

---

Subject: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Tue, 04 Nov 2014 22:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an die ganze Gemeinschaft!

seit einiger Zeit bin ich nun schon hier im Forum unterwegs und lese etwas mit. Ich habe mich entschieden, etwas gegen meinen Haarausfall zu unternehmen. In diesem Thread soll die ganze Geschichte ca. 2-3 Jahre dokumentiert werden. (Mit Bilder) Ich denke anderen Leuten mit ähnlicher Situation könnte dies etwas helfen.

Über meine Person:

Ich heiße Markus (23 Jahre) und komme aus dem Raum Nürnberg. Bemerkte habe ich den HA vor ca. 5 Jahren. Mit Ende 20 ging die AGA noch schneller voran. Blutwerte sind alle in Ordnung. Die Diagnose vom Arzt war erblich bedingter Haarausfall. In der Familie mütterlicherseits gibt es keine Person mit Haarausfall oder Haarproblemen. In der Verwandtschaft vom Vater dafür umso mehr. (Es soll ja bereits herausgefunden worden sein, dass HA auch über die DNA des Vaters vererbt werden kann.)

Ich rauche nicht, ernähre mich gesund und treibe viel Sport. Übermäßig viel Stress bin ich in der Regel auch nicht ausgesetzt.

Beschreibung der Haare:

- schon immer relativ dünn
- keine Probleme am Hinterkopf
- Front dünnt aus (strohige Haare)
- eher schnell fettige Haare
- schon immer "hohe Stirn"
- leichte Schmerzen (ziehen) am Haaransatz

Meine Einschätzung:

Ich versuche den Status zu halten bzw. zu verbessern. Abhängig davon, wie viel Erfolg ich dabei habe, werde ich mich vermutlich mit 25/26 für HT (FUE) entscheiden. (Vorher natürlich von euch und Herrn. Krämer beraten lassen.)

Falls die AGA zu aggressiv ist, kommen die Haare ab.

Eure Empfehlung?

Seit einem Monat nehme ich FIN 1mg (3on, 1off Prinzip) um den Status zu halten.

(Falls es zu NWs kommt, würde ich auf 0,5 reduzieren)

Gerade wegen der GHEs und schlechten Front wäre vermutlich noch Minox (Regaine) zu empfehlen.

Allerdings vermute ich dass ein Shedding bei mir fatal wäre.

Meine Fragen:

- Wie steht es um meinem Status?
- Wieviel Sinn macht Minox auf Dauer?
- Müsste Minoxidil nach der HT genauso wie FIN weiter angewendet werden?
- Ist Ket- Shampoo als Zusatz (2xWoche) noch sinnvoll?
- Sind als NEM Eisen, Zink, Vitamin B 12 (D) und evtl. Siliziumgel sinnvoll?

Euch Allen wünsche ich natürlich auch viel Glück mit den Haaren !

---

### File Attachments

1) [Alles 1.jpg](#), downloaded 4508 times



---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Tue, 04 Nov 2014 22:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

### File Attachments

1) [Alles 2.jpg](#), downloaded 4230 times



---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 04 Nov 2014 23:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Wie steht es um meinem Status?

Leider, für dein Alter nicht sehr gut.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Wieviel Sinn macht Minox auf Dauer?

Viel, allerdings nur in Kombi mit Fin, Ket etc.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Müsste Minoxidil nach der HT genauso wie FIN weiter angewendet werden?

Muss nicht..kann.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Ist Ket- Shampoo als Zusatz (2xWoche) noch sinnvoll?

Besser als Lotion, siehe Selbsthilfe.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Sind als NEM Eisen, Zink, Vitamin B 12 (D) und evtl. Siliziumgel sinnvoll?

Nein...

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 04 Nov 2014 23:22:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist natürlich alles Ansichtssache - für Dein Alter ist der Status nicht gut, gibt aber auch genügend Leute mit Anfang 20, die viel schlimmer dran sind.

Probier einfach mal Fin - wenn du den Status halten kannst, spricht nichts gegen eine HT.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [opti](#) on Wed, 05 Nov 2014 08:22:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Markus , kenne deinen status nur allzu gut . Meiner geht auch in die Richtung und das mit 21(auch vom vater :/).

Könntest aber minox mal benutzen ,die sheddings sind jetzt auch nicht so krass dass du danach keine haare mehr hast sondern meist nur die miniaturisierten haare an deinen ghe ausfallel ,was bei deinem comb-over? nicht so sichtbar wäre.

Bleib erstmal an fin dran für ein paar monate,wenn du keine NWs hast und aber auch es sich nicht viel verbessert würde ich evt. auf dut zurückgreifen ,aber erstmal abwarten.Ket kannst eigentlich auch dazu nehmen..

oder vielleicht mal RU topisch probieren.

tonsur sieht ja noch top aus ,so wies aussieht wird der HA eher in richtung stirnglatze bzw. große GHE(jude law ) gehen

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Hairbert](#) on Wed, 05 Nov 2014 12:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich ähnlich wie Opti; hinten sieht noch alles sehr gut aus.  
Ist natürlich Spekulation, aber ich meine auch, dass die Tendenz richtung Stirnglatze geht.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PirateMetal](#) on Wed, 05 Nov 2014 14:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sehen denn Eltern/Großeltern soweit aus? da kann man sich manchmal einiges drauss zusammenreimen wie es weitergeht!

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Noob21](#) on Wed, 05 Nov 2014 14:35:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PirateMetal schrieb am Wed, 05 November 2014 15:16Wie sehen denn Eltern/Großeltern soweit aus? da kann man sich manchmal einiges drauss zusammenreimen wie es weitergeht!

Wie weit es OHNE Medis gehen KANN.  
Ist leider alles kompliziert

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 05 Nov 2014 16:35:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gespannt wie sich dein Status jetzt unter Fin entwickeln wird, dein großes Plus ist die dichte Tonsur. Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [opti](#) on Wed, 05 Nov 2014 16:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn die ganzen miniaturisierten haare an den GHE wieder dicht wachsen machst bestimmt 1Norwood gut!

hast auch so mega falten an der stirn ?^^  
Hohe stirn und diese dicken falten ,damit hab ich auch zu kämpfen <.<

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Wed, 05 Nov 2014 19:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 05 November 2014 00:07Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Wie steht es um meinem Status?

Leider, für dein Alter nicht sehr gut.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Wieviel Sinn macht Minox auf Dauer?

Viel, allerdings nur in Kombi mit Fin,Ket etc.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Müsste Minoxidil nach der HT genauso wie FIN weiter angewendet werden?

Muss nicht..kann.

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Ist Ket- Shampoo als Zusatz (2xWoche) noch sinnvoll?

Besser als Lotion, siehe Selbsthilfe.

---

Martius schrieb am Tue, 04 November 2014 23:54

- Sind als NEM Eisen, Zink, Vitamin B 12 (D) und evtl. Siliziumgel sinnvoll?  
Nein...

