
Subject: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Wed, 15 Oct 2014 23:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/43163-Peapoddy-s-Story-\(25-just-starting-fin\)](http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/43163-Peapoddy-s-Story-(25-just-starting-fin))
)

Da soll mir nochmal jemand sagen, man könne unter dht inabtoeren nicht muskeln aufbauen...

So sieht er heute aus..

<https://www.facebook.com/adam.charlton.77> (Fanseite)

Er meinte zu mir, dass er auf Dut und Fin ist + eine HT

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [the_steve](#) on Thu, 16 Oct 2014 03:26:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Wunder wenn man seine exogene Testozufuhr erhöht.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 08:20:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Hat er mir gesagt das er Natural Bodybuilder ist.
(Nimmt auch an entsprechenden Wettkämpfen teil, bei denen die Athleten nach sehr strengen Vorschriften überprüft werden)
und bei sehr guter Genetik + richtiger Ernährung kann man das durchaus schaffen, wenn man diszipliniert am Ball bleibt.
(Supplements wie Bccas, Glutamin, Whey natürlich mit inbegriffen)

2. Wenn man sich seinen Thread durchließt erfährt man, dass der genetische Druck sehr aggressiv in seiner Familie zu sein scheint; die Zugabe von exogenen Testosteron würde meines Erachtens, trotz Dut und Fin, nicht solch eine Haarqualität zulassen.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 09:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dut und fin und keine NWs, ist ja fast schon unmöglich:P

zumindest muss er irgendwas nehmen was testo erhöht auch wenns vll irgendwelche normalen supps sind(keine roids)

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 09:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut und Fin erhöhen doch schon Testo

DHT hat halt keinen wirklichen nutzen im Kraftsport, außer vielleicht mentale Motivation

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [egal123](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Thu, 16 October 2014 11:18Dut und Fin erhöhen doch schon Testo

DHT hat halt keinen wirklichen nutzen im Kraftsport, außer vielleicht mentale Motivation

kurzfristig ja. langfristig genau umgekehrt!

ob dht eine wirkung hat, weiß man nicht wirklich. dass nur testosteron anabol wirkt ist nicht richtig. da sind mehr hormone im spiel beim muskelaufbau...

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 10:51:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT hat so gut wie keine Wirkung auf den Muskelaufbau, T schon.

Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^^).

Ich kenne seinen FFMI jetzt nicht, früher - als ich noch kein BB betrieben habe - hätte ich gesagt unmöglich. Heute kenne ich ein paar Leute und sehe es auch an mir selbst was wirklich geht.

Man kann aber auch haarfreundliche Roids nehmen.. also geht alles oder Wachstumshormone..
iwias ist das sicher im Spiel

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [humboldt](#) on Thu, 16 Oct 2014 11:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- rein auf die Wirkung bezogen kann man mit den Big3 nach wie vor den größten Erfolg erzielen, das ist ein gutes Beispiel dafür. Man braucht dafür weder Dut noch RU noch sonstwas..
- wenn ich das richtig sehe, ist er jetzt ca. 5 Jahre dabei. Was ist nach 10 Jahren? Viele berichten erst von Unverträglichkeiten oder einem hormonellen Crash nach vielen Jahren der mehr oder weniger problemlosen Einnahme
- ist es ja kein Geheimnis, dass man 5aR-Hemmer-Nebenwirkungen abmildern kann durch SEHR viel Sport. Wenn man einen niedrigen Körperfettanteil hat, sind ja Aromatasemechanismen etc. nicht so ausgeprägt. Nur wenn ich das richtig gelesen habe, ist der Fitnessbereich sein Job, d.h. er verdient als Fitnessmodel sein Geld. Somit kann er auch 5x die Woche hart trainieren. Aber welcher Otto-Normal-Arbeitnehmer mit Familie kann das bitte in seinen Alltag integrieren?

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 11:09:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51
Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^^).

man muss ja nicht für 100 euro 5 pillen mit jeglich mist kaufen ,da geb ich dir rest das ist geldverschwendung.
aber über glutamin,malto,whey etc geht nix und da kannst auch nicht sagen des es nicht hilft muskeln aufzubauen

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [egal123](#) on Thu, 16 Oct 2014 11:19:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51[b]DHT hat so gut wie keine Wirkung auf den Muskelaufbau[/b], T schon.

Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^^).

