meinen augen ist es völlig sinnfrei mit dut anzufangen. allen voran, wenn dein haarstatus mit 24 noch gut ist. denn das zeugt davon dass du wahrscheinlich keine besonders aggressive aga hast, dh es ist sehr wahrscheinlich, dass fin deinen status halten würde. höchst wahrscheinlich bringt dir fin und dut genau das gleiche resultat.

generell ist es immer besser, so wenig wie möglich in deinen körper (hier hormonhaushalt) einzugreifen. fin hämmt nur eine art von dht und diese schwächer als dut. darum hat fin ja auch das bessere nebenwirkungsprofil.

zudem ist fin deutlich billiger und kann in der deutschen apotheke gekauft werden, anstatt von dubiosen (und illegalen?) internetseiten.

demzufolge ist es unnötig und unvernünftig mit dut anzufangen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kumulu](#) on Sun, 08 Mar 2015 14:26:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An Einbildung glaube ich nicht, da ich davon ausging, dass mir die Dosis nichts ausmacht. Also ich habe mich vor der Dosis nicht gefürchtet, und auch nicht geglaubt, daß das derart 'einfährt'.

Bei 1mg Fin habe ich bei weitem nicht eine so ausgeprägte Müdigkeit.

Jeder reagiert halt anders, ist nur meine persönliche Ersterfahrung.

Ob das Zufall ist, oder nicht, werde ich in den nächsten Wochen herausfinden, allerdings werde ich das mal mit einer achteil Tablette probieren.

Frage:

-Für Fin gibts ja den DHT Levelverlauf bei einmaliger Einnahme und unterschiedlichen Dosen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

- Gibt es so eine Kurve auch für Avo? Verlauf DHT Level bei einmaliger Gabe bei verschiedenen Dosen?

Ich habe leider absolut nix gefunden.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [kumulu](#) on Sun, 08 Mar 2015 14:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau,

die Grafik von Fin kenne ich:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

die von Dut kenne ich leider nicht?

kennt die wer?

link?

thanks

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Mon, 09 Mar 2015 11:23:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, Studie sagt, ich hatte Unrecht. Wieder was gelernt. Fin und Dut unterscheiden sich bei einer Single-Dose nicht großartig, was den Wirkeintritt angeht.

[http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/S0009-9236\(98\)90054-6/abstract](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/S0009-9236(98)90054-6/abstract)

Relevante Statistik:

Wobei hier auch interessanterweise die verbreitete Grafik zu Fin teilweise nicht bestätigt wird. DHT geht für einige Fälle unter Fin extrem schnell wieder hoch und das bei 5mg Dosis. Eine Anwendung nur alle zwei oder drei Tage mit Minidosen wird also definitiv nicht bei allen ausreichen.

File Attachments

1) [Dut_Fin.jpg](#), downloaded 672 times

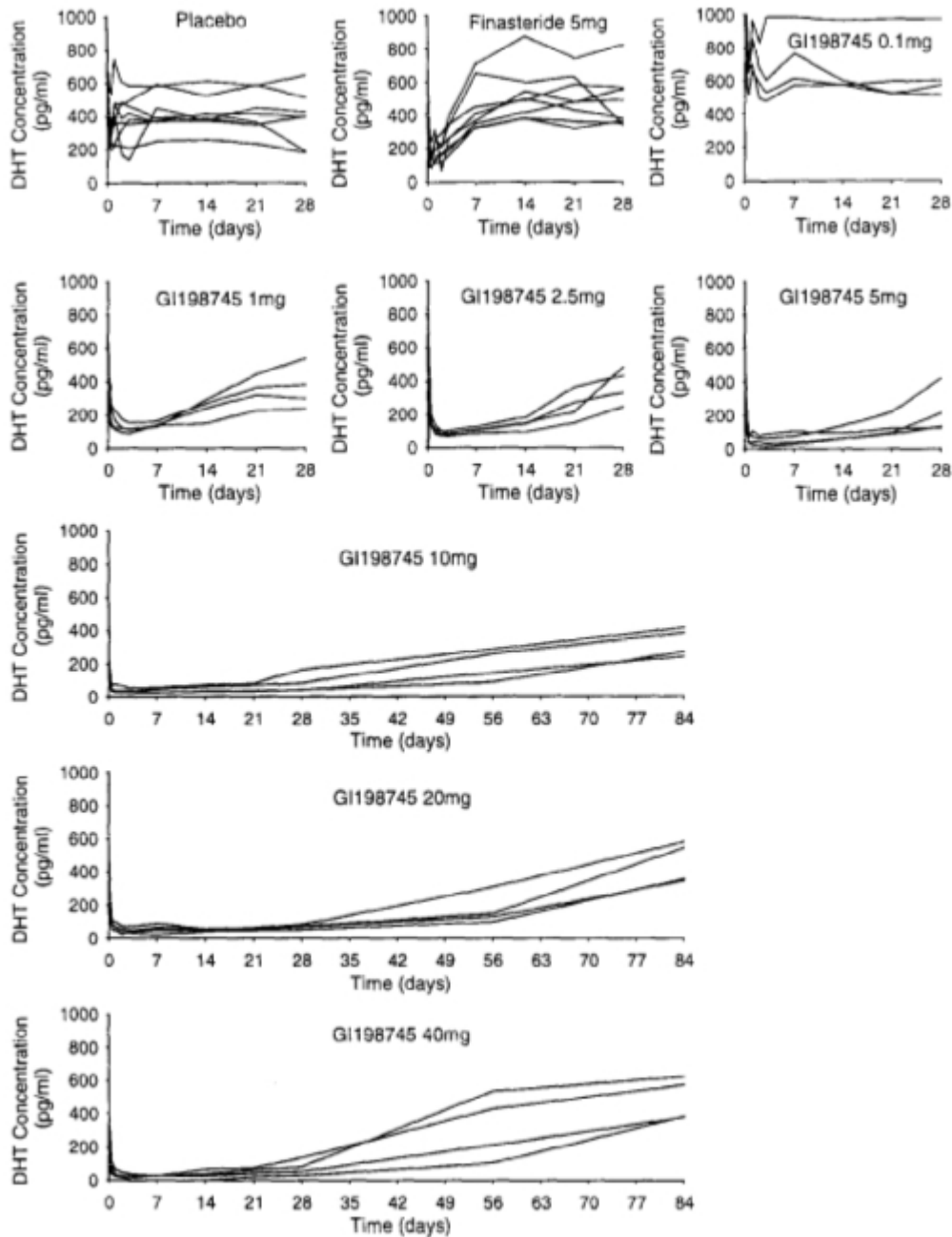


Figure 3. Dihydrotestosterone (DHT) concentrations according to treatment group.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
 Posted by [kumulu](#) on Mon, 09 Mar 2015 12:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

coole Sache, danke

sag, hast du dir den Artikel gekauft?
denn, ab seite 2 kann ich den nur verschwommen lesen, steht bezahlpflicht dabei.

seh ich das richtig in dieser grafik,
daß eine einmalige gabe von 5mg fin viel wirksamer den dht Level senkt, als eine einmalige
gabe von 0,1 duta?

bezieht sich das auf das Serum dht oder das dht in der haut?

denn lt folgendem link hemmen über eine längeren Zeitraum 5mg fin ja ähnlich viel dht wie
0,1mg duta, nämlich ca. 70% im Serum.
auszug aus folgendem link:

<http://www.regrowth.com/remedies/phase-ii-fda-hair-loss-study-results-for-avodart-dutasteride/>

Both Serum (level circulating in the blood) Testosterone and Dihydrotestosterone were measured to evaluate Dutasteride's performance in comparison to Finasteride and placebo. The results showed that the placebo showed no inhibition, 5mg Finasteride was similar to the 0.1mg dose of Dutasteride for serum DHT inhibition (about 70%), -

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Reefa](#) on Mon, 09 Mar 2015 13:56:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 14:56 Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

das mit 0.1mg wäre interessant.

dosieren kann man das am besten, wenn man DUT Tabs im Wodka löst und dann tropfenweise dosiert. z.B.

4 DUT Tabs in 20ml Wodka lösen = 2mg DUT / 20ml = 0,1mg /1ml

= 0,1mg DUT in 20 Tropfen

mit Pipette kann man das supergenau dosieren und hat die blöde Tablettenteilerei nicht wo die hälfte daneben geht

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Eels](#) on Mon, 09 Mar 2015 17:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:17Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 14:56Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

das mit 0.1mg wäre interessant.

dosieren kann man das am besten, wenn man DUT Tabs im Wodka löst und dann tropfenweise dosiert. z.B.

4 DUT Tabs in 20ml Wodka lösen = 2mg DUT / 20ml = 0,1mg /1ml

= 0,1mg DUT in 20 Tropfen

mit Pipette kann man das supergenau dosieren und hat die blöde Tablettenteilerei nicht wo die hälfte daneben geht

Sicher eine gute Sache.Würde mich interessieren wer hier seine Tabletten im Alk löst anstatt sie zu teilen?Liebäugle schon auch einwenig mit dieser Variante.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Reefa](#) on Mon, 09 Mar 2015 20:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:17Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 14:56Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

das mit 0.1mg wäre interessant.

dosieren kann man das am besten, wenn man DUT Tabs im Wodka löst und dann tropfenweise dosiert. z.B.

4 DUT Tabs in 20ml Wodka lösen = $2\text{mg DUT} / 20\text{ml} = 0,1\text{mg} / 1\text{ml}$

= 0,1mg DUT in 20 Tropfen

mit Pipette kann man das supergenau dosieren und hat die blöde Tablettenteilerei nicht wo die Hälfte daneben geht

Ich meine schon 0,01 mg und nicht 0,1 mg. Dazu fällt mir ein, dass ich eine Studie gesehen habe, wo 0,1 mg Dut genauso wirken sollen wie 5mg Fin. Glaubt ihr das stimmt ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [ru-power](#) on Mon, 09 Mar 2015 20:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 21:25PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:17Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 14:56Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

das mit 0.1mg wäre interessant.

dosieren kann man das am besten, wenn man DUT Tabs im Wodka löst und dann tropfenweise dosiert. z.B.

4 DUT Tabs in 20ml Wodka lösen = $2\text{mg DUT} / 20\text{ml} = 0,1\text{mg} / 1\text{ml}$

= 0,1mg DUT in 20 Tropfen

mit Pipette kann man das supergenau dosieren und hat die blöde Tablettenteilerei nicht wo die Hälfte daneben geht

Ich meine schon 0,01 mg und nicht 0,1 mg. Dazu fällt mir ein, dass ich eine Studie gesehen habe, wo 0,1 mg Dut genauso wirken sollen wie 5mg Fin. Glaubt ihr das stimmt ?

ja.Es gibt KEINEN Grund Duta anzuwenden wenn Fina das tut was es soll:

- kein jucken mehr auf der rübe
- kein HA mehr

bei mir wirkt aber duta extrem viel besser, trotz 0,1 pro Tag. Ich würde aber immer zuerst Fina verwenden.

0,01 ist zu wenig

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Reefa](#) on Mon, 09 Mar 2015 22:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 09 March 2015 21:46Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 21:25PeterNorth schrieb am Mon, 09 March 2015 18:17Reefa schrieb am Mon, 09 March 2015 14:56Gibt es auch irgendwo Studien die zeigen, was niedrige Dut-Menge für eine DHT-Senkung bewirken? Also bei ca. 0,01 mg Dut. Was ich immer sehe ist, dass 0,01 mg getestet wurde, aber wie viel das gebracht hat steht nirgendwo. Bisher habe ich nur was für 0,05mg gefunden. Hat jemand dazu vll irgendwas oder kann das abschätzen?

das mit 0.1mg wäre interessant.

dosieren kann man das am besten, wenn man DUT Tabs im Wodka löst und dann tropfenweise dosiert. z.B.

4 DUT Tabs in 20ml Wodka lösen = 2mg DUT / 20ml = 0,1mg /1ml

= 0,1mg DUT in 20 Tropfen

mit Pipette kann man das supergenau dosieren und hat die blöde Tablettenteilerei nicht wo die hälfte daneben geht

Ich meine schon 0,01 mg und nicht 0,1 mg. Dazu fällt mir ein, dass ich eine Studie gesehen habe, wo 0,1 mg Dut genauso wirken sollen wie 5mg Fin. Glaubt ihr das stimmt ?

ja.Es gibt KEINEN Grund Duta anzuwenden wenn Fina das tut was es soll:

- kein jucken mehr auf der rübe
- kein HA mehr

bei mir wirkt aber duta extrem viel besser, trotz 0,1 pro Tag. Ich würde aber immer zuerst Fina verwenden.

0,01 ist zu wenig

Ich interessiere mich eigentlich nur dafür, weil ich momentan gerade Dut topisch nehme und gerne wissen möchte, wie viel so eine Menge (0,01-0,02 mg Dut) an DHT senken würde, wenn die systematisch geht. 0,05 mg senken nach meinen Quellen ja so um die 50% Serum DHT.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 10 Mar 2015 22:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Mon, 09 March 2015 13:50coole Sache, danke sag, hast du dir den Artikel gekauft?

denn, ab seite 2 kann ich den nur verschwommen lesen, steht bezahlpflicht dabei.

seh ich das richtig in dieser grafik,
daß eine einmalige gabe von 5mg fin viel wirksamer den dht Level senkt, als eine einmalige
gabe von 0,1 duta?

Hat gewisse Vorteile, wenn man an der Uni in der Forschung rumgammelt. Man hat da ja durch
die Uni durchaus auch Zugriff auf Artikel aus anderen Fachbereichen und Fernleihe gibts auch
für Umme.