Eine ehrliche Meinung ist immer gut. Ich bin überzeugt und werde Minox auch probieren. Sollte man ein spezielles On/Off Prinzip verwenden um auf Dauer auch Erfolg zu haben? Fin und Ket werden zusätzlich genutzt. Ich nehme an, das ist der Thread zur Ket Lotion : <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>. Ich vermute auch, dass die Lotion effektiver ist. Meine Lust solche „Highballs“ zu mixen, hält sich aber in Grenzen. Dennoch werde ich Ket als Shampoo verwenden. Danke für die Infos.

Hias schrieb am Wed, 05 November 2014 00:22Ist natürlich alles Ansichtssache - für Dein Alter ist der Status nicht gut, gibt aber auch genügend Leute mit Anfang 20, die viel schlimmer dran sind.

Probier einfach mal Fin - wenn du den Status halten kannst, spricht nichts gegen eine HT.

opti schrieb am Wed, 05 November 2014 09:22Hi Markus , kenne deinen status nur allzu gut .  
Meiner geht auch in die Richtung und das mit 21(auch vom vater :/).

Könntest aber minox mal benutzen ,die sheddings sind jetzt auch nicht so krass dass du danach keine haare mehr hast sondern meist nur die miniaturisierten haare an deinen ghe ausfallel ,was bei deinem comb-over? nicht so sichtbar wäre.

Bleib erstmal an fin dran für ein paar monate,wenn du keine NWs hast und aber auch es sich nicht viel verbessert würde ich evt. auf dut zurückgreifen ,aber erstmal abwarten.Ket kannst eigentlich auch dazu nehmen..

oder vielleicht mal RU topisch probieren.

tonsur sieht ja noch top aus ,so wies aussieht wird der HA eher in richtung stirnglatze bzw. große GHE(jude law ) gehen

Hias schrieb am Wed, 05 November 2014 13:37Sehe ich ähnlich wie Opti; hinten sieht noch alles sehr gut aus.

Ist natürlich Spekulation, aber ich meine auch, dass die Tendenz richtung Stirnglatze geht.

Da habt ihr vermutlich auch beide Recht. Selbst der Großvater (78) hat am Hinterkopf im Seitenbereich noch Haare.

Danke für die Shedding Info. (Comb-over wird schon etwas angewendet )

Mal sehen was die Ergebnisse bringen. (Dut und Ru schreckt mich momentan noch etwas ab.)

PirateMetal schrieb am Wed, 05 November 2014 15:16Wie sehen denn Eltern/Großeltern soweit aus? da kann man sich manchmal einiges drauss zusammenreimen wie es weitergeht!

Siehe oben

Pandemonium schrieb am Wed, 05 November 2014 17:35Bin gespannt wie sich dein Status jetzt

unter Fin entwickeln wird, dein großes Plus ist die dichte Tonsur. Viel Erfolg

Ich auch. Fin alleine (gerade für die Front) ist aber vermutlich zu wenig.  
Alles abhängig von NWs und wie gut die Medikamente respondieren.

opti schrieb am Wed, 05 November 2014 17:53 wenn die ganzen miniaturisierten haare an den GHE wieder dicht wachsen machst bestimmt 1Norwood gut!

hast auch so mega falten an der stirn ?^^

Hohe stirn und diese dicken falten ,damit hab ich auch zu kämpfen <.<

Das mit der hohen Stirn stimmt wohl. Die Stirn runzeln sollte aber doch wohl jeder Mensch können.

Sollten einmal ein paar Falten entstehen, habe ich damit kein Problem.

Man bleibt kein Teenager und etwas Skepsis schadet denke ich nicht.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 12:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8 Monate Fin, 7 Monate Minoxidil, 7 Monate Ket + Nahrungsergänzung

---

### File Attachments

1) [fertig.jpg](#), downloaded 3640 times



Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Note44](#) on Sat, 30 May 2015 12:19:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht echt gut bei dir aus

Man sieht eine deutliche Verbesserung deiner Haare. Hast du denn Nebenwirkungen von Finasterid?

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 12:29:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich habe bisher keine NWs von Fin.  
Anfangs hatte ich leichte NWs von Minox.  
Beispielsweise ein Pochen an den Ohren und leichte Flecken im Gesicht.  
Mittlerweile aber nicht mehr.

Nebenbei als Info: Ich habe versucht, die Fotos im selben Winkel anzufertigen, wie schon bei meinem 1. Post.  
Somit hoffe ich, dass der Vergleich leichter fällt.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 30 May 2015 13:16:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf deinen ersten fotos hattest du die kamera aber nicht ganz so frontal sondern eher oberhalb des kopfes positioniert.

und das eine foto eher seitlich wo man deine ganze stirn sieht

ist schweerer die gleich hinzubekommen, aber ich denke, deine fotos täuschen so eine große verbesserung vor

in wahrheit denke ich, ist die verbesserung aber auch nicht allzu schwach, also durchaus vorhanden

Juckte bei dir jemals der bereich wo dir die haare ausgingen vor oder nach behandlungsbeginn?

gute sache mit der dokumentation

Ab wann meinst du, hast du eine verbesserung erfahren ? wie war dein shedding? auch kein flüssigeres sperma von fin?



---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [JoBr](#) on Sat, 30 May 2015 13:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schönes Ergebnis

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 May 2015 13:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rasier mal deine haare auf 7mm runter. kennt sich ja sonst keiner mehr aus in dem urwald... was man da aber sieht ist schon gut fortgeschritten..

warum haare runter auf 7mm ? dann kann man besser dran arbeiten. verstecken geht irgendwann bald nicht mehr...

wirkstoff muss auf die kopfhaut gelangen und nix ins haar kommen. scheiss mal auf frisur für ne zeit und widme dein interesse mehr der anwendung und komfort..

zudem würde ich täglich 1 std wirkstoffe unter folie (okklusion) auftragen um besser transdermal was machen zu können.

haar20 hat dir da schon super tips gegeben > in der SH kannst lesen wie alles geht wenn dein haar runter ist. > unter folie penetriert alles viel besser .

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [imotski888](#) on Sat, 30 May 2015 13:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

top ergebnis, da wird sich noch einiges verbessern glaube ich,

super das du hier rückmeldungen gibts

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 13:52:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Agawissenschaften93

Stimmt wohl. Aber es sind einigermaßen gleiche Winkel.  
Zudem stimmt die Reihenfolge. (rechts, links, frontal). Das meinte ich damit.  
Ich mache die Fotos selbst mit einer Hand und ohne Stativ, nur als Info für dich  
Ich werbe für keines der verwendeten Produkte und habe auch keine Hersteller der Wirkstoffe angegeben.  
Erfolge vorzutauschen machen aus diesem Grund ja keinen Sinn.

"Juckte bei dir jemals der bereich wo dir die haare ausgingen vor oder nach behandlungsbeginn?"