Ich kenne seinen FFMI jetzt nicht, früher - als ich noch kein BB betrieben habe - hätte ich gesagt unmöglich. Heute kenne ich ein paar Leute und sehe es auch an mir selbst was wirklich geht.

Man kann aber auch haarfreundliche Roids nehmen.. also geht alles oder Wachstumshormone.. iwas ist das sicher im Spiel

Woher willst du das wissen? Du bist ja ein Freund der Evidenz. Zeig mir eine Studie die das bestätigt. Kenne keine einzige.

Hingegen weiß man, dass nicht nur Testosteron anabol wirkt. Growth hormones sind beispielsweise unmittelbar involviert beim Muskelaufbau. Werden durch hohe Laktatwerte und Wasserstoffionen stimuliert. ect.

Dht ist eines der potentesten männlichen Hormone, warum sollte es also nicht involviert sein? Subjektiv würd ich sagen ist dht definitiv wichtig für die hypertrophie der Muskulatur...

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 11:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 16 October 2014 13:09ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51
Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^).

man muss ja nicht für 100 euro 5 pillen mit jeglich mist kaufen ,da geb ich dir rest das ist geldverschwendung.
aber über glutamin,malto,whey etc geht nix und da kannst auch nicht sagen des es nicht hilft muskeln aufzubauen
Glutamine ist reinste BroScience, das ist nur ne Aminosäure die du dir täglich sicher haufenweise reinschaufelst..
Malto schmeckt einfach nur etwas besser als zB Haferflocken.. BRAUCHEN tust du es genauso wenig wie Glutamine.. also im Prinzip auch BroScience
Whey.. wenn man nicht auf seine Proteinwerte durch die Nahrung kommt (Diät) eventuell sinnvoll.. aber im Prinzip auch überflüssig

Creatine bringt etwas.. und ich halte D3 im Winter u. auch Sommer für sinnvoll. Alles andere ist eig unsinnig, manches nice-to-have zur Erleichterung (zB Malto im Shake schmeckt besser als Haferflocken.. ist auch billig, daher OK).

Trotzdem nehmen viele Wachstumshormone.. man kann dadurch eben das ganze Jahr lean seine Masse halten u aufbauen.. und das wirkt sich positiv aufs Haar aus

T ist wesentlich heftiger in den MA als DHT involviert.. ich habe kaum einen Unterschied gemerkt (eher der fehlende Antrieb war nach absetzen von fin wieder da, was dir viel im Training bringt).. bin insgesamt etwas leaner als vorher. Ich meine mal eine Studie dazu gelesen zu haben dass in

den Muskelzellen kaum 5AR vorhanden ist..

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und obwohl fin und dut testo erhöhen ,erhöht es wohl genausogut östrogene was zu fettbildung führt ...

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 13:54opti schrieb am Thu, 16 October 2014 13:09ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51
Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^^).

man muss ja nicht für 100 euro 5 pillen mit jeglich mist kaufen ,da geb ich dir rest das ist geldverschwendung.
aber über glutamin,malto,whey etc geht nix und da kannst auch nicht sagen des es nicht hilft muskeln aufzubauen
Glutamine ist reinste BroScience, das ist nur ne Aminosäure die du dir täglich sicher haufenweise reinschaufelst..
Malto schmeckt einfach nur etwas besser als zB Haferflocken.. BRAUCHEN tust du es genauso wenig wie Glutamine.. also im Prinzip auch BroScience
Whey.. wenn man nicht auf seine Proteinwerte durch die Nahrung kommt (Diät) eventuell sinnvoll.. aber im Prinzip auch überflüssig

Creatine bringt etwas.. und ich halte D3 im Winter u. auch Sommer für sinnvoll. Alles andere ist eig unsinnig, manches nice-to-have zur Erleichterung (zB Malto im Shake schmeckt besser als Haferflocken.. ist auch billig, daher OK).

Trotzdem nehmen viele Wachstumshormone.. man kann dadurch eben das ganze Jahr lean seine Masse halten u aufbauen.. und das wirkt sich positiv aufs Haar aus

T ist wesentlich heftiger in den MA als DHT involviert.. ich habe kaum einen Unterschied gemerkt (eher der fehlende Antrieb war nach absetzen von fin wieder da, was dir viel im Training bringt).. bin insgesamt etwas leaner als vorher. Ich meine mal eine Studie dazu gelesen zu haben dass in den Muskelzellen kaum 5AR vorhanden ist..

