
Subject: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Nach 2 Jahren Fin melde ich mich wieder, da mein HA kontinuierlich seit Monaten weitergeht. Besonders nach einer OP am Fuß sind viele Haare flöten gegangen. Ich befürchte, dass ich eine Mischung zwischen normaler Aga und diffussem HA habe.

Kurz zu mir: Bin 21, Vater NW 6, viele in der Familie früh HA (~20).
Bisheriges Regimen: Nur Fin (1mg täglich seit 2 Jahren).

Mit Topicals habe ich es mir bisher schwergetan, aufgrund der Flexibilität und da ich eine sehr empfindliche Kopfhaut habe.

Nun überlege ich, welches Topical ich am besten zu Fin ergänzen soll. Dut, Ru, Ket, Minox usw., habe hier jetzt schon tausend Threads durchgelesen und bin mittlerweile verwirrter als vorher. Daher meine Frage:

Welches Topical verspricht eures Erachtens bzw. eurer Erfahrung nach am meisten Erfolg gegen früh beginnenden Haarausfall?

Ich weiß, Aga ist eine individuelle Sache, "trial and error", aber eine Tendenz oder ein guter Rat würden mir wirklich sehr weiterhelfen!

Eine Frage bezüglich Fin hätte ich auch noch:

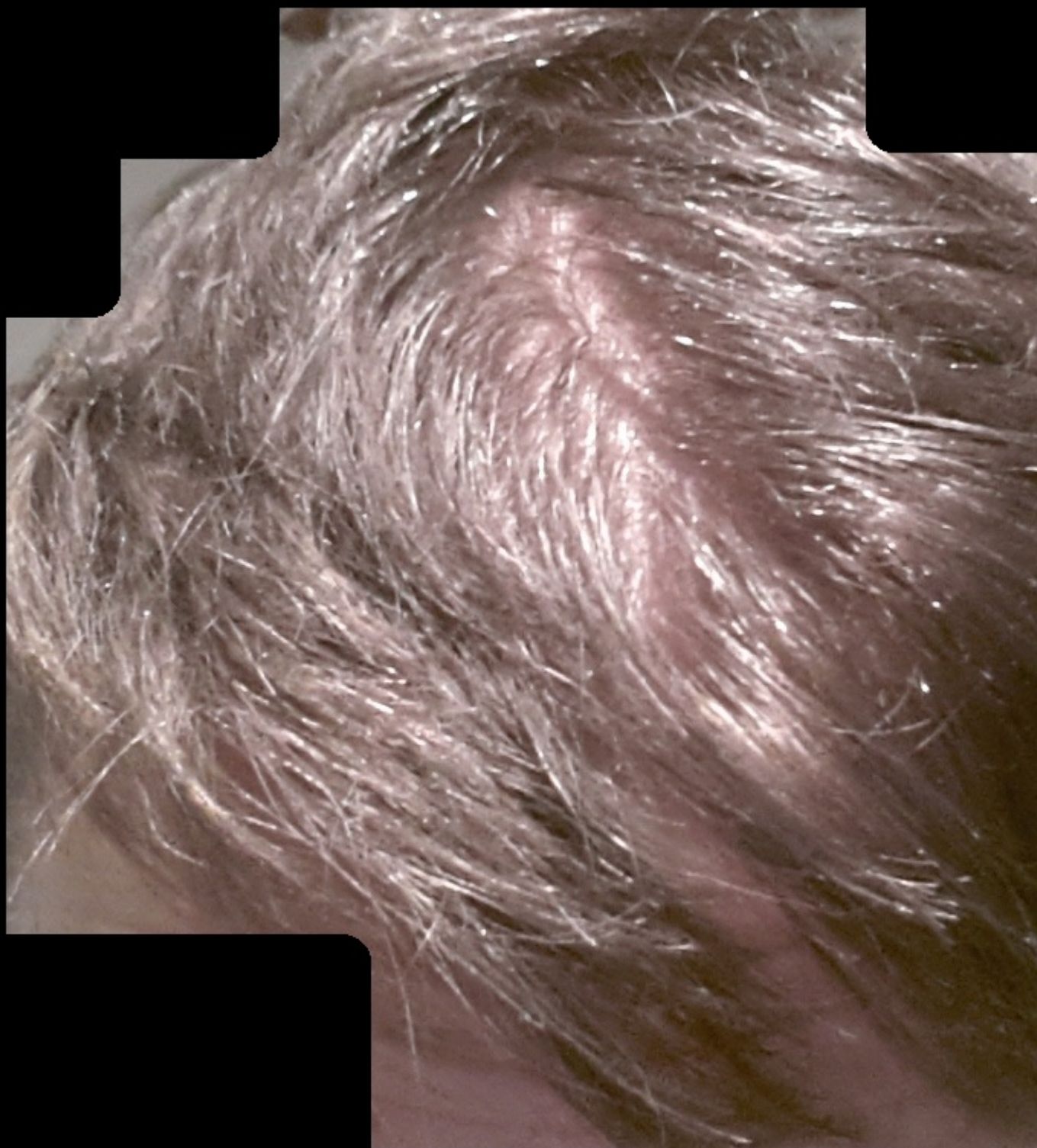
Soll ich Fin erstmal aussetzen (habe nie eine Pause gemacht) bzw. anders dosieren?

