
Subject: Dutasterid

Posted by [Malledive](#) on Tue, 18 Nov 2014 06:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Benutzt hier noch jemand Dut in niedriger Dosis (0,5/woche) und hat einen starken Bartwachstum / Vollbart?

Spürt ihr Auswirkungen auf Dichte oder dergleichen?

LG

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Nov 2014 08:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit ein paar Wochen im Duta-off. Aber egal ob Fin oder Dut oral, der Bartwuchs ist bei systemischer 5ar-Hemmung immer sehr eingeschränkt und besteht vor allem aus miniaturisierten Haaren. Verwende zur Zeit Fin als Topical und allgemein hat die Dichte wieder rasch zugenommen.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Perio](#) on Tue, 18 Nov 2014 08:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie waren denn deine Erfahrungen mit Dut?

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Malledive](#) on Tue, 18 Nov 2014 08:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin seit grob 7 wochen dabei und meine, dass sich der wangenbereich aufhellt, bzw die haare miniaturisieren, aber leider auch nie fotos vorher gemacht, daher ein rein subjektives empiften.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 18 Nov 2014 09:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Dut oral seit ca. 2 Monaten alle 2 Tage die 0,5er Dosis (Anfangs zuerst 1/Woche, dann langsam /Woche gesteigert) und trotzdem wachsen mir noch Haare am Rücken, Brust und Gesicht unverändert wo ich noch kein Dut genommen habe. NW habe ich keine. Die gleiche ich auch durch meine NEMs aus, viell. spüre ich deswegen nichts.

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Linkz](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 18 November 2014 10:13Ich nehme Dut oral seit ca. 2 Monaten alle 2 Tage die 0,5er Dosis (Anfangs zuerst 1/Woche, dann langsam /Woche gesteigert) und trotzdem wachsen mir noch Haare am Rücken, Brust und Gesicht unverändert wo ich noch kein Dut genommen habe. NW habe ich keine. Die gleiche ich auch durch meine NEMs aus, viell. spüre ich deswegen nichts.

Ja daran wird's liegen.

Ich raffe einfach nicht,wie man sowas wie Dut in dieser Dosierung nehmen kann und KEINE NW'S bekommt.

Mal eben so 90% DHT weniger und vor allem der Rest der 5ar. Ist ja nicht so,dass sie keine anderen Aufgaben erfüllt.

Das werde ich wohl nie verstehen.

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Haar20](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:14:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Perio schrieb am Tue, 18 November 2014 09:42wie waren denn deine Erfahrungen mit Dut?

Wirkung identisch mit Fin bzgl Haare. Rückenakne schnell verschwunden, allgemein sehr gutes Hautbild, kein Fetten etc. allerdings bemerke ich vor allem unter Duta recht starke Konzentrationsschwierigkeiten, was auch der Hauptgrund ist warum ichs momentan nicht nehme.

Perio schrieb am Tue, 18 November 2014 09:42
bin seit grob 7 wochen dabei und meine, dass sich der wangenbereich aufhellt, bzw die haare miniaturisieren, aber leider auch nie fotos vorher gemacht, daher ein rein subjektives empifen.

Am besten erstmal beobachten, wenn zu viel miniaturisiert kanns in Richtung Estrogendominanz gehen. In dem Fall Dosis runterfahren.

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Linkz

Mir gehts gut. Bin sogar Schichtarbeiter mit Früh- Tag- und Nachtdienst, noch eine zusätzliche Belastung für den Körper.

Jeder Mensch ist anders. Es gibt auch Leute die 1 mg / Tag Dut nehmen und erst da NwS verspüren. Aber jeden 2. Tag 0,5 mg ist mehr als genug und ziehe das mal 3 Monate durch, danach redziere ich auf 2x / Woche. Die Rückenakne geht übrigens deutlich zurück. Sind nicht mehr so sichtbar.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [ru-power](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 18 November 2014 11:16@Linkz

Mir gehts gut. Bin sogar Schichtarbeiter mit Früh- Tag- und Nachtdienst, noch eine zusätzliche Belastung für den Körper.

Jeder Mensch ist anders. Es gibt auch Leute die 1 mg / Tag Dut nehmen und erst da NwS verspüren. Aber jeden 2. Tag 0,5 mg ist mehr als genug und ziehe das mal 3 Monate durch, danach redziere ich auf 2x / Woche. Die Rückenakne geht übrigens deutlich zurück. Sind nicht mehr so sichtbar.

es reicht oft auch 1x Dut alle 5-7 Tage.

@H2O Die Konzentrationsschwierigkeiten hatte ich schon mit Fin
Wieviel Dut hast du genommen?

