
Subject: Zusammenfassung Blutwerte

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 10 Dec 2014 22:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend wertes Forum,

Habe in naher Zukunft einen Termin beim Arzt, der mal meine Blutwerte checken soll.
Außerdem soll er sich mal meine Schilddrüse anschauen.

Bin hier schon oft auf Threads gestoßen, in denen thematisiert wurde, welche Werte alles überprüft werden sollten. Aber wie das nun mal so ist finde ich gerade keinen einzigen mehr..

Hat einer von euch zufällig einen Link für mich parat bzw. könnte nochmal zusammenfassen, welche Hormonwerte bzw "allgemeinen" Blutwerte (Eisen, Vit D, ...) ich überprüfen lassen sollte? Und das selbe für die Schilddrüse?

Und ob ich in dem Zusammenhang evtl. mein Blut noch auf anderes testen lassen sollte?

Ich danke euch!

LG

Damnithair

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte

Posted by [Marvi](#) on Thu, 11 Dec 2014 14:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey na,

Also ich gehe davon aus, das du aufgrund von Haarausfall bestimmte relevante Werte überprüfen lassen willst. Im Groben sind das eigentlich: FE (Eisen), Ferri (Eisenspeicher), (TSH), T3, T4 .

Eisenmangel oder Schilddrüsenunter/überfunktion kommen am Ehesten dafür in Frage.

Ich wüsste nicht weshalb man groß Vitamine bestimmen lassen sollte, also solange du dich gesund fühlst jedenfalls. Ein Mangel an Vit. B12 könnte eine Anämie verursachen und evtl zu einem gesteigerten Haarverlust führen. Falls das so ist, steckt denn aber ne andere Ursache dahinter (schlechte Ernährung, mangelnder Intrinsic Faktor, Darmerkrankungen ...)

Vlt. haben Andere hier ja noch die Eine oder Andere gute Idee?!!

Ansonsten kannst du dich auf alles mögliche Testen lassen xD

DHT Wert wäre vlt ganz interessant, aber ich habe keine Ahnung, ob das jedes Labor so einfach testen kann.

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte

Posted by [Damnithair](#) on Thu, 11 Dec 2014 17:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marvi schrieb am Thu, 11 December 2014 15:31 Hey na,

Also ich gehe davon aus, das du aufgrund von Haarausfall bestimmte relevante Werte überprüfen lassen willst. Im Groben sind das eigentlich: FE (Eisen), Ferri (Eisenspeicher), (TSH), T3, T4 .

Eisenmangel oder Schilddrüsenunter/überfunktion kommen am Ehesten dafür in Frage. Ich wüsste nicht weshalb man groß Vitamine bestimmen lassen sollte, also solange du dich gesund fühlst jedenfalls. Ein Mangel an Vit. B12 könnte eine Anämie verursachen und evtl zu einen gesteigerten Haarverlust führen. Falls das so ist, steckt denn aber ne andere Ursache dahinter (schlechte Ernährung, mangelnder Intrinsic Faktor, Darmerkrankungen ...)

Vlt. haben Andere hier ja noch die Eine oder Andere gute Idee?!!

Ansonsten kannst du dich auf alles mögliche Testen lassen xD
DHT Wert wäre vlt ganz interessant, aber ich habe keine Ahnung, ob das jedes Labor so einfach testen kann.

Super, danke dir!

Hab morgen Blutentnahme, da werde ich das mal mit einbringen

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte
Posted by [Marvi](#) on Thu, 11 Dec 2014 18:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Ding =)
Kannst ja denn mal posten was rausgekommen ist ;D

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 11 Dec 2014 19:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, werde dann meine werte hier hochladen

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 12 Dec 2014 09:20:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen allerseits,

War heute früh bei der Blutabnahme.
Habe natürlich noch keine Werte, ist ja klar.

Das erste was der Schwester aber aufgefallen war, ist dass mein Blut ziemlich dunkel ist. Da meinte sie ich soll mehr trinken oder mehr an die frische Luft da ich mehr Sauerstoff bräuchte.

Am trinken kann es eigentlich nicht liegen. Trinke 3-4 (manchmal auch 5) Liter am Tag!! Also müsste es ja am Sauerstoff oder an was anderem liegen. Aber habe jetzt auch nicht das Gefühl wenig draußen zu sein...

Jemand eine Idee oder irgendwelche Gedanken/Anregungen dazu?

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte
Posted by [egal123](#) on Fri, 12 Dec 2014 09:48:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Fri, 12 December 2014 10:20Guten Morgen allerseits,

War heute früh bei der Blutabnahme.
Habe natürlich noch keine Werte, ist ja klar.

Das erste was der Schwester aber aufgefallen war, ist dass mein Blut ziemlich dunkel ist. Da meinte sie ich soll mehr trinken oder mehr an die frische Luft da ich mehr Sauerstoff bräuchte.

Am trinken kann es eigentlich nicht liegen. Trinke 3-4 (manchmal auch 5) Liter am Tag!! Also müsste es ja am Sauerstoff oder an was anderem liegen. Aber habe jetzt auch nicht das Gefühl wenig draußen zu sein...

Jemand eine Idee oder irgendwelche Gedanken/Anregungen dazu?

was die schwester sagt ist komplett irrelevant

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte
Posted by [Damnithair](#) on Fri, 12 Dec 2014 11:40:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 12 December 2014 10:48Damnithair schrieb am Fri, 12 December 2014 10:20Guten Morgen allerseits,

War heute früh bei der Blutabnahme.
Habe natürlich noch keine Werte, ist ja klar.

Das erste was der Schwester aber aufgefallen war, ist dass mein Blut ziemlich dunkel ist. Da meinte sie ich soll mehr trinken oder mehr an die frische Luft da ich mehr Sauerstoff bräuchte.

Am trinken kann es eigentlich nicht liegen. Trinke 3-4 (manchmal auch 5) Liter am Tag!! Also müsste es ja am Sauerstoff oder an was anderem liegen. Aber habe jetzt auch nicht das

Gefühl wenig draußen zu sein...

Jemand eine Idee oder irgendwelche Gedanken/Anregungen dazu?

was die schwester sagt ist komplett irrelevant

Deswegen frag ich ja hier nochmal

Subject: Aw: Zusammenfassung Blutwerte

Posted by [Marvi](#) on Fri, 12 Dec 2014 19:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha . Ist ja ne lustige Schwester xD

Was mir da spontan zu einfällt ist :

a) Höchstwahrscheinlich ist die Schwester einfach nur doof ^^ -> Venöses Blut ist immer "dunkler", da es ja Sauerstoffärmer ist.

b) Du hast tatsächlich gestern Abend/heute Morgen wenig getrunken -> dadurch wird der HK (Hämatokritwert - Verhältnis zwischen festen und flüssigen Bestandteilen höher) -> Blut ist "dicker", oft erscheint es auch etwas dunkler da die Blutzellen konzentrierter vorkommen

c) Du hast evtl wirklich einen Mangel an Eisen im Körper . Eisen wird benötigt das sich das Hämoglobin bilden kann (roter Blutfarbstoff , bindet den Sauerstoff an den Erythrozyten).
Folge: Eisenmangel- Anämiezeichen: Müdigkeit, Erschöpfung, Kurzatmigkeit, HAARAUSFALL, Mundwinkelrhagaden ect. UND weniger Hämoglobin -> weniger roter Blutfarbstoff .

Allerdings bin ich mir nicht sicher, ob das Blut denn nicht eher heller sein müsste .. ach kein Plan xD

Ich halte A für am Wahrscheinlichsten und C für quasi ausgeschlossen.

Mach dir keinen Kopp