Afaik wurden in der einen Studie Fin 1mg mit Dut in verschiedenen Dosierungen verglichen. Das
war die mehrstufige Studie, die eventuell noch dazu führen wird, dass Dut für HA zugelassen
wird. Und da war Fin 1mg ungefähr vergleichbar mit Dut 0.1mg.

Dut 0,05mg war dagegen nicht signifikant dem Placebo überlegen. Dut 0.01mg wird also gar
nichts bringen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Mar 2015 17:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,05dut wird auch reichen

hat noch jemand das Problem dass er vermehrt pickel unter dut bekommst als normal?

hab jez einen im gesicht und einen an der brust.. während der pause war natürlich keiner am
start..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Mar 2015 08:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 11 March 2015 18:52, 0,05dut wird auch reichen

hat noch jemand das Problem dass er vermehrt pickel unter dut bekommst als normal?

hab jez einen im gesicht und einen an der brust.. während der pause war natürlich keiner am
start..

hey ru-power, ist bei mir auch so, ständig pickel im Nasenbereich, wird aber besser wenn du auf
0,1 alle 2 Tage gehst

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 12 Mar 2015 09:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 11 March 2015 18:52,05dut wird auch reichen

hat noch jemand das Problem dass er vermehrt pickel unter dut bekommst als normal?

hab jez einen im gesicht und einen an der Brust.. während der pause war natürlich keiner am start..

<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/results/NCT01231607?sect=X6015>

Also die Studienergebnisse im Vergleich sahen ja so aus (24. Woche):

Placebo -4.9 ± 7.89

0.02mg dut 17.1 ± 7.74

0.1mg dut 63.0 ± 7.67

0.5mg dut 89.6 ± 7.87

1mg fin 56.5 ± 8.12

Dut 0.05 dürfte also irgendwo zwischen dem Placebo und Fin liegen, wenn man es mal überschlägt. Also jetzt nicht völlig wirkungslos, aber auch kein Knaller.

Bei mir bisher eher weniger Pickel/ eher trockene Haut. Könnte aber auch am Wetter liegen, gerade ja lange noch extreme Heizungsluft gewesen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Lennox](#) on Thu, 12 Mar 2015 12:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 11 March 2015 18:52,05dut wird auch reichen

hat noch jemand das Problem dass er vermehrt pickel unter dut bekommst als normal?

hab jez einen im gesicht und einen an der Brust.. während der pause war natürlich keiner am start..

Ja ich!!

Am Rücken hab ich 4 Stück oder so bekommen hatte ein seit Jahren nicht mehr...

Shedding hat sich beruhigt bin wieder auf die normale Dosierung gegangen.

Was mir noch auffällt ist das ich schneller komme als sonst, das ist schon ein wenig seltsam.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Mallediva](#) on Sun, 22 Mar 2015 10:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sonst noch erfahrungsberichte bei 0,5/woche / 4.tag?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 23 Mar 2015 21:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin noch immer mit 2x Dut pro Woche dabei. Habe das Gefühl, mit dem Haar geht es langsam bergauf

Ich überlege aber trotzdem, mal testweise stattdessen Fin 1,25mg pro Tag zu nehmen. Ich habe derzeit sehr trockene Haut und das kann ja durchaus mit der Typ-1 Hemmung zusammenhängen. Einigen hilft Dut ja auch gegen fettige Haut, Fin nicht. Bei mir ist der Effekt aber gerade irgendwie nicht so erwünscht.

NWs habe ich sonst keine. Sperma ist nicht mehr groß flüssiger, Libido irgendwie wie immer. Hat mir gerade auch ein bißchen die Sorge vor Fin-NWs genommen. Dut 1mg pro Woche dürfte ja schon fast mehr reinhauen als Fin in der üblichen Dosis.

Würde auf die Dauer wohl auch eigentlich lieber Fin nehmen. Die Longterm-Safety ist da einfach deutlich besser erforscht und außerdem halte ich mir so Dut offen, falls Fin mal nicht mehr genug bringt. Andersrum ist das ja relativ sinnlos.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 23 Mar 2015 21:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Mon, 23 March 2015 22:31 Würde auf die Dauer wohl auch eigentlich lieber Fin nehmen. Die Longterm-Safety ist da einfach deutlich besser erforscht und außerdem halte ich mir so Dut offen, falls Fin mal nicht mehr genug bringt. Andersrum ist das ja relativ sinnlos.

So sind auch meine Überlegungen, deshalb bleibe ich auch beim Fin. Ich glaube auch nicht, dass sich Dut-Haare mit Fin halten lassen. Bin auch am Überlegen, testweise wieder auf 1 mg hochzugehen... Wird eh nicht mehr bei rumkommen, aber irgendwie juckt's in den Fingern.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 08 Apr 2015 20:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich mal in die Runde fragen wie es so läuft mit E5D Dut?

Hab auch indiskrete Fragen...habt ihr noch Morgenlatte? Wie siehts mit Libido/Erektion aus seit Beginn der Einnahme. Danke für Kommentare!

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Wed, 08 Apr 2015 21:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Wed, 08 April 2015 22:56 Darf ich mal in die Runde fragen wie es so läuft mit E5D Dut?

Hab auch indiskrete Fragen...habt ihr noch Morgenlatte? Wie siehts mit Libido/Erektion aus seit Beginn der Einnahme. Danke für Kommentare!
ich würde sagen es haut weniger auf die Libido und Potenz als Fin 3-4x 1,25mg pro Woche. Würde aber empfehlen ne viertel duta jeden 2ten tag.

Wirkung ist mind. doppelt so gut wie Fin. MoLa hab ich ab und zu, bin auch deutlich leichter erregbar und öfter "geil" als unter Fin. Trotzdem logischerweise nicht wie als würd ich nix nehmen. Nehm aber auch manchmal 2-3 tage nix weil ichs vergesse und dann ne ganze/halbe duta nach.. immer grad wies passt.

Die off-phases dauern auch 3 Wochen vs 10-12 Tage bis man das dht wieder spürt.

Haut:

also deutlich trockenere Haut hab ich nicht.. ist für mich nicht so der Riesenunterschied.. außer die Stirn:

Hautfettung dort ist normal (nicht trocken), nicht mehr dieser Ölfilm wie unter Fin. Im Bartbereich dagegen sehr trocken, Haare allgemein sehr sehr trocken (wie schon mit Fin+RU). Muss mir da noch ne Creme kaufen..

Pickel: bin jetzt nicht soo der Aknekandidat, früher immer ne Ölfresse .. ist aber langsam verschwunden mit der Jugend. Aktuell hab ich 2-3 kleine Pickelschen.

PS: Minox schlägt ein wie ne Bombe.. zum Glück hab ich nicht auf dich gehört

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 09 Apr 2015 06:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ich Teebaumöl anwende, ists fast komplett aus mit der Libido. Sogar bei 3 Duts pro Woche hatte ich das nicht. Teebaumöl ist anscheinend bei MIR ein echter Potenzkiller. Stören tuts mich nicht, hauptsache den Haarefollikeln tuts gut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [valesk](#) on Thu, 09 Apr 2015 07:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 08 April 2015 23:10

Hautfettung dort ist normal (nicht trocken), nicht mehr dieser Ölfilm wie unter Fin. Im Bartbereich dagegen sehr trocken, Haare allgemein sehr sehr trocken (wie schon mit Fin+RU). Muss mir da noch ne Creme kaufen..

Sorry für OFFTOPIC. Aber ne Creme für den Bart ? Ein Bart ist nunmal trocken(egal ob Dut oder nicht), sowas ist ganz normal und männlich.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 09 Apr 2015 18:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 08 April 2015 23:10
Wirkung ist mind. doppelt so gut wie Fin. MoLa hab ich ab und zu, bin auch deutlich leichter erregbar und öfter "geil" als unter Fin. Trotzdem logischerweise nicht wie als würd ich nix nehmen. Nehm aber auch manchmal 2-3 tage nix weil ichs vergesse und dann ne ganze/halbe duta nach.. immer grad wies passt.

Die off-phasen dauern auch 3 Wochen vs 10-12 Tage bis man das dht wieder spürt.

Haut:

also deutlich trockenere Haut hab ich nicht.. ist für mich nicht so der Riesenunterschied.. außer die Stirn:

Hautfettung dort ist normal (nicht trocken), nicht mehr dieser Ölfilm wie unter Fin. Im Bartbereich dagegen sehr trocken, Haare allgemein sehr sehr trocken (wie schon mit Fin+RU). Muss mir da noch ne Creme kaufen..

Pickel: bin jetzt nicht soo der Aknekandidat, früher immer ne Ölfresse .. ist aber langsam verschwunden mit der Jugend. Aktuell hab ich 2-3 kleine Pickelschen.

PS: Minox schlägt ein wie ne Bombe.. zum Glück hab ich nicht auf dich gehört

Klingt mehr als erfreulich. Hammer wie du immer in der Lage bist die Dinge zu sehen bzw. auf den Punkt zu bringen (ich weiß nicht wie sich das DHT anfühlt bzw. nach wievielen Tagen es wieder einschießt).

Ad Minox: hab nie angezweifelt dass es dir noch ein paar Haare auf deinen Hammerstatus zaubern wird....aber jetzt wirst du den Dreck nicht mehr los und gebraucht hättest die paar Haare nicht mehr mMn

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Sun, 12 Apr 2015 13:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 09 April 2015 08:38 Seit ich Teebaumöl anwende, ists fast komplett aus mit der Libido. Sogar bei 3 Duts pro Woche hatte ich das nicht. Teebaumöl ist anscheinend bei MIR ein echter Potenzkiller. Stören tuts mich nicht, hauptsache den Haarefollikeln tuts gut. Vermutlich törnt der Geruch so massiv ab

Gibt doch wirklich wenig, was so penetrant fies riecht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [mike](#) on Sun, 12 Apr 2015 13:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 12 April 2015 15:11Aristo084 schrieb am Thu, 09 April 2015 08:38Seit ich Teebaumöl anwende, ists fast komplett aus mit der Libido. Sogar bei 3 Duts pro Woche hatte ich das nicht. Teebaumöl ist anscheinend bei MIR ein echter Potenzkiller. Stören tuts mich nicht, hauptsache den Haarefollikeln tuts gut.
Vermutlich törnt der Geruch so massiv ab

Gibt doch wirklich wenig, was so penetrant fies riecht.

Geschmackssache..

mein Teebaumöl von Hildegard von Bingen riecht nach meinem subjektivem Empfinden gut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 13 Apr 2015 13:03:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tea Tree riecht doch allgemein so ein bißchen wie Eukalyptus, nur noch mit einem fiesen Beigeruch.

Bei mir immer noch alles gut mit Dut, werde jetzt erstmal noch die Indpharma Tabletten zuende nehmen, reicht noch für zwei Monate oder so. Dann vielleicht mal ein Versuch mit Fin. Gerade aber alles gut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 13 Apr 2015 17:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Mon, 13 April 2015 15:03Tea Tree riecht doch allgemein so ein bißchen wie Eukalyptus, nur noch mit einem fiesen Beigeruch.

Bei mir immer noch alles gut mit Dut, werde jetzt erstmal noch die Indpharma Tabletten zuende nehmen, reicht noch für zwei Monate oder so. Dann vielleicht mal ein Versuch mit Fin. Gerade aber alles gut.

Ist denn schon in den GHE eine bessere Wirkung als unter Fin erkennbar? Das war ja glaube ich dein Grund, Dut zu nehmen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 15 Apr 2015 08:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nie Fin genommen. Vorher nur ein paar Jahre Ket (als Shampoo) genommen bei schleichendem Haarausfall, dann ein bißchen mit Dut topisch und so rumgepimmelt.

In den GHE sehe ich keine großen Unterschiede. Hatte aber auch noch nie eine super gerade Haarlinie, von daher erwarte ich da nicht soo viel. Insgesamt würde ich sagen, Front etwas dichter und Haarlinie vielleicht ein paar mm verbessert (die Haarlinie dünnt bei mir eher diffus aus, nicht scharf abgetrennt. Wachsen halt nach vorne hin immer spärlicher. War aber auch schon so prä-Aga Zeiten so). Am Heck hatte ich bisher noch keine großen Probleme, sieht aber jetzt alles soweit dicht aus. Ohne DHT-Hemmer bekomme ich da aber sicher irgendwann eine Platte, da komme ich doch haartechnisch zu sehr nach meinen Papa. Der hat wohl aber insgesamt etwas aggressiveren Haarausfall als ich. Wobei er mit ~16 eine echte Traummatte hatte

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Mallediver](#) on Thu, 23 Apr 2015 17:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir einer erklären, wieso ich unter fin fast sofort trockene augen bekomme und unter dut absolut nicht? hier wurde doch letztens n artikel bzgl. hormonhaushalt gepostet, sprich trockene augen - niedriger T wert, stellt der sich nicht unter dut ein?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 23 Apr 2015 22:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es Eurer Meinung nach Sinn, zusätzlich zum DUT noch FIN zu nehmen?
Bisher arbeite ich mit DUT (Veltride von INDPHARMA) Mo + Do.

Ich bin mit Dut erst seit Januar dran. Vorher ca 1 Jahr Fin.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Thu, 23 Apr 2015 23:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Fri, 24 April 2015 00:08Macht es Eurer Meinung nach Sinn, zusätzlich zum DUT noch FIN zu nehmen?
Bisher arbeite ich mit DUT (Veltride von INDPHARMA) Mo + Do.

Ich bin mit Dut erst seit Januar dran. Vorher ca 1 Jahr Fin.

Warte noch 3 Monate ab bei mir kam erst nach 6 Monaten die Fortschritte

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 23 Apr 2015 23:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dosierung mit 1xDut Mo+Do beibehalten oder eventuell nur noch Montags? Würde das einen Unterschied machen?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Fri, 24 Apr 2015 10:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Fri, 24 April 2015 00:08Macht es Eurer Meinung nach Sinn, zusätzlich zum DUT noch FIN zu nehmen?

