

---

Subject: Jetzt schon Finasterid oder erst das Minox/Ket REgiment ?

Posted by [darkar](#) on Mon, 17 Nov 2014 11:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Mein aktuelles Regiment ist recht gewöhnlich:

Minoxidil

KET-Shampoo

dazu noch Supplements wie Biotin, Folsäure, B6, Zink sowie Koffeinschampoo an NICHT-KET-Tagen. Wahrscheinlich geringe Wirkung, waren allerdings mega günstig und sind ja absolut unbedenklich, deshalb nehm ich das einfach dazu.

Nun, hier ist mein aktueller Haarstatus

<https://www.flickr.com/photos/48477441@N06/15783471425/>

das hier war die Entwicklung dahin:

<https://www.flickr.com/photos/48477441@N06/15014411663/>

wie ihr seht, ist es noch nicht so schlimm. Allerdings liebe ich meine Haare und will sie gerade deshalb unbedingt behalten!

Nun meine Frage:

1) reicht das obere Regiment ? Ket ist ja auch ein DHT-Blocker in der Kopfhaut, die Wirkung ist wohl nur nicht so gut erwiesen wie bei Fin.

2) ich bin erst 21 und möchte da eig. nicht zu Antiandrogenen greifen.

3) Minox soll ja eh nur ein paar Jahre helfen und dann in der Wirkung sinken.

was ist, wenn ich einfach jetzt 3 Jahre das obere Regiment fahre und dann später evtl Fin dazustacke ? Sollte ja eig keine Haare verlieren bis dahin.

Korrigiert mich gerne, wenn ich falsch liege, aber von der wissenschaftlichen Seite aus ist es wohl ziemlich unbedenklich, Fin erst zu nehmen und dann bei anhaltenden Nebenwirkungen einfach abzusetzen. D.h. man kann es, wenn ich das richtig verstanden habe und Prof Wolff glauben darf, einfach testen. zu 99% wirkt es ohne wirkliche Potenzprobleme zu verursachen. Und selbst wenn das passiert, kann man es absetzen und es sollte (bei kurzer Anwendungszeit) keine bleibenden Schäden verursachen. Mir machen nur diese ganzen Forenberichte und Einzelschicksale ziemlich Angst, weshalb ich es zunächst gerne ohne versuchen würde.

Vielen Dank für eure Geduld,

ich bin für jede Einschätzung und Information extrem dankbar.

---

Subject: Aw: Jetzt schon Finasterid oder erst das Minox/Ket REgiment ?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 17 Nov 2014 12:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

um Punkt 1 zu beantworten: dein Regiment reicht aus, solange du damit deinen Status halten kannst. Erst wenn es schlechter wird, musst/kannst du reagieren. Dann kannst du immernoch Fin dazunehmen. Deshalb wäre es ratsam, in regelmäßigen Monatsabständen Fotos zu machen.

Deinem letzten Absatz stimme ich im Wesentlichen zu, auch wenn man bei Prof. Wolff etwas vorsichtig sein sollte. Versucht man Fin, geht man das Risiko von in der Regel reversiblen NW ein, ja. Aber manchmal muss man im Leben eben Risiken eingehen, wenn man vorankommen will.

Edit: Habe gerade gesehen, dass du schon einen ähnlichen Thread eröffnet hast, da hättest du die Frage auch unterbringen können.

---

Subject: Aw: Jetzt schon Finasterid oder erst das Minox/Ket REgiment ?

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 17 Nov 2014 12:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie wäre es noch mit dem Silizium Gel?

Was halten die anderen Mitglieder davon, freue mich auch vl diesbezüglich etwas Neues zu erfahren...

fahre eig das gleich Regiment wie du, bin jetzt 26 und bin eig noch wirklich weit entfernt Fin/RU nehmen zu wollen.

ich werde bevor ich irgendwelche NW und irreparable Schäden auf mich nehmen muss irgendwann halt wnen ich der Meinung bin das es notwendig ist eine HT durchführen...

wofür sollte man wegen ein paar Haaren mehr so viel NW in Kauf nehmen und wem bringt diese minimale optische Verbesserung wenn man dann generell viel schlechter aussieht und sich viel schlechter fühlt wie verminderte libido, sunken eyes, Schuppen,...

davon ist keine Frau angetan...

finde du machst es so wie ich, man tut etwas gegen den Haarausfall aber ohne Risiken auf NW einzugehen

---

Subject: Aw: Jetzt schon Finasterid oder erst das Minox/Ket REgiment ?

Posted by [darkar](#) on Mon, 17 Nov 2014 12:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die schnelle und hilfreiche Antwort, Pandemonium.

Beruhigend, dass du das auch so siehst. Habe schon Fotos gemacht und werde den Status jetzt gewissenhaft verfolgen. Nur bei Problemen werde ich es dann ggf dazunehmen. Die Risikofrage ist natürlich der springende Punkt, den jeder mit sich selbst ausmachen muss. Ich kann einige Nebenwirkungen bei ausreichend geringer Wahrscheinlichkeit akzeptieren. Aber diese Horrorstorys über dauerhafte Impotenz haben mich schon verunsichert. Ich habe einen sehr gesunden Lebenswandel und bin erst 21 - nie wieder einen hochzubekommen wäre das logischerweise ein absolut schrecklicher Albtraum.

Ich freue mich natürlich noch über andere Einschätzungen oder Ergänzungen, falls etwas übersehen wurde.

@Alexander1988:

Ja, das sehe ich ja grundsätzlich genau so. Die Frage ist nur, was an diesen Horrorstorys so dran ist. So einfach ist das mit den Nebenwirkungen ja nicht. Ich schätze Mal, bei den Meisten läuft es gut und die melden sich dann natürlich auch nicht in so einem Forum an und berichten, dass "auch heute wieder die Potenz gut war" haha

---