
Subject: Thujenkraut - Studie?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 May 2006 12:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt auch interessant... (bin eben eher ein Kräuerfan):

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12670719&query_hl=3&itool=pubmed_docsum

allgemeines zur Pflanze in dt.:

<http://www.kup.at/db/phytokodex/datenblatt/Thujenkraut.html>

Subject: Re: Thujenkraut - Studie?

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 24 May 2006 14:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Mum nimmt ab und an Thujenkraut (Lebensbaumsitzen) zu sich. Hätte nie gedacht dass, das Zeug auch nen Effekt auf die 5alpha-reductase hat. Konntest du rausfinden welche Dosierung eine medizinisch relevante Wirkung bei HA haben könnte

Subject: Re: Thujenkraut - Studie?

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 May 2006 15:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Mit, 24 Mai 2006 16:59 Meine Mum nimmt ab und an Thujenkraut (Lebensbaumsitzen) zu sich. Hätte nie gedacht dass, das Zeug auch nen Effekt auf die 5alpha-reductase hat. Konntest du rausfinden welche Dosierung eine medizinisch relevante Wirkung bei HA haben könnte

nein eine Wirkung auf die 5-AR von Thujenkraut (Lebensbaumsitzen)...ist gar nicht bewiesen....

erstens haben die Samen genommen und alle Samen enthalten mehr oder weniger Fettsäuren darauf ist die 5-AR hemmende Wirkung zurückzuführen....

im Reagenzglas tut auch Sonnenblumenöl die 5-AR hemmen...aber eben nur im Reagenzglas....

