

---

Subject: Was kochen am Wochenende?

Posted by [Claudi](#) on Wed, 24 May 2006 13:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, jetzt mal was typisch "Frauen-Off-Topic-mäßiges" (denken sich jetzt manche):

Mache gerade meine Einkaufsliste für's verlängerte Wochenende (habe einen Brückentag). Hat jemand 'ne Ahnung, was ich mal kochen könnte? Bin gerade so einfalllos. Nicht zu kompliziert sollte es sein und am besten was einigermaßen Gesundes.

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 24 May 2006 14:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Claudit schrieb am Mit, 24 Mai 2006 15:20 So, jetzt mal was typisch "Frauen-Off-Topic-mäßiges" (denken sich jetzt manche):

Mache gerade meine Einkaufsliste für's verlängerte Wochenende (habe einen Brückentag). Hat jemand 'ne Ahnung, was ich mal kochen könnte? Bin gerade so einfalllos. Nicht zu kompliziert sollte es sein und am besten was einigermaßen Gesundes.

ich schreib jetzt, weil ich grade was gemacht habe und zufällig mal hier reingeguckt hab

also ich hatte: 2 putensteaks, einfach in die pfanne mit viel olivenöl, einen griechischen salat mit papirka, tomaten, schafskäse, gurken (geschält) und jungzweibeln, und nochmal viel olivenöl, ein sonnenblumweckerl dazu und eine flasche mineralwasser mild...

und mir gehts jetzt gut, 10 minuten aufwand, halbwegs gesund, und reichlich...und kein schlimmes, unangenehmes vollgefühl

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

Posted by [Claudi](#) on Wed, 24 May 2006 14:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 24 Mai 2006 16:09

ich schreib jetzt, weil ich grade was gemacht habe und zufällig mal hier reingeguckt hab

also ich hatte: 2 putensteaks, einfach in die pfanne mit viel olivenöl, einen griechischen salat mit papirka, tomaten, schafskäse, gurken (geschält) und jungzweibeln, und nochmal viel olivenöl, ein sonnenblumweckerl dazu und eine flasche mineralwasser mild...

und mir gehts jetzt gut, 10 minuten aufwand, halbwegs gesund, und reichlich...und kein

---

schlimmes, unangenehmes vollgefühl

Hmm... Putenfilet ess ich auch gern. Und griechischen Salat mag ich auch sehr gern - bei mir kommen aber rote Bohnen statt Zwiebeln rein.

Sonnenblumweckerl? Du meinst ein Sonnenblumenbrötchen? Oder ist das was anderes???

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Angie65](#) on Wed, 24 May 2006 14:22:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ja witzig. Ich bin auch schon mit einem Bein im Supermarkt - aber ich steh hier auch wie blöd und mir fällt mal wieder nichts ein.

Aber nachdem wir die letzten Monate wegen Gewichtsreduzierung hier fast nur noch Hähnchen, Pute, Reis (der "gute" natürlich , nicht der "böse" ), Salat und Gemüse gegessen haben, hab ich jetzt mal richtig Hunger auf was nicht so gesundes.

Ich habe mich für Penne Arrabiata entschieden , dazu Mozzarella und Tomaten für morgen ( lässt mir noch genug Zeit, erst auszuschlafen und dann ins Fitnessstudio zu gehen ), Freitag gibt es Pizza für die Männers ( ich muss den ganzen Tag arbeiten und esse nur Quark) und Samstag Linsen. Kann man bei dem Wetter gut mal essen. Wir haben ja Winter - nur mit Blättern am Baum. Puh....das hat mich richtig Energie gekostet. Mehr schaff ich heute nicht. Muß ich wohl dann Samstag nochmal für Sonntag los.

@Glockenspiel

Das hört sich aber wirklich lecker an....nur soooo viel Öl..? Das geht leider nicht. Das ist Gift für meinen Körper.

So, und jetzt stürze ich mich ins Getümmel. Wahrscheinlich kaufen die Leute wieder den ganzen Laden leer, als wenn wir bald Krieg hätten. Weiß gar nicht, was die immer alles essen. Bei manchen könnte man denken, die essen den ganzen Tag.

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 24 May 2006 14:25:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welcher ist der gesunde reis? der vollkorn?

linsen sind super! und total gesund

@claudit: lol...sorry, weckerl ist sowas wie ein brötchen, genau

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Gaby](#) on Wed, 24 May 2006 14:27:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wäre es mit einem Auflauf?

