Subject: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by keinras2 on Fri, 10 Oct 2014 06:30:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi

ich habe eine frage zu finasterid. ich habe von 2008 bis 2011 finasterid (1mg täglich) genommen. Den haarausfall hat es gestoppt und Nebenwirkungen(NW) habe ich keine verspürt. Seit 2011 habe ich probleme mit einer Angststörung, als das angefangen dachte ich vielleicht liegt es am Finasterid. Darum habe ich es sofort abgesetzt (seit 2011).... ich denke es ist sicher zu sagen, dass es nichts mit Finasterid zu tun hatte, aber zu genau in meine Diagnose will ich nicht hineingehen. Meine Haare sind nun wieder lichter geworden und ich würde gerne Finasterid wieder einnehmen.

Nach 3 jahren ohne Finasterid ist meine Frage nun: Wenn man ein Medikament ein zweites mal anfängt einzunehmen nach einer langen Pause und beim ersten mal keine NW hatte, hat man dann beim zweiten mal auch keine NW? Ich habe nämlich Angst vor den NW.... bei dem was man alles so über Finasterid liest.

danke fürs lesen [und evtl antworten]

gruß

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by keinras2 on Fri, 10 Oct 2014 08:21:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Glaubt ihr ich könnte PFS (post-finasterid-syndrome) haben? habe erst jetzt davon erfahren.... das klingt sehr panikmachend:

h**p://de.wikipedia.org/wiki/Post-finasteride_syndrome

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Trinitas on Fri, 10 Oct 2014 14:50:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hattest Du denn vorher schon mal Angststörungen- diese können ja auch andere Ursachen haben oder unterschwellig mit einer diffusen Angst vor Haarausfall zu tun haben- trotz des Medis oder wegen des Medis.
Klar kann es mit Fina zu tun haben, muß aber nicht.
Hast Du schon mal versucht, mit Progesteron-Creme in kleinen Dosen aufgetragen, zu kombinieren? Und eine on/off Einnahme von Fin ist nicht nur hilfreich für den Körper, sondern entlastet nebenbei auch noch den Geldbeutel.
Davon mal abgesehen- Du hast doch ein Körpergefühl, besser als jeder andere für Deinen

eigenen Körper, merkst Du doch ohnehin jede Veränderung intuitiv. Wenn Du Dir unsicher bist, so führe doch ein Tagebuch mit Einnahmemodus und Wirkung /Nebenwirkung. Man neigt zu schnell dazu, zu verharmlosen oder zu vergessen/ verdrängen oder schiebt mögliche neg. Veränderungen auf andere, äußere Umstände als Entschuldigung, dass man den scheinbar einzigen Strohhalm, den man mit dem Medikament zu besitzen glaubt, nicht loslassen muss
.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by keinras2 on Fri, 10 Oct 2014 15:03:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für die Antwort.
Wie gesagt ich habe Finasterid seit 3,5 Jahren schon nicht mehr genommen, aber ich hab die Angstprobleme immer noch. Darum kann ich momentan auch kein Tagebuch führen bzw. schauen wie es mit/ohne Fin läuft. Ich hatte schon vorher Probleme mit Angst/Panikattacken in sozialen Situationen.

Ist es überhaupt möglich, dass Fin nach 3,5 jahre absetzung noch so eine wirkungen haben kann?

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Trinitas on Fri, 10 Oct 2014 15:14:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin ändert so einiges- bestimmt auch nachhaltig.
Ob das bei Dir nun bezüglich der Angststörungen der Fall ist, kann ich ehrlich nicht sagen.

Bei mir gaben sich viele der NWs nach Absetzen bzw. starker Reduktion- ich hatte Fin seit gut 1998/99 regelmäßig eingenommen- jeden Abend brav eine Pille 1mg.
Ich glaube, dass ich auch 2001 mal diesbezüglich massive Probleme bekam und deshalb zum Arzt ging. Diese Angstprobleme hatten definitv nichts mit dem 9/11 zu tun
Aber mit Streßsymptomen und Folgen daraus hatte ich auch schon vordem Probleme...

