
Subject: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 11 Nov 2014 22:48:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey werte Mitglieder,

Mein Name ist Alexander und ich bin 26 Jahre alt. Leider kämpfe ich nun schon ein paar Jahre gegen den Haarausfall und es wird leider von Jahr zu Jahr deutlich schlechter.

Verwende seit Jahren Minoxidil.

Dank dieses Forums bin ich auf Ket gestoßen. Dieses verwende ich nach Pilos als Lotion jeden Abend mit dem minoxidil seit ca 6 Monaten. Das Ket shampoo verwende ich ab und zu als normales Shmapoo(lasse es natürlich 5-10 min einwirken).

2-mal habe ich mir nun das Silicium Gel gekauft und jeweils über ein Monat verwendet, weiters nehme ich die Aminosäure l-tyrosin ein, die angeblich auch bei Haarproblemen helfen soll bezüglich der Unterfunktion der Schilddrüse. Als letztes nehme ich pro Tag 50 mg Zink ein.

Nun meine Frage an euch, Fin, dut, Ru kommen für mich derzeit nicht in Frage. Gibt es vl von euch Verbesserungsvorschläge bzw ist jemand der Meinung das etwas unnötig in meinem Regime ist bzw soll ich das Minoxidil auch in der frühe auf die Kopfhaut auftragen?

Würde mich wirklich sehr über hilfreiche Antworten freuen, lese echt schon seit langem hier eifrig mit und feiere dieses Forum sehr

Llebe Grüße, Alexander

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 23:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Dut und Fin nicht in Frage kommt, kann ich verstehen, aber wieso nicht RU?

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 11 Nov 2014 23:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm habe bezüglich RU gelesen dass einige Personen ein Stechen in der Brust hatten bzw Herzbeschwerden, kann natürlich einen anderen Grund geben aber das ist schon mal ein Punkt der mich beunruhigt. Außerdem ist RU nicht legal möglich zu kaufen bzw. es gibt diesbezüglich keine wissenschaftlichen Studien welche Konsequenzen es habe könnte nach langjähriger Anwendung. Will meinen Körper nicht unnötig zerstören, da nehme ich lieber später gesund eine Haartransplantation in Kauf. Letzter Punkt wäre ob RU überhaupt nach all diesen Überlegungen etwas bringt,

Lg Alex

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 11 Nov 2014 23:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist so, du wirst deinen Haarausfall aller Wahrscheinlichkeit niemals stoppen können, ohne Mittel zu nehmen, die Nebenwirkungen verursachen KÖNNEN. Nebenwirkungen können alle Medikamente erzeugen. Lies dir mal die NW's von Schmerztabletten durch, oder Nasenspray.

RU erzeugt in der Regel keine Nebenwirkungen und wenn, sind sie nach dem Absetzen bis jetzt immer verschwunden. Im Ami-Forum gibt es auch Langzeitanwender, die es schon mehrere Jahre nehmen.

An deiner Stelle würde ich es erstmal versuchen. Es hat in meinen Augen neben Fin und Dut noch das größte Potential und ist von den NW's eher harmlos, nach dem, was wir wissen.

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 12 Nov 2014 20:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank einmal für deine Antwort,

wie man sich denken kann verwendest du RU. Wie schlägt Ru bei dir an bzw wie sind deine Erfahrungen damit? Hast du von Studien bzw wurde es medizinisch bewiesen das RU falls Nebenwirkungen auftreten, dass diese auch wirklich verschwinden?
Warum kann man RU nicht einfach auf legalem bzw normalem Weg bestellen?

Hat jemand vl Verbesserungsvorschläge bezüglich meines Regimes oder kann mir vielleicht noch Tipps geben.

Danke, Greets Alex

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 12 Nov 2014 20:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahja bevor ich es vergesse lieber Nemesis,

wie ich anhand deines Regimes sehen kann warst bzw bist du bereit Voltaren gegen den Haarausfall zu verwenden (gehe nur darauf ein weil du in deiner Antwort auf Schmerzmittel eingegangen bist).

