

---

Subject: Neues Regimen

Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Nov 2014 12:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich bin jetzt seit kurzem mit einem neu zusammengestellten Regimen am Start. Vom Prinzip ist das so, wie es el\_duterino aus dem Nachbarforum fährt und womit er guten Erfolg hat.

Morgens Minox, abends RU/Neogenic-Mix. Leider musste ich RU ziemlich weit runterfahren, mit 5mg ist allerdings das Kopfhautjucken immer noch weg und spürbar eine Wirkung vorhanden. Ket nehme ich im Wechsel auch weiterhin.

Bin am Überlegen, demnächst noch mit Serioxyl zu ergänzen. Gibt's da schon Erfahrungen zu?

Oder reicht eins von beiden...Neogenic oder Serioxyl?

beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Linkz](#) on Fri, 21 Nov 2014 12:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 21 November 2014 13:10Hi zusammen,

ich bin jetzt seit kurzem mit einem neu zusammengestellten Regimen am Start. Vom Prinzip ist das so, wie es el\_duterino aus dem Nachbarforum fährt und womit er guten Erfolg hat.

Morgens Minox, abends RU/Neogenic-Mix. Leider musste ich RU ziemlich weit runterfahren, mit 5mg ist allerdings das Kopfhautjucken immer noch weg und spürbar eine Wirkung vorhanden. Ket nehme ich im Wechsel auch weiterhin.

Bin am Überlegen, demnächst noch mit Serioxyl zu ergänzen. Gibt's da schon Erfahrungen zu?

Oder reicht eins von beiden...Neogenic oder Serioxyl?

beste Grüße

Beides Snake Oil.

Kannste deine Kohle genauso gut im Klo runter spülen.

Und lol @ 5mg RU

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 21 November 2014 14:10Serioxyl?

poste mal ein bild mit der zutaten auf der verpackung

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 21 November 2014 15:26humboldt schrieb am Fri, 21 November 2014 14:10Serioxyl?

poste mal ein bild mit der zutaten auf der verpackung

gilt auch für alle anderen user, welche irgendwelche wässerchen welche hier nicht aufgeführt sind...nutzen....

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, Neogenic ist für mich kein Snakeoil. Es mag nicht so potent wirken wie die üblichen Verdächtigen, aber es "boostet" den Minox-Neuwuchs. Die Haare wirken damit dicker und fülliger..

Außerdem ist es ideal als RU-Träger.

Über Serioxyl , welches recht neu am Markt ist, lässt sich sicher streiten, aber deshalb würde ich es hier auch gern mal zur Diskussion stellen.

@pilos:

Bzgl. Inhaltsstoffen muss ich leider passen, da ich das Produkt nicht gekauft habe. Das konnte ich zwar dazu finden, wird dir aber denke ich nicht groß weiterhelfen:

Serioxyl contains Stemoxydin™, Neohesperidin™, Glucoboost™, Incell™ and Intra-cylane.

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:48:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linkz schrieb am Fri, 21 November 2014 13:39Und lol @ 5mg RU  
Weißte..auf so nen Kommentar kann ich echt verzichten. Wo steht das, dass das nicht wirkt?  
Hast du ne Dosisfindungsstudie zu RU, die du mir mal verlinken kannst?

RU ist ein potentes AA, da können sehr wohl auch vermeintlich geringe Dosen wirken. Das typische AGA-Jucken jedenfalls ist auch bei dieser Menge weg..

Andere User wie zB. egal123 fahren auch gut mit solchen RU-Dosen. Mit höheren kommen leider die Nebenwirkungen bei einigen.

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel sinnvoller als Neogenic wäre z.B. ein Ersatz für Ket (wenn du das nicht nehmen willst)  
Bspw eine Kombination aus Miconazol und Pirocton Olamin.

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Linkz](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 21 November 2014 14:48Linkz schrieb am Fri, 21 November 2014 13:39Und lol @ 5mg RU  
Weißte..auf so nen Kommentar kann ich echt verzichten. Wo steht das, dass das nicht wirkt?  
Hast du ne Dosisfindungsstudie zu RU, die du mir mal verlinken kannst?

RU ist ein potentes AA, da können sehr wohl auch vermeintlich geringe Dosen wirken. Das typische AGA-Jucken jedenfalls ist auch bei dieser Menge weg..

