
Subject: starker haarausfall über jahre

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 24 Oct 2014 20:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ein starker Haarwechsel normal sein? jeden tag (und das bestimmt schon 4 - 5 jahre lang) verliere ich überdurchschnittlich (also auf jeden fall über 100) viele haare täglich. ich bürste mich morgens, dann liegen 30 im waschbecken. dann wasche ich mir abends die haare und bürste wieder danach und es liegen 50-60 im becken...

ich nehme weder finasterid noch minox. mehr oder weniger sporadisch nehme ich allerdings ell cranell (ca ein halbes jahr jetzt). Ich habe zwar geheimratsecken und vielleicht nicht mehr die dichte von der jeder träumt, aber ich würde schätzen dass sich über die 4-5 jahre mein status nur minimal verschlechtert hat und das bei starkem haarAUSFALL... würde mich bei norwood 2 sehen. jemand ne idee wie man das erklären könnte? Sind 100 Haare am tag vielleicht gar nicht das non plus ultra? achso ich bin 24 jahre bald 25...

und schilddrüsenwerte bzw. blutwerte zeigen keine auffälligkeiten... wäre stress ne erklärung? ich bin ziemlich hypochondrisch veranlagt und steigere mich schnell in dinge (wie auch haarausfall) rein...

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre

Posted by [Yes No](#) on Fri, 24 Oct 2014 20:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Fri, 24 October 2014 22:22Sind 100 Haare am tag vielleicht gar nicht das non plus ultra?

Das ist ein Durchschnittswert.

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 24 Oct 2014 20:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Fri, 24 October 2014 22:29SirRagusa schrieb am Fri, 24 October 2014 22:22Sind 100 Haare am tag vielleicht gar nicht das non plus ultra?

Das ist ein Durchschnittswert.

ja aber was heißt das genau? ich lese hier im Forum immer "ich verliere 20 haare" oder "nach dem waschen liegen ca 6 haare im waschbecken"... da denke ich nur WIE KANN DAS SEIN? wenn ich schätzen müsste wären es sicher 150 haare ab tag bei mir...

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 24 Oct 2014 20:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso und wenn ich mir am hinterkopf (also da wo meiner kenntnis nach keine haare aufgrund AGA ausfallen dürften) und an den seiten mehrmals durch die haare fahre verliere ich auch viele haare... ob es genau so viele auf den cm² sind wie am oberkopf kann ich natürlich nicht sagen...

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre
Posted by [Yes No](#) on Fri, 24 Oct 2014 21:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Fri, 24 October 2014 22:33
ja aber was heißt das genau?
Naheliegnend wäre, dass nicht jeder dieselbe Menge Haare auf dem Kopf hat (Ausgangslage) und auch die Länge der Wachstumszyklen sei unterschiedlich. Daraus ergibt sich eine unterschiedliche täg. Verlustrate.
Solange sich der Gesamt-Eindruck nicht ändert - was kümmerts?

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre
Posted by [Tunnelblick](#) on Fri, 24 Oct 2014 23:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Fri, 24 October 2014 22:48achso und wenn ich mir am hinterkopf (also da wo meiner kenntnis nach keine haare aufgrund AGA ausfallen dürften) und an den seiten mehrmals durch die haare fahre verliere ich auch viele haare... ob es genau so viele auf den cm² sind wie am oberkopf kann ich natürlich nicht sagen...

Ich glaube hinten also am Hinterkopf geht die Haarlinie auch zurück.

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre
Posted by [Marvi](#) on Sun, 26 Oct 2014 10:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ziemlich das gleiche Problem habe ich auch. Besonders zur Zeit ist es wieder schlimm. Mit Haare waschen , kämmen und föhnen komm ich bestimmt (genau genommen) auf gut 100 Haare . Da sind die Haare, die ich so am Tag noch verliere noch gar nicht eingerechnet (also 150 sind oftmals bestimmt.)

Trotzdem würde ich nicht behaupten das ich "ausdünne" . Aber das verunsichert einen trotzdem aufs übelste, wenn man überall liest "100" Haare is das Maximum

Subject: Aw: starker haarausfall über jahre
Posted by [Tecem](#) on Sun, 26 Oct 2014 10:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diesen Wert von 100 Haaren darf man nicht so ernst nehmen und unreflektiert auf sich selbst übertragen. Es ist einfach ein allgemeiner Normwert.

Ist ja auch lustig, dass da gerade 100 Haare als Maximum genannt werden. Warum sind es nicht 102 oder 98 Haare die man maximal verlieren darf? Eben weil 100 ne schöne runde Zahl ist, aber nicht weil diese Zahl die man verlieren darf wissenschaftlich begründet ist.

Will sagen: In allen Bereichen trifft man auf solche runde Zahlen die als Richtwerte gelten, die deswegen aber noch lange nicht für die individuelle Situation herangezogen werden sollten, ganz einfach weil die individuelle Merkmale wie z.B. Haardichte eine zu große Rolle spielen.
