
Subject: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Abraxas](#) on Sat, 11 Oct 2014 23:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!

Ich habe bereits gesucht aber nichts einschlägiges gefunden!

Gibt es halbwegs neue Studien darüber, dass das Zigaretten rauchen die AgA beschleunigt?

Danke für jegliche Infos!

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Trinitas](#) on Sun, 12 Oct 2014 11:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Abraxas

mit Studien kann ich nicht dienen- aber Du fragst ja nicht ohne Grund.
Wenn ich auf mein unmittelbares Umfeld bzw. meine eigenen Erfahrungen zurückgreife, dann würde ich sagen- ja. Rauchen hat einen negativen Einfluß auf die Haare, bzw. kann verstärkend wirken. Das habe ich bei meinem Vater gesehen, ein starker Raucher. Dessen Geheimratsecken hätten in jüngeren Jahren nicht so schnell wandern müssen, wie sie es taten, wen er denn nicht geraucht bzw. etwas gesunder gelebt hätte. Ausnahmen davon (Dauerraucher Helmut), die gibt es immer. Gerade in die Zeit, als ich Probleme mit den Haaren bekam, fiel auch eine Streßerkrankung. Komischerweise hatte ich zu dem Zeitpunkt auch mit Rauchen aufgehört. Jedenfalls fühlte ich mich in verräucherten Räumen, je später der Abend/ die Nacht wurde, zunehmend unwohler und merkte, dass sich das auch direkt auf meine Kopfhautsituation auswirkte- es war unangenehm und verstärkte sich wechselwirkend.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Oct 2014 13:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abraxas schrieb am Sun, 12 October 2014 02:37[dass das Zigaretten rauchen die AgA beschleunigt?

es gibt eine studie aber ich gebe nix darauf

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Pumpnickel](#) on Sun, 12 Oct 2014 13:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat nichts mit dem Thema zu tun, aber ich bin gerade in Sichuan China und HA haben hier sehr viele. Kein großer Unterschied zu Europa.
Geraucht wird hier auch viel.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 12 Oct 2014 13:44:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Asiaten ernähren sich mittlerweile auch genauso schlimm. Ich war länger dort.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Blackster](#) on Sun, 12 Oct 2014 14:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rauchen und falsche Ernährung haben trotzdem nichts mit AGA zu tun.
Brauchst dir ja nur mal die Obdachlosen draußen anschauen.
Oder im Extremfall alte Bilder von KZ Häftlingen. Da gibts auch Haarausfall und genauso NW0.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 12 Oct 2014 15:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ihr das immer behauptet. Ich bin jetzt echt nicht vom Fach, aber das AGA einige verschiedene Auslöser hat ist mir ziemlich klar.
Es hat mit Sicherheit was damit zu tun.
vielleicht nicht bei allen, keine ahnung. aber ich selbst merke es ja an der ernährung.

nährstoffmangel können auch damit zu tun haben. das ganze müll/gift zeug das man in sich reinfrisst und trinkt.
hormone.

wieso gibt es rohkost typen die nach jahren feststellen das die haare wieder wachsen?

wieso gibt es leute die monate nach dem rauchen feststellen das haare wieder wachsen?

es gibt die unterschiedlichsten ursachen. und ernährung hat auf jeden fall einfluss.

guck alleine den histamin thread hier im forum an. eine handvoll leute probierten es aus und jeder meinte nach ein paar tagen das jucken und haarausfall viel besser sind. aber der thread ging unter weil alle zu faul waren es durchzuziehen.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Oct 2014 15:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 12 October 2014 18:12

wieso gibt es rohkost typen die nach jahren feststellen das die haare wieder wachsen?

wieso gibt es leute die monate nach dem rauchen feststellen das haare wieder wachsen?

einbildung....

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Blackster](#) on Sun, 12 Oct 2014 15:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mich vor 15-20 Jahren genauso schlecht ernährt wie heutzutage und zusätzlich geraucht und gesoffen.

Den Haaren hats natürlich nicht geschadet und ich war bis 26/27 NW0.