Bisher arbeite ich mit DUT (Veltride von INDPHARMA) Mo + Do.

Ich bin mit Dut erst seit Januar dran. Vorher ca 1 Jahr Fin.

Würde dann aber immer eher Fin als "Hauptdosis" nehmen und Dut nur als Ergänzung. An für sich hat Fin das bessere Wirkprofil für HA als Dut, ist aber eben auch deutlich schwächer.

Ich würde mir das so vorstellen:

1mg Fin senkt DHT um irgendwas ~50-70% (nur über 5AR2)

dazu dann 0.5mg Dut pro Woche senkt Typ 2 dann noch ein paar Prozent mehr, ohne allzu viel vom 5AR1 rauszunehmen.

Das wäre imho so eine Art Goldstandard was den DHT-Ansatz gegen Haarausfall angeht, wenn man keine NWs und auch keinen Schiss davor hat. Fin hat halt irgendwie ziemlich starke Diminishing Returns, Dosen über 1mg bringen kaum zusätzlich was, während Dut halt auch über 5AR1 wirkt, was für die AGA keine Bedeutung zu haben scheint.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [heisenberg88](#) on Sat, 25 Apr 2015 01:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann würde ich nun noch etwas abwarten, weiterhin DUT nehmen.

oder.

Ab Montag bin ich wieder in der off Phase.

Danach dann Montags mit 1.25mg Fin weiter, Donnerstags dann 0.5 Dut.

Weiterhin 3on1off.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Tue, 28 Apr 2015 08:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage stell ich mir auch schon seit Wochen.
Bin auch seit Januar auf Dut only und muss sagen das ich alles andere als überzeugt bin.
Fin damals abgesetzt aufgrund von NW's (Potenz, Müdigkeit, fettige Kopfhaut, Augenpartie ...).
Seitdem ich auf DUT only bin muss ich sagen haben sich meine Seiten auch ziemlich
ausgedünnt, welche vorher eigentlich immer stabil waren.
Auffallend übermäßigen Haarausfall kann ich im Moment eigentlich nicht feststellen,
allerdings wird der Status doch zunehmend schlechter (mein Empfinden).
Jetzt ist halt die Frage
1. noch ca. 3 Monate mit 1 mg/Woche durchziehen
2. Dosis erhöhen
3. Fin zusätzlich zu Dut

tendere wohl eher zu 1. , auch wenns schwer fällt

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [jpo03](#) on Tue, 28 Apr 2015 09:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder du reduzierst die Dosis auf 0.5 mg bzw. experimentierst etwas mit der Dosierung. Manchmal kann dein voranschreitender Haarausfall auch einer schnellen Upregulierung geschuldet sein. Daher solltest du verschiedene Herangehensweisen wählen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 28 Apr 2015 09:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Fri, 24 April 2015 00:08 Macht es Eurer Meinung nach Sinn, zusätzlich zum DUT noch FIN zu nehmen?
Bisher arbeite ich mit DUT (Velride von INDPHARMA) Mo + Do.

Ich bin mit Dut erst seit Januar dran. Vorher ca 1 Jahr Fin.
ich würde jedem Einsteiger erstmal raten eine kleine Dosis Dut zu Fin zu kombinieren und wenn es funktioniert die Fineinnahme etwas runterzufahren. Aber ab >2x Dut pro Woche macht das Fin nichtmehr soviel Sinn..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Tue, 28 Apr 2015 10:36:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Tue, 28 April 2015 11:47 Oder du reduzierst die Dosis auf 0.5 mg bzw. experimentierst etwas mit der Dosierung. Manchmal kann dein voranschreitender Haarausfall auch einer schnellen Upregulierung geschuldet sein. Daher solltest du verschiedene Herangehensweisen waehlen.

Hab ja ca. 4 Monate 0,5mg/Woche genommen, dann aber noch in Kombi mit Fin.
Nur 0,5 Dut /Woche wäre mir glaub ich zu unsicher, da ich mMn eher unter einer aggressiven AGA leide.

Ob bei 1mg/Woche schon eine Upregulation stattfinden kann ?

Ist halt schwer die richtige Dosierung zu finden wenn man auf eine Art keine Zeit zu verlieren hat und andererseits Monate warten muss bis man einen endgültigen Effekt einem Mittel bzw. einer Dosierung zuschreiben kann.

Und so ganz nebewirkungsfrei ist man ja auch nicht.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 28 Apr 2015 14:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mit ca 4 Monaten Mo+Do 05Dut dabei.
Ich werde nun Montags die Dut weglassen und dafür 1.25 Fin nehmen. Donnerstags bleibt die Dut.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Apr 2015 16:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir nach 1 Jahr Dut bisher keine Verbesserung.
Werde meinen Vorrat noch bis Jahresende aufbrauchen und nicht mehr neu bestellen.
Eventuell dann Follicept als "Ersatz".
Meinen Status konnte ich vorher 6 Jahre mit Fin halten,was ich natürlich auch weiterhin nehme.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 28 Apr 2015 16:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht deine Dosierung in der Woche aus? Wann nimmst du was?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Apr 2015 17:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht doch in meiner Signatur.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 28 Apr 2015 17:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.25 Fin jeden Tag?
Dut eine ganze, eine halbe, viertel?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [marco44](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo darf ich fragen wo ihr euer dutasterid bezieht bin mittlerweile über 40 und fin hatt kein sin mer schohn aleine wegen Potenz und Libido Auswirkungen gruss

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Indpharma wäre ne gute Möglichkeit. Eventuell auch auf Rezept.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [vmPFC](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marco44 schrieb am Tue, 28 April 2015 20:03 und fin hatt kein sin mer schohn aleine wegen Potenz und Libido Auswirkungen gruss und Dut ergibt dann mehr Sinn?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [egal123](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Tue, 28 April 2015 20:45 marco44 schrieb am Tue, 28 April 2015 20:03 und fin hatt kein sin mer schohn aleine wegen Potenz und Libido Auswirkungen gruss und Dut ergibt dann mehr Sinn?

Laut dem Fachexperten RuPower schon

Ist halt ne ganz spezielle Logik...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [vmPFC](#) on Tue, 28 Apr 2015 19:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, Internetforen...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Tobsen333](#) on Tue, 28 Apr 2015 22:20:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat hier eigentlich irgendjemand richtige erfolge mit dut erzieht? Ich finde leider nichts.....

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 28 Apr 2015 22:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobsen333 schrieb am Wed, 29 April 2015 00:20Hat hier eigentlich irgendjemand richtige erfolge mit dut erzieht? Ich finde leider nichts.....

Die meisten die fin oder dut nehmen, haben Erfolg in form von stop oder deutliche verlangsamung des haarausfalls.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Apr 2015 22:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die Dut Zwillinge halt.
Ne Wirkung gibts auf jeden Fall.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 29 Apr 2015 07:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber die haben sich ja glaub ich auch jeden Tag ne Dut reingepiffen.
Mich würde aber auch mal interessieren ob jemand mit ner low dose Dut wirklichen Erfolg, den

er auch 100%ig Dut zuschreiben kann, hatte.

Und nochmal ne andere Frage ... hat sonst noch irgendjemand Probleme durchzuschlafen seitdem er Dut nimmt ?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 29 Apr 2015 07:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kreHAARtiv schrieb am Wed, 29 April 2015 09:23Aber die haben sich ja glaub ich auch jeden Tag ne Dut reingepiffen.

Mich würde aber auch mal interessieren ob jemand mit ner low dose Dut wirklichen Erfolg, den er auch 100%ig Dut zuschreiben kann, hatte.

Und nochmal ne andere Frage ... hat sonst noch irgendjemand Probleme durchzuschlafen seitdem er Dut nimmt ?

0 Probleme, sogar wenn ich jeden 2. Tag 0,5 mg Dut nehme.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 29 Apr 2015 08:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist schon extrem nervig ...

hab schon vermutet das es an Hormonschwankungen liegen könnte bei ner Einnahme von alle 3-4 Tage.

Aber wenns nur bei mir so ist dann wirts wohl nen anderen Grund haben.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Linkz](#) on Wed, 29 Apr 2015 08:47:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab zwar nie Dut genommen, hatte das aber unter Fin recht stark gegen Ende. Hat sich mit der Zeit eingeschlichen, bis ich irgendwann gar nicht mehr durchpennen konnte, ständig wach geworden und der Schlaf war überhaupt nicht mehr erholsam/regenerierend, folglich morgens immer total im Arsch gewesen. Hat auch lange gedauert, bis es wieder einigermaßen okay war. Weiß also was du meinst.

Wird schon an den Hormonen liegen - Fin/Dut greifen ja bekanntlichermassen auch in die Progesteronmetabolisierung ein. Hattest das unter Fin nicht nehme ich an?

Da bleibt dir wohl nur Dosis verringern oder absetzen, falls du gar nicht damit klarkommst bzw. es nicht hinnehmen willst.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 29 Apr 2015 09:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja genau unter Fin hatte ich es nicht. Dafür halt andere Probleme gegen Ende die mich dann letztenendes zum Absetzen bewogen haben.
Werds dann vielleicht doch nochmal mit ner Kombi aus Fin und einmal die Woche Dut probieren und hoffen das es vielleicht was ändert.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Schnitzelchen](#) on Mon, 04 May 2015 02:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit dem 01. März eine Dut pro Woche und finde die Wirkung sehr sehr gut. Ansonsten als "Grundlage" jeden zweiten Tag ne Viertel Tablette Proscar.

Auch wenn das manchen zu frenetisch klingen mag, aber mir kommt es so vor, als ob ich kein einziges Haar mehr verliere. Wichtig ist mir zu erwähnen, dass ich hier keinen dazu aufrufen will unbedingt Dutas zu schmeißen. Wenn ich solche ähnlich gearteten Posts von anderen Usern lese, wird mir selbst immer schlecht, weil man sich irgendwie dazu aufgerufen fühlt das Ganze nachzumachen. Dies ist MEINE persönliche Erfahrung und ich bin sehr zufrieden derzeitig damit. Die Wirkung war unter Fin only nicht so gut, wie sie es jetzt im Moment ist - ich habe definitiv vorher so einige Haare verloren.

Jetzt, wie gesagt, fällt so gut wie gar nichts mehr aus. Ein weiterer wesentlicher Positiveffekt ist die tatsächlich zurückgegangene Kopfhautfettung. Ich, als derjenige deutsche Staatsbürger mit der fettigsten Kopfhaut in diesem Land, bin davon wirklich positiv überrascht.

Diese Effekte führe ich definitiv auf Dut zurück (ein Mal die Woche eine Kapsel).

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Mon, 04 May 2015 09:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnitzelchen schrieb am Mon, 04 May 2015 04:04Ich nehme seit dem 01. März eine Dut pro Woche und finde die Wirkung sehr sehr gut. Ansonsten als "Grundlage" jeden zweiten Tag ne Viertel Tablette Proscar.

Auch wenn das manchen zu frenetisch klingen mag, aber mir kommt es so vor, als ob ich kein einziges Haar mehr verliere. Wichtig ist mir zu erwähnen, dass ich hier keinen dazu aufrufen will unbedingt Dutas zu schmeißen. Wenn ich solche ähnlich gearteten Posts von anderen Usern lese, wird mir selbst immer schlecht, weil man sich irgendwie dazu aufgerufen fühlt das Ganze nachzumachen. Dies ist MEINE persönliche Erfahrung und ich bin sehr zufrieden derzeitig damit. Die Wirkung war unter Fin only nicht so gut, wie sie es jetzt im Moment ist - ich habe definitiv vorher so einige Haare verloren.

Jetzt, wie gesagt, fällt so gut wie gar nichts mehr aus. Ein weiterer wesentlicher Positiveffekt ist die tatsächlich zurückgegangene Kopfhautfettung. Ich, als derjenige deutsche Staatsbürger mit der fettigsten Kopfhaut in diesem Land, bin davon wirklich positiv überrascht.

Diese Effekte führe ich definitiv auf Dut zurück (ein Mal die Woche eine Kapsel).
also 3x fin + 1x dut pro woche?

das ist auch so das was ich erstmal empfehlen würde (evtl sogar nur 2x fin und 1x dut.. oder 2x ne halbe dut. ich habs halt mit dut only direkt probiert, hat auch zum erfolg geführt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [kreHAARtiv](#) on Mon, 04 May 2015 10:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf die Dosierung wirds wohl bei mir auch hinauslaufen ...
werds ab dieser Woche wieder mit der Kombi probieren.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Schnitzelchen](#) on Mon, 04 May 2015 11:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 04 May 2015 11:27
Schnitzelchen schrieb am Mon, 04 May 2015 04:04
Ich nehme seit dem 01. März eine Dut pro Woche und finde die Wirkung sehr sehr gut.
Ansonsten als "Grundlage" jeden zweiten Tag ne Viertel Tablette Proscar.

Auch wenn das manchen zu frenetisch klingen mag, aber mir kommt es so vor, als ob ich kein einziges Haar mehr verliere. Wichtig ist mir zu erwähnen, dass ich hier keinen dazu aufrufen will unbedingt Dutas zu schmeißen. Wenn ich solche ähnlich gearteten Posts von anderen Usern lese, wird mir selbst immer schlecht, weil man sich irgendwie dazu aufgerufen fühlt das Ganze nachzumachen. Dies ist MEINE persönliche Erfahrung und ich bin sehr zufrieden derzeitig damit. Die Wirkung war unter Fin only nicht so gut, wie sie es jetzt im Moment ist - ich habe definitiv vorher so einige Haare verloren.