Wenn das bei Dir also nach 3,5 Jahren noch der Fall ist, solltest Du mal eine kritische Selbstbetrachtung Deiner gesamten Lebenssituation und Lebensweise angehen- da wirst Du wohl noch andere defizitäre Probleme haben- die Du verdrängst oder Dich schon so daran gewöhnt hast, dass sie Dir "normal" scheinen. Kann ja alles Mögliche sein- familiäres Umfeld, Arbeit usw....und wenn Dein Haarproblem nicht besser wird, kann ja auch das unterschwellige Ängste noch verstärken...da braucht es kein Fin.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by keinras2 on Fri, 10 Oct 2014 15:20:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jo, ich hab genug andere Probleme gehabt in den letzten 3-4 Jahren die mir Angst machen Job verloren, Freundin verloren, 24/7 vor'm PC sitzen, Einsamkeit, das volle Programm.
Eigentlich habe ich besonders "Angst vor der Angst". Wenn ich nun glaube es liegt am Finasterid und ich habe mir das damals selbst eingebrockt, bekomme ich Angst. weil ich glaube man kann nichts dagegen machen und so ein Art "ich bin nun erledigt" Gedanke kommt... Wenn ich denke es liegt nicht am Finasterid bin ich relativ ruhig. Ziemlich komisch, ich verstehe das selbst meistens nie ganz.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by PaNtHeR1 on Fri, 10 Oct 2014 15:35:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

keinras2 schrieb am Fri, 10 October 2014 08:30Hi

ich habe eine frage zu finasterid. ich habe von 2008 bis 2011 finasterid (1mg täglich) genommen. Den haarausfall hat es gestoppt und Nebenwirkungen(NW) habe ich keine verspürt. Seit 2011 habe ich probleme mit einer Angststörung, als das angefangen dachte ich vielleicht liegt es am Finasterid. Darum habe ich es sofort abgesetzt (seit 2011).... ich denke es ist sicher zu sagen, dass es nichts mit Finasterid zu tun hatte, aber zu genau in meine Diagnose will ich nicht hineingehen. Meine Haare sind nun wieder lichter geworden und ich würde gerne Finasterid wieder einnehmen.

Nach 3 jahren ohne Finasterid ist meine Frage nun: Wenn man ein Medikament ein zweites mal anfängt einzunehmen nach einer langen Pause und beim ersten mal keine NW hatte, hat man dann beim zweiten mal auch keine NW? Ich habe nämlich Angst vor den NW.... bei dem was man alles so über Finasterid liest.

danke fürs lesen [und evtl antworten]

gruß

Da du beim ersten mal schon keine Nebenwirkungen hattest, wirst zu 99% jetzt auch keine bekommen.
Die Angstzustände hast ja immer noch, also kannst auch ausschließen, dass FIN was damit zutun hat.
Was mich interessieren würde, ein paar Bilder von vor 3 Jahren als du mit FIN gerade aufgehört hast und Bilder vom jetzigen Zustand.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Trinitas on Fri, 10 Oct 2014 18:43:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@keinras2

Zitat:Jo, ich hab genug andere Probleme gehabt in den letzten 3-4 Jahren die mir Angst machen Very Happy Job verloren, Freundin verloren, 24/7 vor'm PC sitzen, Einsamkeit, das volle Programm. Eigentlich habe ich besonders "Angst vor der Angst".

So wie Du das beschreibst, hast Du Dir ja eigentlich bereits selbst die Antwort gegeben.
Lass nicht zu, dass diese sozialen Ängste Dein Wesen bestimmen- sonst hast Du permanent das Gefühl, nur noch zu reagieren (wenn überhaupt), statt zu agieren.

Was definitiv hilft, ist regelmäßige Bewegung an der frischen Luft- mach Dir am nesten eine Struktur/Plan dafür und übertreibe es aber auch nicht, damit daraus nicht Frust wird.

