

---

Subject: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [Max1991](#) on Sun, 02 Nov 2014 11:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute,

ich habe aus Interesse und Ratschlag eines Users Androstandiol-Glucuronid und weitere Blutwerte bestimmen lassen.

"Die Bestimmung von Androstandiol-Glucuronid ist eine indirekte Methode zur Bestimmung der 5-alpha-Reduktase-Aktivität. Androstandiol-Glucuronid stellt einen ausgezeichneten Marker zur Bestimmung der peripheren Androgen-Konversion in der Haut und den Haarfollikeln dar"

Dieser Wert erwies sich bei mir als niedrig. Ist alles im Anhang dabei.

Das Enzym 5 Alpha R. wandelt ja Testosteron zu DHT um, welches für die Haarfollikel ja schädlich sein kann.

Bedeutet das nun in meinem Fall, dass bereits diese geringe Aktivität bei mir zum Haarausfall führt und die Haarfollikel bereits auf diese Menge empfindlich reagieren?

Mein Haarausfall beschränkt sich eher auf den gesamten Oberkopf bzw. Scheitelbereich (Ludwig?), Geheimratsecken sind nicht vorhanden und Haarlinie hat sich auch nie nach oben verschoben. Gefühlt ist am Oberkopf vielleicht noch die Hälfte an Haarmasse im Vergleich zu früher da. Haare am Oberkopf wirken strohig, aber nicht unbedingt miniaturisiert. L-Thyroxin nehme ich seit 2 Monaten bzgl. SD-UF.

E2 und Progesteron sind eher niedriger, jedoch weiß ich nicht in wie weit sich das auf Haare auswirken kann. FSL und LH auch alle im niedrigen unteren Bereich. DHT im Serum hat ja anscheinend im Bezug auf Haarausfall nichts zu sagen.

Vielleicht kann Mike oder jemand, der sich damit auskennt mal dazu äußern.

Könnte Finasterid hier überhaupt etwas bringen, wenn die 5 Alpha R. gar nicht mal so hoch ist oder wäre es sogar schädlich wenn diese sowieso schon niedrig ist?

Man liest hier oft, dass Finasterid die Front und Haarlinie eher zerstören wird, wenn man hier keine Probleme hat. Ist da was dran oder hat jemand diese Erfahrungen gemacht?

Oder wäre etwas zuerst die bessere Wahl? Bei den Amis liest man oft, dass man zuerst, wenn man etwas machen will, mit 5AR-Hemmern starten soll.

Danke im Voraus für eure Hilfe und Meinungen

Blutwerte/Hormone:

[http://www.directupload.net/file/d/3794/3irnot7a\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/3irnot7a_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/l49m2acp\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/l49m2acp_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/ml7r8l6g\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/ml7r8l6g_jpg.htm)

Bilder jetzt:

[http://www.directupload.net/file/d/3794/anc9hm75\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/anc9hm75_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/fubzrszx\\_png.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/fubzrszx_png.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/szdkxtfi\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/szdkxtfi_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/fdydltig\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/fdydltig_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/8bxze8pd\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/8bxze8pd_jpg.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/quoizuvfa\\_jpg.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/quoizuvfa_jpg.htm)

Bild August 2014:

[http://www.directupload.net/file/d/3794/zwzsmqbf\\_png.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/zwzsmqbf_png.htm)

Bilder 20102/2013: (keine durchsichtige Front, dichter Oberkopf):

[http://www.directupload.net/file/d/3794/4wdv7xv4\\_png.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/4wdv7xv4_png.htm)

[http://www.directupload.net/file/d/3794/nlqn677r\\_png.htm](http://www.directupload.net/file/d/3794/nlqn677r_png.htm)

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [peci123](#) on Thu, 13 Nov 2014 15:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem DHT-Wert im Blut/Serum ist so eine Sache - ausschlaggebend ist der Wert im Gewebe.

So meine ich hat Pilos es mal erklärt. Ob der Wert im Gewebe überhaupt messbar ist, weiss ich leider nicht.