Ja, Vor Behandlungsbeginn definitiv. Juckreiz und auch ein "ziehen". Siehe erster Post !  
Nacher nicht mehr. Zweifellos auch dank Ket.  
Shedding war auch vorhanden (ca. 5 Wochen lang). Ab diesem Zeitpunkt konnte ich langsam Verbesserungen sehen.  
In dieser Zeit rieselten die Haare tatsächlich noch mehr als vorher.  
Ab Monat 4-5 war bei mir vermutlich schon das "Maximum" der Wirkung von Minox vorhanden.  
Jetzt stagniert es etwas.  
Werde mir evtl. ein anderes Minoxidil besorgen. Keine Nws von Fin bisher. Auch kein flüssiges Sperma.

@ JoBr

Danke

@ Bürstenkopf

Okklusion wende ich bereits an. Zudem versuche ich, den verlässigten Foam mit der Pipette auf der Kopfhaut aufzutragen.  
Lese hier schließlich schon lange mit.  
Tipps sind immer gut

@ imotski888

Danke, das ich hoffe auch.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 May 2015 18:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetz hab ich doch glatt deine aktuellen fotos überflogen

mein beitrag war natürlich zu deine vorher bildern von oben. du hast echt was dazugewonnen..  
klasse ergebniss.

dann hat die okklusion bei dir also doch ihren teil dazu beigetragen... wusste ich s doch

auf jedenfall weiter so und weiter fotos machen mit haare nach hinten, also so wie du eh schon gemacht hast

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 30 May 2015 18:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Okklusion bringt ja nur was, wenn man ein paar mm drauf hat.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 19:30:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine GHE's sind ja kleiner geworden Ich dachte was weg ist, ist nicht mehr zu retten. Ich hab vielleicht noch Hoffnung

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 19:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Aristo084

In gewisser Weise schon. Nur ist das "Problem" auch generell, dass ein Foam - den ich verwende - sehr schnell einzieht.  
Durch das Abdecken sind die Haare und Kopfhaut auch nach einer Stunde noch nass.  
Zudem liegt die Folie im Frontbereich direkt auf der Haut auf, da es sowieso kurze Vellushaare sind.

@ NixHaare

Man muss auch berücksichtigen, dass vor der Behandlung noch kleine Haare vorhanden waren an diesen Stellen.  
Also zurückgebildete kleine Haarfolikel.  
Zudem ist der aktuelle Zustand schon seit geraumer Zeit gleich. Ich hoffe er wird nicht schlechter. Solange diese Härchen nicht zu Terminalhaare werden, kann man denke ich nur bedingt von "Neuwuchs" sprechen.  
Man braucht denke ich wirklich Geduld, Geld und etwas Glück bei der Sache.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 May 2015 20:04:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sat, 30 May 2015 21:51 @ Aristo084

In gewisser Weise schon. Nur ist das "Problem" auch generell, dass ein Foam - den ich verwende - sehr schnell einzieht.

Durch das Abdecken sind die Haare und Kopfhaut auch nach einer Stunde noch nass. Zudem liegt die Folie im Frontbereich direkt auf der Haut auf, da es sowieso kurze Vellushaare sind.

ich denke, dass der foam eher schnell trocknet als einzieht..

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 20:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das trifft es mit Sicherheit besser

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 May 2015 20:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja wegen dem weniger PG anteil halt. alk verdunstet und was bleibt ist trockener wirkstoff der trocken nicht mehr wirken kann

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 20:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Exakt.

Ich spiele aktuell mit dem Gedanken ein 15% oder 10 % Minoxidil zu verwenden.

Und zwar bloß in einer Ecke. Um es mit dem Foam vergleichen zu können.

Resultate vom Foam sind ja da. Nur hat sich in letzter Zeit kaum mehr was getan und die vorderen Haare wachsen nicht.

Was haltest du davon ?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 30 May 2015 20:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sat, 30 May 2015 21:51 @ Aristo084

---

In gewisser Weise schon. Nur ist das "Problem" auch generell, dass ein Foam - den ich verwende - sehr schnell einzieht.

Durch das Abdecken sind die Haare und Kopfhaut auch nach einer Stunde noch nass.

Zudem liegt die Folie im Frontbereich direkt auf der Haut auf, da es sowieso kurze Vellushaare sind.

Na dann wollen wir mal hoffen, dass die Vellushaare mal zu Terminalhaaren werden. Es geht aber wirklich nur nach voran. Front ist die schwierigste Baustelle von allem. Du 0,5 ed bringt hoffentlich noch was, sonst muss ich nach 6 Monaten (wenns nix bringt) noch Fin 1,25 eg dazunehmen.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 30 May 2015 20:41:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow super Erfolg Martius bin begeistert

darf ich dich fragen wie du das mit der Okklusion hand habst?

liebe grüße Alex

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 30 May 2015 20:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martius schrieb am Sat, 30 May 2015 22:27 Exakt.

Ich spiele aktuell mit dem Gedanken ein 15% oder 10 % Minoxidil zu verwenden.

Und zwar bloß in einer Ecke. Um es mit dem Foam vergleichen zu können.

Resultate vom Foam sind ja da. Nur hat sich in letzter Zeit kaum mehr was getan und die vorderen Haare wachsen nicht.

Was haltest du davon ?

das höher prozentige minox wird wohl nur mehr Nebenwirkungen bringen ..

soviel steht fest, dass das 5%ige genauso gut wirkt wie das mit Wodka gestreckte minox auf 2,5%

bei weniger NW . da liegt der Gedanke nahe, dass höher prozentiges minox

nicht gleich mehr Wirkung auf die Haare bedeuten muss. irgendwann ist die ganze Sache soweit

übersteuert, das mehr Wirkung einfach nicht geht, dafür aber mehr Nebenwirkungen

vorhanden sind

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sat, 30 May 2015 22:24:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Aristo084

mal schauen, wie es sich entwickelt. Wie sieht es eigentlich bei dir aus ?  
Hast ja ein "starkes Regimen". Verwende übrigens auch Regenepure.  
1,25 Fin Dosis habe ich auch durch das Proscarvierteln.  
Bis jetzt noch keine Nws. Obwohl man bis jetzt eigentlich unterstreichen muss.  
Ich habe schon überlegt Dut zu nehmen, weil ich gelesen habe, dass es auch an der Front wirken soll.  
Lass es jetzt aber mal nur bei Fin, als 5 a reductase Hemmer.

@ Alexander1988

Steht hier im Forum. Du kannst auch die Suchfunktion nutzen.  
Zum Einen trockent der Wirkstoff schonmal nicht so schnell. (danke @ Bürstenkopf )  
Zum Anderen entsteht ein Feuchtigkeitsstau unter einer Abdeckung.  
Dadurch kommt es zur Quellung und Wirkstoffe können besser penetrieren.  
Ich nutze eine Folie und kämme meine Haare zurück, damit die Folie möglichst nah an der Kopfhaut anliegt.  
Generell ist aber schon wie @Aristo084 erwähnt hat, ein paar mm Haarschnitt sinnvoller.