Nur jetzt rieselts, obwohl ich das Rauchen sogar zu der Zeit aufgegeben hatte wo der HA anfang.

Das ist einzig und allein erblich bedingt.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 12 Oct 2014 16:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und leite mit aga rauchen nunmal gerne...

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 12 Oct 2014 17:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gäbe ja auch ne einfache Erklärung dafür. Die Nährstoffe bauen bei schlechter Ernährung ab mit dem Alter wenn man sich schlecht Ernährt.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [PaNtHeR1](#) on Sun, 12 Oct 2014 17:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 12 October 2014 19:13Gäbe ja auch ne einfache Erklärung dafür. Die Nährstoffe bauen bei schlechter Ernährung ab mit dem Alter wenn man sich schlecht Ernährt.

Ernährung, Rauchen...haben trotzdem nichts mit AGA zutun!!!

Du kannst sie nur vererbt bekommen.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 12 Oct 2014 17:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boah so ein Quatsch. Ihr plappert auch alles nach oder? Und Seborrhoisches Ekzem kann auch nie geheilt werden. Nahrungsmittel Intoleranzen auch nicht. Und alles was in den Nachrichten läuft stimmt auch, weil das Fernsehen nicht lügt.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [ru-power](#) on Sun, 12 Oct 2014 18:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sun, 12 October 2014 19:55Boah so ein Quatsch. Ihr plappert auch alles nach oder? Und Seborrhoisches Ekzem kann auch nie geheilt werden. Nahrungsmittel Intoleranzen auch nicht. Und alles was in den Nachrichten läuft stimmt auch, weil das Fernsehen nicht lügt.

komischerweise verschwindet das SE bei vielen wenn die Androgene gehemmt werden (bei mri auch)

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Trinitas](#) on Sun, 12 Oct 2014 18:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@OnlyFin

Zitat:Ernährung, Rauchen...haben trotzdem nichts mit AGA zutun!!!

Du kannst sie nur vererbt bekommen.

Warum seid ihr euch eigentlich alle immer so sicher? Es ist doch nur eines sicher, dass man zu AGA längst nicht alles weiß- weder über alle auslösenden Umstände, noch über alle systemischen Zusammenhänge und auch nichts über eine zuverlässige und dauerhafte Lösung, möglichst Nw-frei. Es ist einfach so.

Letztlich geht es um das Problem Haarausfall. Und natürlich hat die persönliche Lebensweise einen sehr entscheidenden Einfluss auf hormonelle und Stoffwechselabläufe im Körper und damit direkt oder indirekt auf die Haargesundheit. Da gehört das Rauchen auch dazu.

Dass man jetzt nicht sagen kann, Rauchen führt garantiert dazu oder zu jenem oder Nichtrauchen macht dies oder das aus, das ist klar- jeder Mensch ist verschieden konstitutionell aufgestellt. schon aus Kindheitstagen her.

Aber man kann sagen, dass man z.B. durch Rauchen, Streß, falschen Ernährung usw. ganz klar bestimmte Risikofaktoren bzw ungünstige Umstände schafft bzw erzeugen kann, die dann entsprechend der eigenen Verfassung zum Tragen kommen und sich in einer Richtung auswirken oder eben nicht.

Das muß ja jeder für sich selbst entscheiden.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 12 Oct 2014 18:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte differenzieren.

Die Frage ist nicht : " Bewirkt rauchen Haarausfall ?", sondern "Wenn meine Haare beginnen, aufgrund von vererbter androgenetischer Alopezie durch die Wirkung meiner Androgene dünner zu werden/auszufallen, kann sich das Problem durch Rauchen beschleunigen/verschlimmern (vgl. mit dem Nichtraucherzustand) ?"

Diese Diskussionen laufen immer gleich ab, einer sagt Person A habe 23 Jahre geraucht und NW0, ein anderer Person B habe nie geraucht und ne Platte.

