
Subject: Finasterid und Akne

Posted by [Hokuspokus](#) on Sun, 16 Nov 2014 21:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich bin 21, lese hier seit geraumer Zeit mit und habe, mit Hilfe der nützlichen Informationen hier, auch sehr zufriedenstellende Erfolge gegen den Haarausfall erreicht. Haarausfall nach weniger als einem Monat gestoppt, nie Shedding. Unter Finasterid habe ich keine Nebenwirkungen bemerkt bis auf eine: Verstärkte Akne im Rücken und Nacken. Gesicht aktuell frei, unter Fin auch Schuppen und Juckreiz der Kopfhaut gestoppt. Ich bin parallel mit Beginn der Fineinnahme auch mit Aknenormin (Isotretinoin, 10mg) gestartet, um die restliche unreine Haut auszumerzen. Bin jetzt Schritt für Schritt auf 40mg hoch, keine Veränderung am Rücken, möchte auch die Dosis nicht mehr steigern. Ich bemerke nach der Einnahme von Fin, trotz der vergleichsweise geringen Dosis von 2x wöch. 1,25 mg, teils große Entzündungsherde am nächsten Tag, besonders auf besagten Rücken.

Wie ist das zu erklären? Habe keine Wechselwirkungen im Netz zwischen beiden Medikamenten finden können bzw. generell keine Threads dazu. Wie soll ich fortfahren? Fin solange absetzen und Isokur bis zum Ende weiterführen?

Ich nahm, um meine Front zu pushen, eine zeitlang Dutasterid, dass ich trotz nicht vorhandener Nebenwirkungen absetzte, aus Mangel an Mehrwert in Relation zu den noch größeren möglichen Schäden im Vergleich zu Fin. Dennoch war mein Hautbild unter DUT wesentlich besser! Gibt es dafür Erklärungen bzw. lohnt sich eine Wiederaufnahme von DUT, wenn ich davor bereits nebenwirkungsfrei blieb?

Obwohl ich seit meinem 17. Lebensjahr Haarausfall habe und mir vorher keine allzu großen Hoffnungen auf eine Verbesserung machte, bin ich auf alle Mittel (siehe Signatur) gut angesprungen und relativ nebenwirkungsfrei geblieben (Kreislaufprobleme von Minox die ersten Monate, aktuell nichts).

Evtl. käme eine Umstieg auf RU in Betracht? Kann jenes aber auch Hautprobleme verursachen bzw verstärken? Mögliche Probleme mit dem Herzen?

Ich bin offen für alle Tipps und Ratschläge!

Subject: Aw: Finasterid und Akne

Posted by [Linkz](#) on Sun, 16 Nov 2014 21:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch. Mein Rücken sah aus wie ein Minenfeld.
Ist jetzt aber nach absetzen wieder verschwunden bzw. ist auf dem Weg der Besserung einsegn.

Kann ich dir leider nichts raten. Würde dem Iso noch Zeit geben. Das sollte helfen, ist ja ziemlich

heftiges Zeug.

Subject: Aw: Finasterid und Akne

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 17 Nov 2014 15:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter Fin wird hauptsächlich die 5 alpha-reduktase 2 gehemmt und häufig kommt es zu einer Upregulation der 5ar-1, die besonders in den Talgdrüsen/ der Haut aktiv ist.
Upregulation 5ar-1 ---> unreine Haut in anfälligen Zonen.

Zusätzlich zu Fin könntest du kurweise Zink nehmen, oder Curcumin, das hilft evtl gegen Upregulation der 5ar-1.
