
Subject: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [winner111](#) on Wed, 24 Sep 2014 21:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen ,

ich habe folgendes Problem:

2009 habe ich eine radikale Diät gemacht und fast 22 kg abgenommen. Ein Riesen Erfolg leider mit dem bitteren Beigeschmack das ich dünnes haar und starken HA bekommen hatte. Mein Arzt sagte es sei ernährungsbedingter HA. Daraufhin habe ich sofort mit der Diät aufgehört . Nach ca 11 Monaten waren meine Haare wieder So dick und voll wie vor der Diät kein HA mehr. Alles war wieder gut (dachte ich)

Seitdem wachsen meine Haare nicht mehr normal. Die Norm ist ja 1 bis 1,5 cm pro Monat. Bei mir sind es ca 0,4 bis 0,6 pro Monat !!!

Habe alles soweit testen lassen Schilddrüse ist auch ok und kein Vitaminmangel oder ähnliches . Klar der Vorteil ich spar mir den Friseur aber mal im ernst

vielleicht habt ihr noch eine Idee woran es liegen konnte oder aber was es wieder normalisieren konnte ?? Wie gesagt habe kein HA keine GHE soweit volles dichtes haar. Bin 26 Jahre btw

Vielen Dank schonmal fürs durchlesen und tipps

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Sep 2014 06:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man wird älter...

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [winner111](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man wird älter ?

darin kann das doch nicht liegen nicht mit 26J andere Menschen werden auch älter und alles wächst normal ...

Sonst hab ich ja keine Probleme mit meinen Haaren. Vllt hat noch wer anders eine gute idee ?!

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr
Posted by [mike](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn viel nicht stimmt.. ist man mit 26 schon ein alter sack..

war bei mir auch nicht anders.. ich denke jetzt mit 28 schon an ruhestand nach... habe ein altes schwarz weiss nokia, einen win xp rechner..der tuts noch... ein altes auto, das noch in schuss ist... sitze am WE abends im gemütlichen sessel..anstatt wie vor 2 jahren noch, in die disco zu gehen (da hab ich keine lust mehr..ich fühl mich dafür viel zu alt)... man wird älter... meine (ex)frau kocht mir abends tee.. aber einen nicht zu starken..sonst kann ich nicht einschlafen.

spannend sind wanderungen..wenn wir machen.. ein bisschen action muss man als alter mann ab und zu noch haben..aber nicht öfter als 1-2x pa.

in 10 j bin ich vllt schon opa...

das hilft einfach nichts....

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

winner111 schrieb am Thu, 25 September 2014 10:02Man wird älter ?

daran kann das doch nicht liegen nicht mit 26J andere Menschen werden auch älter und alles wächst normal ...

ja und manche bekommen AGA mit 16 und die anderen mit 61..was sagt das alter überhaupt aus..gar nix

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr
Posted by [winner111](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar da hast du recht mit dem alter aber habe gedacht einer hätte vllt eine Idee

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [mike](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

winner111 schrieb am Thu, 25 September 2014 09:28Klar da hast du recht mit dem alter aber habe gedacht einer hätte vllt eine Idee

es ist das psychische alter.... der lebensstil..ernährung..bewegung.. hormonverhältnisse..

viele junge männer mutieren heute schnell zum Greis ...

bzw viele männer verweiblichen..hypervirilieren aufgrund der zu starken verweiblichung..sehen schnell alt aus... sind aber dennoch gar nicht maskulin.

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [Yes No](#) on Thu, 25 Sep 2014 07:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Wie genau ist die Messung?
 2. Warum macht es was aus, wenn die Haare insgesamt normal sind?
 3. Möglicherweise aufgrund der durch die Diät veränderten Hormonverhältnisse eine Art Umprogrammierung; möglicherweise temporär oder auch permanent.
-

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [winner111](#) on Thu, 25 Sep 2014 08:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als meine Haare wieder Normal Waren von der Dichte her und der HA nicht mehr war habe ich bemerkt das Sie sehr langsam wachsen. Um Genau zu gucken wie viel habe ich mir die Haare auf 0,2 abrasiert und dann halt geguckt wie lang diese nach 1 , 2 .. Monaten waren.

kann man diese "Umproframmierung" wieder in den Normal Zustand bringen ?!

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Sep 2014 09:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hauptsache sie fallen nicht aus..was für einen nutzen hat man wenn die haare anstatt 10 mm

jetzt nur noch 6 mm im monat wachsen

Subject: Aw: Haare wachsen nicht mehr

Posted by [Tom10](#) on Fri, 26 Sep 2014 12:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 25 September 2014 09:25wenn viel nicht stimmt.. ist man mit 26 schon ein alter sack..

war bei mir auch nicht anders.. ich denke jetzt mit 28 schon an ruhestand nach... habe ein altes schwarz weiss nokia, einen win xp rechner..der tuts noch... ein altes auto, das noch in schuss ist... sitze am WE abends im gemütlichen sessel..anstatt wie vor 2 jahren noch, in die disco zu gehen (da hab ich keine lust mehr..ich fühl mich dafür viel zu alt)... man wird älter... meine (ex)frau kocht mir abends tee.. aber einen nicht zu starken..sonst kann ich nicht einschlafen.

spannend sind wanderungen..wenn wir machen.. ein bisschen action muss man als alter mann ab und zu noch haben..aber nicht öfter als 1-2x pa.

in 10 j bin ich vllt schon opa...

das hilft einfach nichts....

Also das liegt aber dann an dir ausser du hast ne Krankheit die deine Antriebslosigkeit erklärt.Also normal ist das nicht denn mit 28 ist man doch jung.

Ich geb dir mal ein paar Tipps: Sport 2-3mal die Woche, gesunde Ernährung,Viel Wasser trinken, frische Luft, suche dir Beruflich herausforderungen.

Ist auch problematisch für später wenn du so gar nicht mit der Technik mitgehst, wie soll das denn in 20 Jahren aussehen, hast du dann immer noch dein Nokia Handy?