Die Frage ist doch nur, ob bei einer Person (mit AGA) im selben Zeitraum mit oder ohne Rauchen mehr oder genauso viel ausgefallen wäre, und das können uns leider nur Studien beantworten. Eigenerfahrungen wie von Blackster sind kaum zu interpretieren, da sie ja ein unterschiedliches Alter widerspiegeln.

Eigene Meinung: Rauchen hat einen Einfluss auf AGA, aber nur in dem geringen Maße, in dem es auch dem ganzen Körper schadet, nicht darüber hinaus. Es ist nie Auslöser, nur Trigger gemäß Nährstoffzufuhr, Durchblutung. Wenn man AGA bekämpft, spielt dieser Faktor eine sehr marginale Rolle.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Trinitas](#) on Sun, 12 Oct 2014 18:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Kahlschläger

Zitat:Die Frage ist nicht : " Bewirkt rauchen Haarausfall ?", sondern "Wenn meine Haare beginnen, aufgrund von vererbter androgenetischer Alopezie durch die Wirkung meiner Androgene dünner zu werden/auszufallen, kann sich das Problem durch Rauchen beschleunigen/verschlimmern (vgl. mit dem Nichtraucherzustand) ?"

Wenn Rauchen an sich ungünstig für die Haargesundheit ist, wird sich das Problem bei ausgebrochener AGA ungünstig bemerkbar machen. Vorher denkt man wahrscheinlich darüber gar nicht nach- warum auch?

Dass es als Trigger funktioniert bzw. die Mikroversorgung nachteilig beeinflusst, dass denke ich auch.

In wie weit das marginal ist oder eine Rolle spielt, hängt sicherlich auch von der konsumierten Menge/ Tag und anderen Begleitumständen ab.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [cyclonus](#) on Sun, 12 Oct 2014 19:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell wirkt sich Rauchen ja sogar positiv auf die Haargesundheit aus

Hört sich doof an, aber so abwegig ist es nicht. Schwerer Alkoholmissbrauch ist da ja auch förderlich, weil irgendwann auch die Hormonlevel fallen.

Ich kann mir da wirklich kaum einen Zusammenhang vorstellen. Gerade die Durchblutungsgeschichte ist doch im Bezug auf AGA absolut irrelevant, Minox hat vermutlich andere Wirkmechanismen, da ansonsten diverse andere durchblutungsfördernde Stoffe auch wirken würden.

Völlig anekdotisch: Ich kenne nur schwere Raucher mit Top Haaren Brad Pitt raucht auch wie ein Schlot.

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 13 Oct 2014 07:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also ich bin seit Januar "clean". Bezüglich der AGA kann ich keine Aussagen treffen aber das Hautbild hat sich bereits signifikant verändert, besonders krass fällt der Unterschied auf Fotos auf. Die Haut und vor allem das Gesicht wirken wesentlich frischer und gesünder. Somit nicht ganz abwegig dass es auch auf die AGA einen leichten Einfluss haben kann. Aber ich glaube dass sich das in einem vernachlässigbaren Rahmen abspielt...

Subject: Aw: Tabak rauchen und Zusammenhang zur AgA

Posted by [Tom10](#) on Tue, 14 Oct 2014 07:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 13 October 2014 09:28...also ich bin seit Januar "clean". Bezüglich der AGA kann ich keine Aussagen treffen aber das Hautbild hat sich bereits signifikant verändert, besonders krass fällt der Unterschied auf Fotos auf. Die Haut und vor allem das Gesicht wirken wesentlich frischer und gesünder. Somit nicht ganz abwegig dass es auch auf die AGA einen leichten Einfluss haben kann. Aber ich glaube dass sich das in einem vernachlässigbaren Rahmen abspielt...

Hmmm....Es ist bekannt dass Tabak die Haut austrocknet. Damit wird die Haut anfälliger für Falten.

Das merks man ja schon wenn man ne Zigarre rauchts. Das ist alles unbestritten.

Allerdings, zwischen Tabak und AGA besteht kein Zusammenhang. Zumindestens hab ich das noch nie gehört oder gelesen.Plausibel, erscheint es mir auch nicht.
