

---

Subject: Haarausfall an den Kopfseiten

Posted by [Juergen85](#) on Tue, 23 Dec 2014 13:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Hintergrund:

auf dem Oberkopf bin ich schon ziemlich kahl (jetzt bin 29 Jahre mittlerweile).

Dafür trage ich ein Haarteil seit 5 Jahre schon (permanent, Übergang damit leichter da ich damals noch ein paar Haare oben hatte).

Jetzt habe ich aber das Gefühl, dass auch seit geraumer Zeit an den Seiten meine Haare ausfallen. Irgendwie "kommt es mir dünner" vor.

Woran ich den Haarausfall fest mache?

- auf dem Kopfkissen liegen eigentlich morgens immer Haare (je nach Tag mal nur 5-6 aber auch mal 20).

- beim Duschen sehe ich auch meistens viele Haare. Vorallem in den Händen wenn ich die Seiten einmassiere habe ich immer in jeder Hand so 5-10 Haare, je nach Tag

- auf der Arbeit am Schreibtisch finde ich auch ständig mal ein paar Haare auf dem Schreibtisch (mal nur 1 später am Tag mal ein paar mehr, etc....).

PS zu den vorangegangenen 3 Punkten: Ein paar wenige Haare werden natürlich auch vom Haarteil sein, aber die Haare sind eigentlich ziemlich stabil/fest daher können es hier nur wenig sein.

=>=> Wenn ich mir durch die Haare an den Seiten fahre (komplett von vorne bis nach hinten) kommt es fast nie vor, dass ich kein Haar in der Hand habe. Hier sind es meistens immer 1-3 Haare je Seite/Hand.

Meine Frage: Habe ich einfach nur Panik, oder ist doch noch alles in "normalen" Grenzen? Vielleicht ist es auch normal das mit 29 die Haare nicht mehr so dick sind wie mit 20-25?

LG

Jürgen

---

---

Subject: Aw: Haarausfall an den Kopfseiten

Posted by [ru-power](#) on Tue, 23 Dec 2014 14:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist leider oft so bei AGA, aber nicht bei jedem.

Bei vielen dünnt das komplette Haarkleid ab Beginn der Pubertät bis ca 18 oder so aus; bei dem einen stärker, bei dem anderen schwächer. Soll heißen dass auch im Kranz DHT unresistente bzw androgenabhängige Haare sind.

Bei vielen dann um die 30-40 auch die Seiten.. auch der Schläfenansatz an der Seite geht ja oft bei AGA zurück (oft bei Norwood, bei diffusen Leuten weniger was ich so beobachte).

Das ist zB bei meinem Dad auch so, allerdings hält sich im Rahmen. Evtl solltest du dir eine Frisur suchen wo du die Seiten recht kurz halten kannst (9mm). Dann fällt es garnicht auf und sowas ist ja mit modernen Haarteilen durchaus machbar. Ich trage deswegen immer 4mm-14mm (dann wieder Frisör), da eine meiner Seiten auch dünner ist und ich das hässlich finde. Brauche aber (noch) kein Haarteil; dh der Oberkopf ist bei mir sogar dichter als die Seiten.

---