Wusstest du dass der Wirkstoff Diclofenac wirklich sehr sehr schädlich ist und vl aufgrund der negativen Verursachungen am menschlichen Körper bald verboten sein wird.

würde mich diesbezüglich ein wenig informieren

Voltaren sollte so selten wie möglich wenn überhaupt verwendet werden.

greets

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm will keiner irgendeine hilfreichen Beiträge schreiben

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie schlägt Ru bei dir an bzw wie sind deine Erfahrungen damit?

Kann ich noch nicht sagen, da ich RU erst seit 20 Tagen im für mich richtigen Vehikel und hoher Dosierung benutze. Nebenwirkungen habe ich keine.

Zitat:Hast du von Studien bzw wurde es medizinisch bewiesen das RU falls Nebenwirkungen auftreten,dass diese auch wirklich verschwinden?

Mir sind keine Studien bekannt. Es gibt kleinere, aber ich habe Sie nicht gelesen. Zu den NW's, einer ausm Ami-Forum ist überzeugt davon, dass RU bei ihm einen Herzinfarkt ausgelöst hat.

Zitat:Warum kann man RU nicht einfach auf legalem bzw normalem Weg bestellen?

Weil es zur Verwendung am Menschen nicht zugelassen ist, deshalb.

Zitat:

Wusstest du dass der Wirkstoff Diclofenac wirklich sehr sehr schädlich ist und vl aufgrund der negativen Verursachungen am menschlichen Körper bald verboten sein wird.

würde mich diesbezüglich ein wenig informieren

I.wie kam das extrem klugscheißermäßig rüber, findest du nicht? Ich würde mich an deiner Stelle mal zu Aspartam, Natriumnitrit oder Gluten informieren, welche du dir täglich reinpfeifst. Da würde ich mir deutlich mehr Sorgen machen.

Ganz ehrlich? Mach dir ne Glatze, so wird das nichts. Es gibt keine Mittel gegen AGA, die keine Risiken bergen. Nimm sie in Kauf oder lass es bleiben und verliere deine Haare. So einfach ist das.

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir für deine antworten.

haha sorry dude war nicht klugscheißermäßig gemeint,nur ein kleiner Hinweis von mir, meine Haare sind so weit ok,bin noch sehr sehr weit von einer Glatze entfernt und gehe eher präventiv vor

Ich "pfeif" mir eig eher gesunde Ernährung und so rein also brauche ich mir wohl diesbezüglich nicht so viel Gedanken machen,aber dich machen anscheinend deine Haare ziemlich fertig,dass du so aggressiv reagierst

Viel Glück mit RU, hoffe wirklich es rettet was noch zu retten bei dir ist

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Fri, 14 November 2014 00:37 Danke dir für deine antworten.

haha sorry dude war nicht klugscheißermäßig gemeint, nur ein kleiner Hinweis von mir, meine Haare sind so weit ok, bin noch sehr sehr weit von einer Glatze entfernt und gehe eher präventiv vor

Ich "pfeif" mir eig eher gesunde Ernährung und so rein also brauche ich mir wohl diesbezüglich nicht so viel Gedanken machen, aber dich machen anscheinend deine Haare ziemlich fertig, dass du so aggressiv reagierst

Viel Glück mit RU, hoffe wirklich es rettet was noch zu retten bei dir ist

Präventiv ist es bei jedem von uns oder denkst du, dass wir hier mit Vollglatze i.was riskieren? Nein, wir haben alle noch Haare, die wir eben halten wollen.

Natriumnitrit findet sich auch in "gesunder" Ernährung, es sei denn, du kaufst nur Bio-Wurstwaren. Jap, ich war etwas aggressiv, weil mich deine Antworten gerade nen bissl genervt haben, sorry. War nicht böse gemeint.

RU alleine vllt. nicht, aber es steht da zur Zeit noch so einiges in den Startlöchern.