Zwischendurch bin ich mal auf 0.5 mg gegangen, da wurd der HA aber wieder mehr. Danach sofort wieder auf 1 mg. Jetzt wirkt es gefühlt gar nicht mehr.

Gruß Niklas

File Attachments

1) [20140908_040232.jpg](#), downloaded 965 times



2) [20140908_040150.jpg](#), downloaded 821 times



Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [mike.](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

+P4 .. mehr würde dann nicht mehr gehen

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 13 Sep 2014 15:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 13 September 2014 17:44ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

+P4 .. mehr würde dann nicht mehr gehen

gelegentlich noch nen COX hemmer anwenden

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 13 Sep 2014 21:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Da fehlt noch Ket oder Mico oder PO etc...

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 14 Sep 2014 12:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 13 September 2014 23:48ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Da fehlt noch Ket oder Mico oder PO etc...
könnte bei Frontproblemen sogar nachteilhaft sein und die Wirkung bringt wahrscheinlich auch nix mehr wenn man RU drinne hat..

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 14 Sep 2014 13:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 14 September 2014 14:26Haar2O schrieb am Sat, 13 September 2014 23:48ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Da fehlt noch Ket oder Mico oder PO etc...
könnte bei Frontproblemen sogar nachteilhaft sein und die Wirkung bringt wahrscheinlich auch nix mehr wenn man RU drinne hat..

Im Grunde alles Theorie und ob RU bei ihm was bringt weiß auch keiner...Ket gehört zumindest versuchsweise mit rein.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Sun, 14 Sep 2014 19:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok die volle Dröhnung also... ist das nicht etwas zu viel des Guten?
Gibt es hier denn viele User, die "alles" nehmen bzw. damit große Erfolge erzielt haben?

Wie sieht das aus mit Fin oral, weiternehmen? Auf 1,25mg erhöhen?

Danke schonmal

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 14 Sep 2014 19:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sun, 14 September 2014 21:07Ok die volle Dröhnung also... ist das nicht etwas zu viel des Guten?

Gibt es hier denn viele User, die "alles" nehmen bzw. damit große Erfolge erzielt haben?

Wie sieht das aus mit Fin oral, weiternehmen? Auf 1,25mg erhöhen?

Danke schonmal

das wirst du wohl selber mit dir und für dich herausfinden müssen. Wer soll dir hier zu sowas raten

...ist das nicht zuviel des Guten ?

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Sun, 14 Sep 2014 19:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 14 September 2014 21:28

das wirst du wohl selber mit dir und für dich herausfinden müssen. Wer soll dir hier zu sowas raten

...ist das nicht zuviel des Guten ?

ok das stimmt natürlich.

Ich bin mir einfach nur so unsicher... Will einfach alles richtig machen. Ich hab irgendwie Angst, dass es schlimmer wird als vorher. Und dass das alles zu sehr auf die Gesundheit geht.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Sep 2014 11:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sun, 14 September 2014 21:07Ok die volle Dröhnung also... ist das nicht etwas zu viel des Guten?

Gibt es hier denn viele User, die "alles" nehmen bzw. damit große Erfolge erzielt haben?

Wie sieht das aus mit Fin oral, weiternehmen? Auf 1,25mg erhöhen?

Danke schonmal
eine Erhöhung von Fin bringt etwas - aber nicht viel.

5mg sind etwas besser als 1mg pro Tag wenn man sich die Haircounts ansieht im Schnitt. Ergo: Es wird nichts bringen zu erhöhen, außer deine NWs. Ich würde eher runtergehen und mit den Topicals ergänzen - ich bin auf 1,25mg jeden 3ten Tag ganz gut zurechtgekommen + Topical (kompletter Stop und viel Wiederwuchs). Fin alleine hat nur bedingt etwas getaugt. Was ich dir damit sagen will: probier topicals und versuche weniger fin nehmen zu müssen.^^

Bei Dut ist das Problem dass sich das Testosteron in der Kopfhaut stark erhöht, wahrscheinlich ist das der Grund für das Shedding, das oft passiert... daher denke ich dass eine Kombi aus Dut oral + RU topisch derzeit am effektivsten ist, aber nicht wirklich tragbar (NWs). Teilweise erhöht

sich das T um bis zu 300%... bei fin ist es deutlich weniger (20-50%).