Wenn ich es richtig verstanden habe, kann es trotz niedrigem DHT-Serumswert dennoch zu einem schädigendem DHT-Gewebewertes kommen.

Ich würde bei dir aber eher noch an der SD-Geschichte dran bleiben.

Vielleicht können ja ein paar User bzgl SD und Thyroxin nach etwas beitragen.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [Max1991](#) on Fri, 28 Nov 2014 19:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Thu, 13 November 2014 16:15 Das mit dem DHT-Wert im Blut/Serum ist so eine Sache - ausschlaggebend ist der Wert im Gewebe.

So meine ich hat Pilos es mal erklärt. Ob der Wert im Gewebe überhaupt messbar ist, weiss ich leider nicht.

Wenn ich es richtig verstanden habe, kann es trotz niedrigem DHT-Serumswert dennoch zu einem schädigendem DHT-Gewebewertes kommen.

Ich würde bei dir aber eher noch an der SD-Geschichte dran bleiben.

Vielleicht können ja ein paar User bzgl SD und Thyroxin nach etwas beitragen.

Grüße

ja dieser androstandiol-glucuronid wert im serum zeigt die 5 alpha reduktase aktivität in der kopfhaut anscheinend an. nur, wenn der halt so niedrig ist, dann ist was anderes die ursache für den haarausfall. habe jetzt seit ca. 5 monaten haarausfall und ein diffuser haarausfall müsste doch nach paar monaten schon wieder vergehen.

ein professor in der haarsprechstunde meinte, dass er nichts auffälliges erkennen kann und ich (falls ich möchte) eine kopfhautbiopsie machen kann.

würdet ihr sowas machen lassen oder eher einfach mal fin oder zb. ru probieren und schauen obs wirkt? wird halt mit einem stich genäht und dann könnte man zu 100% sagen ob eben haarfollikel verkümmern und obs eben aga ist oder nicht.

bzgl. schilddrüse war ich in einer uniklinik, wobei die ärzte mir rieten auf keinen fall mehr l thyroxin zu nehmen, da meine hormone alle im wertebereich sind, jedoch meine schilddrüse aber stark vergrößert ist, deswegen nehme ich jetzt jod ein. keine ahnung weshalb mir hier ein kleinerer endo sagte ich müsse unbedingt lt nehmen.

wäre top, wenn mir jemand paar tipps geben könnte

---

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [ru-power](#) on Sun, 30 Nov 2014 11:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der androstandiol-glucuronid wert zeigt lediglich die verstoffwechselung an deiner 5ar

ist er niedrig -> geringe verstoffwechselung (dennoch könnten die rezeptoren einfach mega überempfindlich sein)

---

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 30 Nov 2014 11:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 12:44der androstandiol-glucuronid wert zeigt lediglich die verstoffwechselung an deiner 5ar

ist er niedrig -> geringe verstoffwechselung (dennoch könnten die rezeptoren einfach mega überempfindlich sein)

So siehts aus....bzgl HA macht dieser Test im Grunde nur Sinn wenn man ebenfalls die CAG Repeats messen lässt.

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [ru-power](#) on Sun, 30 Nov 2014 12:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 12:59ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 12:44der androstandiol-glucuronid wert zeigt lediglich die verstoffwechselung an deiner 5ar

ist er niedrig -> geringe verstoffwechselung (dennoch könnten die rezeptoren einfach mega überempfindlich sein)

So siehts aus....bzgl HA macht dieser Test im Grunde nur Sinn wenn man ebenfalls die CAG Repeats messen lässt.

er hat halt ne sehr trockene kopfhaut/kaum fettung. für mich keine aga.

ich kenne das von mir so dass der kopf quasi übermäßig fettet.. ich weiß aber nicht ob das generell so ist

evtl ist das nicht bei jedem so.. evtl wirken bei "fettigen" köpfen auch Dut u RU besser. dont know

oft haben DUPA leute ne trockene kopfhaut

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 30 Nov 2014 12:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 13:14Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 12:59ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 12:44der androstandiol-glucuronid wert zeigt lediglich die verstoffwechselung an deiner 5ar

ist er niedrig -> geringe verstoffwechselung (dennoch könnten die rezeptoren einfach mega überempfindlich sein)