Das Schöne, geht immer schnell, man hat hinterher nur 1 Auflaufform zum abwaschen und mit etwas Sahne und Käse darin schmeckt fast alles. Auch unliebsames aber sehr gesundes Gemüse. Tolle Kombi: Möhren, Kartoffen und Brokkolie (alles vorblanchieren), 1 Ei und etwas Sahne verquirlen, darin alle Gewürze unterbringen über den Auflauf gießen und dann mit dick Käse bestreuen. Mit gewürfeltem Kochschinken und/oder Cashewkernen schmeckt der auch sehr fein.

Glockenspiels Essen klingt aber auch seeeeeehr lecker. Krieg direkt Hunger. Ich bewundere Männer, die kochen können!

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Claudi](#) on Wed, 24 May 2006 14:36:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also für zwei Sachen habe ich mich schon entschieden: Putenfilet mit griechischem Salat (lecker Schafskäse..hm), aber ohne Weckerl und einen Tag machen wir 'ne Pizza (kommen natüüürrlich nuuuur gesunde Sachen drauf ).

Auflauf ist auch immer wieder lecker, aber den mache ich sooooo oft.

So langsam läuft mir das Wasser im Mund zusammen.

Angie, ich glaube, ich gehöre zu den Leuten, die den ganzen Tag essen.

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Nature Boy](#) on Wed, 24 May 2006 16:45:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei uns gibt's heute Abend weißen Spargel mit Kräuterpfannkuchen und etwas Sauce hollandaise

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [doc\\_sung](#) on Wed, 24 May 2006 17:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich mach zu der Jahreszeit immer gern mal Bruscetta, geht relativ fix und ist gesund wegen dem Knoblauch, frischen Basilikum, Olivenöl etc. Einfach Alles incl. der Tomaten würfeln; mache immer gern auch Käsewürfel dran, alles nach geschmack würzen und fertig. Schmeckt am bestem zu frisch (auf)gebackenem Ciabattabrot mit etwas Butter...

So, mach mich wieder vom Acker

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 24 May 2006 17:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doc\_sung schrieb am Mit, 24 Mai 2006 19:07Also ich mach zu der Jahreszeit immer gern mal Bruscetta, geht relativ fix und ist gesund wegen dem Knoblauch, frischen Basilikum, Olivenöl etc. Einfach Alles incl. der Tomaten würfeln; mache immer gern auch Käsewürfel dran, alles nach geschmack würzen und fertig. Schmeckt am bestem zu frisch (auf)gebackenem Ciabattabrot mit etwas Butter...

So, mach mich wieder vom Acker

wow klingt das lecker...

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Gaby](#) on Wed, 24 May 2006 17:39:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon klasse, das hier die meisten Vorschläge von den Männern kommen! Mal dumm gefragt, was ist Bruscetta?

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [doc\\_sung](#) on Wed, 24 May 2006 17:58:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt wohl nem Salat am nächsten, Hauptbestandteil sind halt Tomaten (am besten Cocktailtomaten, die sind würziger), ist ne heidenschnippelei, aber lohnt sich

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Angie65](#) on Wed, 24 May 2006 18:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nature Boy schrieb am Mit, 24 Mai 2006 18:45Bei uns gibt's heute Abend weißen Spargel mit Kräuterpfannkuchen und etwas Sauce hollandaise

Hm...das hört sich aber auch lecker an. Was sind denn Kräuterpfannkuchen ? Das kenne ich nicht. Süße Pfannkuchen mit Kräutern ?

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Nature Boy](#) on Wed, 24 May 2006 22:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kräuterpfannkuchen sind herzhaft, nicht süß. Sie beinhalten neben den üblichen Gewürzen verschiedene frische Kräuter, Champignons und Speck.

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Angie65](#) on Wed, 24 May 2006 22:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nature Boy schrieb am Don, 25 Mai 2006 00:20Kräuterpfannkuchen sind herzhaft, nicht süß. Sie beinhalten neben den üblichen Gewürzen verschiedene frische Kräuter, Champignons und Speck.

Google ist mein Freund....da hab ich schon gaaaanz viel dazu gefunden. Aber danke trotzdem !

Mal schauen, ob meine Jungens Pfannekuchen ohne Zucker akzeptieren...

### File Attachments

---

1) [Bart.gif](#), downloaded 364 times



---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

---

Posted by [otto\\_m](#) on Wed, 24 May 2006 22:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xxgabyyxx schrieb am Mit, 24 Mai 2006 16:27

Ich bewundere Männer, die kochen können!

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

Posted by [Angie65](#) on Wed, 24 May 2006 23:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 24 Mai 2006 16:25welcher ist der gesunde reis? der vollkorn?

linsen sind super! und total gesund

@claudit: lol...sorry, weckerl ist sowas wie ein brötchen, genau

Ja, Vollkorn oder Basmatireis.