Andere User wie zB. egal123 fahren auch gut mit solchen RU-Dosen. Mit höheren kommen leider die Nebenwirkungen bei einigen.

Da wirste wohl mit leben müssen,wenn du in einem öffentlichen Forum postest.

Cry more

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Nov 2014 14:05:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 21 November 2014 14:51 Viel sinnvoller als Neogenic wäre z.B. ein Ersatz für Ket (wenn du das nicht nehmen willst)  
Bspw eine Kombination aus Miconazol und Pirocton Olamin.  
Ket nehme ich ja, halt nur als Shampoo. Ich tue davon immer ne kleine Menge in mein normales Shampoo und lass das auf dem Kopf morgens bei der täglichen Haarwäsche immer ca. 5-10 min einwirken.  
Und zu Miconazol: gibt ja wie gesagt erfahrene User in den Ami-Foren, die mit Neogenic als Trägerlösung für RU sehr gut fahren..  
Diese ganzen Lösungen gegen Pilze wie auch Bifon sind bei mir nix für Daueranwendung. Da juckt teilweise die Kopfhaut ziemlich..

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [chribe](#) on Fri, 21 Nov 2014 19:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Linkz schrieb am Fri, 21 November 2014 13:39 humboldt schrieb am Fri, 21 November 2014 13:10 Hi zusammen,

ich bin jetzt seit kurzem mit einem neu zusammengestellten Regimen am Start. Vom Prinzip ist das so, wie es el\_duterino aus dem Nachbarforum fährt und womit er guten Erfolg hat. Morgens Minox, abends RU/Neogenic-Mix. Leider musste ich RU ziemlich weit runterfahren, mit 5mg ist allerdings das Kopfhautjucken immer noch weg und spürbar eine Wirkung vorhanden. Ket nehme ich im Wechsel auch weiterhin.

Bin am Überlegen, demnächst noch mit Serioxyl zu ergänzen. Gibt's da schon Erfahrungen zu?  
Oder reicht eins von beiden...Neogenic oder Serioxyl?

beste Grüße

Und lol @ 5mg RU

Wenn die 5mg da ankommen wo sie sollen, reicht diese Dosis sicherlich. Nur das ist in der Regel sehr schwierig zu bewerkstelligen.

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Alexander1988](#) on Fri, 21 Nov 2014 20:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,bin auch am überlegen RU zu probieren.welche NW haben so die User?Ich weiß,dass

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [ynneb](#) on Fri, 21 Nov 2014 20:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 21 November 2014 14:51 Viel sinnvoller als Neogenic wäre z.B. ein Ersatz für Ket (wenn du das nicht nehmen willst)  
Bspw eine Kombination aus Miconazol und Pirocton Olamin.

wieso PO?

Hab hier noch 50G rumliegen, gegen Schuppen sicher nicht schlecht aber gegen AGA,mhmmm

Edit:

Eine Ket-Lotion aus Tabs ist am sinnvollsten.

Nur das Auftreiben solcher Tabs ist ermüdend.

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 21 Nov 2014 21:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Fri, 21 November 2014 21:25 Hey,bin auch am überlegen RU zu probieren.welche NW haben so die User?Ich weiß,dass jeder Körper Unterschiedlich reagiert...

Ich nehme ziemlich hohe Dosen, teilweise 200mg am Tag (morgens 100mg, Abends 100mg, mal nur Abends 130mg usw.) und habe keinerlei NW's.

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 22 Nov 2014 00:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Fri, 21 November 2014 21:47

wieso PO?

Hab hier noch 50G rumliegen, gegen Schuppen sicher nicht schlecht aber gegen AGA,mhmmm

Klar....gibt sogar eine kleine Studie die Ket mit PO vergleicht (allerdings in Form eines

Shampoos)....ist sogar in der Selbsthilfe verlinkt.

ynneb schrieb am Fri, 21 November 2014 21:47

Edit:

Eine Ket-Lotion aus Tabs ist am sinnvollsten.

Nur das Auftreiben solcher Tabs ist ermüdend.

Kriegt man (leider) eh nicht ran....

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [ocenmar](#) on Sat, 22 Nov 2014 23:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18498517>

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 22 Nov 2014 23:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt das? Kann zu schlecht englisch.