Jetzt, wie gesagt, fällt so gut wie gar nichts mehr aus. Ein weiterer wesentlicher Positiveffekt ist die tatsächlich zurückgegangene Kopfhautfettung. Ich, als derjenige deutsche Staatsbürger mit der fettigsten Kopfhaut in diesem Land, bin davon wirklich positiv überrascht.

Diese Effekte führe ich definitiv auf Dut zurück (ein Mal die Woche eine Kapsel).
also 3x fin + 1x dut pro woche?

das ist auch so das was ich erstmal empfehlen würde (evtl sogar nur 2x fin und 1x dut.. oder 2x ne halbe dut. ich habs halt mit dut only direkt probiert, hat auch zum erfolg geführt.

Alle sechs Tage eine Dut. Ist eigentlich der falsche Thread für mich, aber ich wollte keinen neuen mit "Dutasterid oral E6D" aufmachen

Dazwischen dann jeden zweiten Tag Fin.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 04 May 2015 20:53:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit 2 Wochen auch im Dut-Camp zuhause.

Bis jetzt angenehmer als meine Fin Erfahrung. Kann natürlich noch nichts berichten, aber das ist ja auch ganz gut. ich nehme jeden 3. Tag eine.

Ich erwarte mir mind. die Wirkung von Fin. Da hab ich immer noch Haare verloren, aber meinen Status gehalten bis verbessert. Und das bei 1.25mg alle 3 Tage. Dut sollte mind. das bringen...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 07 May 2015 08:48:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach ca. 7 Monaten Dut oral Einnahme, lässt auch die Brustbehaarung langsam nach. Es wächst schon noch was, aber viele Stellen bleiben kahl. Wenn ichs lassen wachsen würde, würde das so aussehen, nur dass bei mir noch mehr kahle Stellen vorhanden wären:
<http://www.20min.ch/images/content/2/8/1/28130163/9/teaserbreit.jpg>

Ich bin jedenfalls froh, dass es immer weniger wird.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Fri, 22 May 2015 15:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die unter euch der diesen Thread noch nicht kennt:
[http://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fi.imgur.com%2FCxbqe25.png&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.hairlosstalk.com%2Finteract%2Fshowthread.php%2F48633-Nickypos-s-Story-\(19-2-Years-Full-Temple-Regrowth-Dut\)&h=238&w=320&tbnid=zcm9Vb6qz2KAXM%3A&zoom=1&docid=GQBgeBH6QJCpFM&ei=Y0ZfVZzIPIPLyAPa4oHACw&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=368& amp;page=3&start=47&ndsp=26&ved=0CM4BEK0DMDg](http://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fi.imgur.com%2FCxbqe25.png&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.hairlosstalk.com%2Finteract%2Fshowthread.php%2F48633-Nickypos-s-Story-(19-2-Years-Full-Temple-Regrowth-Dut)&h=238&w=320&tbnid=zcm9Vb6qz2KAXM%3A&zoom=1&docid=GQBgeBH6QJCpFM&ei=Y0ZfVZzIPIPLyAPa4oHACw&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=368& amp;page=3&start=47&ndsp=26&ved=0CM4BEK0DMDg)

Eines der heftigsten Success-story die es gibt unter Dut

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Fri, 22 May 2015 15:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fi.imgur.com%2FCxbqe25.png&imgrefurl=h>

ttp%3A%2F%2Fwww.hairlosstalk.com%2Finteract%2Fshowthread.php%2F48633-Nickypoos-s-Story-(19-2-Years-Full-Temple-Regrowth-Dut)&h=238&w=320&tbnid=zcM9Vb6qz2KAXM%3A&zoom=1&docid=GQbgeBH6QJCpFM&ei=IUdfVcyyM4bgyQOKvoGQBQ&tbnid=isch&iact=rc&uact=3&dur=384& amp;page=3&start=47&ndsp=26&ved=0CM4BEK0DMDg

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Lennox](#) on Fri, 22 May 2015 15:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß nicht was das Problem ist copy pastet das einfach

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 May 2015 15:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja kenne ich.
Da ich extrem dosiere, ewarte ich mir auch so ein Ergebnis.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 22 May 2015 15:21:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon interessant wie es bei jedem verschieden wirkt.
Hat er das ganze jeden Tag genutzt ? Also 0.5mg Dut?

Schon ne heftige Dosierung oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 22 May 2015 15:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Fri, 22 May 2015 17:21 Schon interessant wie es bei jedem verschieden wirkt.

Hat er das ganze jeden Tag genutzt ? Also 0.5mg Dut?

Schon ne heftige Dosierung oder?

Ich fahre noch heftiger, als er. Zusätzlich noch RU, Ket und Minox mit DHT Hemmern.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 22 May 2015 15:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fahre RU + Minox jeden Tag.
Fin Montags und Dut Donnerstags.

Ich bin gespannt. Vorher war ich 3 Monate nur auf DUT und hab keinerlei Erfolge gesehen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 12 Jun 2015 08:08:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ab Juni Dut abgebrochen und versuche es jetzt erstmal mit einem 08/15 Fin Treatment. Dut werde ich mir für Zeiten "aufheben", falls Fin alleine nicht mehr reicht. Bin noch unentschlossen, ob ich Minox mit reinnehmen soll. An sich ist mein Status noch soweit ok (NW1,5 oder so), so dass ich gerade keinen Push brauche. Aber man wird ja irgendwie doch gierig nach Haaren

Nehme Fin jetzt erst ein paar Tage, bisher keine Nebenwirkungen. Irgendwie wohl auch relativ unwahrscheinlich, wenn ich vorher Dut in einer Dosierung genutzt habe, die zu einem ähnlichen DHT-Spiegel führen sollte. Sperm ist nicht mehr so flüssig wie am Anfang von Dut, Hodenziehen ist auch wieder verschwunden. Steife Nippel habe ich auch ohne Dut/Fin öfters

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [nobody90](#) on Sat, 13 Jun 2015 18:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehm Dut jetzt seit anderthalb Wochen (indpharma) (jeden zweiten Tag eine Tablette) und konnte bislang noch keine Nebenwirkungen feststellen. Eigentlich. Zumindest nicht jene, von denen häufig die Rede ist (Libido, Depressionen, etc.). Seit zwei Tagen fettet meine Gesichtshaut recht schnell, kann aber auch an den Temperaturen liegen und mein Hungergefühl ist nicht sonderlich stark ausgeprägt, aber das kann auch andere Gründe haben. Hatte jemand solche Nebenwirkungen von den Tabletten?
Bei Fin hatte ich damals die erste Woche eine stark erhöhte Libido, die Woche darauf gefühlt gar keine und danach war alles wieder in Ordnung und ich hatte nie sonstige Nebenwirkungen. Nehme Fin auch weiterhin.... naja mal sehen. Mein Haarstatus hat sich ziemlich verschlechtert, seit vor einigen Wochen die Haare begonnen haben wieder auszufallen. Kann aber dank der Länge alles noch einigermaßen kaschieren, aber wenn ich so reinfass sind die extrem dünn, von den größer werdenden GHE ganz zu schweigen...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Sat, 13 Jun 2015 21:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Sat, 13 June 2015 20:46Also ich nehm Dut jetzt seit anderthalb Wochen (indpharma) (jeden zweiten Tag eine Tablette) und konnte bislang noch keine Nebenwirkungen feststellen. Eigentlich. Zumindest nicht jene, von denen häufig die Rede ist (Libido, Depressionen, etc.). Seit zwei Tagen fettet meine Gesichtshaut recht schnell, kann aber auch an den Temperaturen liegen und mein Hungergefühl ist nicht sonderlich stark ausgeprägt, aber das kann auch andere Gründe haben. Hatte jemand solche Nebenwirkungen von den Tabletten?

Bei Fin hatte ich damals die erste Woche eine stark erhöhte Libido, die Woche darauf gefühlt gar keine und danach war alles wieder in Ordnung und ich hatte nie sonstige Nebenwirkungen. Nehme Fin auch weiterhin.... naja mal sehen. Mein Haarstatus hat sich ziemlich verschlechtert, seit vor einigen Wochen die Haare begonnen haben wieder auszufallen. Kann aber dank der Länge alles noch einigermaßen kaschieren, aber wenn ich so reinfass sind die extrem dünn, von den größer werdenden GHE ganz zu schweigen...

damit provoziert du meiner meinung nach ein heftiges! shedding.

das fettige gesicht bzw gesichtshaut kommt von dem zuviel an östrogenen. und dieses zuviel macht auch das shedding

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Linkz](#) on Sun, 14 Jun 2015 01:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 13 June 2015 23:37nobody90 schrieb am Sat, 13 June 2015 20:46Also ich nehm Dut jetzt seit anderthalb Wochen (indpharma) (jeden zweiten Tag eine Tablette) und konnte bislang noch keine Nebenwirkungen feststellen. Eigentlich. Zumindest nicht jene, von denen häufig die Rede ist (Libido, Depressionen, etc.). Seit zwei Tagen fettet meine Gesichtshaut recht schnell, kann aber auch an den Temperaturen liegen und mein Hungergefühl ist nicht sonderlich stark ausgeprägt, aber das kann auch andere Gründe haben. Hatte jemand solche Nebenwirkungen von den Tabletten?

Bei Fin hatte ich damals die erste Woche eine stark erhöhte Libido, die Woche darauf gefühlt gar keine und danach war alles wieder in Ordnung und ich hatte nie sonstige Nebenwirkungen. Nehme Fin auch weiterhin.... naja mal sehen. Mein Haarstatus hat sich ziemlich verschlechtert, seit vor einigen Wochen die Haare begonnen haben wieder auszufallen. Kann aber dank der Länge alles noch einigermaßen kaschieren, aber wenn ich so reinfass sind die extrem dünn, von den größer werdenden GHE ganz zu schweigen...

damit provoziert du meiner meinung nach ein heftiges! shedding.

das fettige gesicht bzw gesichtshaut kommt von dem zuviel an östrogenen. und dieses zuviel macht auch das shedding

Nein.

#facepalm

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 14 Jun 2015 05:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heftige Shedding dürfte mit der Zeit nachlassen. Wo ich mit Dut angefangen habae, hatte ich übrigens auch eine sehr fettige Kopfhaut. Das ging dann mit der Zeit weg. Da habe ich Dut aber nur 2x/ Woche genommen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [nobody90](#) on Sun, 14 Jun 2015 07:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Shedding hatte ich bislang noch nicht. Bei der Haarwäsche fallen halt auch nur sehr wenig Haare aus. Das kommt eher danach beim Kämmen und über den Tag verteilt. Ob das Dut wirkt, lässt sich wohl aber seriös wie bei Fin eh erste nach 4-5 Monaten oder so feststellen oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 23 Jun 2015 13:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Mon, 09 March 2015 12:23Ok, Studie sagt, ich hatte Unrecht. Wieder was gelernt. Fin und Dut unterscheiden sich bei einer Single-Dose nicht großartig, was den Wirkeintritt angeht.

[http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/S0009-9236\(98\)90054-6/abstract](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/S0009-9236(98)90054-6/abstract)

Relevante Statistik:

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Wobei hier auch interessanterweise die verbreitete Grafik zu Fin teilweise nicht bestätigt wird. DHT geht für einige Fälle unter Fin extrem schnell wieder hoch und das bei 5mg Dosis. Eine Anwendung nur alle zwei oder drei Tage mit Minidosen wird also definitiv nicht bei allen ausreichen.

Muss mich hier mal selber zitieren und noch was interessantes aus der Studie bringen: Dut ist zwar ein ~60x stärkerer Typ 1 Inhibitor als Fin, aber trotzdem ist die Wirkung auf Typ 1 in gängigen Dosierungen anscheinend immer noch so schwach, dass dieses praktisch gar nicht unterdrückt wird. War mir bisher nicht so bewusst, interessiert ja vielleicht noch jemanden. Die relevanten Seiten habe ich mal angehängt für diejenigen, die was mit Postscript anfangen können.

Finde das lässt Dut's vermeintliche Nachteile gegenüber Fin mehr oder weniger irrelevant werden.

File Attachments

1)

[Gisleskog_et_al-1998-Clinical_Pharmacology_&_Therapeutics.ps](#),
downloaded 86 times

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [weixing](#) on Fri, 26 Jun 2015 11:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit knapp 2 Monaten mit Dut (von Indpharma) dabei, nehme 3 Tabletten pro Woche. Der leicht erhöhte Haarausfall ist nun zu einem richtigen Shedding geworden, meine Front ist noch viel angefressener als zuvor. Das ganze geht jetzt ca. 2 Wochen so.. Wer von euch hat Erfahrungen mit dem Dut Shedding und kann in etwa sagen, wie lange das ungefähr bei sich selbst gedauert hat? Wäre extrem froh, wenn ich meinen Status wenigstens halten könnte. Ein wenig Neuwuchs an der Front wäre toll.

Achja, das Kopfhautjucken lässt kein bisschen nach, ist sogar gefühlt etwas mehr geworden..an Nebenwirkungen spüre ich sonst nur ab und zu ein komisches Gefühl in der Brust und ab und zu ganz leichtes Hodenziehen..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Peder](#) on Fri, 26 Jun 2015 12:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde Dut oral abbrechen, die Nebenwirkungen sind zu krass, hab immer gedacht Haare sind mir wichtiger als alles Andere.

Aber wenn dann die kognitiven Fähigkeiten komplett in den Keller gehen und man zu garnix mehr in der Lage ist, wird man langsam

wach. mMn wirkt Dut vorallem über den Östrogenanstieg und das ist auf Dauer nix, TSH wird auch davon beeinflusst, meine Schilddrüsenwerte spinnen.

