
Subject: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 10:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

Ich wende jetzt seit paar Tagen die Ket lotion aus dem Shampoo und vodka (1:1) an. Habe es die ersten 3 Tage täglich angewendet und ca 45-60 Minuten einwirken lassen und anschließend ausgespült. Am 3. Tag hatte ich dann beim ausspülen unter der Dusche ein relativ starkes stechen unter der linken Brust also am Herz bemerkt... Habe den Tag darauf dann ausgesetzt, nichts zu spüren. Heute wieder angewendet, vorhin eben ausgewaschen und Haare abgetrocknet. Wieder ein relativ starkes stechen am Herzen... Ist immer noch bisschen zu spüren.

Leute ich mache mir echt Sorgen.. Was kann das sein?! Hatte ich sonst nie. Hab schon Google gefragt aber nichts gefunden. Hat hier jemand das gleiche Problem?! Oder irgendeine Ahnung woher das kommen kann? Das Stechen ist echt unangenehm und vor allem ziemlich beunruhigend.

Danke für eure Hilfe
LG, Paul

Ps.: als vodka benutze ich vodka Gorbatschow.. Weiß nicht inwieweit das eine Rolle spielt

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir auch eben nochmal die Packungsbeilage durchgelesen, Brust oder Herzstechen ist dort in keinsten weise aufgeführt.

Kann es mir jedoch nicht erklären, da ich meinen Lebensstil auch nicht geändert habe.

Hoffe jemand kann mir dazu etwas sagen..
LG

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen..

...genauso wie ich mir bei ru das nicht vorstellen kann^^

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja jedes stecken muss immer an fin duta ket oder ru liegen....

und was ist wenn man das alles nicht nimmt und trotzdem ein stechen hat...

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann's mir eben auch schwer vorstellen, aber ebenso wenig woher es sonst kommen soll. Ich gehe zur Zeit ca 4 mal die Woche ins Studio, kann es auch eine Überanstrengung sein?! Obwohl ich mich nach dem Training nie so fühle. Genügend Schlaf habe ich auch.

Hab aber irgendwie den Eindruck ich hab chronischen schnupfen.. Nehme deshalb auch oft schnupfennasensprays, gerade über Nacht. Könnte das auch damit zusammenhängen?

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [egal123](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 29 September 2014 13:38kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen..

...genauso wie ich mir bei ru das nicht vorstellen kann^^

einer reagiert so der andere so.

wenn in einer studie (von mir aus placebo kontrolliert + randomisiertes studien design) von 1000 leut 100 leut über herzprobs klagen ist das dann auch einbildung bzw. kann ma sich das dann auch nicht vorstellen

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 11:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 September 2014 13:47ja jedes stecken muss immer an fin duta ket oder ru liegen....

und was ist wenn man das alles nicht nimmt und trotzdem ein stechen hat...

Ja, das komische ist eben, dass es immer kurz nach der Anwendung von ket aufgetreten ist. Als ich den Tag pause gemacht habe war es ja auch nicht zu spüren. Heute wieder angewendet und es war kurz danach wieder da ...

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?
Posted by [ru-power](#) on Mon, 29 Sep 2014 12:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 September 2014 13:47ja jedes stecken muss immer an fin duta ket oder ru liegen....

und was ist wenn man das alles nicht nimmt und trotzdem ein stechen hat...

ich sehs genauso wie du

natürlich sind die ganzen mittel nicht ohne - dass iwelche nws in bezug aufs herz kommen ist bei minox dennoch am größten

AAs ansich haben aber eher die verweiblichung u potenzprobs als NW

und bei topischen ket.. naja

mein herz hab ich früher auch ba und zu gespürt.. das ist heute noch so. man achtet halt gerade dann speziell drauf wenn man was im leben verändert

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?
Posted by [ru-power](#) on Mon, 29 Sep 2014 12:05:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Mon, 29 September 2014 13:49ru-power schrieb am Mon, 29 September 2014 13:38kann ich mir beim besten willen nicht vorstellen..