So siehts aus....bzgl HA macht dieser Test im Grunde nur Sinn wenn man ebenfalls die CAG Repeats messen lässt.

er hat halt ne sehr trockene kopfhaut/kaum fettung. für mich keine aga.

ich kenne das von mir so dass der kopf quasi übermäßig fettet.. ich weiß aber nicht ob das generell so ist

evtl ist das nicht bei jedem so.. evtl wirken bei "fettigen" köpfen auch Dut u RU besser. dont know

oft haben DUPA leute ne trockene kopfhaut

Kann ich so nicht bestätigen....wenn ich meine Medikation absetze werden die Haare schnell trocken und spröde und im folgenden immer dünner. Unter Fin alles top Haartechnisch, allerdings starkes fetten von Haaren und Gesichtshaut. Unter Dut alles im Grunde normal....also weder fettig noch zu trocken.

---

Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 30 Nov 2014 13:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

puh ok. ich hab im prinzip garkeine kopffettung mehr mit den medis  
mit fin halt die stirn, richtig ekelhaft. hab mal n bild hochgeladen wo man die hautfettung nach ca  
15h nicht-duschen sieht (glaube da hatte ich schon n monat fin genommen)

aber interessant dass das nicht bei jedem so ist

### File Attachments

1) [IMG\\_1477.jpg](#), downloaded 184 times



Subject: Aw: Finasterid und 5 Alpha Reduktase / Blutwerte / Hormone

Posted by [Max1991](#) on Mon, 01 Dec 2014 17:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 13:29ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 13:14Haar2O schrieb am Sun, 30 November 2014 12:59ru-power schrieb am Sun, 30 November 2014 12:44der androstandiol-glucuronid wert zeigt lediglich die verstoffwechselung an deiner 5ar

ist er niedrig -> geringe verstoffwechselung (dennoch könnten die rezeptoren einfach mega überempfindlich sein)

So siehts aus....bzgl HA macht dieser Test im Grunde nur Sinn wenn man ebenfalls die CAG Repeats messen lässt.

er hat halt ne sehr trockene kopfhaut/kaum fettung. für mich keine aga.

ich kenne das von mir so dass der kopf quasi übermäßig fettet.. ich weiß aber nicht ob das generell so ist

evtl ist das nicht bei jedem so.. evtl wirken bei "fettigen" köpfen auch Dut u RU besser. dont know

oft haben DUPA leute ne trockene kopfhaut

Kann ich so nicht bestätigen....wenn ich meine Medikation absetze werden die Haare schnell trocken und spröde und im folgenden immer dünner. Unter Fin alles top Haartechnisch, allerdings starkes fetten von Haaren und Gesichtshaut. Unter Dut alles im Grunde normal....also weder fettig noch zu trocken.

zunächst erstmal danke für eure antworten. haar2o hattest du dann sozusagen (diffuse) aga ohne kopfhautfettung?

bei mir ist die kopfhaut ohne medikation staubtrocken und es kommt mir eben so vor als würde es am oberkopf und vor allem im mittelscheitelbereich immer mehr ausdünnen, sieht man glaube ich auch auf den fotos.

diese CAG repeats bestimmen lassen ist wohl viel zu aufwendig....und kopfhautbiopsie hinterlässt anscheinend auch immer eine narbe, wobei der arzt meinte, dass man das kaum sieht.

man hört halt immer diese horrorgeschichten, wenn man fin ohne aga oder aga aufgrund einer anderen ursache wie dht nimmt dann zu mehr problemen führt wie z.b. dass es die front zerstört, dass es den hormonhaushalt dann erst recht durcheinander bringt usw. sonst würde ichs eben einfach mal testen, den potenziellen nws bin ich mir bewusst.

---