Mach jetzt low Dose Fin, Minox und Ket, das hat mal am Besten gewirkt ohne große

Nebenwirkungen, vielleicht mix ich noch ganz wenig Dut ins Minox rein,

aber Dut oral ist es nicht wert, ja die Haare waren super aber das restliche Leben einfach beschissen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dabei sinds ja nur 0,1 mg. 0,5 mg jeden Tag machen mir nix aus. Mir gehts gleich wie immer (nicht beschissen, nicht deprimiert). Seit über einem Monat nehme ich jetzt die volle Dosis, davor 8 Monate 2-3x pro Woche. War aber nicht zufrieden mit der Wirkung, darum jetzt volle dht Hemmung.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Peder](#) on Fri, 26 Jun 2015 13:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wundert mich eigentlich wirklich, weil das ist ja schon ein krasses Regimen. Ich bin mir mittlerweile zu 100 % sicher dass nicht die DHT Hemmung der Schlüssel ist...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 26 Jun 2015 14:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Fri, 26 June 2015 15:53 wundert mich eigentlich wirklich, weil das ist ja schon ein krasses Regimen. Ich bin mir mittlerweile zu 100 % sicher dass nicht die DHT Hemmung der Schlüssel ist...

Ernährung (viel Omega 6 ist z.B. entzündungsfördernd), Lebensweise, kann vieles ausmachen... Durch die DHT Hemmung gehts mir auch um geringere Körperbehaarung. Mittlerweile muss ich nur mehr noch 1x /Woche Brust und Rückenhaare entfernen. Früher alle 3-4 Tage, sie wachsen jetzt einfach langsamer nach. Minox könnte es ev. aber wiederum etwas fördern. Im Bartwuchs und Brustbehaarung habe ich viele Lücken drin. Es wird, denke ich, immer weniger.

Wenn ich mein Ziel mit dichteren Haaren irgendwann mal erreiche, werde ich wohl wieder wie 20 aussehen und das mit 30 Jahren.
Das taugt mir, ich hasse nämlich das älter und faltiger werden.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 26 Jun 2015 16:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Fri, 26 June 2015 15:53 wundert mich eigentlich wirklich, weil das ist ja schon ein krasses Regimen. Ich bin mir mittlerweile zu 100 % sicher dass nicht die DHT Hemmung der Schlüssel ist...

Es gibt Körper die können das ab für einen gewissen Zeitraum und andere wiederum nicht. Bei mir war ja schon nach 2 Wochen mit DUT Schluss. Auf jeden Fall ist das wieder ein klares Zeichen dafür, was für ein Gift man sich da eigentlich reinschiebt. Aber das ist ja nichts neues.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 30 Jun 2015 08:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Fri, 12 June 2015 10:08 Ich habe ab Juni Dut abgebrochen und versuche es

jetzt erstmal mit einem 08/15 Fin Treatment. Dut werde ich mir für Zeiten "aufheben", falls Fin alleine nicht mehr reicht. Bin noch unentschlossen, ob ich Minox mit reinnehmen soll. An sich ist mein Status noch soweit ok (NW1,5 oder so), so dass ich gerade keinen Push brauche. Aber man wird ja irgendwie doch gierig nach Haaren

Nehme Fin jetzt erst ein paar Tage, bisher keine Nebenwirkungen. Irgendwie wohl auch relativ unwahrscheinlich, wenn ich vorher Dut in einer Dosierung genutzt habe, die zu einem ähnlichen DHT-Spiegel führen sollte. Sperm ist nicht mehr so flüssig wie am Anfang von Dut, Hodenziehen ist auch wieder verschwunden. Steife Nippel habe ich auch ohne Dut/Fin öfters Fin ist mir irgendwie nicht so gut bekommen, bin relativ fix wieder auf mein ein,zwei Dut pro Woche Protokoll

Mag es mir aber auch eingebildet haben, hatte auch einigen privaten Stress, der mir etwas Kummer bereitet hat. War im nachhinein aber unbegründet.

Sonntag wieder die erste Dut eingeworfen, jetzt erstmal wöchentlich eine. Viel mehr werde ich wohl auch nicht mehr tun, so wichtig ist mir der HA gerade nicht. Wenn mein Status später mal etwas besser als bei meinem Dad ist, bin ich eigentlich zufrieden.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 30 Jun 2015 08:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 30 June 2015 10:23cyclonus schrieb am Fri, 12 June 2015 10:08Ich habe ab Juni Dut abgebrochen und versuche es jetzt erstmal mit einem 08/15 Fin Treatment. Dut werde ich mir für Zeiten "aufheben", falls Fin alleine nicht mehr reicht. Bin noch unentschlossen, ob ich Minox mit reinnehmen soll. An sich ist mein Status noch soweit ok (NW1,5 oder so), so dass ich gerade keinen Push brauche. Aber man wird ja irgendwie doch gierig nach Haaren

Nehme Fin jetzt erst ein paar Tage, bisher keine Nebenwirkungen. Irgendwie wohl auch relativ unwahrscheinlich, wenn ich vorher Dut in einer Dosierung genutzt habe, die zu einem ähnlichen DHT-Spiegel führen sollte. Sperm ist nicht mehr so flüssig wie am Anfang von Dut, Hodenziehen ist auch wieder verschwunden. Steife Nippel habe ich auch ohne Dut/Fin öfters Fin ist mir irgendwie nicht so gut bekommen, bin relativ fix wieder auf mein ein,zwei Dut pro Woche Protokoll

Mag es mir aber auch eingebildet haben, hatte auch einigen privaten Stress, der mir etwas Kummer bereitet hat. War im nachhinein aber unbegründet.

Sonntag wieder die erste Dut eingeworfen, jetzt erstmal wöchentlich eine. Viel mehr werde ich wohl auch nicht mehr tun, so wichtig ist mir der HA gerade nicht. Wenn mein Status später mal etwas besser als bei meinem Dad ist, bin ich eigentlich zufrieden.

Bei Fin die Dosis zu reduzieren war keine Option für dich?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 30 Jun 2015 08:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 30 June 2015 10:46cyclonus schrieb am Tue, 30 June 2015 10:23cyclonus schrieb am Fri, 12 June 2015 10:08Ich habe ab Juni Dut abgebrochen und versuche es jetzt erstmal mit einem 08/15 Fin Treatment. Dut werde ich mir für Zeiten "aufheben", falls Fin alleine nicht mehr reicht. Bin noch unentschlossen, ob ich Minox mit reinnehmen soll. An sich ist mein Status noch soweit ok (NW1,5 oder so), so dass ich gerade keinen Push brauche. Aber man wird ja irgendwie doch gierig nach Haaren

Nehme Fin jetzt erst ein paar Tage, bisher keine Nebenwirkungen. Irgendwie wohl auch relativ unwahrscheinlich, wenn ich vorher Dut in einer Dosierung genutzt habe, die zu einem ähnlichen DHT-Spiegel führen sollte. Sperm ist nicht mehr so flüssig wie am Anfang von Dut, Hodenziehen ist auch wieder verschwunden. Steife Nippel habe ich auch ohne Dut/Fin öfters Fin ist mir irgendwie nicht so gut bekommen, bin relativ fix wieder auf mein ein,zwei Dut pro Woche Protokoll

Mag es mir aber auch eingebildet haben, hatte auch einigen privaten Stress, der mir etwas Kummer bereitet hat. War im nachhinein aber unbegründet.

Sonntag wieder die erste Dut eingeworfen, jetzt erstmal wöchentlich eine. Viel mehr werde ich wohl auch nicht mehr tun, so wichtig ist mir der HA gerade nicht. Wenn mein Status später mal etwas besser als bei meinem Dad ist, bin ich eigentlich zufrieden.

Bei Fin die Dosis zu reduzieren war keine Option für dich?

Ich hatte bei Dut befürchtungen wegen 5AR-Typ1. Imho denke ich aber inzwischen, das ist bei unseren Dosen hier völlig unbegründet. Und vom Einnahmeschema her ist Dut einfach so viel komfortabler. Fin wird höchstens wieder ein Thema, wenn Indpharma mal nicht mehr gescheit liefert.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [weixing](#) on Mon, 06 Jul 2015 13:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal was anderes:

Muss ich mir wegen der hohen Temperaturen Sorgen machen, dass meine Dutas ihre Wirkung verlieren oder früher ablaufen? Wohne im Dachgeschoss und konnte nicht dafür sorgen, dass sie immer unter 25 Grad gelagert wurden..

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Jul 2015 14:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weixing schrieb am Mon, 06 July 2015 16:14Mal was anderes:

Muss ich mir wegen der hohen Temperaturen Sorgen machen, dass meine Dutas ihre Wirkung verlieren oder früher ablaufen? Wohne im Dachgeschoss und konnte nicht dafür sorgen, dass sie immer unter 25 Grad gelagert wurden..

kein problem

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 07 Jul 2015 12:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ja wahrlich kein Fear-Monger, aber ich merke definitiv einen Unterschied zwischen Fin und Dut: Fin macht mich am nächsten Tag nach der Einnahme teils müde, ähnlich einer Allergietablette. Bei Dut habe ich das nicht, oder zumindest sehr viel schwächer ausgeprägt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 07 Jul 2015 14:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ein Jahr nur Fin genommen, danach knapp 9 Monate nur Dut. Einen Unterschied habe ich auch nicht wirklich gemerkt oder so. Nun nehme ich beides.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Survivor](#) on Thu, 13 Aug 2015 21:23:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch kaum einen Unterschied wahrgenommen. Nur die Front wird dünner mit DUt.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Sun, 16 Aug 2015 10:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obwohl ich DUT nur für einen Monat in Kombi mit Fin genommen habe, muss ich in der Retroperspektive feststellen, dass DUT ganz schön doof macht. Viele kleine alltäglichen Dinge, die ich mir merken oder sofort erledigen wollte, habe ich instant wieder vergessen. Teilweise habe ich Sachen, die in den Kühlschrank gehören zum Geschirr gestellt und umgekehrt. Klar, sowas passiert auch gesunden Menschen mal im Alltag, aber nicht mit so einer hoch frequenten Verpeiltheit, wie ich es in diesem Zeitraum erleben musste.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Joe0815](#) on Sun, 16 Aug 2015 20:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bisher über ein Jahr Fin genommen. 1 mg/ Tag.
Die Wirkung ist okay, aber nicht überragend. Nebenwirkungen sind ein paar vorhanden, aber nichts ganz Extremes, mit dem ich nicht klarkommen würde.

Nun möchte ich Dut ausprobieren. Vielleicht wirkt das besser als Fin.

Was würdet ihr mir empfehlen?

- a) Fin reduzieren und Dut dazu einnehmen?
- b) Fin sofort absetzen und nur noch Dut nehmen?

Und wie viel Dut sollte ich da erstmal einnehmen? Bzw. wie oft?

Habe bei indpharma bestellt. Aber halt leider keine Ahnung, wie ich anfangen soll.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 16 Aug 2015 21:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich nur von abraten!
Habe jetzt ein Jahr Dut hinter mir und außer einem Mörder-Shedding nichts erreicht.
Thema Dut ist für mich durch. Für die Tonne das Zeug.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Blackster](#) on Sun, 16 Aug 2015 21:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Tonne is übertrieben.
Scheint aber nicht jedem zu helfen, bzw deutlich weniger Anwendern als Fin.
Werde meins noch bis Jahresende aufbrauchen und nicht mehr nachbestellen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Lennox](#) on Sun, 16 Aug 2015 23:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sun, 16 August 2015 23:08Kann ich nur von abraten!
Habe jetzt ein Jahr Dut hinter mir und außer einem Mörder-Shedding nichts erreicht.
Thema Dut ist für mich durch. Für die Tonne das Zeug.

Verrückt wie unterschiedlich jedes Medi hier augenscheinlich wirkt.

Bei mir war Dut das Nonplusultra.
Was sagt uns das einmal mehr:

Die individuelle AGA-Behandlung ist individuell und eine Sache des "Trial And Error"

Das bringt es auf den Punkt Pilos.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Joe0815](#) on Wed, 26 Aug 2015 13:19:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Mon, 17 August 2015 01:08Paperbird schrieb am Sun, 16 August 2015 23:08Kann ich nur von abraten!
Habe jetzt ein Jahr Dut hinter mir und außer einem Mörder-Shedding nichts erreicht.
Thema Dut ist für mich durch. Für die Tonne das Zeug.

Verrückt wie unterschiedlich jedes Medi hier augenscheinlich wirkt.
Bei mir war Dut das Nonplusultra.
Was sagt uns das einmal mehr:

Die individuelle AGA-Behandlung ist individuell und eine Sache des "Trial And Error"

Das bringt es auf den Punkt Pilos.

Und was würdest du in meinem Fall empfehlen?

Fin reduzieren und Dut 1-2 x Woche dazunehmen?
Oder nur noch Dut?

Oder Fin ganz normal weiternehmen und zusätzlich Dut Topisch?

Wobei die volle Ladung vielleicht etwas zu viel sein könnte, oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 26 Aug 2015 19:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Mon, 17 August 2015 01:08Die INDIVIDUELLE AGA-Behandlung ist INDIVIDUELL und eine Sache des "Trial And Error"

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 27 Aug 2015 07:10:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joe0815 schrieb am Wed, 26 August 2015 15:19Lennox schrieb am Mon, 17 August 2015 01:08Paperbird schrieb am Sun, 16 August 2015 23:08Kann ich nur von abraten!
Habe jetzt ein Jahr Dut hinter mir und außer einem Mörder-Shedding nichts erreicht.
Thema Dut ist für mich durch. Für die Tonne das Zeug.