Kann schon sein das vieles überflüssig auf dem supplementmarkt ist aber ich halte zumindest whey fuer notwendig
supplentierte creatin quasi 2 Jahre non stop aber hab irgendwie wassereinlagerungen davon

bekommen sah nicht sehr athletisch aus.

Wie gesagt, hatte erst neulich ein kurzes Gespräch mit ihm
er beteuert dass er nichts nimmt außer supplements

kann natürlich auch gelogen sein aber was hätte er denn davon?
man sieht schon bei seinen Anfängen im thread dass er eine ausgesprochen
gute Genetik für fitness hat.

Meinst du echt, dass wenn man mit Wachstumshormonen arbeitet
und den igf-1 Spiegel pusht gleichzeitig seinen haaren etwas gutes tut?
so hätte man ja eig 2 fliegen mit einer klatsche geschlagen
gibt es dafür Studien oder beziehst du das aus erfahrungsthreads?

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [egal123](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 13:54opti schrieb am Thu, 16 October 2014
13:09ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51
Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch
BroScience..^^).

man muss ja nicht für 100 euro 5 pillen mit jeglich mist kaufen ,da geb ich dir rest das ist
geldverschwendung.
aber über glutamin,malto,whey etc geht nix und da kannst auch nicht sagen des es nicht hilft
muskeln aufzubauen
Glutamine ist reinste BroScience, das ist nur ne Aminosäure die du dir täglich sicher
haufenweise reinschaufelst..
Malto schmeckt einfach nur etwas besser als zB Haferflocken.. BRAUCHEN tust du es genauso
wenig wie Glutamine.. also im Prinzip auch BroScience
Whey.. wenn man nicht auf seine Proteinwerte durch die Nahrung kommt (Diät) eventuell
sinnvoll.. aber im Prinzip auch überflüssig

Creatine bringt etwas.. und ich halte D3 im Winter u. auch Sommer für sinnvoll. Alles andere ist
eig unsinnig, manches nice-to-have zur Erleichterung (zB Malto im Shake schmeckt besser als
Haferflocken.. ist auch billig, daher OK).

Trotzdem nehmen viele Wachstumshormone.. man kann dadurch eben das ganze Jahr lean
seine Masse halten u aufbauen.. und das wirkt sich positiv aufs Haar aus

T ist wesentlich heftiger in den MA als DHT involviert.. ich habe kaum einen Unterschied gemerkt
(eher der fehlende Antrieb war nach absetzen von fin wieder da, was dir viel im Training bringt)..
bin insgesamt etwas leaner als vorher. Ich meine mal eine Studie dazu gelesen zu haben dass in
den Muskelzellen kaum 5AR vorhanden ist..

worin siehst du die ursache dass kreatin was bringt? kreatin erhöht nämlich immens den dht spiegel

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

er hat nen ruf zu verlieren, der kerl ist recht bekannt da drüben..

rechne dir den FFMI aus, wenn er über 25 ist .. weisste bescheid.

"Meinst du echt, dass wenn man mit Wachstumshormonen arbeitet und den igf-1 Spiegel pusht gleichzeitig seinen haaren etwas gutes tut?"

Mit Wachstumshormonen ist überhaupt nicht zu spaßen. Inwiefern dir das jetzt ein Mehr an Haaren bringt -> kA. Aber generell sollten die Haare davon schon besser wachsen.

Klaro, gegen Malto u Whey ist nix zu sagen, brauch man aber eben nicht unbedingt (ich find die meisten wheys ja zum k***** vom geschmack).

Die Wirkung von Creatine bezieht sich nicht auf die minimale! Erhöhung von DHT. Ja, von Crea bekommt man Wassereinlagerungen

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Rosso](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn der keine Roids nimmt, dann hat der so ziemlich die beste Genetik zum Muskelaufbau die's gibt.

Bei den Armen und den Schultern natural? Und an Wettkämpfen teilnehmen natural? NÖ

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 12:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Thu, 16 October 2014 14:57Also wenn der keine Roids nimmt, dann hat der so ziemlich die beste Genetik zum Muskelaufbau die's gibt.