...genauso wie ich mir bei ru das nicht vorstellen kann^^

einer reagiert so der andere so.

wenn in einer studie (von mir aus placebo kontrolliert + randomisiertes studien design) von 1000 leut 100 leut über herzprobs klagen ist das dann auch einbildung bzw. kann ma sich das dann auch nicht vorstellen

dann nicht - gibt aber keine passende studie

geht hier um ket - unwahrscheinlich wenn nicht oral

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 12:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr es ist zu riskant und ich sollte die Anwendung abbrechen oder erstmal noch beobachten wie es sich entwickelt?
Ansonsten werde ich wohl mal den Gang zum Kardiologen machen und das mal durchchecken lassen.

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Sep 2014 12:37:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Mon, 29 September 2014 15:21Meint ihr es ist zu riskant und ich sollte die Anwendung abbrechen oder erstmal noch beobachten wie es sich entwickelt?
Ansonsten werde ich wohl mal den Gang zum Kardiologen machen und das mal durchchecken lassen.

werde jetzt nicht paranoid...

ket kannst selbst mit dem löffel essen und passiert nix

kardiologe überflüssig hast nix...glaube mir...

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?
Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 13:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 September 2014 14:37Damnithair schrieb am Mon, 29 September 2014 15:21Meint ihr es ist zu riskant und ich sollte die Anwendung abbrechen oder erstmal noch beobachten wie es sich entwickelt?
Ansonsten werde ich wohl mal den Gang zum Kardiologen machen und das mal durchchecken lassen.

werde jetzt nicht paranoid...

ket kannst selbst mit dem löffel essen und passiert nix

kardiologe überflüssig hast nix...glaube mir...

Okay, dann werde ich das mal weiter beobachten...

könnte es auch evtl sowas wie ne überempfindlichkeit sein, die sich wieder legt?

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 29 Sep 2014 14:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mein herz hab ich früher auch ba und zu gespürt.. das ist heute noch so. man achtet halt gerade dann speziell drauf wenn man was im leben verändert

Wirklich wahr. Es gibt nat. eindeutige Nebenwirkungen, die ich auch kenne, wer zu stark hinhört, wird aber auch etwas hören, das ist die andere Seite..

Ket-Creme-Lotion und das Shampoo benutze ich auch, kann aber nichts negatives sagen. NWs von Ket sind schon sehr ungewöhnlich.

Sofern du dir nichts einredest - Nocebo - oder sich das Problem alleine legt, würde ich mich dem Problem annähern. Also rausfinden, ob es wirklich der Wirkstoff Ket ist, der das ganze verursacht.

z.B. Vehikel(Vodka) wechseln oder v.a. die Ket-Lotion aus der Creme ausprobieren, um zu schauen, ob das Problem vlt beim Shampoo (waschaktive Substanzen etc) besteht..

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 29 Sep 2014 19:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Kahlschläger, das klingt vernünftig.

Ich merke immer noch bisschen was, allerdings nur wenn ich auf den Bereich drücke. Aber dann merke ich dass es irgendwie auch etwas schmerzt.. Also will damit sagen dass ich beim drücken auf die Stelle leichten Schmerz fühle.. Als wäre es ein Muskel. Wenn es das Herz wäre würde es ja nicht Schmerzen beim Drücken?! Das liegt ja immerhin hinter dem Brustkorb?! Oder hat das damit nichts zutun?!

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 29 Sep 2014 20:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, dann besser nicht drücken. Ich wüsste nicht, wo man bei einem Mann drücken

könnte, dass es schmerzt.

Das Herz ist der worst case, daher wohl auch deine Befürchtung. Ich glaube nicht, dass du durch deine Brustkorb Druck ausüben kannst, der das Herz betrifft.

Wenn es dich weiterhin verfolgt, genauer lokalisieren und medizinischen Rat suchen, und bzgl der Lotion eben ausprobieren.

Wenn man hier im Forum liest hört man eben genauer hin, aber ich weiß zumindest noch aus meiner VorAGA-Zeit, dass ich bereits da öfters ein spürbares Stechen im Brustkorb/evtl Herzregion hatte, das schlimmer wurde, wenn ich tief einatmete, Luft holte und den Brustkorb spannte, das hielt auch einige Sekunden. Habe das ignoriert. Das ist unabhängig von jedem Mittelchen aufgetreten und bis heute seltener geworden.

