

---

Subject: Müde von Finpecia

Posted by [kopfschmerzen](#) on Wed, 19 Nov 2014 12:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [ru-power](#) on Wed, 19 Nov 2014 12:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da bringen nur estrogenhemmer was oder amphetamine^^

dosier mal runter. 1mg alle 3 tage

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Nov 2014 13:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,

Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

entweder reguliert der körper nach....oder besser...reduzieren oder absetzen...

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [ru-power](#) on Wed, 19 Nov 2014 13:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 14:37kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,

Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine

---

Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

entweder reguliert der körper nach....oder besser...reduzieren oder absetzen...

ich hab schon SEHR oft davon gelesen dass bei einnahme von arimidex 1mg alle 10 tage sämtliche NWS wie müdigkeit etc verschwunden sind bei fineinnahme. Ich schätze es sind die estrogene.

auch den wirkungsnachlass schiebe ich auf die estrogene. siehe front: mehr 5AR, mehr hemmung , mehr estrogen , dadurch wird die 5ar(1) mehr angetrieben (fettiges gesicht) und es kommt wieder zu ausfall. das ist meine theorie. evtl ist low dut und low fin (fin quasi in dem fall nur damit die 5ar2 stärker gehemmt ist) wirklich eine art universallösung. dazu evtl minimaldosiert ari oder eben topische AR blocker

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 19 Nov 2014 14:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 14:37kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,

Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

Das vermute ich auch. Plus u.U sogar die direke Hemmung der 5ar im Gehirn. Je mehr 5ar im Gehirn weg ist umso mehr kann, je nach Mensch individuell natürlich, auch die Denkleistung nachlassen bzw Konzentration und Müdigkeit gefördert werden. Kann ich im Grunde so bestätigen.

Am besten erstmal Dosis runterfahren.....Spielchen wie Arimidex bitte erst als letztes Mittel.

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [Marcell94](#) on Wed, 19 Nov 2014 15:36:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch Finasterid werden doch nur die 5a-Reduktase Isoformen II und III geblockt , Typ I wird nicht geblockt , der hauptsächlich für die Biosynthese der Allopregnanolone im Gehirn zuständig ist .. Wie kann es dann trotzdem zu oben genannten NWs durch Finasterid kommen ? Diese NWs müssten doch eig nur bei Dut vorkommen oder net ?!

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Nov 2014 15:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 19 November 2014 14:55mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 14:37kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,  
Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM`s gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

entweder reguliert der körper nach....oder besser...reduzieren oder absetzen...

ich hab schon SEHR oft davon gelesen dass bei einnahme von arimidex 1mg alle 10 tage sämtliche NWs wie müdigkeit etc verschwunden sind bei fineinnahme. Ich schätze es sind die estrogene.

auch den wirkungsnachlass schiebe ich auf die estrogene. siehe front: mehr 5AR, mehr hemmung , mehr estrogen , dadurch wird die 5ar(1) mehr angetrieben (fettiges gesicht) und es kommt wieder zu ausfall. das ist meine theorie. evtl ist low dut und low fin (fin quasi in dem fall nur damit die 5ar2 stärker gehemmt ist) wirklich eine art universallösung. dazu evtl minimaldosiert ari oder eben topische AR blocker

auch möglich das die Schilddrüsenhormone, speziell T3 durch TGB gebunden wird.....

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 19 Nov 2014 15:56:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marcell94 schrieb am Wed, 19 November 2014 16:36 Durch Finasterid werden doch nur die 5a-Reduktase Isoformen II und III geblockt , Typ I wird nicht geblockt , der hauptsächlich für die Biosynthese der Allopregnanolone im Gehirn zuständig ist .. Wie kann es dann trotzdem zu oben genannten NWs durch Finasterid kommen ? Diese NWs müssten doch eig nur bei Dut vorkommen oder net ?!

Die 5ar lässt kein Allopregnanoln entstehen....aber das nur nebenbei.

Gibt mittlerweile Studien die nachweisen konnten dass Finasterid in die Produktion von Neurosteroiden eingreift, kann ich bei Zeiten mal raussuchen.

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Nov 2014 16:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 19 November 2014 15:08mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 14:37kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,  
Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

Das vermute ich auch. Plus u.U sogar die direke Hemmung der 5ar im Gehirn. Je mehr 5ar im Gehirn weg ist umso mehr kann, je nach Mensch individuell natürlich, auch die Denkleistung nachlassen bzw Konzentration und Müdigkeit gefördert werden. Kann ich im Grunde so bestätigen.

