

---

Subject: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Hane](#) on Sun, 07 Dec 2014 16:40:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, falls es ein repost ist. Habe diese Studie via Forumsuche nicht gefunden.

Die Rede ist von dieser Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24575202>

Nach 8 Monaten 35% mehr Haare nach oraler Einnahme von "(30.8% alpha-tocotrienol, 56.4% gamma-tocotrienol, and 12.8% delta-tocotrienol) at 50mg taken twice daily (100mg daily)".

Gabs das hier schon mal?

---

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 07 Dec 2014 16:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep, volles Vit E, nehme ich schon seit ca. 4 Monaten.

---

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Hane](#) on Sun, 07 Dec 2014 17:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sun, 07 December 2014 17:48 Jep, volles Vit E, nehme ich schon seit ca. 4 Monaten.

Nice. Link zum Produkt?

---

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 07 Dec 2014 17:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Aristo

Hast du das Gefühl es bringt was?

---

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 07 Dec 2014 17:17:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hane schrieb am Sun, 07 December 2014 18:00Aristo084 schrieb am Sun, 07 December 2014 17:48Jep, volles Vit E, nehme ich schon seit ca. 4 Monaten.  
Nice. Link zum Produkt?

<http://www.drhittich.com/E-W/Super-Vitamin-E-Max.html>

Sagen kann ich noch nicht obs was bringt, aber schaden tut es sicher nicht und ist ja nicht nur gut für die Haare.

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 07 Dec 2014 17:36:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vit E kann auch schädlich sein, es muss die oben genannte Zusammensetzung sein und am besten topisch angewandt.

Es soll minimal etwas bringen -> eher Geldverschwendung

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 07 Dec 2014 17:36:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hane schrieb am Sun, 07 December 2014 17:40

Gabs das hier schon mal?

Ja,such mal hier im Forum nach Toco 8.  
Das haben wir 2012 schon alles durchgekaut.  
Ich selbst habs 1 Jahr genommen und keine Veränderung festgestellt.

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [mike.](#) on Mon, 08 Dec 2014 00:52:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 07 December 2014 18:36Hane schrieb am Sun, 07 December 2014 17:40

Gabs das hier schon mal?

Ja,such mal hier im Forum nach Toco 8.  
Das haben wir 2012 schon alles durchgekaut.  
Ich selbst habs 1 Jahr genommen und keine Veränderung festgestellt.

ich muss zugeben..als ich den haufen nems 2011/2012 hatte,,, war alles an mir besser.. ich sah frischer aus..trotz cpa/fin.. sah ichvitaler aus..  
hatte nie einen schnupfen o.ä... nach und nach nach absetzen kamen wieder die wehwechen..

kurweise hatte ich immer wieder kombipüroducte.,... mit günstigen kombipüroducten werde ich wieder starten und es dabei belassen..

in der zeit fin/cpa(NICHT NACHMACHEN), haufen NEMs, minox 2% hatte ich den allergrößten wiederwuchs..mein status war wieder wie vor damals 10 jahren...

heute denke ich,, die kombi.. 1x pW 100mg P4 (bspw jeden Mo), etwas P4 auf stirn, minox 2/5%, paar nems oder kombi-nem, ev 1x pW Dut oder fin (bspw jeden Do) ist das optimalste und mit geringsten NW...

Prolaktin sollte man im auge behalten,,,

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Max1991](#) on Mon, 08 Dec 2014 01:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 08 December 2014 01:52Blackster schrieb am Sun, 07 December 2014 18:36Hane schrieb am Sun, 07 December 2014 17:40

Gabs das hier schon mal?

Ja,such mal hier im Forum nach Toco 8.  
Das haben wir 2012 schon alles durchgekaut.  
Ich selbst habs 1 Jahr genommen und keine Veränderung festgestellt.

ich muss zugeben..als ich den haufen nems 2011/2012 hatte,,, war alles an mir besser.. ich sah frischer aus..trotz cpa/fin.. sah ichvitaler aus..  
hatte nie einen schnupfen o.ä... nach und nach nach absetzen kamen wieder die wehwechen..

kurweise hatte ich immer wieder kombipüroducte,... mit günstigen kombipüroducten werde ich wieder starten und es dabei belassen..

in der zeit fin/cpa(NICHT NACHMACHEN), haufen NEMs, minox 2% hatte ich den allergrößten wiederwuchs..mein status war wieder wie vor damals 10 jahren...

heute denke ich,, die kombi.. 1x pW 100mg P4 (bspw jeden Mo), etwas P4 auf stirn, minox 2/5%, paar nems oder kombi-nem, ev 1x pW Dut oder fin (bspw jeden Do) ist das optimalste und mit geringsten NW...

Prolaktin sollte man im auge behalten,,,

könntest du vielleicht sagen, wieso man prolaktin im auge behalten sollte bzw. was hohe prolaktin serumwerte zu bedeuten haben?

danke

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 08 Dec 2014 14:39:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 08 December 2014 01:52Blackster schrieb am Sun, 07 December 2014 18:36Hane schrieb am Sun, 07 December 2014 17:40

Gabs das hier schon mal?

Ja,such mal hier im Forum nach Toco 8.  
Das haben wir 2012 schon alles durchgekaut.  
Ich selbst habs 1 Jahr genommen und keine Veränderung festgestellt.

ich muss zugeben..als ich den haufen nems 2011/2012 hatte,,, war alles an mir besser.. ich sah frischer aus..trotz cpa/fin.. sah ich vitaler aus..  
hatte nie einen schnupfen o.ä... nach und nach nach absetzen kamen wieder die wehwechen..

kurweise hatte ich immer wieder kombipüroducte,... mit günstigen kombipüroducten werde ich wieder starten und es dabei belassen..

in der zeit fin/cpa(NICHT NACHMACHEN), haufen NEMs, minox 2% hatte ich den allergrößten wiederwuchs..mein status war wieder wie vor damals 10 jahren...

heute denke ich,, die kombi.. 1x pW 100mg P4 (bspw jeden Mo), etwas P4 auf stirn, minox 2/5%, paar nems oder kombi-nem, ev 1x pW Dut oder fin (bspw jeden Do) ist das optimalste und mit geringsten NW...

Prolaktin sollte man im auge behalten,,,

Jep, und ich fahre auch eine starke NEMs Schiene.  
Meine Haare müssen ja bald spriesen!

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 20:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisch wurde Vitamin E auch getestet. Eine Studie aus dem Jahr 1965:  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv1954/11/1/11\\_1\\_1/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv1954/11/1/11_1_1/_pdf)

---

Subject: Aw: Vitamin E - 35% mehr Haare  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 10 Apr 2015 18:53:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme bzw. nahm 6 Monate das originale Toco-8, das hat nix gebracht.