
Subject: tino nochmal bitte wg. seboc. + tips von anderen auch gern

Posted by [kkoo](#) on Mon, 22 May 2006 16:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Son, 21 Mai 2006 22:09

Glutathion und Glutathion-Peroxidase anregende wie z.b NAC und Selen,..und natürlich Vitamin E.Aber eigentlich alle.

Jede Form von oxidativem Stress,auch über eine mentale Schiene kann die Sebocyten beeinflussen.

Dh. zusammengefasst insbesondere:

- NAC, Selen, Vitamin E (...)
- SHBG sollte nicht zu niedrig sein, DHEA-S u. Adrostendion nicht zu hoch, plus evtl. DHT noch extra reduzieren
- evtl. noch Rezeptoren blockieren (z.b. durch spiro)
- sichern, dass keine ÜF der Schilddrüse vorliegt
- mentales Stressmanagement

nochwas?

Subject: Re: tino nochmal bitte wg. seboc. + tips von anderen auch gern

Posted by [tino](#) on Mon, 22 May 2006 16:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dh. zusammengefasst insbesondere:

- NAC, Selen, Vitamin E (...)
- SHBG sollte nicht zu niedrig sein, DHEA-S u. Adrostendion nicht zu hoch, plus evtl. DHT noch extra reduzieren
- evtl. noch Rezeptoren blockieren (z.b. durch spiro)
- sichern, dass keine ÜF der Schilddrüse vorliegt
- mentales Stressmanagement

fehlt nur noch Rauchen einstellen,..und den Rest,da weiss der Chris(Froggy) besser bescheid.

Subject: Re: tino nochmal bitte wg. seboc. + tips von anderen auch gern

Posted by [kkoo](#) on Mon, 22 May 2006 18:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 22 Mai 2006 18:31Dh. zusammengefasst insbesondere:

- NAC, Selen, Vitamin E (...)
- SHBG sollte nicht zu niedrig sein, DHEA-S u. Adrostendion nicht zu hoch, plus evtl. DHT noch

extra reduzieren

- evtl. noch Rezeptoren blockieren (z.b. durch spiro)
- sichern, dass keine ÜF der Schilddrüse vorliegt
- mentales Stressmanagement

fehlt nur noch Rauchen einstellen,..und den Rest,da weiss der Chris(Froggy) besser bescheid.

öhm, wer ist den Chris (Froggy)?

Subject: Re: tino nochmal bitte wg. seboc. + tips von anderen auch gern

Posted by [chris22](#) on Tue, 23 May 2006 09:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibe dir eine pm kkoo, habe es mir notiert. schreibe nochmal genau was dein anliegen ist.

chris

Subject: Re: tino nochmal bitte wg. seboc. + tips von anderen auch gern

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 23 May 2006 11:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey wär cool wenn ihr das dann hier veröffentlichen könnt.. würd mich auch mal so interessieren

Subject: stress und ha - die studie sagts ganz deutlich...

Posted by [kkoo](#) on Tue, 23 May 2006 12:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zitat:

"Exp Dermatol. 2006 Jan;15(1):1-13. Related Articles, Links

Hair growth inhibition by psychoemotional stress: a mouse model for neural mechanisms in hair growth control.

Peters EM, Arck PC, Paus R.

Biomedical Research Center, Psychoneuroimmunology Research Group, Internal Medicine, Psychosomatics, University Medicine Berlin, Charite Virchow Campus, Germany.
eva.peters@charite.de

Stress has long been discussed controversially as a cause of hair loss. However, solid proof of

stress-induced hair growth inhibition had long been missing. If psychoemotional stress can affect hair growth, this must be mediated via definable neuroendocrine and/or neuroimmunological signaling pathways. Revisiting and up-dating relevant background data on neural mechanisms of hair growth control, we sketch essentials of hair follicle (HF) neurobiology and discuss the modulation of murine hair growth by neuropeptides, neurotransmitters, neurotrophins, and mast cells. Exploiting an established mouse model for stress, we summarize recent evidence that sonic stress triggers a cascade of molecular events including plasticity of the peptidergic peri- and interfollicular innervation and neuroimmune crosstalk. Substance P (SP) and NGF (nerve growth factor) are recruited as key mediators of stress-induced hair growth-inhibitory effects. These effects include perifollicular neurogenic inflammation, HF keratinocyte apoptosis, inhibition of proliferation within the HF epithelium, and premature HF regression (catagen induction). Intriguingly, most of these effects can be abrogated by treatment of stressed mice with SP-receptor neurokinin-1 receptor (NK-1) antagonists or NGF-neutralizing antibodies - as well as, surprisingly, by topical minoxidil. Thus there is now solid in vivo-evidence for the existence of a defined brain- HF axis. This axis can be utilized by psychoemotional and other stressors to prematurely terminate hair growth. Stress-induced hair growth inhibition can therefore serve as a highly instructive model for exploring the brain-skin connection and provides a unique experimental model for dissecting general principles of skin neuroendocrinology and neuroimmunology well beyond the HF.

Publication Types:
Review"

edit: das bedeutet für meine begriffe, dass der ärger über HA und hautprobleme beides noch verstärken (o. aufrechterhalten) kann...