Verrückt wie unterschiedlich jedes Medi hier augenscheinlich wirkt.
Bei mir war Dut das Nonplusultra.
Was sagt uns das einmal mehr:

Die individuelle AGA-Behandlung ist individuell und eine Sache des "Trial And Error"

Das bringt es auf den Punkt Pilos.

Und was würdest du in meinem Fall empfehlen?

Fin reduzieren und Dut 1-2 x Woche dazunehmen?
Oder nur noch Dut?

Oder Fin ganz normal weiternehmen und zusätzlich Dut Topisch?

Wobei die volle Ladung vielleicht etwas zu viel sein könnte, oder?

Dut oral E4D

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Fri, 28 Aug 2015 19:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich hab noch 45 Dut und ka wohin damit.
Edit

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 28 Aug 2015 19:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 28 August 2015 21:54So ich hab noch 45 Dut und ka wohin damit.
Edit

Wir könnten uns zusammentun und eine Apotheke aufmachen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 28 Aug 2015 22:43:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch noch sau viele DUT.
Kein Plan ob die wirklich wirken ... Ich nehme einmal die Woche eine mit.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 29 Aug 2015 08:00:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 28 August 2015 21:54 So ich hab noch 45 Dut und ka wohin damit.
Falls einer ne Lösung hat -> PN

Ich würde die 1x /Woche zu Fin dazunehmen. Außerdem lässt die Wirkung von Fin auch irgendwann mal nach.
Siehe Sonic. Nach über 10 Jahren hatte er üble NWs von Fin und stieg auf RU um.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Blackster](#) on Sat, 29 Aug 2015 09:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich die gerade monatelang 1xw genommen habe.
Glaubst du ich schreib aus Langeweile hier

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 29 Aug 2015 09:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PaNtHeR1](#) on Sun, 30 Aug 2015 12:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 30 Aug 2015 12:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:39Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Ich weiss du bist ein Fin Fanatiker, aber es versuchen gut zu reden bringt rein gar nix. Sonic empfiehlt auch fast jedem hier, kein Fin mehr zu schlucken und auf topisches auszuweichen, kannst ihn ja selbst fragen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [PaNtHeR1](#) on Sun, 30 Aug 2015 12:49:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:42OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015

14:39Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Ich weiss du bist ein Fin Fanatiker, aber es versuchen gut zu reden bringt rein gar nix. Sonic empfiehlt auch fast jedem hier, kein Fin mehr zu schlucken und auf topisches auszuweichen, kannst ihn ja selbst fragen.

Wo hab ich was gutgeredet???

Ich hab gesagt, FIN hat bei ihm keine Wirkung mehr und er hat Nebenwirkungen bekommen und das unter der niedrigen Dosis von 0,12 mg.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 30 Aug 2015 12:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:49Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:42OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:39Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Ich weiss du bist ein Fin Fanatiker, aber es versuchen gut zu reden bringt rein gar nix. Sonic empfiehlt auch fast jedem hier, kein Fin mehr zu schlucken und auf topisches

auszuweichen, kannst ihn ja selbst fragen.

Wo hab ich was gutgeredet???

Ich hab gesagt, FIN hat bei ihm keine Wirkung mehr und er hat Nebenwirkungen bekommen und das unter der niedrigen Dosis von 0,12 mg.

Ich dachte nur, du wolltest das nicht hören. Sorry.

Ja, nach 13 Jahren Einnahme, gabs NWs trotz Mini Dosis.

Ich hoffe, dass Seti einiges reißen kann, damit ich Dut auch vorbeugend nur mehr noch 1x /Woche nehmen muss. ED ist bei mir kein Problem, 0 NWs, aber ich fahre trotzdem zurück auf E4D, hat keinen Sinn sich das jeden Tag rein zu pfeifen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sun, 30 Aug 2015 13:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:54
OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:49
Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:42
OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:39
Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47
Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Ich weiss du bist ein Fin Fanatiker, aber es versuchen gut zu reden bringt rein gar nix.

Sonic empfiehlt auch fast jedem hier, kein Fin mehr zu schlucken und auf topisches auszuweichen, kannst ihn ja selbst fragen.

Wo hab ich was gutgeredet???

Ich hab gesagt, FIN hat bei ihm keine Wirkung mehr und er hat Nebenwirkungen bekommen und das unter der niedrigen Dosis von 0,12 mg.

Ich dachte nur, du wolltest das nicht hören. Sorry.
Ja, nach 13 Jahren Einnahme, gabs NWs trotz Mini Dosis.

Ich hoffe, dass Seti einiges reißen kann, damit ich Dut auch vorbeugend nur mehr noch 1x /Woche nehmen muss. ED ist bei mir kein Problem, 0 NWs, aber ich fahre trotzdem zurück auf E4D, hat keinen Sinn sich das jeden Tag rein zu pfeifen.

Ne ganze DUT würd ich auf Dauer auch nicht täglich nehmen.
Solange FIN wirkt, bleib ich auch dabei.
Natürlich halt ich mich lieber mal auf dem Laufenden, wer weiß was in ein paar Jahren ist...

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 30 Aug 2015 13:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 15:02Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:54OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:49Aristo084 schrieb am Sun, 30 August 2015 14:42OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:39Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!
In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.
Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

Ich weiss du bist ein Fin Fanatiker, aber es versuchen gut zu reden bringt rein gar nix.
Sonic empfiehlt auch fast jedem hier, kein Fin mehr zu schlucken und auf topisches auszuweichen, kannst ihn ja selbst fragen.

Wo hab ich was gutgeredet???
Ich hab gesagt, FIN hat bei ihm keine Wirkung mehr und er hat Nebenwirkungen bekommen und das unter der niedrigen Dosis von 0,12 mg.

Ich dachte nur, du wolltest das nicht hören. Sorry.
Ja, nach 13 Jahren Einnahme, gabs NWs trotz Mini Dosis.

Ich hoffe, dass Seti einiges reissen kann, damit ich Dut auch vorbeugend nur mehr noch 1x /Woche nehmen muss. ED ist bei mir kein Problem, 0 NWs, aber ich fahre trotzdem zurück auf E4D, hat keinen Sinn sich das jeden Tag rein zu pfeiffen.

Ne ganze DUT würd ich auf Dauer auch nicht täglich nehmen.
Solange FIN wirkt, bleib ich auch dabei.
Natürlich halt ich mich lieber mal auf dem Laufenden, wer weiß was in ein paar Jahren ist...

Ich muss volle Kanne fahren. Fin alleine würde aufgrund meiner agressiven AGA nix bringen.
Himbeerkeeton und Seti noch dazu, mal gucken ob ich da endlich deutlichen Neuwuchs rausholen kann.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Joe0815](#) on Mon, 31 Aug 2015 20:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 27 August 2015 09:10Joe0815 schrieb am Wed, 26 August 2015 15:19Lennox schrieb am Mon, 17 August 2015 01:08Paperbird schrieb am Sun, 16 August 2015 23:08Kann ich nur von abraten!

Habe jetzt ein Jahr Dut hinter mir und außer einem Mörder-Shedding nichts erreicht.
Thema Dut ist für mich durch. Für die Tonne das Zeug.

Verrückt wie unterschiedlich jedes Medi hier augenscheinlich wirkt.
Bei mir war Dut das Nonplusultra.
Was sagt uns das einmal mehr:

Die individuelle AGA-Behandlung ist individuell und eine Sache des "Trial And Error"

Das bringt es auf den Punkt Pilos.

Und was würdest du in meinem Fall empfehlen?

Fin reduzieren und Dut 1-2 x Woche dazunehmen?
Oder nur noch Dut?

Oder Fin ganz normal weiternehmen und zusätzlich Dut Topisch?

Wobei die volle Ladung vielleicht etwas zu viel sein könnte, oder?

Dut oral E4D

Und zunächst erstmal Fin täglich weiterhin? Und schauen, was sich ändert?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 01 Sep 2015 01:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut E4D ohne Fin bzw. Fin täglich und alle 7 Tage eine 0,5 mg Dut. Suchs dir aus.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 01 Sep 2015 08:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnlyFin schrieb am Sun, 30 August 2015 14:39Jürgen87 schrieb am Sat, 29 August 2015 11:47Die Wirkung von Fin hat bei Sonic nicht nachgelassen, eher gab es Nebenwirkungen.

Sollte man aber jetzt auch nicht überbewerten, ein Jahrzehnt ist eine extrem lange Zeit, gerade bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme! Der Körper altert, es verändert sich so extrem viel und der gute hat ja auch regelmäßig, hohe Dosen (im heutigen Licht) geballert!

Das stimmt so nicht!

In seinen unzähligen Posts hat er immer geschrieben, dass FIN nicht mehr gewirkt hat und DAZU noch Nebenwirkungen kamen.

Er hatte gerade in den letzten Jahren keine hohen Dosen geballert, sondern nur 0,12 mg täglich.

selbts 1mg/d hat keine Änderung im Wirkungsverhalten bei ihm gezeigt

Fin ist kein Allheilmittel.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Noob](#) on Tue, 13 Oct 2015 18:30:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 27 Oct 2015 10:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie habe ich den Eindruck, als wenn sich Dutasterid in den Foren bei Leuten mit Erfahrung und Ahnung langsam gegenüber Finasterid durchsetzt... Vielleicht täusche ich mich? Viele erfahrene User (auch hier im Forum) berichten beim Umstieg von Finasterid auf verantwortungsvoll dosiertes Dutasterid weniger NW bei gleichbleibender oder verbesserter Wirkung.

Ich habe mich noch einmal mit der Wirkung von Dutasterid auf die 5a-Reduktase auseinandergesetzt. Viele bringen ja als Gegenargument für die Anwendung von Dutasterid die Inhibierung der SRD5a-1 ins Spiel, welche wichtige Funktionen im Gehirn übernimmt. Dem ist entgegenzuhalten, dass Dutasterid in niedrigen Dosen (bis 0.1mg) die SRD5a-1 überhaupt nicht hemmt (wie Finasterid).

Vgl. Statistik: <http://smg.photobucket.com/user/hairlosspage/media/dutast4.gif.html>

Gleichsam besitzt Dutasterid 0,1 mg bei AGA die gleiche Wirkung die Finasterid 1 mg (im Beobachtungszeitraum von 6 Monaten).

Vgl. Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083>

Ein starkes Plus für eine Low-Dose-Anwendung von Dut.

Jedoch wird hierbei m.E. außer Acht gelassen, dass Dutasterid viel stärker als Finasterid die SRD5a-3 hemmt, die ebenfalls Funktionen im Gehirn übernehmen soll und sogar eine wichtigere Rolle als die SRD5a-1 spielen soll. Hier habe ich leider keine Statistik über die Inhibierung in niedrigeren Dosen (evtl. wenn ich an den Volltext der Studie gelange).

"The activity of SRD5a-3 and SRD5a-2 are similarly sensitive to finasteride, whereas dutasteride is a much more potent inhibitor of SRD5a-3 than SRD5a-2."

<http://www.degruyter.com/view/j/hmbci.2010.2.issue-3/hmbci.2010.035/hmbci.2010.035.xml>

Die Langzeitauswirkungen dieser verstärkten Hemmung der SRD5a-3 (und SRD5a-1 bei höheren Dosen) sind nicht untersucht.

Dies bleibt weiterhin das Risiko einer langfristigen Dut Einnahme auch bei niedrigen Dosen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 27 Oct 2015 10:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 27 October 2015 11:13Ich habe mich noch einmal mit der Wirkung von Dutasterid auf die 5a-Reduktase auseinandergesetzt. Viele bringen ja als Gegenargument für die Anwendung von Dutasterid die Inhibierung der SRD5a-1 ins Spiel, welche wichtige Funktionen im Gehirn übernimmt. Dem ist entgegenzuhalten, dass Dutasterid in niedrigen Dosen (bis 0.1mg) die SRD5a-1 überhaupt nicht hemmt (wie Finasterid).

Vgl. Statistik: <http://smg.photobucket.com/user/hairlosspage/media/dutast4.gif.html>

...

Jedoch wird hierbei m.E. außer Acht gelassen, dass Dutasterid viel stärker als Finasterid die SRD5a-3 hemmt, die ebenfalls Funktionen im Gehirn übernehmen soll und sogar eine wichtigere Rolle als die SRD5a-1 spielen soll. Hier habe ich leider keine Statistik über die Inhibierung in niedrigeren Dosen (evtl. wenn ich an den Volltext der Studie gelange).

...

Dies bleibt weiterhin das Risiko einer langfristigen Dut Einnahme auch bei niedrigen Dosen.

Also mich hat DUT in der Zeit, wo ich es genommen habe, merklich dümmer gemacht, in Form von plötzlicher hochfrequenter Vergesslichkeit und Einschränkungen des Kurzzeitgedächtnisses. Aber diese Form von Nebenwirkungen kann man nur durch den Selbstversuch herausfinden.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 27 Oct 2015 11:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gebirgskuchen schrieb am Tue, 27 October 2015 11:46Also mich hat DUT in der Zeit, wo ich es genommen habe, merklich dümmer gemacht, in Form von plötzlicher hochfrequenter Vergesslichkeit und Einschränkungen des Kurzzeitgedächtnisses. Aber diese Form von Nebenwirkungen kann man nur durch den Selbstversuch herausfinden.
Symtome von Demenz... Wohl die neurologische NW, die am meisten Sorge bereitet.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 27 Oct 2015 11:15:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Glück ist das ja reversibel. Nachdem ich es abgesetzt hatte, war nach 2-3 Wochen alles wieder im Normalbereich.