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

Posted by [Nature Boy](#) on Tue, 30 May 2006 23:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wurde denn nun letztendlich so alles am Wochenende serviert?

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?

Posted by [Claudi](#) on Wed, 31 May 2006 07:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nature Boy schrieb am Mit, 31 Mai 2006 01:25Was wurde denn nun letztendlich so alles am Wochenende serviert?

Einen Tag gab es bei mir Putenschnitzel mit griechischem Salat (Paprika, Gurke, Bohnen, Zwiebeln, Tomaten, Schafskäse und Kräutern). Danke Glocke für die Inspiration!

Dann haben wir eine Pizza selbst gemacht und belegt mit nicht nur gesunden Dingen: Tunfisch, Schinken, Artischocken, Pilzen, Paprika und fett Knoblauch.

Und einen Tag gab es Spaghetti Bolognese mit Paprika.

Und den vierten Tag gabe es "Restessen".

---

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [otto\\_m](#) on Fri, 02 Jun 2006 21:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir gabs Pizza vom Inder, wie immer....

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Angie65](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

otto\_m schrieb am Fre, 02 Juni 2006 23:19 bei mir gabs Pizza vom Inder, wie immer....

Pizza vom Inder ? Kann der das ??

Ich finde immer, es ist sowieso schon schwer genug, jemanden zu finden, der gute Pizzen macht - selbst Italiener, denen ich das noch vorneweg zutraue, machen es oft falsch.

Eine gute Pizza hat einen dünnen, aber nicht ZU dünnen Boden. Dann gehört der Käse selbstverständlich nach unten. Und nicht dick und fett obendrauf, so dass einem nach drei Bissen schon schlecht wird. Der Belag muss flächendeckend verteilt sein, aber nicht ZU dick, denn dann ist man auch nach drei Bissen pappsatt.

Ich kann da wirklich richtig schlechte Laune von bekommen, wenn ich mich auf eine Pizza freue und dann kommt sowas .

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:22:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das ist die Pizza, die ich mag. Und die kaufe ich beim freundlichen Italiener ums Eck. Chef und Crew kommen aus Bangladesh

Jaaa, die können das besser, als so mancher Italiener.

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Angie65](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du Glück. Immer wenn ich irgendwo einen Laden gefunden habe, der so eine Pizza macht, dann haben die beim nächsten mal garantiert nen neuen Koch - und dann kommt wieder so ein Magenkleber .

Wirklich gute Italiener (keine Imbißbuden) machen in der Regel Pizza so. Aber nicht die

RICHTIG guten - die gucken dich nämlich entsetzt an, wenn du Pizza erwähnst ..."Pizza ??? Pizza haben wir nicht"...."ja natürlich....ich habe auch nur der Kinder wegen gefragt ...ich nehme dann das 6-Gang-Menü, von dem mein Mann leider nicht satt wird"

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:41:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber nicht die RICHTIG guten - die gucken dich nämlich entsetzt an, wenn du Pizza erwähnst ..."Pizza ??? Pizza haben wir nicht"...."ja natürlich....ich habe auch nur der Kinder wegen gefragt ...ich nehme dann das 6-Gang-Menü, von dem mein Mann leider nicht satt wird"

Oh yes! Pizza ist für einen echten italienischen Gourmet "Fast-Food".

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Jun 2006 22:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt nicht ganz, man isst es in Italien traditionell einfach an einem anderen Ort, wo es nur Pizza gibt und sonst nichts. Das hat nicht viel mit der Wertschätzung der Pizza im Allgemein zu tun.

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 03 Jun 2006 12:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angie65 schrieb am Sam, 03 Juni 2006 00:13

Pizza vom Inder ? Kann der das ??

oh ja, der kann das....

---

Subject: Re: Was kochen am Wochenende?  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 03 Jun 2006 12:05:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FrankfurtER-1974 schrieb am Sam, 03 Juni 2006 00:41Zitat:Aber nicht die RICHTIG guten - die gucken dich nämlich entsetzt an, wenn du Pizza erwähnst ..."Pizza ??? Pizza haben wir nicht"...."ja natürlich....ich habe auch nur der Kinder wegen gefragt ...ich nehme dann das

6-Gang-Menü, von dem mein Mann leider nicht satt wird"

Oh yes! Pizza ist für einen echten italienischen Gourmet "Fast-Food".

Wobei man noch zwischen Nord- und Süditalien unterscheiden müsste.... der Norden ist da doch ein wenig anders dahingehend....

---