
Subject: Shedding nach Minox
Posted by [HasteMaNeMark](#) on Mon, 13 Oct 2014 06:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich will hier mal ein paar Meinungen zum Shedding nach Minox zusammentragen.
Ich habe von September 2013 bis Januar 2014 Regaine Foam 5% einmal täglich genommen und dann ausgeschlichen. Seither beobachte ich sehr starken Haarausfall auf dem ganzen Kopf, viel stärker als vor Minox.
Wer von euch kann Ähnliches berichten? Wie lange dauerte es nach dem Absetzen von Minox bis der Herausfall sich wieder reduzierte?

Ig

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 13 Oct 2014 10:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch, seitdem gings leider nur noch bergab.... dünne, farblose Haare wurden immer mehr. Es wird ja immer gesagt das Minox nicht ins System eingreift, aber anscheinend bringt es doch so ziemlich durcheinander.

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [HasteMaNeMark](#) on Mon, 13 Oct 2014 11:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast du Minox angewendet? Seit wann wendest du es nicht mehr an?

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 13 Oct 2014 11:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Feb 2013 bis April 2013, knapp 3 Monate. Das war die zweite Runde, davor wars dann noch 2008 für ne Weile. Ja aber bei dem zweiten Versuch nun hats mehr kaputt gemacht, war einfach nur dumm das Zeug wieder anzuwenden.

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [HasteMaNeMark](#) on Mon, 13 Oct 2014 12:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sahs mit dem Shedding nach dem Absetzen 2008 aus?

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 13 Oct 2014 15:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

normaler HA ging weiter, keine größeren Auffälligkeiten damals.... deswegen hab ich es auch nochmals gewagt, aber Haare wurden erst "wellig", dann strohig, dünn, farblos... diesmal. Und halt starkes Shedding.
Minox muss man halt ständig nehmen oder einfach ganz sein lassen, ist wie eine Droge.

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 09 Nov 2014 14:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe nicht ganz was man sich erhofft davon Minox 3 Monate zu verwenden und dann abzusetzen, wo doch gut bekannt ist, dass es zu starkem HA führen kann im Anschluss?
Ich weiß nicht ob das stimmt, aber es ist wohl so, dass es zu einer gewissen Synchronisation des Haarzyklus kommt bei der Anwendung von Minox und es wohl so lange dauert bis die Haare wieder desynchronisiert werden. Solange gehen eben vermehrt Haare gleichzeitig aus.

Viel Glück trotzdem.

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 09 Nov 2014 15:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verzweiflung.

Waage aus Hoffnung auf neue - und Angst um vorhandene Haare. Man kann es auch noch schlechter machen.

Subject: Aw: Shedding nach Minox
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 09 Nov 2014 16:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist ganz normal das du ein Sheeding bekommst. Wen du Minox benutzt solltest du eines mit Retinoic Acid Verwenden / Mischen das es die Wirkung massiv verbessert.
Jedoch wirkt Minox auf lange sicht kontraproduktiv und Verstärkt den HA da es PGD2 hoch treibt.

Minoxidil: It is a PGH1 synthase activator. This means more prostaglandins production. It will cause an onset of inflammation due PGE2 causing enhanced function of IgE on mast cells and

increase IL-6 in those cells. Also, don't forget PGD2 and other products from cox2 that cause inflammation. Hence, the initial shed using minoxidil and it can cause thinning of existing hair (inflammation,pgd2 increase). However, due to its ability to create capillaries in dermal papilla and E2 increase, it causes regrowth of hairs and minoxidil dependent growth of hair by being a canonical wnt pathway weak agonist.

Retinoic Acid (tretinoin, all trans retinoic acid): It can possibly cause skin cancer and this is good for hair generation. Remember that hair is being targeted as a tumor/cancer even though it is not, so we need something that can reverse/balance that anti tumor effect and RA is that something. RA inhibits canonical wnt pathway(bad for hair anagen) via tcf2 but upregulated noncanonical wnt pathway. This is good for stem cell generation. RA also inhibits NRF2 (Decrease L-PGD2s and L-PGD2). RA also activates the ERK2 pathway which is different than the ERK1 pathway. ERK2 is involved with cell angiogenesis and ERK1 is involved with apoptosis.

Promotive effect of minoxidil combined with all-trans retinoic acid (tretinoin) on human hair growth in vitro.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17449938>