@ Bürstenkopf

Die Befürchtung habe ich auch. Ich denke ich lasse es lieber.  
Die Studie mit dem 2 % und 5 % bezüglich Wirksamkeit kenne ich.  
Im Nachbarforum (Staaten) sind eben diverse Leute, die scheinbar sehr guten Erfolg mit dem 15% haben und mit dem 5% nahezu keinen. Da juckt es einen doch in den Fingern

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 31 May 2015 07:24:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis jetzt habe ich den Status erhalten (Oberkopf diffus). Dut nehme ich halt jetzt jeden Tag. 8 Monate lang habe ich es 2-3x /Woche genommen, und mal gingen mehr, mal weniger, mal gar keine Haare aus, also entschied ich mich vor ca. 2 Wochen für die volle Dut Dosis. Im Ami Forum gibts auch Leute die 2,5mg ED nehmen und neben Dut sogar noch Fin jeden Tag. Da ich mit meinem Regime keine Nws habe, wird wohl mein DHT Spiegel wirklich hoch sein. Wenn ich mit Fin und Dut ED noch immer keine Nws bekomme, dann weiss ich auch nicht mehr weiter. Aber jetzt erstmal bei 0,5mg DUT ED bleiben. RU viell. auch noch die Dosis verdoppeln.

Schon unfair, dass andere Leute nur Minidosen (z.b. eine Dut /Woche) brauchen, um was zu erreichen und andere wie ich müssen bis an die Grenze gehen.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 31 May 2015 08:06:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei den amis muss eh immer alles XXL sein, so nach dem Motto: je mehr desto besser.. typische Verschwender Volk halt

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [opti](#) on Sun, 31 May 2015 11:36:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krasses ergebniss ...ich beneide dich  
Also ich seh viel Neuwuchs..auch wenn sie noch nicht so lang sind .

wie du das mit den haaren und okklusion trotz zurückerkämmen machst wundert mich trotzdem

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 31 May 2015 21:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde mich auch interessieren

das heißt ich soll eine durchsichtige folie nehmen und meinen kopf damit einwickeln? wie soll das über nacht halten? habe noch dazu mittellange haare....bin ja für alles  
tipps,Vorgehensweise,Vorschläge offen

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 31 May 2015 21:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ opti

Dir auch viel Glück. Wie gesagt, es sind noch keine Terminalhaare.  
Und werden es vermutlich auch nicht. Ich denke, dass ich das "Maximum" bei der Minoxidilbehandlung bereits erreicht habe.  
(Mein Status ist gleich bzw. leicht schlechter seit 3 Monaten.)  
Zudem war an den "Neuwuchsstellen" vorher auch noch kurzes Flaumhaar vorhanden.  
Wie bei meinem ersten Post im Thread (letztes Foto) erkennbar ist, gingen meine "Ecken" ja immerhin bis zur Mitte des Schädels oder noch weiter.  
Dennoch bin ich wahrscheinlich als ganz passabler Responder für Minox zu bezeichnen.  
Es liegt nicht an meiner besonderen "Okklusionstechnik". (weiteres siehe unten)  
Wie sieht es bei dir aus? (Aktueller Status, Erfolg ...)

@ Alexander1988

Was du nimmst ist egal. Sollte vermutlich nur nicht schlecht für deine Kopfhaut sein. Ideen und Anregungen gibt es genug im Forum. Du kannst von Frischhaltefolie bis Badehaube alles probieren.

Es muss nicht durchsichtig sein

Ich habe es ca. 30 min - 60 min am Schädel. Das ist denke ich auch ausreichend.

Bitte selbst auch etwas informieren und rumprobieren.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 31 May 2015 22:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dankeschön, werde ich machen

eine frage hätte ich da aber noch...welche Nahrungsergänzungen nimmst du eig

aber ob 30-60 min folie wirklich den Unterschied ausmachen ... hmhhh

greetz

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sun, 31 May 2015 22:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte gern.

Ich verstehe deine Bedenken mit so einer "Haube" eine Stunde rumzulaufen.

Dennoch würde ich dir raten, es zu probieren.

Ich wiederhole mich, aber nach einer Stunde ist bei mir das Minoxidil noch nass am Kopf.

Während es sonst nach 10 min schon vertrocknet ist. Das ist schon ein Unterschied, würde ich sagen.

Doppelherz Aktiv Haut, Haare, Nägel nehme ich als NEM.

Als Shampoo verwende ich das Regempure Dr oder Pura d'or.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [opti](#) on Mon, 01 Jun 2015 12:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sun, 31 May 2015 23:50@ opti

Es liegt nicht an meiner besonderen "Okklusionstechnik". (weiteres siehe unten)

Wie sieht es bei dir aus? (Aktueller Status, Erfolg ...)

---



Naja mein status is aktuell so wie bei dir am Anfang obwohl die vordere haarlinie auch noch ziemlich diffus geworden ist. Konnte mit minox dennoch recht okey halten über die letzten 2 Jahre und es ist nur ein wenig schlechter geworden.

Leider mögen meine haare fin/dut nicht so(bekomme juckende kopfhaut und mehr HA)  
,genausowenig wie meine libido ^^

bin grade nurnoch auf ket und minox und bissl dermarollen, bin aber überlegen mal was gegen die prostaglandine zu unternehmen

Lang kann ich meinen sidecut/undercut aber nimmer tragen wenn vorne noch diffuser wird ..

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [valesk](#) on Mon, 01 Jun 2015 16:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Mon, 01 June 2015 00:40Bitte gern.

Ich verstehe deine Bedenken mit so einer "Haube" eine Stunde rumzulaufen.

Dennoch würde ich dir raten, es zu probieren.

Ich wiederhole mich, aber nach einer Stunde ist bei mir das Minoxidil noch nass am Kopf.

Während es sonst nach 10 min schon vertrocknet ist.

defuq ? Welches Minox ( flüssig) trocknet denn bitte innerhalb von 10 min ?

Bei mir brauch das 4h ohne Haube.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 02 Jun 2015 16:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bürstenkopf schrieb am Sun, 31 May 2015 10:06bei den amis muss eh immer alles XXL sein, so nach dem Motto: je mehr desto besser.. typische Verschwender Volk halt

Ich habe von kleinauf angefangen. Leider alles zu schwach, aber ich gebe die Hoffnung nicht auf und gebe Gas bis XXL.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Wed, 13 Apr 2016 17:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wurde gefragt, wie es bei mir läuft.

Mein Regime wende ich weiterhin vorbildhaft an und lasse nicht wirklich eine Anwendung aus.

Da ich gerade auf Besuch bin, habe ich meine Haare leicht nass gemacht, um die gleiche Bedingungen zu schaffen wie bei den restlichen Fotos.