@Linkz

manche haben unter Dut keine NwS, unter Fin aber. Genauso umgekehrt, man kanns nicht so verallgemeinern. Generell schätze ich dass auch du damit deinen HA aufhalten könntest.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch

Ich weiss, aber für den Anfang möchte ich mal auffüllen und später gehe ich dann eh runter zur Erhaltungsdosis. Topisch wende ich nur mehr noch Ket an und das restliche Progesteron schmiere ich mir auf die Stirn, damit ich das auch noch verbrauche. Ich weiss, dass bei dut kein P4 mehr notwendig ist, aber ich wills verbrauchen. Die Sig. muss ich irgendwann mal updaten, hat sich wieder einiges getan...

Meine Konzentrationsschwierigkeiten habe ich mit meinen NEMs in den Griff bekommen. Das hatte ich früher schon ohne 5AR Hemmer. Seitdem kann ich nachts viel besser arbeiten ohne Sekundenschlaf in der Pause.

Irgendwann muss ja die Körperbehaaarung auch mal zurück gehen, oder? Die Rückenhaare sind das nervigste, darum habe ich auch mit Dut begonnen, sonst hast ja keine Chance, außer lasern...und Minox nehme ich ja seit Juni 04 keines mehr. Ich werds auch nie wieder nehmen, weil ich von dem NwS bekommen habe (kribbeln in den Füßen) und gebracht

hats auch nix, darum nehme ich was NW freies alternatives was die Kapillargefäße öffnet (seit über 4 Monaten).

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [ru-power](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir wurde sie schwächer, dh die Haare sind nicht ausgefallen sondern einfach schwächer nachgewachsen.

Das ist bisher immer noch so; ob dir Haare auf dem Rücken wachsen etc ist mehr genetisch bedingt; einmal aktiviert sindse oft permanent da

Mein Bart ist nach dem absetzen etwas stärker geworden, das wars aber auch schon. Bin wohl einfach nicht so haarig.

P4 ist auch ein antiandrogen, würd ich einfach weglassen.

Ket ist evtl sinnvoll, müsstest noch Minox dazunehmen dann hast du in 6 Monaten sicher wieder fast volles haar^^

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 18 November 2014 11:39

@H2O Die Konzentrationsschwierigkeiten hatte ich schon mit Fin

Unter Umständen war das unter Fina auch schon so und ich habs immer als "naturegegebene Schusseligkeit" aufgefasst, keine Ahnung.

Unter Duta ist es aber definitiv eine halbe Katastrophe, vor allem Arbeitstechnisch kaum möglich konzentrierte Gedanken zu fassen und das Ganze unzusetzen. Traue mich momentan erstmal nicht Dut oral anzufassen. Momentan bin ich wie gesagt mit Fin topisch unterwegs, was auch ganz gut funktioniert und keinerlei NW's verursacht. Dosis war meist 1 mg die Woche.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 18 Nov 2014 10:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wie gesagt, siehe vorletzter Post, nehm ich nicht mehr aus Angst vor neuen NWs und mehr Körperbehaarung, stattdessen das:

<http://www.amazon.de/Dr-Hittich-Revium-Haar-Kraft-150/dp/B00LC6J3LS>

Ich habe einen Jahresvorrat 50 ml Flaschen gekauft um die 8€ / Flasche, auf Amazon völlig überteuert! Mit einer komme ich fast 2 Monate aus. Die Flaumhaare in den linken GHEs werden

jetzt immerhin etwas länger.

P4 lasse ich dann weg, wenns verbraucht ist.

Aja, ru58841 ist auch auf den Weg zu mir, letzte Woche Di bestellt die fertig gemixte Flasche bestellt (zum testen), wie lange dauert die Lieferung von anagenic? 2-10 Werkstage laut Website solls dauern.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [ru-power](#) on Tue, 18 Nov 2014 11:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 18 November 2014 11:54Minox wie gesagt, siehe vorletzter Post, nehme ich nicht mehr aus Angst vor neuen NWs und mehr Körperbehaarung, stattdessen das: <http://www.amazon.de/Dr-Hittich-Revium-Haar-Kraft-150/dp/B00LC6J3LS>

Ich habe einen Jahresvorrat 50 ml Flaschen gekauft um die 8€ / Flasche, auf Amazon völlig übersteuert! Mit einer komme ich fast 2 Monate aus. Die Flaumhaare in den linken GHEs werden jetzt immerhin etwas länger.

P4 lasse ich dann weg, wenns verbraucht ist.

Aja, ru58841 ist auch auf den Weg zu mir, letzte Woche Di bestellt die fertig gemixte Flasche bestellt (zum testen), wie lange dauert die Lieferung von anagenic? 2-10 Werkstage laut Website solls dauern.

Das Problem was ich sehe ist, dass du mit Antiandrogenen irgendwann an deine Grenzen stößt. Also irgendwann fallen dir keine Haare mehr aus, ein bisschen wird es idR besser und dann gibt es Stillstand. Ich nehme an dass welche Stammzellen deaktiviert sind oder erst garnicht aktiviert werden.

