
Subject: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 May 2006 14:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab grad in einer Zeitschrift nen Bericht gelesen

Das bei vielen Männern ein hoher Testo Spiegel zu starkem HA führt, es ist ein Irrglaube viel Testo viel Abbauprodukt DHT DHT ist zwar zum Teil am HA beteiligt aber ein hoher Testowert noch schädlicher!

Avo. soll ja den Testowert auch stark ansteigen lassen laut diesem USA Direkt Bericht!

Fakt ist seit ich Avo. schlucke sehn meine Haare jedenfalls so scheiße aus wie nie! und hab momentan ziemlich HA! Die Haare wirken insgesamt dünner-trockener! Meine Haut ist ölig und ständig wie von einem Schweißfilm umgeben! Ich glaub langsam diesem Bericht Avo= mit Kanonen auf Spatzen schießen!

Hier noch der Bericht!kennt ja eigentlich jeder!
<http://www.usa-direkt.de/avodart.htm>

Foxi

P.s auch dieser Auszug gibt mir zu denken (Östrogen)

Dutasteride bewirkt einen extremen Anstieg des Testosteron Spiegels in der Kopfhaut (+ 104 % nach Rittmaster) . Testosteron wird jedoch nicht nur in DHT umgewandelt, sondern auch in Östrogen (eine schöne Darstellung hier) Excessives Östrogen kann jedoch beim Mann starken Haarausfall bewirken, da die Östrogen / Androgen Relation total durcheinandergebracht wird. Nochmals der klare Hinweis, Avodart ist nicht zur Anwendung bei jungen Männern gedacht

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 15:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Excessives Östrogen kann jedoch beim Mann starken Haarausfall bewirken, da die Östrogen / Androgen Relation total durcheinandergebracht wird.

Es ist eher nicht anzunehmen, das Avodart, das haarwuchsfördernde, TGF- β hemmende Östrogen(E2), bis zum äussersten Limit, prooxidativ ansteigen lässt. Östrogen ist gut und wachstumsfördernd für Männerhaar.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Garfield](#) on Tue, 23 May 2006 15:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hältst Du eigentlich für einen gesunden Testospiegel? Auf jedenfall innerhalb der Norm, oder? Macht es sind mit Testo-Hemmern wie Androcur in geringen Dosen dagegen zu arbeiten?

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 15:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es sind mit Testo-Hemmern wie Androcur in geringen Dosen dagegen zu arbeiten?

Innerhalb der Norm,..und absenken mit Androcur ist falsch, das hemmt nämlich auch die Aromatase. Spiro wäre da besser, aber macht eigentlich mehr Sinn wenn die Werte zu hoch sind. DHT Hemmung induziert ja schon vermehrte Aromataseaktivität und e.v sogar hohes IGF-1.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 May 2006 15:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 23 Mai 2006 17:31 Innerhalb der Norm,..und absenken mit Androcur ist falsch, das hemmt nämlich auch die Aromatase. Spiro wäre da besser, aber macht eigentlich mehr Sinn wenn die Werte zu hoch sind. DHT Hemmung induziert ja schon vermehrte Aromataseaktivität und e.v sogar hohes IGF-1.

Wie ist das im Einzelnen bezgl. der NNR-Hormone: Wie wirkt sich Spiro oral auf die Werte von SHBG, DHEA-S u. Androstendion aus?

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 15:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das im Einzelnen bezgl. der NNR-Hormone: Wie wirkt sich Spiro oral auf die Werte von SHBG, DHEA-S u. Androstendion aus?

die Aromatase steigt an,..e.v auch das IGF-1?

SHBG steigt warscheinlich nur bei sehr hohen Dosen stark an,...aber etwas dürfte es auch bei 200 mg hochgehen.

Bz der NNR weiss Tristan e.v mehr.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 May 2006 16:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tino

Blos merk ich bei Avo. relativ schnell ne verfettung
Arsch und Oberschenkel werden schwapplig die Haut wird feiner!
(Zu Östrogen)

Außerdem hies es in diesem Bericht nicht "alle" Männer sondern
viele haben HA Probleme wegen hohem Testo Spiegel!

Wie immer jeder reagiert anderst auf Medikamente!!
bzw. jeder Körper spult das ganze anderst ab wo einige Erfolg haben schaden sich andere!