---

Sind leider etwas unscharf geworden aber der Winkel müsste stimmen.  
Ich sehe keine Verbesserung. Aber auch keine richtige Verschlechterung. Das ist ja eigentlich ein Erfolg!

19 Monate Fin, 18 Monate Minoxidil, 18 Monate Nahrungsergänzung

Beste Grüße! euer Markus

### File Attachments

1) [Status April 16.jpg](#), downloaded 2056 times



---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [opti](#) on Wed, 13 Apr 2016 22:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für dein Update!  
Sind denn die Terminal haare die du neu an den Ghe bekommen hast nicht weiter gewachsen bzw solange wie die anderen langen Haare?

Wendest du noch okklusion an?  
Grus

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Wed, 13 Apr 2016 22:52:31 GMT

Hallo Opti,

bitte gerne. Leider nein. Mittlerweile verstehe ich auch, wieso viele Anwender zur Minoxwirkung meinen "eh bloß Flaumhaare möglich".

Es sind keine Terminalhaare daraus geworden. Auch wenn Anfangs alles danach ausgesehen hat.

Leider sind es immer noch Vellushaare, die bloß bis zu einer bestimmten Länge wachsen und auch bei weitem nicht so stark pigmentiert sind.

Ja, ich wende noch die Okklusion an. Werde ich auch weiter machen.

Bei mir waren viele Haarwurzeln einfach schon zu lange inaktiv.

Ich würde sagen, dass im Frontbereich das zurückgekommen ist, was ich in ca. 1 Jahr verloren hatte.

Haarausfall habe ich aber schon wesentlich länger.

Ich bleibe trotzdem am Ball.

Wie sieht es bei dir aus?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [opti](#) on Thu, 14 Apr 2016 04:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade wegen den Ghe - Haaren aber zumindest kannst du dein status halten, das auch etwas. Naja bei mir ist es durchwachsen. Hatte leichte Verbesserung durch minoxidil + ru aber letzten Sommer wegen Krankheit ein halbes Jahr beides abgesetzt. Hab seitdem einiges an Haaren gelassen und seit Dezember wieder minox mit Ket angefangen. starkes shedding gehabt. Jetzt komischerweise 0 haarausfall(finde egt nie ein Haar in meiner Hand nach dem Duschen etc.) aber es wächst auch nicht viel nach an den Ghe bzw. Haaransatz. Hab da 2-3cm Haare die einfach nicht länger werden wollen. Tonsur probleme habe ich wie du auch nicht aber die hohe Stirn und dir Ghe machen einen zu schaffen, comb over wird immer schwerer und das ist ja auch nicht das wahre. Fin topisch bin ich auch grad am versuchen und bald wieder ru evt aber wird denke nicht viel neuwuchs bringen.

Planst du ne ht oder bist du soweit zufrieden?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Thu, 14 Apr 2016 09:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wird schon! Kein Haarausfall ist schon ein gutes Zeichen.

Du kannst deinen Status mit Sicherheit lange halten.

Krankheit ist immer besch... Ich hoffe dir geht es wieder soweit gut.

Ich sehe comb over auch nicht als Lösung. Kürzer, und dazu stehen ist mit Sicherheit besser.

Wenn es wenigstens etwas geben würde, dass ähnlich gut wie Minox Neuwuchs beschert.

Ja ich plane eine HT. Das war Anfags schon mal meine Grundidee. (siehe erster Post)

Dann wurde es durch Medikation um einiges besser. Leider ist es dabei auch geblieben.

---

Ich weiß aber auch genau was ich will und wo ich es machen will.  
Und momentan und auch in naher Zukunft, sehe ich einfach keine Möglichkeit, soviel Geld wegzusparen.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:03:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt ist wieder einige Zeit vergangen. Ich bin immer am Ball geblieben mit meinem Regimen und habe mich stets informiert.

Nach einigen Jahren Anwendung von Minox, Fin, Ket, Shampoos, und NEMs kann ich nur eines sagen: Spart es euch. Natürlich kann man sich fragen, was wäre, wenn ich nichts gemacht hätte. Meine Antwort ist: Ich hätte mir keine Sorgen um Haare und Frisur gemacht, hätte viel mehr Spaß gehabt, einen volleren Geldbeutel und vor Allem extrem viel Zeit gespart. Ihr müsst es selbst entscheiden. Leider ist es bei mir kein Erfolgsbericht geworden. Aber Bilder sprechen mehr als 1000 Worte. Ich habe versucht, den Winkel identisch mit den Fotos des ersten Posts hinzubekommen.

Natürlich habe ich mich oft gefragt, warum es mittlerweile keine besseren Mittel auf dem Markt gibt. Damit müsste sich ja einiges erwirtschaften lassen. Aber mir ist klar geworden, dass es den Pharmaunternehmen und den unzähligen anderen Herstellern massiv schaden würde, falls es eine Lösung geben würde. Vermutlich sogar der ganzen Branche. Das was heutzutage in dieser Sparte ausgegeben wird, kann vermutlich nie durch eine Lösung wieder erwirtschaftet werden. Ich wünsche euch allen viel Erfolg.

Beste Grüße  
euer Martius

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sun, 29 April 2018 18:03 Leider ist es bei mir kein Erfolgsbericht geworden. Aber Bilder sprechen mehr als 1000 Worte.

Also ich sehe keine Verschlechterung zu den Bildern auf der ersten Seite, eventuell sogar eine leichte verbesserung.  
Also 100% Erfolg meiner Meinung.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 16:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann verstehen, dass mauritius enttäuscht ist.  
er ist seit ende 204 dabei. im ersten halben ja war  
sogar eine verbesserung zu sehen. jetzt sieht es nicht  
besser aus als die allerersten bilder, evtl leicht schlechter.  
neuwuchs definitiv nicht. es wäre spannend zu erfahren  
woran es liegt, dass bei manchen es praktisch nicht an-  
schlägt. auf der anderen seite - hätte mauritius schon  
2010 angefangen, dann wäre auch 'nur halten' schon  
ein tolles ergebnis gewesen. aber mit dem schlechten  
status is 'nur halten' natürlich zu wenig...

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 17:15:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sun, 29 April 2018 18:11

Also ich sehe keine Verschlechterung zu den Bildern auf der ersten Seite, eventuell sogar eine leichte verbesserung.

Also 100% Erfolg meiner Meinung.

Danke für deinen Zuspruch. Ich dachte mir, dass dies jemand schreibt. Um darauf einzugehen: Ich denke es ist etwas schlechter als der Ausgangstatus. Ich würde das Foto aber nicht damit vergleichen, sondern vielmehr mit denen nach der Medikation bzw. des ersten Erfolgs. Vor allem auf dem 3. Foto der Reihe ist es gut erkennbar. Der Haaransatz ist überall zurückgewichen. Ich füge es mal an:

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 18:14  
Im ersten halben ja war  
sogar eine verbesserung zu sehen. jetzt sieht es nicht  
besser aus als die allerersten bilder, evtl leicht schlechter.  
neuwuchs definitiv nicht. es wäre spannend zu erfahren  
woran es liegt, dass bei manchen es praktisch nicht an-  
schlägt.