Außerdem helfen soziale Kontakte sehr. Eines habe ich festgestellt- die Wirksamkeit eines- ich nenne es: "wie ein kleiner Urlaub". Damit meine ich nicht den herkömmlichen Urlaub, sondern dass es sehr erholend sein kann, wenn man das ständige graue Einerlei, das Tretrad der Woche mal durchbricht, und am Abend etwas interessantes (kann ja auch eine Ausstellung/Galerie sein, Museum, Kino, Vortrag etc) unternimmt oder einfach mit Menschen, die interessant und anregend sind, einen schönen Abend hat, ein anregendes Gespräch beim Glas Wein oder Bier mit guter Musik.... So etwas ist wie ein kleiner Urlaub für den Kopf und hält ein Stückchen vor.

Vom vor dem PC glucksen passiert definitv nichts, jedenfalls nichts Anregendes. Deswegen solltest Du die Nähe zu anderen suchen- das bringt neuen Input und Anregungen und motiviert Dich neu.
Das, was Du vor Dir siehst und was Dir gerade Angst macht, ist nur ein momentanes Abbild, eine Hochrechnung auf die Zukunft Deiner derzeitigen Umstände. Die kannst Du aber ändern und dann verändert sich auch stückchenweise Dein Horizont.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by egal123 on Fri, 10 Oct 2014 19:12:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

keinras2 schrieb am Fri, 10 October 2014 17:20Jo, ich hab genug andere Probleme gehabt in den letzten 3-4 Jahren die mir Angst machen Job verloren, Freundin verloren, 24/7 vor'm PC sitzen, Einsamkeit, das volle Programm.
Eigentlich habe ich besonders "Angst vor der Angst". Wenn ich nun glaube es liegt am Finasterid und ich habe mir das damals selbst eingebrockt, bekomme ich Angst. weil ich glaube man kann nichts dagegen machen und so ein Art "ich bin nun erledigt" Gedanke kommt... Wenn ich denke es liegt nicht am Finasterid bin ich relativ ruhig. Ziemlich komisch, ich verstehe das selbst meistens nie ganz.

fin kann ängste verstärken. definitiv...

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by PaNtHeR1 on Fri, 10 Oct 2014 19:53:12 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

egal123 schrieb am Fri, 10 October 2014 21:12keinras2 schrieb am Fri, 10 October 2014 17:20Jo, ich hab genug andere Probleme gehabt in den letzten 3-4 Jahren die mir Angst machen Job verloren, Freundin verloren, 24/7 vor'm PC sitzen, Einsamkeit, das volle Programm.
Eigentlich habe ich besonders "Angst vor der Angst". Wenn ich nun glaube es liegt am Finasterid und ich habe mir das damals selbst eingebrockt, bekomme ich Angst. weil ich glaube man kann nichts dagegen machen und so ein Art "ich bin nun erledigt" Gedanke kommt... Wenn ich denke es liegt nicht am Finasterid bin ich relativ ruhig. Ziemlich komisch, ich verstehe das selbst meistens nie ganz.

fin kann ängste verstärken. definitiv...

Wie kommst du darauf?

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by egal123 on Fri, 10 Oct 2014 20:01:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

OnlyFin schrieb am Fri, 10 October 2014 21:53egal123 schrieb am Fri, 10 October 2014 21:12keinras2 schrieb am Fri, 10 October 2014 17:20Jo, ich hab genug andere Probleme gehabt in den letzten 3-4 Jahren die mir Angst machen Job verloren, Freundin verloren, 24/7 vor'm PC sitzen, Einsamkeit, das volle Programm.
Eigentlich habe ich besonders "Angst vor der Angst". Wenn ich nun glaube es liegt am Finasterid und ich habe mir das damals selbst eingebrockt, bekomme ich Angst. weil ich glaube man kann nichts dagegen machen und so ein Art "ich bin nun erledigt" Gedanke kommt... Wenn ich denke es liegt nicht am Finasterid bin ich relativ ruhig. Ziemlich komisch, ich verstehe das selbst meistens nie ganz.

fin kann ängste verstärken. definitiv...