Foxi

tino schrieb am Die, 23 Mai 2006 17:08 Excessives Östrogen kann jedoch beim Mann starken
Haarausfall bewirken, da die Östrogen / Androgen Relation total durcheinandergebracht wird.

Es ist eher nicht anzunehmen, das Avodart, das haarwuchsfördernde, TGF- β hemmende
Östrogen(E2), bis zum äussersten Limit, prooxidativ ansteigen lässt. Östrogen ist gut und
wachstumsfördernd für Männerhaar.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Garfield](#) on Tue, 23 May 2006 16:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es vielleicht einen Link zu diesem Artikel?

Würde mich sehr interessieren...

Oder kannst Du mal zusammenfassen warum ein hoher Testospiegel so schädlich sein
soll? Erhöhte Bildung von Östrogen und DHT oder wie?

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 23 May 2006 16:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Dosis von 30 mg Zink und 450 mg Magnesium (ZMA) täglich soll laut Studien das
allgemeine Wohlbefinden eines Mannes signifikant steigern, indem es das Testosteron und somit
IGF-1 in dessen Körper um bis zu 30% ansteigen lässt. Allerdings wird in den Beipackzetteln
entsprechender NEM kein Wort über eine negative Wirkung auf Haarwuchs oder die Prostata

verloren...

Subject: Re: Glaubst du Hersteller sind Götter..
Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 16:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst Pfizer war nicht imstande mit mir über den exakten Wirkmechanismus,bzw Verbesserungen dieses zu diskutieren.Man fühlte sich überfordert und wollte mich zu Paus durchstellen.

Subject: Re: Glaubst du Hersteller sind Götter..
Posted by [kboo](#) on Tue, 23 May 2006 17:00:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 23 Mai 2006 18:56Man fühlte sich überfordert und wollte mich zu Paus durchstellen.

Warum hast du dich nicht durchstellen lassen; der Paus scheint doch eine Autorität zu sein...

Subject: Re: Glaubst du Hersteller sind Götter..
Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 17:01:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum hast du dich nicht durchstellen lassen; der Paus scheint doch eine Autorität zu sein

Den kenne ich schon,..wir haben uns mal lange über beta Catenin,Insulin und IGF-1 unterhalten.Er ist auch ein Fan von IGF-1:-)

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?
Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 17:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron und somit IGF-1 in dessen Körper um bis zu 30% ansteigen lässt. Allerdings wird in den Beipackzetteln entsprechender NEM kein Wort über eine negative Wirkung auf Haarwuchs oder die Prostata verloren...

igf-1 ist ja sowiso gut fürs Haar,..und Testo eigentlich auch,weil es körpereigene anabole Antioxidanten wie z.b die Kreatin-Kinase zusammenhält.

Kann sein das Akne unter Zink durch höheres IGF-1 entsteht.

Subject: @tino...

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 23 May 2006 17:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal ganz plump gefragt: Hälst du persönlich eine (dauerhafte) künstliche Testostronspiegelanhebung in Bezug auf Haarausfall für bedenklich?

Subject: Re: @tino...

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 17:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hälst du persönlich eine (dauerhafte) künstliche Testostronspiegelanhebung in Bezug auf Haarausfall für bedenklich?

Ich kann das besser beantworten wenn du mir sagst wie,..und warum du das machen willst.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 May 2006 17:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nur das gefunden

"Die Testosteronspiegel sind bei beiden Gruppen gleich hoch. Bei Männern mit stark gelichtetem Haupt besteht eine erhöhte Empfindlichkeit der Haarwurzel gegenüber dem Testosteron. Dies führt dann zum dem bekannten lichten Stirnbild."

Blos ob durch mehr Testo einfach mehr DHT gemeint ist was zum lichten Stirnbild führt?
oder ob nur das Testo die haarwurzeln angreift??

Wenn wirklich Testo zum lichten Stirnbild führt dann wäre Avo. ein Schuß in den Ofen!

Und wenn Zink und Magnesium den Testo Spiegel um 30% steigen lassen dann wäre das, das verkehrteste was man tun kann!

Man müßte ja dann auch den Testospiegel senken!

Blos wer hat Ahnung davon?

Foxi

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 17:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei Männern mit stark gelichtetem Haupt besteht eine erhöhte Empfindlichkeit der Haarwurzel gegenüber dem Testosteron. Dies führt dann zum dem bekannten lichten Stirnbild"

Wo hast du diesen Laienunfug her:-)?Empfindlichkeit gibt es doch gar nicht,..und es ist auch ganz sicher die Umwandlung zu DHT gemeint,..wobei das frontale Haupt der Stummelschwanzmakkaken tatsächlich auf Testo selbst reagiert.Wenn dann aber nur insuffiziente Haarfollikel,die dann unter stärkerer Proliferation aus dem Haarzyklus austreten.