Bei den Armen und den Schultern natural? Und an Wettkämpfen teilnehmen natural? NÖ

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 13:56:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie erklärt ihr euch seinen aktuellen Haarstatus?
Man sieht ja dass er früher ein diffuser Nw3 Kandidat war, mit Anfang 20 bei einer solcher ausgeprägten Aga wie er sie in jungen Jahren schon hatte, würden roids im die Haare buchstäblich von dem Kopf fegen.

Dann macht das mit den Wachstumshormonen noch am meisten Sinn.#

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 16 October 2014 14:40 ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 13:54 opti schrieb am Thu, 16 October 2014 13:09 ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 12:51

Supplements verhelfen dir nicht wirklich zu mehr Masse, unnötige Geldverschwendung (typisch BroScience..^^).

man muss ja nicht für 100 Euro 5 Pillen mit jeglichem Mist kaufen, da geb ich dir Rest das ist Geldverschwendung.

Aber über Glutamin, Malto, Whey etc geht nix und da kannst auch nicht sagen dass es nicht hilft Muskeln aufzubauen

Glutamine ist reinste BroScience, das ist nur ne Aminosäure die du dir täglich sicher haufenweise reinschaufelst..

Malto schmeckt einfach nur etwas besser als zB Haferflocken.. BRAUCHEN tust du es genauso wenig wie Glutamine.. also im Prinzip auch BroScience

Whey.. wenn man nicht auf seine Proteinwerte durch die Nahrung kommt (Diät) eventuell sinnvoll.. aber im Prinzip auch überflüssig

Creatine bringt etwas.. und ich halte D3 im Winter u. auch Sommer für sinnvoll. Alles andere ist eig unsinnig, manches nice-to-have zur Erleichterung (zB Malto im Shake schmeckt besser als Haferflocken.. ist auch billig, daher OK).

Trotzdem nehmen viele Wachstumshormone.. man kann dadurch eben das ganze Jahr lean seine Masse halten u aufbauen.. und das wirkt sich positiv aufs Haar aus

T ist wesentlich heftiger in den MA als DHT involviert.. ich habe kaum einen Unterschied gemerkt (eher der fehlende Antrieb war nach absetzen von fin wieder da, was dir viel im Training bringt).. bin insgesamt etwas leaner als vorher. Ich meine mal eine Studie dazu gelesen zu haben dass in den Muskelzellen kaum 5AR vorhanden ist..

worin siehst du die ursache dass kreatin was bringt? kreatin erhöht nämlich immens den dht spiegel

Ich finde diese Studie auf die du dich sicher beziehst ziemlich spekulativ formuliert

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313>

Aber selbst wenn es so sein sollte, mit Dut ist das sowieso egal

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)

Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313>

40% mehr dht bei 5g crea am tag ...
und ich habs wieder angefangen zu nehmen

ich find seine form auch zu krass um natural zu sein,vorallem in 3-4 jahren so krasse gains zu kriegen ist meiner ansicht nicht einfach so machbar.Mit 25 hatte er ja noch nicht viel wie man es auf den ersten bildern erkennen kann...

trotzdem überraschts mich dass obowhl er fin/dut nimmt so ne niedrige KFA erreichen konnte..

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)

Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Fin geht aber trotzdem nichts, wie man hier mal wieder schön sehen kann.
Zusätzlich Dut + (Minox) scheint wirklich die beste Kombo zu sein.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)

Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 16 October 2014 16:04<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19741313>

40% mehr dht bei 5g crea am tag ...
und ich habs wieder angefangen zu nehmen

ich find seine form auch zu krass um natural zu sein,vorallem in 3-4 jahren so krasse gains zu kriegen ist meiner ansicht nicht einfach so machbar.Mit 25 hatte er ja noch nicht viel wie man es auf den ersten bildern erkennen kann...

trotzdem überrascht mich dass obwohl er fin/dut nimmt so ne niedrige KFA erreichen konnte.. die Studie wird seit Jahren zitiert, obwohl sie total nichtaussagend ist.. das Ergebnis konnte bisher nicht reproduziert werden und die DHT Spiegel lagen alle an der unteren Grenze (trotz Crea). Desweiteren - wie wir alle wissen - ist das im Blut zirkulierende DHT eig irrelevant .. vll wird auch einfach weniger gebunden und es ist sogar positiv.. wer weiß

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 16 October 2014 16:07 Ohne Fin geht aber trotzdem nichts, wie man hier mal wieder schön sehen kann.
Zusätzlich Dut + (Minox) scheint wirklich die beste Kombo zu sein.
oder einfach dut statt fin

aber ja, stimmt schon.