RU hat nen anderen Wirkungsansatz, aber mehr als die Miniaturisierung so gut wie aufhalten wird es wahrscheinlich auch nicht schaffen. Ich bin da momentan an der Grenze, Ket ist meines Gefühles nach unnötig bei mir bzw bringt mir keinen Vorteil. Bin jetzt 10 Tage Ket off und habe kein Jucken etc oder SE oder gar Kopfhautfettung.

Bei Anagen hats bei mir immer zwischen 3 und 7 Tagen gedauert. Hätte mir eher das Pulver bestellt, naja^^

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 18 Nov 2014 12:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss, aber zum probieren wollte ich lieber zuerst mal eine fertige Flasche probieren, weil ich ja nicht weiss ob ichs vertrage. Das Pulver kann ich ja sonst später mal besorgen, wenn ich weiss dass ichs vertrage.

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Mallediver](#) on Sat, 22 Nov 2014 08:56:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

riiiichtig riiichtig mies. nach nur 6-7 dosen 0,5mg dut hat sich nun mein bart super stark gelichtet. vom dunklen blond und vollbart, zum hell blonden rötlichen spärlichen...

gerade von 6-7mm auf 4mm runtergegangen und nu erst das ausmaß entdeckt..
!\$!"\$"!\$!" !"\$!!

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Haar20](#) on Sat, 22 Nov 2014 10:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mallediver schrieb am Sat, 22 November 2014 09:56riiiichtig riiichtig mies. nach nur 6-7 dosen 0,5mg dut hat sich nun mein bart super stark gelichtet. vom dunklen blond und vollbart, zum hell blonden rötlichen spärlichen...

gerade von 6-7mm auf 4mm runtergegangen und nu erst das ausmaß entdeckt..
!\$!"\$"!\$!" !"\$!!

Naja du musst auch bedenken dass die 5ar in kaum einem Bereich des Körpers so aktiv ist wie im Bartbereich. Wenn jetzt der Großteil plötzlich fehlt kanns zu sowas kommen. Ich kenns auch nicht anders....
Trotzdem genau beobachten, wens "zu wenig" wird kanns auch wie gesagt in Richtung E-Dominanz gehen

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 22 Nov 2014 15:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir wächst der Bart trotz dut oral noch immer unverändert gleich wie ohne. Schon arg, wie es von Mensch zu Mensch wirkt...

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Mallediver](#) on Sat, 22 Nov 2014 15:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du denn auch vollbart?

Subject: Aw: Dutasterid
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 22 Nov 2014 15:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es würde so aussehen wenn ichs wachsen lasse:

http://www.ruhrnachrichten.de/storage/pic/mdhl/automatischer-bildimport/dpa/serviceline/lifestyle_mode/berichte/3715768_1_Affleck_40840652.original.large-4-3-800-137-46-3502-2567.jpg?version=136206505 3

Rasiere mich fast jeden Tag seit Jahren, weil ichs nur glatt mag. Die Bartproduktion kann also ruhig runter gefahren werden. Aber wenn es Dut nicht mal schafft...gebe dem ganzen noch Zeit. Jeden 2. Tag nehme ich seit ca. 2 Monaten 0,5 mg. Ein gefälschtes Dut ist das sicher nicht, weil indpharma. Es gibt ja Leute die 1 mg Dut pro Tag nehmen müssen, damit sich was tut, aber ich will noch im Leben bleiben.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 25 Nov 2014 14:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um wieviel Monate oder viell. Jahre kann man bei Dut über das Ablaufdatum drüber gehen, wenn man es jetzt oral schluckt?

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [cyclonus](#) on Tue, 25 Nov 2014 14:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man mal in den Amiforen ältere Beiträge querliest, scheinen sich ja DHT-Hemmer eher nicht so stark auf den Bartwuchs auszuwirken. Ist wohl eher so, dass man verhindern kann, dass sich ein Bart überhaupt erst ausprägt; wenn er einmal da ist, scheint er aber dadurch nicht so stark beeinflusst zu werden. Körperhaare scheinen dagegen deutlich DHT-empfindlicher zu sein. Gibt ja auch genug Leute mit ausgeprägtem Bartwuchs, aber wenig Körperbehaarung. Ins blaue geraten würde ich sagen, einmal vorhandener Bartwuchs reagiert von allen Körperhaaren am geringsten auf die Hormone.

Gibt ja nicht umsonst auch genug Transsexuelle, die deutlich mehr als nur DUT einwerfen und sich trotzdem noch rasieren müssen.

Subject: Aw: Dutasterid

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 25 Nov 2014 17:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive.....wie geht es dir eigentlich mit dem RU?

hast du Erfolge feststellen bzw Nebenwirkungen bemerken können? bin nämlich am überlegen RU-Bifon oder RU gemischt mit Mino in mein Regime aufzunehmen...

greet's alex