Ganz genau so ist es. Etwas schlechter als am Anfang. Der komplette Neuwuchs der durch meine ganzen Umstellungen/Medikation zu Stande kam ist verschwunden. Und ich habe nichts geändert. Wenn dann, sogar noch potentere Mittel angewenden (auch unter Okklusion und zwischendurch mit Pausen). Dass es nicht anschlägt ist ja nicht richtig. Das hat es. Sogar sehr gut. Nur wie ich geschrieben habe (und viele andere vor mir) hat der Erfolg mit der Zeit nachgelassen.

## File Attachments

---

1) [vergleich.jpg](#), downloaded 1682 times



Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 17:19:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erfolg nachlassen würde für mich bedeuten: es kommt nix neues dazu.  
aber du hast ja zurückgewonnen haare auch nicht halten können.  
für mich bedeutet "anschlagen" also immer langfristiger erfolg  
und der ist leider nicht vorhanden. hier frage ich mich schon  
woran es denn liegt. du hast ja sogar potente mittel wie orales  
fin genommen...

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 17:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz genau so ist. Stimme ich voll und ganz zu. Ja, Erfolg nachlassen ist zu milde ausgedrückt.  
Potentere Mittel als Fin oral habe ich nicht probiert. Es sei denn, man zählt stärkeres Minox mit  
zusätzlichen Inhaltsstoffen dazu.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 29 Apr 2018 17:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schade dass es nicht geklappt hat.

Aber man muss auch abschließen können. Und sich nicht an einen Grashalm hängen, der  
letzendlich viel zu viel Kraft und Geld kostet.

Nichtsdesto trotz geht dein Haarausfall nicht so extrem schnell voran. Du könntest also mit einer  
Haartransplantation ein relativ gutes ergebnis erzielen zumindest für einige Jahre, und dann ggf  
eine 2te machen, wenn es der Spender her gibt.

Bin jüner als du und bei mir siehts Haarstatus mäßig auch sehr düster aus

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 17:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz aufgeben würde ich nicht. aber es müssten  
defintiv noch andere wirkstoffe ergänzend hinzu.  
belegt wären noch DUT. oder exotischeres Hormon-  
Zeugs wie Estradiol (Alpicort-F)/Spiro. Alternativ

rein topische Mittel aus dem Ausland wie RU und/oder Seti.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 19:56:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 29 April 2018 19:36 Schade dass es nicht geklappt hat. Aber man muss auch abschließen können. Und sich nicht an einen Grashalm hängen, der letztendlich viel zu viel Kraft und Geld kostet.

Du sprichst mir aus der Seele. Ich bin kontinuierlich dabei geblieben und habe immer wieder mal was hinzugefügt. Es sollte eben nicht sein. Die HT war mal geplant aber das kostet sehr viel Geld. Aber ich gebe dir zu 100% Recht. Da wären mit Sicherheit zwei fällig. Was dich betrifft: Es muss jeder für sich selbst entscheiden. Ich würde mich freuen, wenn viele dagegen ankämpfen und die anderen auf dem Laufenden halten würden. Nur so kann man voran kommen. Aber gibt es hier oder in anderen Foren Leute, die kontinuierlich Sachen probieren und aussagekräftige Fotos posten die authentisch sind? Das kannst du dir selbst beantworten. Aber es ist nicht jede Situation gleich. Vielleicht findest du etwas, was dir hilft.

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 19:41 ganz aufgeben würde ich nicht. aber es müssten definitiv noch andere Wirkstoffe ergänzend hinzu. belegt wären noch DUT. oder exotischeres Hormon-Zeugs wie Estradiol (Alpicort-F)/Spiro. Alternativ rein topische Mittel aus dem Ausland wie RU und/oder Seti.

Und du glaubst, dass diese Mittel es rausreißen? RU habe ich lange überlegt und mich eingeleesen. Bis heute habe ich keinen guten RU only Erfolg finden können. Eher viele Misserfolge. Zudem klagen wirklich mehrere über Stechen in der Brust und Herzbeschwerden. Bei Seti kenne ich nur Misserfolge. Spiro habe ich tatsächlich überlegt. Vielleicht mache ich das noch. Estradiol kannte ich gar nicht. Überzeugt mich aber auch nicht. Und eines muss ich auch ganz klar sagen: Ich habe keinen Goldesel. Zudem bin ich der Meinung, dass man diese Sachen nicht zwingend im selben Vehikel nutzen sollte. Ersten wegen Löslichkeit und zweitens wegen Rückstände. Und noch mehr Zeit diese Dinge einzeln zu ergänzen habe ich einfach auch nicht.

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die sachen habe ich selbst bislang nicht ausprobiert. habe auch nur gelesen.



seti finde ich nur vom namen cool. keine ahnung davon. RU ist wohl sehr gespalten. manche schwören total drauf, andere halten es für sinnlosen schrott. kosten wären wohl 100-150 euro für das erste jahr.

spiro & estradiol sind ja beides weibliche hormone, wenn ich es richtig verstehe wirksam aber mit entsprechend harten nebenwirkungen. würdest du spiro dann topisch oder oral nehmen, wenn du schon informiert bist?

was meinst du mit Vehikel?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisch. Mit Vehikel meine ich, dass du dir kein Pulver auf die Stirn schmieren kannst. Und einige Sachen gibt es bloß in Pulverform. Ich weiß z.B, dass einige RU ins Minox mischen. Danke für die Info bezüglich des Preises. Manchmal würde ich mir wirklich wünschen, dass diese Sache jemand ernsthaft auf den Grund geht, der das nötige Budget zu Verfügung hat. Soll mir doch einer sehr reines RU aus guten Quellen und gut anwendbar zahlen. Ich würde RU only sogar ausprobieren, damit man mal klarstellen kann ob es hilft.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:19:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also vehikel == trägerflüssigkeit?

in was würdest du dann spiro reinmischen?  
und wieviel?

hast du ein Link zu positiven Berichten?  
dann könnte man ja zum spiro einfach noch estradiol reinmischen^^

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau. Wie gesagt, ich halte nicht viel davon alles zu verpanschen. Ich würde es dann

zwischendurch als Creme auftragen. Positive Berichte gibt es auch kaum. Ich denke bloß, dass es für meine Art von Haarausfall (reine Gefühlssache) etwas bringen könnte. Estradiol werde ich nicht probieren.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:33:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sun, 29 April 2018 22:29Genau. Wie gesagt, ich halte nicht zu viel davon alles zu verpanschen. Ich würde es dann zrschiendruck als Creme auftragen. Positive Berichte gibt es auch kaum. Ich denke bloß, dass es für meine Art von Haarausfall (reine Gefühlssache) etwa bringen könnte. Estradiol werde ich nicht probieren.

