

---

Subject: Alkohol und starker Haarausfall  
Posted by [Alobär](#) on Sun, 23 Nov 2014 09:50:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,  
habe in der su-fu mal gesucht, aber nur bedingt etwas zu dem Thema gefunden, deshalb wollte ich euch mal von meinen Erfahrungen berichten:

Ich trinke alle 2 Wochen am Wochenende mal Allohohol. Meistens sind es an einen Abend so zwischen 5-10 Bier. Dann merke ich und da bin ich mir jetzt sicher, dass mir die Haare am nächsten Tag verstärkt ausfallen.

In der Dusche und später im Handtuch liegen so viele Haare wie sonst nie!

Außerdem scheinen die Haare über den Tag verteilt auch zu rieseln.

Da Alkohol ja Testosteron, also auch DHT hemmt, müsste doch eigentlich das Gegenteil der Fall sein, oder?

Ich bemerke übrigens auch, dass ich in der Woche nach meinem Alkoholkonsum viel schwächeren Bartwuchs habe.

Wie ist das denn bei euch? Habt ihr etwas ähnliches auch feststellen können?

---

---

Subject: Aw: Alkohol und starker Haarausfall  
Posted by [agaa](#) on Sun, 23 Nov 2014 11:25:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 5 - 10 Bier an einem Abend kann es schon vorkommen dass man "doppelt" so viele Haare in der Dusche sieht als sonst. Manchmal wird auch eine zufällig vorbeilaufende Spinne als wandelndes Haarbüschel gedeutet was den vermeintlichen Haarausfall noch erhöht.

---

---

Subject: Aw: Alkohol und starker Haarausfall  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 23 Nov 2014 11:31:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alobär schrieb am Sun, 23 November 2014 10:50

Da Alkohol ja Testosteron, also auch DHT hemmt, müsste doch eigentlich das Gegenteil der Fall sein, oder?

Alk hemmt T und wirkt proestrogen....eigentlich gute Vorraussetzungen für viel DHT.  
Da muss der Suff aber schon ein Dauerzustand sein um T langfristig zu niedrig zu halten.

---

---

Subject: Aw: Alkohol und starker Haarausfall

---

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 23 Nov 2014 13:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

histamin. kenne das problem.

---

Subject: Aw: Alkohol und starker Haarausfall

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 23 Nov 2014 18:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt auf die Menge an. Das gesammte Hormon- Säure- Basengleichgewicht wird massiv gestört.

Zitat:Kopfbehaarung männlicher Alkoholiker gewöhnlich sehr dicht, bei der Frau zunehmend struppiges und brüchiges Haar, aber auch Haarausfall möglich  
<http://www.psychosoziale-gesundheit.net/seele/alkohol.html>

---