Dut + RU (oder halt CB) + Minox + Ket =Maximum

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [opti](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

redet ihr aber von dut/fin oral only?
wenn wir schon beim thema sind ,reicht 1-2 duts oral pro woche fürn effekt?

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:45:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich reichen 1-2 dut oral pro woche fürn effekt
Wie es sich hoffentlich bald herausstellen wird war das mein schlüssel zum erfolg

wie fin only bei mir gewirkt hat dürfte hier allmählich jedem bekannt sein

Hab sogar mal gehört, dass 2/ die woche dut + 3-5/ fin noch effektiver ist als dut only

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Oct 2014 14:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 16:14Blackster schrieb am Thu, 16 October 2014 16:07Ohne Fin geht aber trotzdem nichts, wie man hier mal wieder schön sehen kann. Zusätzlich Dut + (Minox) scheint wirklich die beste Kombo zu sein. oder einfach dut statt fin

aber ja, stimmt schon.

Dut + RU (oder halt CB) + Minox + Ket =Maximum

Naja Dut only hat mich Haare gekostet die letzten 6 Monate. Eventuell wars überdosiert,da ich ja topisch + oral genommen hab. Fin abzusetzen war jedenfalls ein Fehler, auch wenn es allein auch zu schwach ist (nach 4-5 Jahren)

Werde nächste Woche wieder mit Fin ed starten und Dut weiterhin 2mal die Woche.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [krx](#) on Thu, 16 Oct 2014 15:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicherlich on der Typ.

Aber trotzdem Respekt, auch mit Testo ist das genausoviel Aufwand, das vergessen die meisten.

Testozufuhr + Dut und Fin vermindert auch die Gefahr von peniler Atrophie unter Fin.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [humboldt](#) on Thu, 16 Oct 2014 16:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 16 October 2014 17:49

Testozufuhr + Dut und Fin vermindert auch die Gefahr von peniler Atrophie unter Fin. Da hast du grundsätzlich sicher recht, aber ich hätte dabei immer mächtig Bammel vor Reboundeffekten.

Aber stimmt schon..die Berichte über penile Atrophie unter Fin ohne einen Gegenspieler scheinen sich bei Langzeitanwendern zu häufen. Da kommt in den nächsten Jahren noch was nach.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 16 Oct 2014 16:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 16 October 2014 16:11
die Studie wird seit Jahren zitiert, obwohl sie total nichtaussagend ist.. das Ergebnis konnte bisher nicht reproduziert werden und die DHT Spiegel lagen alle an der unteren Grenze (trotz Crea).
Desweiteren - wie wir alle wissen - ist das im Blut zirkulierende DHT eig irrelevant .. vll wird auch einfach weniger gebunden und es ist sogar positiv.. wer weiß

Es gibt, wenn ich mich recht erinnere 1-2 kleine Studien die nachweisen konnten dass Kreatin sogar den SHBG-Spiegel erhöht, gebunden wird da also nicht weniger als vorher und die 40 % mehr DHT im Blut müssen zwangsläufig irgendwo herkommen (ob nun aus der Kopfhaut sei mal dahingestellt)

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Mikael93](#) on Thu, 16 Oct 2014 19:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 19:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 16 Oct 2014 19:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 21:40Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

So langsam bemerke ich das auch.

Seit ich auf Duta only bin mangelts deutlichst an Konzentration. Vor allem in nem Job wo massig davon benötigt wird ist das schwierig. An den meisten Tagen bin ich morgens ein einziger Haufen "Matsch". Setz ich Duta für ne Woche ab föhl ich mich vom Kopf her fast wie neu...das war unter Fin nicht so (zumindest nicht so deutlich spürbar). Duta pfuscht einfach zu sehr im System rum, bzw noch viel mehr als Fin.

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 20:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:51mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 21:40Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

So langsam bemerke ich das auch.