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [ocenmar](#) on Sun, 23 Nov 2014 11:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das bedeutet, dass Pirocton Olamine mehr Haare hervorgebracht hat als Ket bei gleicher Konzentration im Shampoo.

Ket alleine kann ja auch Neuwuchs bewirken, in der Selbsthilfe ist eine Studie drin.>>

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

Jetzt ist im Bifon Haarwasser schon PO enthalten, kann mir bitte jmd sagen wie hoch die PO Konzentration im Bifon Haarwasser ist ?

Benutzt jmd ciclopirox olamine, soll die gleiche Wirkung wie Neogenic entfalten, indem es HIF 1 freisetzt und das wiederum VEGF.

Es ist viel billiger als Neogenic.

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 23 Nov 2014 12:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ocenmar weißt du vl wie die KetCream in dieser japanischen Studie zusammengesetzt war? Kann auch nicht wirklich herauslesen ob nur eine Ket Creme bzw auch das Shampoo für die Studie eingesetzt wurde...vl könntest du mir ja helfen bei meinen Fragen..liebe Grüße Alexander

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [ru-power](#) on Sun, 23 Nov 2014 13:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sun, 23 November 2014 13:32 Ocenmar weißt du vl wie die KetCream in dieser japanischen Studie zusammengesetzt war? Kann auch nicht wirklich herauslesen ob nur eine Ket Creme bzw auch das Shampoo für die Studie eingesetzt wurde...vl könntest du mir ja helfen bei meinen Fragen..liebe Grüße Alexander  
das steht doch da  
wurde shampoo verwendet

ist halt die frage ob alle 3 kombiniert mehr bringen oder ob eins schon fast das maximum bringt.

wäre ja dann fast schlau

bifon im ru zu verwenden (PO)  
H&S Shampoo mit ZP  
und davor Ket einwirken zu lassen

---

Subject: Aw: Neues Regimen

Posted by [Ambrose](#) on Sun, 23 Nov 2014 14:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er fragt ja nach der japanischen Studie die ocenmar verlinkt hat.

Zitat: Ocenmar weißt du vl wie die KetCream in dieser japanischen Studie zusammengesetzt war? Kann auch nicht wirklich herauslesen ob nur eine Ket Creme bzw auch das Shampoo für die Studie eingesetzt wurde

Im Text steht: The subjects applied topical 2% KCZ lotion (Nizoral®) almost every day during or immediately after hair washing with their own unmedicated shampoos.

Nizoral 2% ist ja eine fertige Creme:

<http://www.elisana.de/shop/?id=3319&area=detail&pzn=03265213>

Dazu sei gesagt, dass die Lotion nach Pulos effektiver sein soll, als diese Creme. Auch, weil sich Creme auf den Kopf zu schmieren je nach Haardichte/Haarlänge natürlich schwierig ist...

---

Und als Shampoo haben sie ihr ganz normales ohne Ket verwendet.

Ich merke auf jeden Fall auch, dass das Ket Shampoo den Juckreiz und die Rötung am Ansatz bei mir deutlich reduziert. Wasche meist morgens die Haare, den Rest vom Tag habe ich dann gar kein Problem, am Tag danach geht es langsam wieder los und dann wird es immer unangenehmer. Hängt auch stark damit zusammen, was ich mir zum Styling in die Haare schmiere. Ich werde mal alle zwei Tage mit Ket waschen, mit Glück habe ich das dann ja sogar im Griff. Sonst probiere ich auch mal die Lotion nach Pilos.

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [opti](#) on Sun, 23 Nov 2014 15:13:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso nimmst du überhaupt RU humboldt? Du hast doch nur schlechtes erzählt im Forum vonwegen Toxisch, schlimmer als fin und dut oder so sachen

und jetzt auf einmal doch nehmen

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 23 Nov 2014 23:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 23 November 2014 16:13wieso nimmst du überhaupt RU humboldt? Du hast doch nur schlechtes erzählt im Forum vonwegen Toxisch, schlimmer als fin und dut oder so sachen

und jetzt auf einmal doch nehmen

Wieso schließt das eine das andere aus? Ich bin nach wie vor skeptisch bei RU bzgl. Langzeitfolgen, zumal ich in höheren Dosen das bekannte Herzstechen selber hatte. Folglich habe ich die Dosis immer weiter reduziert, bis ich es gut vertragen hatte. Das ist jetzt der Fall bei 5mg und das AGA-typische Kopfhautjucken ist immer noch weg. Lass ich es einige Tage weg, kommt das Jucken wieder..

