
Subject: Höherer Ausfall durch Minox?

Posted by [dodiman](#) on Wed, 26 Nov 2014 15:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mal eine Frage zur Wirkung von Minox auf den Haarausfall.

Ich nehme jetzt seit über einem Jahr wieder das normale Regaine Flüssig, davor hatte ich verschiedene Minoxmischungen (z.B. Spectral DNC). Zusätzlich nehme ich Fin 1mg.

Der Haarausfall ist trotzdem noch recht hoch, wobei das ja auch subjektiv empfunden sein kann.

Ich habe jetzt aber mal Probeweise 3 Tage lang kein Minox aufgetragen und mir ist aufgefallen, dass mir (gefühl) weniger Haare ausfallen. Ich teste das immer in dem ich mit der Hand durchs Haar gehe und dann leicht zupfe. Mit Minox hab ich so eig. jedes mal ein paar Haare in der Hand. Ohne Minox ist es jetzt viel weniger.

Kann das so sein? Und wenn ja, was ist der Grund für den höheren Haarausfall durch Minox? (Shedding kann es doch nach so langer Zeit nicht sein oder?)

Mein Status hat sich schon über die Zeit verschlechtert, wobei ich nicht weiss, wie es ohne wäre.

Was ich alles nehme: Fin 1mg, Regaine 2xtäglich, ket-lotion alle 2 tage.

Vielen Dank schon einmal im Voraus für Antworten!

Subject: Aw: Höherer Ausfall durch Minox?

Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 26 Nov 2014 19:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würdest du wirklich von einer TATSÄCHLICHEN verschlechterung WÄHREND der behandlung mit Fin/minox/ket sprechen, oder denkst du das und siehst es nur wenn du lange genug vorm spiegel stehst?

könnte auch normaler saisonaler HA sein oder psychisch bedingt oder oder oder... solange es nicht optisch signifikant schlechter wird ist doch alles in butter oder nicht?

Subject: Aw: Höherer Ausfall durch Minox?

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 27 Nov 2014 09:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Innerhalb von 3 Tagen sollte gar nix passieren. Ich denke das ist Einbildung oder Zufall.

Mein Shedding unter Fin/Minox ist auch nie stark zurückgegangen. Durch Minox verursachtes Shedding sollte nur am Anfang auftreten mMn.

Subject: Aw: Höherer Ausfall durch Minox?
Posted by [dodiman](#) on Thu, 27 Nov 2014 21:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi !

Vielen Dank für die Antworten!

Also ich sehe es auch. Der Haaransatz ist zurück gegangen. Darüber hinaus ist aber auch das bestehende Hahr dünner geworden.

Ich hab eigentlich den Haarausfall über die ganze Zeit der Anwendung (Minox ca. seit 2007) gehabt.

Aber klar, ich kann nicht beurteilen, wie der Haarausfall gewesen wäre, hätte ich Minox nicht angewandt. Ich merke nur vermehrt in letzter Zeit, dass es auch optisch schlechter wird und Frage mich, ob es besser wäre Minox abzusetzen, obwohl ich ja nicht weiss, wie es sich dann entwickelt. Man liest ja hier im Forum teils erschreckende Berichte über das Absetzen von Minox.

Ich überlege aktuell wieder zum DNC von Spectral zurück zu kehren, weil in dem Beipackzettel glaub ich stand, dass das Haar sich an die zusätzlichen Bestandteile von DNC gewöhnen kann und dadurch nach absetzen evtl. ausfällt.

Aber son bisschen ratlos bin ich jetzt schon. hab es jetzt wie gesagt 1 jahr wieder mit regaine probiert und der Status ist schlechter geworden.

Für eure Ratschläge bin ich dankbar.