Seit ich auf Duta only bin mangelts deutlichst an Konzentration. Vor allem in nem Job wo massig davon benötigt wird ist das schwierig. An den meisten Tagen bin ich morgens ein einziger Haufen "Matsch". Setz ich Duta für ne Woche ab föhl ich mich vom Kopf her fast wie neu...das war unter Fin nicht so (zumindest nicht so deutlich spürbar). Duta pfuscht einfach zu sehr im System rum, bzw noch viel mehr als Fin.

genau

nicht nur duta.. auch zuviel P4, zuviel E2 macht sowas.. klar, das sind ja alles antiandrogene.

matsch sein...wie ein sack.. wenn dann noch T fällt.. ist man kein großer sack mehr..sonder

fühlt sich klein und winzig

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [egal123](#) on Thu, 16 Oct 2014 20:38:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 22:06 Haar20 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:51
mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 21:40 Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38
Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

So langsam bemerke ich das auch.

Seit ich auf Duta only bin mangelts deutlichst an Konzentration. Vor allem in nem Job wo massig davon benötigt wird ist das schwierig. An den meisten Tagen bin ich morgens ein einziger Haufen "Matsch". Setz ich Duta für ne Woche ab fühl ich mich vom Kopf her fast wie neu...das war unter Fin nicht so (zumindest nicht so deutlich spürbar). Duta pfuscht einfach zu sehr im System rum, bzw noch viel mehr als Fin.

genau

nicht nur duta.. auch zuviel P4, zuviel E2 macht sowas.. klar, das sind ja alles antiandrogene.

matsch sein...wie ein sack.. wenn dann noch T fällt.. ist man kein großer sack mehr..sonder fühlt sich klein und winzig

kann ich genauso unterstreichen. denkvermögen bei mir bei fin gegen 0. hatte sogar schwierigkeiten normale sätze zu bilden! schwerste konzetrations probs. war so gut wie nie ausgeschlafen. immer schlecht drauf. depressive stimmungen. hab mich klein und schwach gefühlt...

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Oct 2014 20:42:35 GMT

egal123 schrieb am Thu, 16 October 2014 22:38mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 22:06Haar2O schrieb am Thu, 16 October 2014 21:51mike. schrieb am Thu, 16 October 2014 21:40Mikael93 schrieb am Thu, 16 October 2014 21:38Also ich hatte das Gefühl als ich auf Fin war das meine Regeneration länger war, teilweise war ich Mittwoch noch angeschlagen von Montag. Gerade beim Ganzkörper merkt man das besser als beim Split. Ich denke DHT hat was mit der Erholung des ZNS zu tun. Kann bei jedem anders sein aber unter Fin schwitzte ich extrem und die Satzpausen waren/brauchten länger.

das gefühl habe ich auch ... DHT schafft mehr ausdauer und mehr "aggressivität" biss/wille .. beim sport oder körperl. arbeiten merkt man das.. man ist einfach "besser" wenn das DHT unberührt ist....

So langsam bemerke ich das auch.

Seit ich auf Duta only bin mangelts deutlichst an Konzentration. Vor allem in nem Job wo massig davon benötigt wird ist das schwierig. An den meisten Tagen bin ich morgens ein einziger Haufen "Matsch". Setz ich Duta für ne Woche ab fühl ich mich vom Kopf her fast wie neu...das war unter Fin nicht so (zumindest nicht so deutlich spürbar). Duta pfuscht einfach zu sehr im System rum, bzw noch viel mehr als Fin.

genau

nicht nur duta.. auch zuviel P4, zuviel E2 macht sowas.. klar, das sind ja alles antiandrogene.

matsch sein...wie ein sack.. wenn dann noch T fällt.. ist man kein großer sack mehr..sonder fühlt sich klein und winzig

kann ich genauso unterstreichen. denkvermögen bei mir bei fin gegen 0. hatte sogar schwierigkeiten normale sätze zu bilden! schwerste konzentrations probs. war so gut wie nie ausgeschlafen. immer schlecht drauf. depressive stimmungen. hab mich klein und schwach gefühlt..

vllt liegt es nicht unbedingt primär an DHT... oder eine Mischung aus mangel-DHT, zuviel E2, TBG und zuwenig T3.. in den zellen..

