
Subject: Kieselerde

Posted by [Gast](#) on Mon, 22 May 2006 19:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel sollte man von diesen Kieselerdekapseln täglich max. nehmen?

Können die bei Überdosierung Nierensteine auslösen?

Was können die eigentlich bewirken?

Ich hab gehört sie können die Haarschaftqualität verbessern.

Es gibt aber keine wissenschaftlichen Beweise sondern nur Erfahrungen und Überlieferungen.
(steht im Beipackzettel so drin)

Subject: Am besten soll ja das Kieselgel sein.

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 22 May 2006 19:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Padme](#) on Mon, 22 May 2006 19:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Können die bei Überdosierung Nierensteine auslösen?

Was können die eigentlich bewirken?

Ich hab gehört sie können die Haarschaftqualität verbessern

Wer denn - die Nierensteine????

Guck mal hier:

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/411/5537edcd_b3f226c7a21fbe33e2742995/

LG

Padme

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Gast](#) on Mon, 22 May 2006 20:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein nicht die Nierensteine...

Die Kieselerde

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [suerr](#) on Mon, 22 May 2006 22:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte man die überhaupt nehmen? aus wikipedia.de geht ja hervor dass es wohl nichts bringt...

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [Padme](#) on Tue, 23 May 2006 04:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pulmoll schrieb am Die, 23 Mai 2006 00:32sollte man die überhaupt nehmen? aus wikipedia.de geht ja hervor dass es wohl nichts bringt...

Das muss man wohl selbst entscheiden. Der genannte Thread zeigt ja, dass sie alles andere als wirkungslos ist.

Subject: Re: Kieselerde

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 24 May 2006 17:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen HA bringt Kieselerde nix, macht aber nach geduldiger Einnahme Nägel und Haare fester und lässt sie gesünder aussehen