Es gibt halt Leute die merken davon nichts und welche wie ich die diese NWs relativ schnell spüren.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [ru-power](#) on Tue, 27 Oct 2015 11:52:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 27 October 2015 12:10Gebirgskuchen schrieb am Tue, 27 October 2015 11:46Also mich hat DUT in der Zeit, wo ich es genommen habe, merklich dümmer gemacht, in Form von plötzlicher hochfrequenter Vergesslichkeit und Einschränkungen des Kurzzeitgedächtnisses. Aber diese Form von Nebenwirkungen kann man nur durch den Selbstversuch herausfinden.
Symtome von Demenz... Wohl die neurologische NW, die am meisten Sorge bereitet.

wobei ich sagen muss dass mir da die Aromatasehemmer stark geholfen haben. Dieses benebeltsein war dann komplett weg und sonst war ich eig auch fast so leistungsfähig wie ohne den Kram. Gerade die Müdigkeit war weg, gegen Abend wurde ich dann erst richtig wach (ohne Arohemmer).

Ob das jetzt unbedingt die Neurosteroiden dann sind.. ist die Frage. VII reicht ja auch ein kleines Ungleichgewicht in den Hormonen um sowas auszulösen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [vpam](#) on Mon, 09 Nov 2015 09:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da Fin bei nach knapp 10 Monaten keine bemerkbare Wirkung Zeit würde ich gerne mal für ein paar Monate Dut testen. Ich möchte allerdings jetzt noch keine Ration für ein ganzes Jahr kaufen. Falls jemand noch Dutas für 3-6 Monate los werden möchte kann sich derjenige gerne per pm melden!

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 09 Nov 2015 15:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 27 October 2015 11:13 Jedoch wird hierbei m.E. außer Acht gelassen, dass Dutasterid viel stärker als Finasterid die SRD5a-3 hemmt, die ebenfalls Funktionen im Gehirn übernehmen soll und sogar eine wichtigere Rolle als die SRD5a-1 spielen soll. Hier habe ich leider keine Statistik über die Inhibierung in niedrigeren Dosen (evtl. wenn ich an den Volltext der Studie gelange).

"The activity of SRD5a-3 and SRD5a-2 are similarly sensitive to finasteride, whereas dutasteride is a much more potent inhibitor of SRD5a-3 than SRD5a-2."

<http://www.degruyter.com/view/j/hmbci.2010.2.issue-3/hmbci.2010.035/hmbci.2010.035.xml>
Der Volltext gibt keinen Aufschluss über die dosisabhängige Inhibierung der SRD5a-3, jedoch fand ich folgendes interessant, verbunden mit der Grafik am Anhang:

"Dutasteride is approximately 50 times more potent to inhibit SRD5a-3 (IC50s0.33 nM) than finasteride (IC50s17.4"1.4 nM). For SRD5a-1, dutasteride is approximately 12 times more potent (IC50s8.7 nM) than finasteride (IC50s106.9"17.1 nM). For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)."
S. 295 f.

File Attachments

1) [Comparison of mRNA expression levels of SRD5a-1, 2 and 3 in human tissues..jpg](#), downloaded 96 times

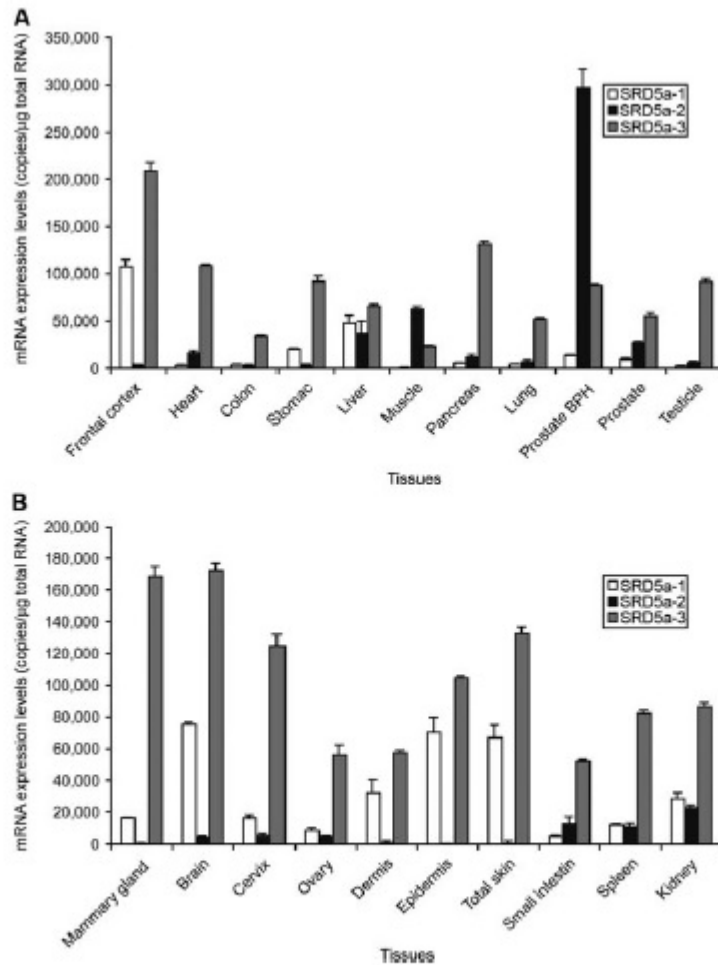


Figure 3 Comparison of mRNA expression levels of SRD5a-1, 2 and 3 in human tissues. Commercially available total RNA of male (A) and female (B) tissues was used to quantify mRNA expression levels of SRD5a-1, 2 and 3 by real-time PCR as described in the Materials and methods section. Data are expressed as mean \pm SEM of triplicate measurements.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
 Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Nov 2015 10:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 09 November 2015 16:57Pandemonium schrieb am Tue, 27 October 2015 11:13Jedoch wird hierbei m.E. außer Acht gelassen, dass Dutasterid viel stärker als Finasterid die SRD5a-3 hemmt, die ebenfalls Funktionen im Gehirn übernehmen soll und sogar eine wichtigere Rolle als die SRD5a-1 spielen soll. Hier habe ich leider keine Statistik über die Inhibition in niedrigeren Dosen (evtl. wenn ich an den Volltext der Studie gelange).

"The activity of SRD5a-3 and SRD5a-2 are similarly sensitive to finasteride, whereas dutasteride is a much more potent inhibitor of SRD5a-3 than SRD5a-2."

<http://www.degruyter.com/view/j/hmbci.2010.2.issue-3/hmbci.2010.035/hmbci.2010.035.xml>
 Der Volltext gibt keinen Aufschluss über die dosisabhängige Inhibition der SRD5a-3, jedoch fand ich folgendes interessant, verbunden mit der Grafik am Anhang:

"Dutasteride is approximately 50 times more potent to inhibit SRD5a-3 (IC50s0.33 nM) than finasteride (IC50s17.4"1.4 nM). For SRD5a-1, dutasteride is approximately 12 times more potent (IC50s8.7 nM) than finasteride (IC50s106.9"17.1 nM). For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

das ist sehr interessant. demnach wäre es also sinnvoller lieber etwas dut zu fin zu nehmen statt eines von beiden alleine. stellt sich nur die frage in welchem verhältnis.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 14 Dec 2015 13:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

sorry, dass ich hier so reinplatze.

wollte nur fragen wie es den betroffenen shedding usern geht. ich nehme 1x woche eine avodart (seit 6 monaten, zusätzlich zu 0.25mg fin pro tag) und habe starkes shedding an der front. glaubt ihr, dass diese haare mit der zeit wieder wachsen, oder ist shedding generell eher permanent?

werde jetzt jedenfalls mal die dosis um 50% reduzieren...und hoffe dass die ausgefallenen fronthaare wieder kommen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Schnupper](#) on Mon, 14 Dec 2015 21:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

bin neu hier im Forum und habe einiges über DUT gelesen.

Jetzt bin ich neugierig geworden auf Dut oral E4D.

Ist das Medikament verschreibungspflichtig oder kann man es im Internet irgendwo bestellen?

Ist die genaue Bezeichnung Dutasterid E5D oder wie lautet diese?

Danke im Voraus!

Gruss

Schnupper

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [northshore81](#) on Tue, 15 Dec 2015 13:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es gerne zu meiner topischen Anwendung hinzufügen, aufgrund der nicht besser werdenen Tonsur.

Nur um es zu "probieren" ... mag ich mir nicht für 90 Euro ne ganze Packung kaufen.

Edit

Gruß, north

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 04 Jan 2016 12:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es ok, mit Dut (2x /Woche 0,5 mg) alle 4 Wochen eine Pause zu machen, sprich in der 4. Woche kein Dut oral schlucken?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Feb 2016 14:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 09 November 2015 16:57Der Volltext gibt keinen Aufschluss über die dosisabhängige Inhibierung der SRD5a-3, jedoch fand ich folgendes interessant, verbunden mit der Grafik am Anhang:

"Dutasteride is approximately 50 times more potent to inhibit SRD5a-3 (IC50s0.33 nM) than finasteride (IC50s17.4"1.4 nM). For SRD5a-1, dutasteride is approximately 12 times more potent (IC50s8.7 nM) than finasteride (IC50s106.9"17.1 nM). For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

Ich muss mich hier revidieren.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden in vitro gewonnen und sind deshalb wahrscheinlich nicht auf einen erwachsenen Menschen übertragbar.

Die erste Studie, die die 5AR3 behandelt, stellt fest:

"Northern blot analysis showed a high level of SRD5A3 expression in five [cancerous] prostate cell lines (lanes 1 - 5), whereas its expression was hardly detectable in vital adult organs, including heart, lung, liver, kidney, brain, and prostate (lanes 6 - 11). (d) Multiple tissue northern blot analysis showed faint expression only in the normal pancreas and no or very low expression of SRD5A3 in adult normal organs."

https://www.researchgate.net/publication/5861012_Novel_5alpha_reductase_SRD5A3_type_3_is

_overexpressed_in_hormone-refractory_prostate_cancer

Diese Feststellung lässt den Schluss zu, dass die 5AR3 wahrscheinlich nur im embryonalen und Kindheitsstadium eine Rolle spielt.

Somit können die Auswirkungen von Dut (und Fin) auf die 5AR3 wahrscheinlich vernachlässigt werden, da sie in vivo bisher noch nicht nachgewiesen wurden.

Bezüglich der 5AR1 und 2 bleiben somit die Inhibierungsgraphen von Gisleskog et al weiterhin eine gute Quelle:

Figure 6 B&C <http://i1225.photobucket.com/albums/ee383/DecadeTwo/Gisleskog.gif>

+ <http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Weiterhin die Feststellung derselben Studie:

"G1198745 was more potent at inhibiting 5 α -reductase type 1 than type 2; the second-order rate constant for the irreversible binding to the enzyme was 60-fold higher. G1198745 was about 3-fold more potent in inhibiting 5 α -reductase type 2 than was finasteride.", S. 641

G1198745 = Dut

Es stimmt also, dass Dut die 5AR2 stärker hemmt als Fin (daher wohl die bessere Wirkung bei AGA).

Jedoch halte ich an meiner Feststellung fest:

Zitat: Wenn man davon ausgeht, dass die 5AR2 der maßgebliche Trigger bei AGA ist (und der jetzige Forschungsstand deutet darauf hin), dann ist Fin als vornehmlicher Hemmer eben dieses Typs der 5AR das geeignetere, da zielgerichtetere Antiandrogen.

1. Aufgrund der bei AGA unnötigen Hemmung der 5AR1 durch Dut.
2. Aufgrund fehlender Kenntnisse über mögliche Folgeschäden einer jahrelangen 5AR1-Hemmung. Für die lebenslange Hemmung der 5AR2 existiert das Modell der Pseudohermaphroditen.

Z.B. scheint ein langfristiger Mangel an 5AR1 die Entwicklung bei Mäusen eine Insulinresistenz zu begünstigen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25239636>

accumulation of glucocorticoids, and predisposes to hepatic fibrosis."

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Obes89](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:18:58 GMT

Pandemonium schrieb am Mon, 01 February 2016 15:36Pandemonium schrieb am Mon, 09 November 2015 16:57Der Volltext gibt keinen Aufschluss über die dosisabhängige Inhibierung der SRD5a-3, jedoch fand ich folgendes interessant, verbunden mit der Grafik am Anhang:

"Dutasteride is approximately 50 times more potent to inhibit SRD5a-3 (IC50s0.33 nM) than finasteride (IC50s17.4"1.4 nM). For SRD5a-1, dutasteride is approximately 12 times more potent (IC50s8.7 nM) than finasteride (IC50s106.9"17.1 nM). For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

Ich muss mich hier revidieren.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden in vitro gewonnen und sind deshalb wahrscheinlich nicht auf einen erwachsenen Menschen übertragbar.

Die erste Studie, die die 5AR3 behandelt, stellt fest:

"Northern blot analysis showed a high level of SRD5A3 expression in five [cancerous] prostate cell lines (lanes 1 - 5), whereas its expression was hardly detectable in vital adult organs, including heart, lung, liver, kidney, brain, and prostate (lanes 6 - 11). (d) Multiple tissue northern blot analysis showed faint expression only in the normal pancreas and no or very low expression of SRD5A3 in adult normal organs."

https://www.researchgate.net/publication/5861012_Novel_5alpha_reductase_SRD5A3_type_3_is_overexpressed_in_hormone-refractory_prostate_cancer

Diese Feststellung lässt den Schluss zu, dass die 5AR3 wahrscheinlich nur im embryonalen und Kindheitsstadium eine Rolle spielt.

Somit können die Auswirkungen von Dut (und Fin) auf die 5AR3 wahrscheinlich vernachlässigt werden, da sie in vivo bisher noch nicht nachgewiesen wurden.