<http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?1069301-Sammlung-typischer-T3-Mangelsymptome>

Subject: Aw: Unglaublichster Thread (Amiforum)
Posted by [Lennox](#) on Thu, 30 Jun 2016 12:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry das ich diesen alten Thread wieder auspacke

der Typ ist auf DHT Inhibitoren und trotzdem shredded as fuck. (definiert)

(keinerlei anzeichen von wassereinlagerungen oder erhöhtem Kfa)

Eher im Gegenteil sieht fast schon so aus als gebe er sich DHT Derivate (Winstrol Stanozol etc diese sind bekannt dafür weniger anabol aber sehr androgen zu sein und den Fettanteil stark reduzieren)

Wie zum Geier kann ein ehemaliger NW4er so eine dicke Haarstruktur haben (ja er hatte eine Ht trotzdem

beeindruckend und gleichzeitig so viel Qualitätsmasse aufbauen reine Muskelatur

klar mit Steroiden aber da beißt sich die Katze doch eigentlich in den Schwanz was die Haare angeht)

Verstehe nicht wie ein wenig Letrozol reines Gift für meine Haare ist währenddessen hier augenscheinlich mit verschiedenen Steroiden herumexperimentiert wurde aber Dut und Minox schon dafür sorgen dass alles bleibt

Ich habe seit kurzem folgende Erkenntnis:

feminines männliches Gesicht mit dicken Haaren sieht bei weitem nicht so gut aus wie maskulines Gesicht mit dicken Haaren.

Männliche Gesichtszüge wie ausgeprägte Kiefer, Kinn und Wangenpartie gehen leider bei einer Östrogendominanz verloren (bei mir unter Dut Ru)

File Attachments

1) [androgenic-anabolic_ratios.png](#), downloaded 148 times

Steroidal Compound	Androgenic Rating (potential DHT side effects)	Anabolic Rating
1-Testosterone	100	200
Anabolicum Vister(Quinbolone)(oral Boldenone)	50	100
Anadrol 50(Oxymetholone)	45	320
Anadur(Nandrolone Hexyloxyphenylpropionate)	37	125
Anatrofin(Stenbolone Acetate)	107-144	267-332
Anavar(Oxandrolone)	24	322-630
Andractim(Dihydrotestosteron)	30-260	60-220
Andriol(Testosterone Undecanoate)	100	100
Androderm(Testosterone)	100	100
Androgel(Testosterone)	100	100
Boldabol(Boldenone Acetate)	50	100
Cheque Drops(Mibolerone)	1800	4100
Danocrine(Danazol)	37	125
Deca-Durabolin(Nandrolone Decanoate)	37	125
Deposterona(Testosterone Blend)	100	100
Dianabol(Methandrostenolone)	40-60	90-210
Dimethyltrienolone	10000+	10000+
Dinandrol(Nandrolone Blend)	37	125
Durabolin(NPP)	37	125
Dynabol(Nandrolone Cypionate)	37	125
Equipoise(Boldenone Undecylenate)	50	100
Esiclene(Formebolone)	N/A	N/A
Genabol(Norbolethone)	17	350
Halotestin(Fluoxymesterone)	850	1900
Hydroxytestosterone	25	65
Laurabolin(Nandrolone Laurate)	37	125
Madol(Desoxymethyltestosterone)	187	1200
Masteron(Drostanolone Propionate)	25-40	62-130
Megagrisevit-Mono(Clostebol Acetate)	25	46
MENT(Methylnortestosterone Acetate)	650	2300
Mestanolone	78-254	107
Methandriol(Mythelandrostenediol)	30-60	20-60
Methyl-1-Testosterone	100-220	910-1600
Methyldienolone	200-300	1000
Methylhydroxynandrolone(MHN)	281	1304
Methyltestosterone	94-130	115-150
Metribolone(Methyltrienolone)	6000-7000	12000-30000
Miotolan(Furazabol)	73-94	270-330
Myagen(Bolasterone)	300	575
Nilevar(Norethandrolone)	22-55	100-200
Omnadren(Testosterone Blend)	100	100
Orabolin(Ethylestrenol)	20-400	200-400
Oral Turinabol	0	100+
Oranabol(Oxymesterone)	50	330
Orgasteron (Normethandolone)	325-580	110-125
Parabolan (Tren Hexahydrobenzycarbonate)	500	500
Primobolan Depot (Methenlone Acetate)	44-57	88
Prostanozol (Winstrol Precursor)	N/A	N/A
Protabol (Thiomesterone)	61	456
Proviron (Mesterolone)	30-40	100-150
Sanabolicum(Nandrolone Cyclohexylpropionate)	37	125
Steranabol Ritardo(Oxabolone Cypionate)	20-60	50-90
Superdrol(Methyldrostanolone)	400	20
Sustanon 100 & 250	100	100