Am besten erstmal Dosis runterfahren.....Spielchen wie Arimidex bitte erst als letztes Mittel.

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia

Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Nov 2014 16:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 16:46ru-power schrieb am Wed, 19 November 2014 14:55mike. schrieb am Wed, 19 November 2014 14:37kopfschmerzen schrieb am Wed, 19 November 2014 13:45Moin,  
Ich hab von Mai bis August die originalen Propecia Tabletten eingenommen und hatte keine Nebenwirkungen, danach hab ich 2 bis 3 Monate pausiert, weil mir die Packung leer gegangen ist. Seit ende Oktober nehme ich jetzt die Finpecia Tabletten von Cipla und fühle mich täglich

Müde und Schlapp. Es ist so schlimm, dass ich sogar Mittags schlafen muss, weil ich es nicht aushalte. Gibt es eine Möglichkeit mit NEM's gegen die Müdigkeit vorzugehen?

das wird der eingriff in die neurosteroiden sein ...

entweder reguliert der körper nach....oder besser...reduzieren oder absetzen...

ich hab schon SEHR oft davon gelesen dass bei einnahme von arimidex 1mg alle 10 tage sämtliche NWs wie müdigkeit etc verschwunden sind bei fineinnahme. Ich schätze es sind die estrogene.

auch den wirkungsnachlass schiebe ich auf die estrogene. siehe front: mehr 5AR, mehr hemmung , mehr estrogen , dadurch wird die 5ar(1) mehr angetrieben (fettiges gesicht) und es kommt wieder zu ausfall. das ist meine theorie. evtl ist low dut und low fin (fin quasi in dem fall nur damit die 5ar2 stärker gehemmt ist) wirklich eine art universallösung. dazu evtl minimaldosiert ari oder eben topische AR blocker

auch möglich das die Schilddrüsenhormone, speziell T3 durch TGB gebunden wird.....

....und Symptome einer SD-UF entstehen.. bspw. müdigkeit...

mehr E2 erhöht die Emzymproduktion von TGB in der Leber ... diese bindet Tyroxin(T4) und Triiodtyronin(T3)

[http://de.wikipedia.org/wiki/Thyroxin-bindendes\\_Globulin](http://de.wikipedia.org/wiki/Thyroxin-bindendes_Globulin)

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich kann das aus eigener Erfahrung auch so bestätigen. Starke Müdigkeit unter Fin..bin in eine Östrogendominanz u eine SD-UF abgerutscht.

Wollte dann auch mit Arimidex gegensteuern. Aber Leute..das Zeug ist echt kein Spaß! Hatte nur ne Dosis von je 0,25mg genommen, aber selbst das ging ziemlich auf den Kreislauf und die Knochen. Über Knochenschmerzen durch Ari wurde ja schon einiges berichtet hier. Also, eine dauerhafte Lösung, um den Fin-Nebenwirkungen etwas entgegen zu setzen, ist das

keinesfalls.

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25 ED ist auch viel zu viel ARI

max 1mg alle ca 10 tage

hast du das messen lassen mit der SD? Ich hatte das auch (also Müdigkeit) u dickes gesicht.

vll kam das dann von der schilddrüse..

Edit: Das würde meinen diffusen Ausfall erklären den ich unter Fin-RU-Dut hatte und der sich nach absetzen der 5AR dann komplett gelegt hat. Bin auf die Antwort gespannt. (von mike und humboldt )

Mein Kopf war gleichermaßen ausgedünnt, schwer erkennbar auf Pics. Aktuell immer noch etwas. Oh man, da wäre ich nie drauf gekommen. Danke schonmal

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 20 Nov 2014 14:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 20 November 2014 12:310,25 ED ist auch viel zu viel ARI

max 1mg alle ca 10 tage

hast du das messen lassen mit der SD? Ich hatte das auch (also Müdigkeit) u dickes gesicht.

vll kam das dann von der schilddrüse..

Edit: Das würde meinen diffusen Ausfall erklären den ich unter Fin-RU-Dut hatte und der sich nach absetzen der 5AR dann komplett gelegt hat. Bin auf die Antwort gespannt. (von mike und humboldt )

Mein Kopf war gleichermaßen ausgedünnt, schwer erkennbar auf Pics. Aktuell immer noch etwas. Oh man, da wäre ich nie drauf gekommen. Danke schonmal

Hmm... ich nehm wieder Fin 0,4-0,6mg seit April 2014 (6-7 Monate) und auch wenn zeitweise das Shedding weniger wirkte, ist es besonders im Vorderkopfbereich (gerade jetzt wieder trotz RU seit ebenfalls April 2014) katastrophal.