ja du könntest ja auch ne 2. lösung für abends mixen.  
sprich eine morgens, eine abends.

als creme? aber dann wohl nur auf die ecken sonst  
kommt man schlecht an die kopfhaut, oder?

gibt es schon ne fertige creme mit spiro? und weshalb  
estra gar nich probiern?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:41:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wende Minox schon abends und morgens an. Ich sage ja, ich bin konsequent. Demnach würde ich die Creme vll. noch am späteren Abend auftragen. Genau, nur in die Ecken. Hätte da schon eine Kombidee. Bin aber noch nicht 100 % davon überzeugt. Ja, gibt es. Weil ich mich eingelesen habe und es m.M.n nichts für mich ist.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 20:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius schrieb am Sun, 29 April 2018 22:41Ich wende Minox schon abends und morgens an. Ich sage ja, ich bin konsequent. Demnach würde ich die Creme vll. noch am späteren Abend auftragen. Genau, nur in die Ecken. Hätte da schon eine Kombidee. Bin aber noch nicht 100 % davon überzeugt. Ja, gibt es. Weil ich mich eingelesen habe und es m.M.n nichts für mich ist.

was für eine kombi?^^ wie heischt die creme?

und welche punkte sprechen aus deiner sicht  
dafür, dass estradio nix für dich ist nach dem

einlesen?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sun, 29 Apr 2018 21:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du so etwas wissen willst, melde dich in Zukunft bitte via PM (oder lese dich selbst ein). Der Thread soll nicht zu sehr überfüllt werden. Ich führe diesen Thread hier nicht, weil mir gerade langweilig ist, oder weil ich mir mein Leid von der Seele schreiben muss, sondern weil ich es versprochen habe.

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 22:01

seti finde ich nur vom namen cool.

Ob du was nehmen sollst, kann dir niemand beantworten. Ich klatsche mir eben nichts auf die Birne weil es sich "cool anhört". Man sollte sich schon vorher damit auseinandersetzen. Ich bin immer noch der Meinung, dass man es selbst abwägen muss und nicht alles für jeden eine Lösung darstellt. (Reinlesen, Erfahrungen und ein richtiges Gefühl sind immer Voraussetzung)

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Apr 2018 06:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Martius: Danke für deinen Beitrag. Ich würde trotzdem an deiner Stelle weiter machen. Es gibt immer mal negative Phasen in der Haarausfallbekämpfung, aber so lange man noch was

Kannst ja auch, wenn du magst, in deiner Signatur reinschreiben was du nimmst/ genommen hast.

Grüße Sonic

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Mon, 30 Apr 2018 08:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 30 April 2018 08:48Martius: Danke für deinen Beitrag. Ich würde trotzdem an deiner Stelle weiter machen.

Es gibt immer mal negative Phasen in der Haarausfallbekämpfung, aber so lange man noch was

Danke für deine Zusprechung. Recht hast du. Nur wenn du es richtig angehst und es trotzdem langsam schlechter wird, fragt man sich, ob es das wert ist.

Sonic Boom schrieb am Mon, 30 April 2018 08:48 Kannst ja auch, wenn du magst, in deiner Signatur reinschreiben was du nimmst/ genommen hast.

Martius schrieb am Sun, 29 April 2018 18:03 Ich bin immer am Ball geblieben mit meinem

---

Regimen und habe mich stets informiert.

Nach einigen Jahren Anwendung von Minox, Fin, Ket, Shampoos, und NEMs ...

Oder einfach die letzten Posts der dokumentierten Fotos, da steht es immer darüber. Aber offensichtlich liest hier niemand was richtig durch, demnach hast du wahrscheinlich Recht. Ich sollte es in die Signatur packen.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [opti](#) on Mon, 30 Apr 2018 16:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade! Aber hast du jetzt vor aufzuhören und dir ein kurzhaarfrisur zu machen oder willst doch noch den status zumindest halten?

Habe ja einen ziemlich identischen Haarstatus, irgendwann werden halt die GHE so groß das mit anderen Haaren kaschieren meist mehr schlecht als recht ist .

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Mon, 30 Apr 2018 19:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Mon, 30 April 2018 18:58Schade! Aber hast du jetzt vor aufzuhören und dir ein kurzhaarfrisur zu machen oder willst doch noch den status zumindest halten?

Habe ja einen ziemlich identischen Haarstatus, irgendwann werden halt die GHE so groß das mit anderen Haaren kaschieren meist mehr schlecht als recht ist .

Ich bin eine Haaresbreite davon entfernt auf 3 mm zu rasieren.

Sollte ich eigentlich auch. Ich habe mir trotzdem nochmal bis Herbst eine Deadline gesetzt. Jetzt würde ich noch potentere Mittel benötigen. Sollte es bis dahin dann wieder keine Verbesserung geben, ist endgültig Schluss. Aber wirklich dann auch. HT kommt ohnehin nicht mehr in Frage. Das wäre mir eher peinlich. Und selbst die beste HT kann man bei kurzem Abstand oder bei nassem Haar erkennen. Vor allem, wenn man einen kompletten Haaransatz basteln müsste. Sollte sich mit Medikamente nichts bessern. (Ich hoffe noch auf tolle Markteinführungen) ist es für mich erledigt.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 03 May 2018 22:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um mal kurz meine Erfahrungen zu teilen.

Ru hat glaube ich Synergien mit Fin. Viel Neuwuchs habe ich nicht gesehen und würde auch dazu raten schrittweise zu starten. Eine Verdichtung hab ich aber erreicht.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Thu, 03 May 2018 22:28:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info. Ich stand schon einmal auf der Kippe es zu probieren. (Hast eine PM )  
Entweder RU oder Dut statt Fin ist meine aktuelle Überlegung. Ich lasse es euch wissen, was es wird (Signatur).

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 05 Feb 2019 19:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte mal hören, wie es aussieht?

3mm friseur gemacht?

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Tue, 05 Feb 2019 19:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles unverändert. Aber es wurde einiges zum Regimen hinzugefügt, siehe Signatur.  
Schätze Ende April könnte ich ein Zwischenfazit abgeben. LLLT wäre ggf. auch noch geplant.  
Bei dir?

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 05 Feb 2019 19:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über Illt hab ich bisher nix gehört, was vielversprechend klingt.

Also Friseur unverändert? Kann die nur raten, die friseur zu wechseln, scheint ja ansonsten noch dicke Haare zu haben, da würde oben so 15mm Seite 0 mit Verlauf sehr gut aussehen.