Wie kommst du darauf?

ganz sind die mechanismen nicht geklärt. was man aber weiss ist, dass fin eine depression verstärken kann, bzw. wenn man zu depris neigt kann fin diese quasi erwecken. genauer gesagt nicht fin sondern die 5alpha reduktase die durch fin gehemmt wird ist wichtig für unsere psyche. gibt genug studien... gib mal im pubmed schlagwärter ein...

edit. : kann das am eigenen leib bestätigen. ich fühl mich prima...dass war zu fin zeiten ganz anders. kein tag verging an dem mir mal ein lächeln über die lippen ging...

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by PeterNorth on Fri, 10 Oct 2014 21:09:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

fin kann ängste verstärken .. DUT kann das definitiv und ist auch ein 5AR Hemmer wie Fin

---

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Trinitas on Fri, 10 Oct 2014 21:17:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@OnlyFin

da stimme ich egal123 zu, dass Fin auf die Psyche einen Einfluß hat, denn ich habe selber diese Erfahrung gemacht. Nun war es nicht so, dass ich keine Freude mehr gekannt hätte, ich würde es eher wie eine emotionale Verstärkung bezeichnen, welche dazu führte, dass negative Eindrücke eine sehr viel nachhaltigere Wirkung erzielten und
persönlich mehr betrafen, als es vor Fin in so einer Situation der Fall gewesen wäre.
Aus heutiger Sicht war es schon ziemlich heftig und ich habe es damals nicht mit Fin in Zusammenhang gebracht- das finde ich heute schon sehr erschreckend.

Gut,ich will jetzt nicht beurteilen müssen, in wie weit sich da bestimmte persönliche Dispositionen besonders unvorteilhaft auswirken.

Allerdings hat keinras2 davon geschrieben, dass er seit 3,5 Jahren kein fin mehr eingenommen hatte. Somit würde ich sagen, kann Fin derzeit bei ihm als Ursache/Auslöser bzw. Verstärker für Ängste nicht in Betracht kommen.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by egal123 on Fri, 10 Oct 2014 21:30:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Trinitas schrieb am Fri, 10 October 2014 23:17@OnlyFin

da stimme ich egal123 zu, dass Fin auf die Psyche einen Einfluß hat, denn ich habe selber diese Erfahrung gemacht. Nun war es nicht so, dass ich keine Freude mehr gekannt hätte, ich würde es eher wie eine emotionale Verstärkung bezeichnen, welche dazu führte, dass negative Eindrücke eine sehr viel nachhaltigere Wirkung erzielten und
persönlich mehr betrafen, als es vor Fin in so einer Situation der Fall gewesen wäre.
Aus heutiger Sicht war es schon ziemlich heftig und ich habe es damals nicht mit Fin in Zusammenhang gebracht- das finde ich heute schon sehr erschreckend.

Gut,ich will jetzt nicht beurteilen müssen, in wie weit sich da bestimmte persönliche Dispositionen besonders unvorteilhaft auswirken.

Allerdings hat keinras2 davon geschrieben, dass er seit 3,5 Jahren kein fin mehr eingenommen hatte. Somit würde ich sagen, kann Fin derzeit bei ihm als Ursache/Auslöser bzw. Verstärker für Ängste nicht in Betracht kommen.

spiegelt sich auch mit meinen erfahrungen wider.

hinzu kam übelster brainfog. aber richtig übel. hab ich natürlich nicht mit fin in verbindung gebracht