P.S:

Ich bin leider zu eitel wie alle hier (sonst wären wir eben nicht hier ), um mich meinem AGA-Schicksal komplett zu fügen. Das heisst aber im Umkehrschluss nicht, dass ich so naiv bin, anzunehmen, dass RU nicht das Potential hat, (langfristig) gesundheitsschädigend zu sein. Gerade die höheren Dosen. Ergo reduziere ich die Dosis stark in der Hoffnung, noch eine zufriedenstellende Wirkung zu haben. Die Erklärung mit dem toxischen Anteil halte ich grundsätzlich für plausibel. Zumal der Stoff wie wir wissen keinerlei Überprüfungen und Kontrollen unterliegt.

---

---



Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 23 Nov 2014 23:48:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 23 November 2014 12:54

Benutzt jmd ciclopirox olamine, soll die gleiche Wirkung wie Neogenic entfallen, indem es HIF 1 freisetzt und das wiederrum VEGF.  
Es ist viel billiger als Neogenic.

Das klingt sehr interessant! Dieser Frage schlieÙe ich mich gern an. Bezugsquelle? Gibt es das als Fertigprodukt oder nur als Pulver?

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 24 Nov 2014 00:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GroÙes Lob an dich Humboldt, endlich mal jemand der sich bezüglich Langzeitschäden Gedanken macht... bzw ein wenig genauer gesagt

Meine Wenigkeit traut sich nur an Minox, Ket, Rizinusöl und diverse NEM, da ich einfach meine Gesundheit nicht riskieren möchte.

Natürlich würde ich auch gerne mehr gegen die fortschleichende AGA tun, und somit RU probieren, nur kann es einfach nicht gesund sein wenn diverse Personen über Herzbeschwerden klagen ( was meiner Meinung eig schlimmer ist als die FIn NW)

gibt es hier im Forum gar keine Chemiker die die Substanz 58841 RU genauer untersuchen könnten bzw weiß jem vl ob es so etwas schon im Internet aufzufinden ist.... RU ist mir ein Rätsel...ein gefährliches Rätsel....

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 24 Nov 2014 00:06:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

THE SPECIFICS:

RU58841 is known as one of the most potent antiandrogens available for topical use. A topical, non-steroidal androgen antagonist, RU58841, was investigated in France by Proskelia for therapeutic value in Androgenetic Alopecia and acne. The compound went through Phase II clinical trials as of January 2004 and was found safe and well tolerated. RU58841 is an androgen receptor (AR) inhibitor capable of blocking 70% of DHT binding. When compared with the antiandrogenic compound cyproterone acetate, RU58841 exhibited a 20% increase in AR binding.

This compound binds to both the ligand and regulatory domains of the androgen receptor. RU58841 exerts allosteric binding effects and provides a unique mechanism of action in the treatment of alopecia.

FOUND SAFE AND WELL TOLLERATED.... weiß nicht was ich davon halten soll....was meint ihr

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [chribe](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:29:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was willst du denn noch, außer einer Studie die bestätigt, das Ru als sicher einzustufen ist.

Und hört endlich mal auf Minox als so ungefährlich einzustufen. Herzprobleme sind mit Minox eher wahrscheinlicher als mit Ru. Zumal man davon irgendwie nichts mehr hört. Mal wieder so ein typisches Forenplacebo.

---

---

Subject: Aw: Neues Regimen  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 24 Nov 2014 14:34:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 24 November 2014 15:29Was willst du denn noch, außer einer Studie die bestätigt, das Ru als sicher einzustufen ist.

Und hört endlich mal auf Minox als so ungefährlich einzustufen. Herzprobleme sind mit Minox eher wahrscheinlicher als mit Ru. Zumal man davon irgendwie nichts mehr hört. Mal wieder so ein typisches Forenplacebo.

Vor allem sollte man Minox meiden wenn man noch blutverdünnende/blutdruckhemmende NEMs oder Medikamente nimmt.

Ich vertrage alles (RU weiss ich noch nicht), aber bei Minox gibts ein kribbeln in den Beinen. Autofahren habe ich mich in dieser Zeit nicht mehr getraut, weil kein richtiges Gefühl...

---