[https://www.google.de/search?q=filip+pavlovic&client=ms-opera-mobile&channel=new&espv=1&prmd=niv&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiPy-\\_XrqXgAhXq6OAKHYBgAdMQ\\_AUoAnoE CAwQAg&biw=360&bih=552#imgrc=oagMIEgqWXe91M](https://www.google.de/search?q=filip+pavlovic&client=ms-opera-mobile&channel=new&espv=1&prmd=niv&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiPy-_XrqXgAhXq6OAKHYBgAdMQ_AUoAnoE CAwQAg&biw=360&bih=552#imgrc=oagMIEgqWXe91M)

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Tue, 05 Feb 2019 20:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennst du sicher, einfach mal googeln. Low-Level-Laser therapy. Exakt die selbe Frisur trage ich jährlich im Sommer ;)

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 05 Feb 2019 20:35:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht's da besser aus als so lang?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Tue, 05 Feb 2019 20:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf die Behandlung bezogen, definitiv ja. Okklusion leichter anzuwenden, inklusive einmassieren und das Auftragen natürlich auch viel einfacher.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 05 Feb 2019 20:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine optisch. Sieht man da die Ecken noch so sehr oder fallen die dann nicht so auf?

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Tue, 05 Feb 2019 21:16:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht es für mich besser aus? Ja, absolut. Vor Allem hat das durchaus seine Vorteile im Sommer. Sieht es für andere besser aus? Offensichtlich nicht. Aber das kennen hier vermutlich viele. Kaum schneidet man sich die Haare ab, bekommt man zu hören "Ich wusste nicht das dein HA schon so fortgeschritten ist...". Lässt man sich die Frisur inklusive unpigmentierte Vellushaare wieder wachsen, hört man "Deine Haare wurden auch wieder besser, oder?" Aber wieso die Frage? Hast du einen ähnlichen Statutus und kannst dich nicht entscheiden? Die "Ecken" fallen deutlich mehr im abrasierten Zustand auf. Zudem sind nicht pigmentierte Haare auf 3mm z.b nicht zu erkennen.

---

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [MRKA](#) on Sat, 16 Feb 2019 15:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Martius,

Wenn Du in mein Profil schaust siehst Du mein Regimen. Propecia hat nach ca 10 Jahren an Wirksamkeit verloren. Glücklicherweise habe ich dann Avodart bekommen. Nach 8 Jahren ist es immer noch wirksam. Ich versuche es nun im Combo mit Trinov und microneedling. Ich habe kein Lust Avodart zu nehmen bis ich ins Gras beisse.

Als Alternative zu Trinov gibt es wohl bald was von Medipost aus Südkorea. Histogen ist derzeit auch eine mögliche Option. Nach vielen Jahren gehen die gerade durch Phase 3 in Mexico. Vielleicht ist ja das der Durchbruch.

Dann gibt es noch zwei Firmen aus Japan. Ich glaube aber, das wenn ein Produkt von denen in naher Zukunft auf den Markt kommt, es dann nur angeboten wird für Leute die in Japan leben. Zumindest für die ersten Jahre.

Bedenke, nach einem HT kannst Du die Haare nicht mehr rasieren. Du hast ja dann sichtbare Naben.

Aufgrund deines Alters wäre ich relativ entspannt. Für mich war AGA zeitlang ein Trauma..seit 35 Jahren

Gruß  
M

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [Martius](#) on Sat, 16 Feb 2019 16:05:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ok. Ich nehme mal an, du antwortest auf meinen Eingangspost vor 5 Jahren ;). Ht ist längst aus dem Spiel. Willst mir Dutasterid empfehlen? Nehme ich schon topisch. Microneedling bin ich schon lange dabei (Früher Roller jetzt anderes Gerät). Steht alles in der Signatur. In Zukunft bitte via Pm schreiben. Wäre top, da ich den Thread hier kurz halten will. Was dein Regimen betrifft: Viel Glück! Und wieso sollte für mich die Aga und andere Nw 3 oder 4 Kollegen entspannt sein? Vielleicht ist es das sogar ; ) Aber wenn du mit entspannen, nichts unternehmen meinst, dann werde ich das sicher nicht tun. Wenn ich dich richtig verstehe, meinst du ohnehin, dass es viele Mittel mit potenzial in der Pipeline gibt und deswegen könnte das Forum bis dahin ruhen. Was ich sogar verstehe und auch teils zustimmen kann. Eines darfst du allerdings nicht vergessen. Du sprichst von 35 Jahren Aga-Trauma bei dir und sagst gleichzeitig ich soll entspannen. Ich kämpfe auch schon 10 Jahre damit. Und man weiß nicht, wann gute Mittel auf den Markt kommen. Sollte das in 10-20 Jahren der Fall sein, und ich zuviel entspannen, bin ich 40

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 16 Feb 2019 18:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir nicht vorstellen dass Dut da was bringt. Gerade Fin und Dut sind super wenn man

generell eher diffus ausdünn.. man erhöht T und bei wenig Aromatase glatzt man weiter vorne ab.

Und bei Dut erhöhst du T heftig.

Ich weiß garnicht wieso alle immer so ausrasten hier. Wenn es nicht mit dem Medis funktioniert kann man doch verschiedene andere Sachen wie

- a. abrasieren
- b. abrasieren und SMP
- c. Haarteil

machen. Wieso sollte ich mit einem schlechten Status meine junge Zeit verbringen und unzufrieden sein?

Finasterid wirkt bei dem Großteil sehr gut, das sollte man im Hinterkopf haben. Es ist aber eine richtige Scheiß-Lösung.

Wenn du nur eine Stirnglatze bekommst ist eine HT wirklich eine Option. Dann geh halt noch zusätzlich zu deinem Job etc. arbeiten. Eine Glatze kann auch sehr geil aussehen (yotta!!).

---

Subject: Aw: Die Story von Martius (23)

Posted by [Martius](#) on Sat, 16 Feb 2019 23:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch der Meinung das Fin und Dut überwiegend im Vertex-Bereich hilft oder wie du sagst, bei diffusem Ausdünnen. Mal sehen, Dut topisch ist bloß mal ein Test. Ausrasten auf mein Regimen bezogen? Generell ist das eher für andere User als Anhaltspunkt bzw. praktisch im Threadverlauf zu sehen. Btw: Da stehen auch Dinge die abgesetzt wurden, Nems und Topicals für gesunde Kopfhaut. Ich habe mal meine Story aus meiner Signatur entfernt, damit ich nicht noch weiter Friseurvorschläge à la bachelortypen oder yottas bekomme. ;)

a) trage ich seit Jahren im Sommer b) Kommt für mich nicht in Frage. Wenn ich keine Haare mehr am Kopf habe, täusche ich auch nichts anderes vor. c) Werde ich aus diversen Gründen nie machen. Dann definitiv a.

Aber wenn ich richtig zwischen den Zeilen lese, dürfte deine Einschätzung sein, runter damit und gut ist. Ich stimme dir auch zu. Genau das werde ich 2020 machen sollte nicht eine viel versprechende Lösung auftauchen.