---

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by EinesTages on Fri, 10 Oct 2014 23:32:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

als ich da erste mal propecia eingenommen hab. hatte ich garkeine Nebenwirkungen. damals war ich etwa 20. mit 25 versuhte ich ein zweites mal leider hatte ich dann Nebenwirkungen. nach etwa 1 jahr hab ichs wieder versucht diesmal wieder mit orginal propeia und leider wieder Nebenwirkungen. auch mit 0..5mg

---

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by keinras2 on Sat, 11 Oct 2014 02:36:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Trinitas schrieb am Fri, 10 October 2014 23:17@OnlyFin
Allerdings hat keinras2 davon geschrieben, dass er seit 3,5 Jahren kein fin mehr eingenommen hatte. Somit würde ich sagen, kann Fin derzeit bei ihm als Ursache/Auslöser bzw. Verstärker für Ängste nicht in Betracht kommen.

Danke, das ist nämlich auch worum es mir letztendlich geht. Darum habe ich auch vor 3,5 Jahre eigentlich mit Fin aufgehört: Um es als Ursache ausschließen zu können.

Andere Ursachen gibt es wie gesagt genug. Hatte seit vielen Jahren keine Arbeit mehr, Als die Ängste anfingen war ich schon 2 Jahre arbeitslos und ohne Kontakte etc. Kleinigkeiten wie irgendwo an einer Kasse bezahlen sind sehr anstrengend durch die sozialen Ängste.

Da ich nicht nun auch noch eine Glatze bekommen will, werde ich Finasterid vielleicht wieder anfangen zu nehmen, aber habe mich noch nicht entschlossen.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Trinitas on Sat, 11 Oct 2014 13:55:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@keinras2

wenn ich Dir einen persönlichen Rat geben darf- nimm Deine Probleme in die Hand und schaffe Dir Strategien und Situationen/ Abläufe, die Dir helfen, Freude machen und Mut machen, also

Dich mental aufbauen und optimistisch stimmen. (Damit meine ich nicht, sich zu betäuben bzw. das Leben auszublenden, indem man jeden Abend die Sau rausläßt und fortrammelt, sondern konkrete, greifbare und sinnstiftende Dinge)
Was das nun konkret sein kann, mußt Du selbst für Dich herausfinden- aber lasse es nicht schleifen, sondern gehe es an. Denn das ist eine Basis, die Dir keiner nehmen kann und die Dich weiterträgt.
Mal als Möglichkeit, rein fiktiv- was wäre, wenn Du wieder Fin nimmst und irgendwann wieder zu dem Schluß gelangst- die NWs sind zu heftig oder es wirkt nicht so, wie Du es gern hättest? Was macht das dann mit Deinem Selbstwertgefühl? Deswegen wäre es gut- auch daran zu arbeiten, denn Dich hast Du immer und mußt, ob Du willst oder nicht, mit Dir klar kommen.
(Ich lebe am liebsten in Frieden mit mir)

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Pandemonium on Sun, 12 Oct 2014 12:14:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mir persönlich ging es unter Fin psychisch wesentlich besser als ohne, da es mir eine meiner größten Sorgen, den Haarausfall, nahm.

Damit möchte ich nicht die negativen Erfahrungen der anderen anzweifeln.

Subject: Aw: Finasterid nach Pause wieder einnehmen (NW?)
Posted by Sonic Boom on Sun, 12 Oct 2014 14:39:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hab Fin 13 JAhre und 6 Monate geschluckt. 12 1/2 Jahre ist nix passiert, aber dann hatte ich üble NW + wieder HA !!! so um die 8-9 Nebenwirkungen! Man kann mit Sicherheit sagen, wenn man das Zeug jahrelang einnimmt, rächt sich der Körper irgendwann. Bei mir war dann mit Ende 39 schluß und ja, man kann Angstzustände bekommen. Hatte ich auch. Depressionen, Angstzustände, Hypochonderängste, Suzidgedanken!!! Aber erst gegen Ende... Will nicht mehr daran erinnert werden.
Heute bin ich wieder gesund! Auch die Potenz hat sich zum Glück erholt (über 8 Monate her).
Viel Glück!