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 May 2006 17:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tino

<http://www.netdoktor.de/medikamente/fakta/haarausfallmittel.htm>

Hormonell-erblicher Haarausfall

1) Was im Körper geschieht

Die erbliche Form des Haarausfalls betrifft hauptsächlich Männer und ist mit 95 Prozent die häufigste Form. Viele glauben, das übermäßig produzierte männliche Geschlechtshormon Testosteron sei für den frühzeitigen Haarverlust verantwortlich. Tatsächlich ist aber nicht zu viel Testosteron die Ursache, sondern eine vererbte Empfindlichkeit der Haarwurzeln gegenüber dem Hormon. Zunächst entstehen an der Stirn die so genannten Geheimratsecken, später lichtet sich auch das Haar am Hinterkopf.

Was da jetzt genau gemeint ist weis ich auch nicht!
Empfindlichkeit gegen Testo? oder das DHT daraus??
ist blöd geschrieben von denen!

Und @Tino du bleibst von Avo. überzeugt oder?

Foxi

Subject: Re: Hoher Testosteron Spiegel schlimmer als DHT?

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 17:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"sondern eine vererbte Empfindlichkeit der Haarwurzeln gegenüber dem Hormon"

Sowas gibt es nicht....eine vererbte Empfindlichkeit der Haarwurzeln.

Ich bin immer noch von Avo überzeugt Foxi,..ich nehme es jetzt seit 3 Jahren.Ich denke es ist ein Segen für Leute mit einem echten Androgenproblem.

Subject: Re: @tino...

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 23 May 2006 17:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, laut Fachliteratur wirkt sich eine Testo.erhöhung von etwa 20-30% sowohl positiv auf die (Männliche) Psyche als auch auf Muskelaufbau und vor allem die Potenz aus, wobei letzteres besonders für die Fin.Anwender interessant sein könnte. Zwar lässt Finasterid das Testosteron auch ansteigen, allerdings nicht in dem Maße wie es mit einer Zink/Magnesiumaufnahme langfristig wohl möglich wäre. Bin mir bloss nicht sicher ob man damit nun die eigentlich angestrebte Wirkung von DHT-Hemmern aushebelt. Wenn diese allerdings nicht beeinflusst oder gar noch unterstützt würden, umso besser - Kurz gesagt, es geht mir darum etwas zu finden, um auf möglichst natürliche Art die oft beschriebenen Nebenwirkungen einer Fin.behandlung zu dämpfen oder gar beenden zu können...

Subject: Re: @tino...

Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 18:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

, allerdings nicht in dem Maße wie es mit einer Zink/Magnesiumaufnahme langfristig wohl möglich wäre. Bin mir bloss nicht sicher ob man damit nun die eigentlich angestrebte Wirkung von DHT-Hemmern aushebelt

Also dieses Vorhaben kann ich unterstützen,..völlig ohne bedenken!Ich bin mir auch sicher das dies keine DHT Hemmung aushebelt,..und die Leute die behaupten das Zink Testosteron signifikant ansteigen lässt,sollen es erstmal beweisen.Meines Wissens ist weder DHT Anhebung oder Senkung,noch Testosteronerhöhung unter Zink wirklich bewiesen.Zink ist gut fürs Haar,es ist antioxidativ,immunmodulierend,hat insulinähnliche Eigenschaften,und kann IGF-1 erhöhen.

Subject: Re: @tino...

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 23 May 2006 18:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 23 Mai 2006 20:03..und die Leute die behaupten das Zink Testosteron signifikant ansteigen lässt,sollen es erstmal beweisen.Meines Wissens ist weder DHT Anhebung oder Senkung,noch Testosteronerhöhung unter Zink wirklich bewiesen.Zink ist gut fürs Haar,es ist antioxidativ,immunmodulierend,hat insulinähnliche Eigenschaften,und kann IGF-1 erhöhen.

Zwar kein Zink allein, aber angeblich die Mischung von Magnesiumaspartat, Zinkaspartat, Zink L-Monomethionin, Pyridoxin und Hydrochlorid im richtigen Verhältnis, auch ZMA genannt