//Edit

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hoffe ich doch

wobei du ja gerade 23 geworden bist, right?

bist du jetzt schon wirklich bereit so harte Geschütze auszufahren oder gibt es schon Grenzen bei dir?

ich habe für mich entschieden, falls es mal optisch mies aussehen sollte eine HT durchführen zu lassen, weil was bringen paar Haare mehr wenn ich lustlos und und NW bekomme die ich nie loswerde etc... was meinst du

greet's Alex

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was steht denn so in den Startlöchern

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Fri, 14 November 2014 00:51 was steht denn so in den Startlöchern

Was ich nacheinander in Angriff nehmen werde:

- Diane-35 topisch (später zsm mit Spironolactone)
 - Androcur topisch, da geht hier demnächst was ab om Forum, glaube ich
 - Minox + Dutasterid Topical
 - der GSK3-Beta-Ansatz von reneschaub ist ganz interessant
 - Tofacitinib topisch könnte was werden
-

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, bin gerade 22 geworden.

Ne, die harten Geschütze in meinen Augen sind Fin, Dut, Androcur oder Spiro oral, sowas würde ich nie nehmen, für kein Haar der Welt.

HT ist ne schöne Sache, nur wenn du auf ne Halbglatze zusteerst, nurtzt ne HT nichts. So viele Grafts bekommste nicht ausm Donor um auch nur ansatzweise dichtes Haar zu haben.

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppelpost

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 13 Nov 2014 23:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm Halbglatze sollte mit HT zu retten sein,aber mehr nicht.

wieso willst du dann DUT topisch verwenden?

viel schlimmer als Fin und topisch kommen die Wirkstoffe ja auch in den Körper....

warum hast du dich eig entschieden RU zu verwenden?gibt ja keine Studien etc.

greetz

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 14 Nov 2014 00:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, bei na Halbglatze geht nichts mehr, da kannst du ne HT vergessen. Du brauchst schon noch recht viele Haare aufm Oberkopf und nen guten Donor.

Will ich nicht, erstmal kommt Diane-35 topisch, da setze ich große Hoffnungen rein.

Ja, es wird auch etwas Wirkstoff in den Körper kommen, ob es schlimmer als Fin ist, sei mal dahingestellt. Beides furchtbar.

Nein, aber es gibt viele Erfahrungsberichte von anderen Usern zu RU. So läuft das halt mit der AGA-Bekämpfung. Leute testen Dinge und wenn was funktioniert, verbreitet es sich. Sonst wäre ich sicher auch nicht auf die Antibabypille topisch gekommen. (obwohl Diane-35 als solche ja nicht mehr zugelassen ist)

Subject: Aw: Regime

Posted by [Alexander1988](#) on Fri, 14 Nov 2014 00:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja bissi muss schon was vorhanden sein,da hast du schon Recht

wie kommst du eig auf die Diane 35 ?

willst du nicht einmal länger RU probieren.... vl bewirkt es ja bei dir Wunder

wie viel mg Zink nimmst du pro Tag zu dir? schon mal silicium gel verwendet?

greetz

Subject: Aw: Regime

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 14 Nov 2014 00:17:43 GMT

Alexander1988 schrieb am Fri, 14 November 2014 01:09ja bissi muss schon was vorhanden sein,da hast du schon Recht

wie kommst du eig auf die Diane 35 ?

willst du nicht einmal länger RU probieren.... vl bewirkt es ja bei dir Wunder

wie viel mg Zink nimmst du pro Tag zu dir? schon mal silicum gel verwendet?

greetz

Haben die im türkischen Forum getestet.

<http://www.sacimindoktoru.com/basari-hikayeleri/1-topikal-antiandrojen-aldactone-ve-dogum-kontrol-hapi-diane-35-ile-sac-cikisi.html>

(siehe Bilder)

Ich werde RU definitiv trotzdem noch weiter nehmen. Habe es zuvor bis Juli ja schon 6 Monate genommen, aber zu geringe Dosis für mich vllt. und nicht das richtige Vehikel, so wie etwas Inkonsequenz. Mit dem jetztigen RU-Setup ziehe ich jetzt erstmal durch.

5mg aus so na dämlichen Haartablette, den Rest halt durch Nahrung, ist aber nicht wirklich relevant. Ne, zweifle auch stark an der Wirkung von Silicium-Gel.