Habe ich übermäßig geraucht in einer Nacht, kann ich am nächsten morgen auch Unwohlsein im Brustkorb bemerken, aber das ist anderer Natur

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 29 Sep 2014 20:06:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir erst wieder 5 tuben á 30g nizoral gekauft. ich finde ket ist was dass man immer mit im regimen haben sollte.

das thema miconazol sollte aber vllt nochmal mit einbezogen werden... vllt kann pilos was dazu schreiben, ob mico + ket sinn machen würde.. glaub das hab ich ihn vor langer zeit schmal gefragt....

das ket-shampoo ist wohl am preis leistungs effektivsten, nur leider sollte das shampoo nnicht all zuuuulange auf der haut bleiben. mit paar tropfen rappsöl scheint es aber um einiges hautfreundlicher zu werden > 2-3h lass ich es ungefähr drauf ohne probs zu haben

KET creme (nizoral) kommt bei mir ins DUT-Minox mit rein. Dass dann über Nacht per Okklusion . ich mische immer 2 DUT mit 2ml ISO99 zum lösen, dann 8ml minox rein 5g ket und 5g proggy. Dicke suppe die man nur mit heissem Wasserbad flüssig bekommt > schnell auftragen bevor wieder dick wird und dann folie rum

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Trinitas](#) on Mon, 29 Sep 2014 20:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damnithair

Du schreibst- Du hast chronischen Schnupfen und gehst 4 mal die Woche ins Studio- powerst Dich aus und wunderst Dich über Herzschemrzen? Ich nicht.

Sei besser mal vorsichtig mit Erkältung und körperlicher Anstrengung- Dein Körper hat bereits genug zu tun- kuriere lieber erst einmal gründlich Deinen Schnupfen aus, rate ich Dir und verzichte mal eine Weile auf das Studio.

Mit viel Pech könntest Du Dich sonst wirklich erheblich schädigen.

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Sep 2014 20:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinitas schrieb am Mon, 29 September 2014 23:19@Damnithair

Du schreibst- Du hast chronischen Schnupfen und gehst 4 mal die Woche ins Studio- powerst Dich aus und wunderst Dich über Herzschmerzen? Ich nicht.

Sei besser mal vorsichtig mit Erkältung und körperlicher Anstrengung- Dein Körper hat bereits genug zu tun- kuriere lieber erst einmal gründlich Deinen Schnupfen aus, rate ich Dir und verzichte mal eine Weile auf das Studio.

Mit viel Pech könntest Du Dich sonst wirklich erheblich schädigen.

genau so ist es....

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 29 Sep 2014 20:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht auskurierte Erkältungskrankheiten können den Herzmuskel schädigen > einige Fussballer sind deswegen schon tot auf dem Fussballplatz zusammengebrochen

<https://www.youtube.com/watch?v=7VSUtak7-JU>

Subject: Aw: Ket und Herzprobleme?

Posted by [Damnithair](#) on Tue, 30 Sep 2014 08:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten leute!

Hatte heute sowieso einen Arzttermin und habe gleich mal gefragt.

Der Arzt meinte, wenn es wirklich das Herz wäre, hätte ich einen richtig tiefen Schmerz im gesamten Brustraum. Meiner ist aber eher punktuell und ein äußerliches stechen. Merkt man auch wenn man auf die Betroffene Stelle drückt. Da ich viel Sport mache meinte er, ist es wohl eher ein Nerv, den ich mir eingeklemmt habe oder ähnliches.. Probleme mit dem Herzen würden sich anders bemerkbar machen.

@Trinitas

Es ist ja nicht so, dass ich mich erkältet fühle bzw schwach, kränklich, ausgelaugt oder wie du es auch nennen willst nach dem Training. Ansonsten bin ich fit und fühle mich nach dem

Training immer besser als zuvor. Kreislaufprobleme hab ich auch keine..
Und das mit dem Schnupfen ist vielmehr eine Vermutung als eine Tatsache.. ist aber sicher
dennoch nicht normal. Dann werde ich wohl eher das mal abklären lassen