Bezüglich der 5AR1 und 2 bleiben somit die Inhibierungsgraphen von Gisleskog et al weiterhin eine gute Quelle:

Figure 6 B&C <http://i1225.photobucket.com/albums/ee383/DecadeTwo/Gisleskog.gif>

+ <http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Weiterhin die Feststellung derselben Studie:

"G1198745 was more potent at inhibiting 5a-reductase type 1 than type 2; the second-order rate constant for the irreversible binding to the enzyme was 60-fold higher. GI198745 was about 3-fold more potent in inhibiting 5a-reductase type 2 than was finasteride.", S. 641

G1198745 = Dut

Es stimmt also, dass Dut die 5AR2 stärker hemmt als Fin (daher wohl die bessere Wirkung bei AGA).

Jedoch halte ich an meiner Feststellung fest:

Zitat: Wenn man davon ausgeht, dass die 5AR2 der maßgebliche Trigger bei AGA ist (und der jetzige Forschungsstand deutet darauf hin), dann ist Fin als vornehmlicher Hemmer eben dieses Typs der 5AR das geeignetere, da zielgerichtetere Antiandrogen.

1. Aufgrund der bei AGA unnötigen Hemmung der 5AR1 durch Dut.
2. Aufgrund fehlender Kenntnisse über mögliche Folgeschäden einer jahrelangen 5AR1-Hemmung. Für die lebenslange Hemmung der 5AR2 existiert das Modell der Pseudohermaphroditen.

Z.B. scheint ein langfristiger Mangel an 5AR1 die Entwicklung bei Mäusen eine Insulinresistenz zu begünstigen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25239636>

accumulation of glucocorticoids, and predisposes to hepatic fibrosis."

ok dann hatte ich doch noch Recht mit der Annahme das Dut auch die 5AR2 stärker hemmt als Fin. Das 5AR1 so stark gehemmt wird ist sicher gut bei Hautproblemen und starker Behaarung, aber denke auch das die Langzeitfolgen extrem schlecht abgeschätzt werden können. Denke eine tägliche Einnahme von 0,5mg ist niemals ratsam. Eher 0,1mg E4D um die Chancen von Neben- und Langzeitnebenwirkungen zu minimieren.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 01 Feb 2016 15:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 01 February 2016 16:18 Pandemonium schrieb am Mon, 01 February 2016 15:36 Pandemonium schrieb am Mon, 09 November 2015 16:57 Der Volltext gibt keinen Aufschluss über die dosisabhängige Inhibierung der SRD5a-3, jedoch fand ich folgendes interessant, verbunden mit der Grafik am Anhang:

"Dutasteride is approximately 50 times more potent to inhibit SRD5a-3 (IC50s0.33 nM) than finasteride (IC50s17.4"1.4 nM). For SRD5a-1, dutasteride is approximately 12 times more potent (IC50s8.7 nM) than finasteride (IC50s106.9"17.1 nM). For type 2 5a-reductase, finasteride (IC50s14.3"2.7 nM) is approximately four times more potent than dutasteride (IC50s57.0"6.8 nM)." S. 295 f.

Ich muss mich hier revidieren.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden in vitro gewonnen und sind deshalb wahrscheinlich nicht auf einen erwachsenen Menschen übertragbar.

Die erste Studie, die die 5AR3 behandelt, stellt fest:

"Northern blot analysis showed a high level of SRD5A3 expression in five [cancerous] prostate cell lines (lanes 1 - 5), whereas its expression was hardly detectable in vital adult organs, including heart, lung, liver, kidney, brain, and prostate (lanes 6 - 11). (d) Multiple tissue northern blot analysis showed faint expression only in the normal pancreas and no or very low expression of SRD5A3 in adult normal organs."

https://www.researchgate.net/publication/5861012_Novel_5alpha_reductase_SRD5A3_type_3_is_overexpressed_in_hormone-refractory_prostate_cancer

Diese Feststellung lässt den Schluss zu, dass die 5AR3 wahrscheinlich nur im embryonalen und Kindheitsstadium eine Rolle spielt.

Somit können die Auswirkungen von Dut (und Fin) auf die 5AR3 wahrscheinlich vernachlässigt werden, da sie in vivo bisher noch nicht nachgewiesen wurden.

Bezüglich der 5AR1 und 2 bleiben somit die Inhibierungsgraphen von Gislekog et al weiterhin eine gute Quelle:

Figure 6 B&C <http://i1225.photobucket.com/albums/ee383/DecadeTwo/Gislekog.gif>

+ <http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

Weiterhin die Feststellung derselben Studie:

"G1198745 was more potent at inhibiting 5a-reductase type 1 than type 2; the second-order rate constant for the irreversible binding to the enzyme was 60-fold higher. G1198745 was about 3-fold more potent in inhibiting 5a-reductase type 2 than was finasteride.", S. 641

G1198745 = Dut

Es stimmt also, dass Dut die 5AR2 stärker hemmt als Fin (daher wohl die bessere Wirkung bei AGA).

Jedoch halte ich an meiner Feststellung fest:

Zitat: Wenn man davon ausgeht, dass die 5AR2 der maßgebliche Trigger bei AGA ist (und der jetzige Forschungsstand deutet darauf hin), dann ist Fin als vornehmlicher Hemmer eben dieses Typs der 5AR das geeignetere, da zielgerichtetere Antiandrogen.

1. Aufgrund der bei AGA unnötigen Hemmung der 5AR1 durch Dut.
2. Aufgrund fehlender Kenntnisse über mögliche Folgeschäden einer jahrelangen 5AR1-Hemmung. Für die lebenslange Hemmung der 5AR2 existiert das Modell der Pseudohermaphroditen.

Z.B. scheint ein langfristiger Mangel an 5AR1 die Entwicklung bei Mäusen eine Insulinresistenz zu begünstigen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25239636>

accumulation of glucocorticoids, and predisposes to hepatic fibrosis."

ok dann hatte ich doch noch Recht mit der Annahme das Dut auch die 5AR2 stärker hemmt als Fin. Das 5AR1 so stark gehemmt wird ist sicher gut bei Hautproblemen und starker Behaarung, aber denke auch das die Langzeitfolgen extrem schlecht abgeschätzt werden können. Denke eine tägliche Einnahme von 0,5mg ist niemals ratsam. Eher 0,1mg E4D um die Chancen von Neben- und Langzeitnebenwirkungen zu minimieren.

Aus der Selbsthilfe:

Laut eines neueren Behandlungs-Protokolls soll sich eine Kombination aus beiden Arzneistoffen als besonders vorteilhaft erwiesen haben

Möchte man den Versuch unternehmen: Finasterid wie gewohnt anwenden, jedoch zusätzlich 1 x pro Woche 1 Kapsel/Tablette Dutasterid 0,5 mg einnehmen

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 01 Feb 2016 17:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 01 February 2016 16:37

Aus der Selbsthilfe:

Laut eines neueren Behandlungs-Protokolls soll sich eine Kombination aus beiden Arzneistoffen als besonders vorteilhaft erwiesen haben

Möchte man den Versuch unternehmen: Finasterid wie gewohnt anwenden, jedoch zusätzlich 1 x pro Woche 1 Kapsel/Tablette Dutasterid 0,5 mg einnehmen

Man brauch bei AGA IMHO nur Typ 2 zu hemmen.

Typ 3 entfällt, siehe mein Post.

Für Typ 1:

"Since 5a-reductase type 2-deficient subjects have less temporal hair regression (1-5), the pulse of type 2 expression in the scalp may influence the development of baldness later in life. In support of this speculation regarding type 2 expression, we could find no qualitative differences in the steady state levels of 5a-reductase type 1 in the scalps of balding and nonbalding men (Fig. 9), nor were any regional expression differences detected in the balding scalp (Fig. 8).", S. 909.

<http://www.jci.org/articles/view/116665/pdf>

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Anonymus](#) on Tue, 16 Feb 2016 21:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blick jetzt gar nicht mehr durch, allgemein wird doch beschrieben Typ-2 ganzer Oberkopf, Typ-1 Front. Bei mir rieselt die Front weg, wollte nun auch mit DUT beginnen 1x die Woche 0,5 mg + FIN 6x Die Woche 0,8 mg.

Jetzt ist Typ 1 unbedeutend für HA?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 16 Feb 2016 23:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anonymus schrieb am Tue, 16 February 2016 22:55 Jetzt ist Typ 1 unbedeutend für HA?
Ich habe zumindest eine Studie vorgelegt, die genau dies belegt.

Solange mir niemand eine anderslautende Studie vorlegt, gehe ich von der Irrelevanz der 5AR1 bei AGA aus.

Ein weiterer lebender Beweis für die Irrelevanz der 5AR1 sind die Pseudohermaphroditen. Sie sind AGA-resistent, obwohl die 5AR1 bei ihnen voll ausgeprägt ist. Ihr volles Haar ist allein auf ihren Mangel an der 5AR2 zurückzuführen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 17 Feb 2016 12:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Imho nimmt man Dut nicht dazu, um zusätzlich Typ-1 zu hemmen, sondern weil Fin nur begrenzte Typ-2 Hemmung bietet. Bis ~70% Hemmung funktioniert Fin ganz gut, danach scheinen aber höhere Dosen "diminishing return-like" nur noch wenig zusätzliche Hemmung zu

bringen. Indem man Fin und Dut zusammen nimmt, bekommt man Typ-2 deutlich weiter runter, ohne nennenswert an Typ-1 zu drehen, dass von Dut ja auch nur bei ordentlichen Dosen (0.5/d) wirklich gehemmt wird.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 19 Feb 2016 03:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Wed, 17 February 2016 13:32Imho nimmt man Dut nicht dazu, um zusätzlich Typ-1 zu hemmen, sondern weil Fin nur begrenzte Typ-2 Hemmung bietet. Bis ~70% Hemmung funktioniert Fin ganz gut, danach scheinen aber höhere Dosen "diminishing return-like" nur noch wenig zusätzliche Hemmung zu bringen. Indem man Fin und Dut zusammen nimmt, bekommt man Typ-2 deutlich weiter runter, ohne nennenswert an Typ-1 zu drehen, dass von Dut ja auch nur bei ordentlichen Dosen (0.5/d) wirklich gehemmt wird. Die Frage ist nur, ob diese zusätzliche Typ-2-Hemmung unter Dut auf die ganz lange Sicht wirklich notwendig ist. Einiges spricht dafür, dass lediglich ein bestimmter Schwellwert der DHT-Blockade erreicht werden muss, um die AGA zu stoppen oder ausreichend stark zu verlangsamen. Dieser Schwellwert mag zwar individuell variieren, aber die Langzeitstudien von Fin, darunter eine 10-Jahres-Studie, deuten daraufhin, dass für die überwiegende Mehrheit der Studienteilnehmer (darunter Fälle von NW2 bis 4) dieser Schwellwert bei 70% und vermutlich sogar darunter liegt.

Die AGA-relevante Studie, die die Wirkung von Fin und Dut miteinander vergleicht (Gubelin Harcha et al 2014), endet nach bereits sechs Monaten. Niemand weiß, ob diese kurzfristig besseren Resultate unter Dut nicht lediglich einem schnelleren Anschlagen geschuldet sind und sich auf lange Sicht (5 Jahre +) den Fin-Resultaten angleichen.

Antiandrogene AGA-Bekämpfung ist letztlich ein Pyrrhussieg. Je stärker man das DHT unterdrückt, desto stärker unterdrückt man einen Teil von sich selbst. Deshalb lohnt es meiner Meinung nach, hier eine ökonomischere Sichtweise in Betracht zu ziehen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 19 Feb 2016 03:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einigen Leuten hat Dut only aber ein Dauershedding bzw. ausdünnen der Haare gebracht nach Umstieg von Fin only. Die stärkere DHT Hemmung kann also auch Nachteile mit sich bringen.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [vpam](#) on Tue, 19 Apr 2016 09:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne jetzt den ganzen Thread gelesen zu haben, wann ist mit einem Stopp des Sheddings zu rechnen? Bin jetzt fast 20 Tage dran nach Umstieg von Fin und es ist übel. Gibt es echt sowas

wie Dauershedding und generelle Ausdünnung auf Grund von Dutasterid?!

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 22 Oct 2016 13:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich von Dut gestern verabschiedet. Nach 2 Jahren Einnahme und langer Überlegung kam ich zum Entschluss mich davon zu verabschieden. Grund: Man liest zu viele Horrorberichte, das gleiche natürlich Finasterid (Post Fin Syndrom). Zudem merke ich nicht wirklich einen Vorteil bei den Haaren. Bilde mir sogar ein, dass Dut den Haaren eher schadet, weil es das Testo sehr stark erhöhen soll. Da bleibe ich lieber bei der 0,25 mg Fin Dosis und früher oder später will ich weg von den 5AR Hemmern, weil ich denke, dass ich da eher Non Responder bin.

Topisch weiterhin die Mittel in der Sig. Minox bin ich auch eher Non Responder, wird früher oder später wahrsch. auch rausfliegen. Bei mir wirkt eher das "nicht zugelassene".

Genau wie einige andere User hier im Forum. Haar20 z.B.

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [Emil45](#) on Sat, 24 Sep 2022 11:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich möchte Dutasterid 2 mal 0.5mg die Woche testen.

Wahrscheinlich sollte die Einnahme verteilt erfolgen also Dienstag+Freitag ist besser als Montag und Dienstag, oder?

Subject: Aw: Dutasterid oral E5D

Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Sep 2022 12:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Sat, 24 September 2022 14:42Guten Tag,

ich möchte Dutasterid 2 mal 0.5mg die Woche testen.

Wahrscheinlich sollte die Einnahme verteilt erfolgen also Dienstag+Freitag ist besser als Montag und Dienstag, oder?

sollte