Ohne Witz, ich wasch mir die Haare sorgfältig und direkt nach der Wäsche fliegen vom

Vorderkopf einfach ohne viel Kämmen bis zu 10 Haare raus. Donor natürlich 0 Shedding. Aber insgesamt (auch Donor) sind die Haare etwas feiner geworden. Ohne Fin war die Haarstruktur zwar fein, aber wenigstens irgendwo fest und die Haare sind immer recht regelmäßig abgestanden, jetzt sieht das überall so schwächelnd aus (Oben tendenziell am meisten, aber eben am ganzen Kopf auch recht gleichmäßig).

Ich werd Fin wieder ausschleichen, es muss Ru für den Vorderkopf und NEM/ Pirocton Olamin reichen.

2012 nahm ich das erste Mal 6 Monate Fin und das verursachte damals das erste Mal ein gesamtes Telogenes Effluvium und auch Müdigkeitszustände. Seitdem kam der Haarzyklus nur noch selten in ein normales Maß (meistens 200 Haare tgl.)

Glaube auch, dass Fin tendenziell durch E2 und andere Hormonverschiebungen die SD negativ beeinflusst und die ganze Chemie durcheinander kommt- nur eine Frage der Zeit/ Sensitivität.

Außerdem versucht der Körper nicht zu selten, DHT über 5ar-1 vermehrt zu produzieren, was auch fettige Stirn/Rücken etc. erklärt.

Ich sag mal, wenn nach 6-12 Monaten immer noch so ein auf und ab mit Fin ist, sollte man lieber "unverwirrt" Mann bleiben und andere Sachen versuchen, die direkter das Problem angreifen!

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 20 Nov 2014 22:58:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ru-power: ja, hab die SD seinerzeit intensiv bei nem Nuklearmediziner checken lassen. Ich hatte da noch keinen Zusammenhang zwischen meiner Müdigkeit und Fin hergestellt, deshalb war ich beim Doc..

Die SD hat sich aber wieder eingependelt nach Absetzen, genau wie die Leber (ggt etc.).

P.S: War oben missverständlich geschrieben, die Ari-Kur war damals ne geviertelte Tablette alle 3 Tage. Aber wie gesagt..für mich war das nix.

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:21:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Thu, 20 November 2014 23:58 @ru-power: ja, hab die SD seinerzeit intensiv bei nem Nuklearmediziner checken lassen. Ich hatte da noch keinen Zusammenhang zwischen meiner Müdigkeit und Fin hergestellt, deshalb war ich beim Doc..

Die SD hat sich aber wieder eingependelt nach Absetzen, genau wie die Leber (ggt etc.).

P.S: War oben missverständlich geschrieben, die Ari-Kur war damals ne geviertelte Tablette alle 3 Tage. Aber wie gesagt..für mich war das nix.

mhm ok. hab bis jez aber eher wenig bzgl SD u fin/dut gelesen^^

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 21 Nov 2014 13:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ja auch sein, dass das mit der SD zufällig in den Fin-Zeitraum gefallen ist. Keine Ahnung..

Fakt ist aber, dass ich ne UF hatte. Fakt ist auch, dass ich von Fin extrem müde wurde, was sich merklich auf meinen Alltag ausgewirkt hat mit Konzentrationsschwierigkeiten, Gedächtnisproblemen und Wortfindungsstörungen (bei Dosisreduzierung ging es dann einigermaßen) und das sich dieser Aspekt nach Absetzen innerhalb von Wochen normalisiert hat.

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [solinco](#) on Thu, 09 Jul 2015 19:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat denn schon einer Nebenwirkungen von Fin + Ari bekommen?  
und wie sieht es mit der Front aus? Insgesamt bessere Ergebnisse?  
Und was zählt denn alles zur Front? Auch der Ansatz der Geheimratsecken?

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 10 Jul 2015 10:54:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Finpecia (Indpharma) meine ich auch, Müdigkeit zu bemerken. Von den indischen Dut nicht. Originalpropecia habe ich noch nie genommen. Aber keine Ahnung was man daraus jetzt macht.

---

---

Subject: Aw: Müde von Finpecia  
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Jul 2015 11:41:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt ja auch einige Leute (z.B. Padesch) die mit Dut überhaupt keine NWs mehr haben. Ich nehms jeden Tag und habe auch nichts, außer leichte Gyno. Müdigkeitserscheinungen um die



0, obwohl ich an machen Tagen nur max. 5h schlafe. Fin habe ich nie genommen, darum kann ich nichts dazu sagen.

---