Dut oral hat lt einer neuen Studie bei 99,4% der Leute den HA gestoppt über 4 Jahre - daran erkennt man auch dass es deutlich effektiver ist als fin.

Lass dich inspirieren.. teste eins nach dem anderen.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Thu, 18 Sep 2014 17:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 15 September 2014 13:03

eine Erhöhung von Fin bringt etwas - aber nicht viel.

5mg sind etwas besser als 1mg pro Tag wenn man sich die Haircounts ansieht im Schnitt.

Ergo: Es wird nichts bringen zu erhöhen, außer deine NWs. Ich würde eher runtergehen und mit den Topicals ergänzen - ich bin auf 1,25mg jeden 3ten Tag ganz gut zurechtgekommen + Topical (kompletter Stop und viel Wiederwuchs). Fin alleine hat nur bedingt etwas getaugt.

Was ich dir damit sagen will: probier topicals und versuche weniger fin nehmen zu müssen.^^

Bei Dut ist das Problem dass sich das Testosteron in der Kopfhaut stark erhöht, wahrscheinlich ist das der Grund für das Shedding, das oft passiert... daher denke ich dass eine Kombi aus Dut oral + RU topisch derzeit am effektivsten ist, aber nicht wirklich tragbar (NWs). Teilweise erhöht sich das T um bis zu 300%... bei fin ist es deutlich weniger (20-50%).

Dut oral hat lt einer neuen Studie bei 99,4% der Leute den HA gestoppt über 4 Jahre - daran erkennt man auch dass es deutlich effektiver ist als fin.

Lass dich inspirieren.. teste eins nach dem anderen.

Danke dir!

Habe mich jetzt dafür entschieden, Ru erstmal eine Chance zu geben.

Heißt also Ru- Bifon + Fin oral weiterhin.

Zusätzlich würde ich gerne noch Ket dazunehmen. Reicht das Ket- Shampoo, oder besser die Ket- Wodka- Lösung? Oder direkt mit in die Ru- Mischung?

Bei Ru kommt es häufig auch zu Shedding oder? Hab da ziemlich Schiss vor

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Parise](#) on Thu, 18 Sep 2014 20:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 15 September 2014 13:03Dut oral hat lt einer neuen Studie bei 99,4%

der Leute den HA gestoppt über 4 Jahre - daran erkennt man auch dass es deutlich effektiver ist als fin.

Hättest du auch konkrete Tipps/Anregungen wo man DUT oral/Avodart herbekommt? ich würde das ja sofort anfangen, wenn ich wüsste wie...

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Linkz](#) on Thu, 18 Sep 2014 21:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich? Wenn du aufmerksam im Forum liest, beantwortet sich diese Frage von selbst.

Du kannst es dir entweder bei indpharma bestellen, da bekommst dann ein Generika, oder du besorgst es dir über die Seite Quality Health Inc.

Die haben die original Avodart von Glaxo.

Hab es selber auch dort geholt, sowie auch mein Proscar. Echt sind die Dinger auf jeden Fall, dass merke ich an den NW's

Nur ist der Preis halt auch ordentlich ... 30 Avos kosten ca. 60€ + Versand.

Dut hab ich noch nicht genommen und habe ich auch nicht vor. Würde ich mir an deiner Stelle auch nochmal gut überlegen.

Ach ja, das Dut von indpharma hat die Form von Propecia/Proscar. D.h es sind keine Öl-Kapseln wie die Avodart.

Kann man demnach auch viel besser Dosieren (zerteilen) und muss nicht zwangsläufig 0.5mg als ganzes schlucken.

Dennoch halte ich von inpharma nichts. Kommt mir zu dubios vor.

Wer weiß wo deren Tabs. herkommen und was da drin ist ...

edit//: ODER du gehst zu deinem Arzt und sagst: Meister verschreib mir Avodart! Wenn er locker drauf ist wird er es bestimmt machen.

Ist mMn die beste Option.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 19 Sep 2014 00:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Parise schrieb am Thu, 18 September 2014 22:50 ru-power schrieb am Mon, 15 September 2014 13:03 Dut oral hat lt einer neuen Studie bei 99,4% der Leute den HA gestoppt über 4 Jahre - daran erkennt man auch dass es deutlich effektiver ist als fin.

Hättest du auch konkrete Tipps/Anregungen wo man DUT oral/Avodart herbekommt? ich würde das ja sofort anfangen, wenn ich wüsste wie...

Die Sache ist:

Zeigst du keine Reaktion auf Fin, ist die Frage wieviel besser Dut wirkt.

Bei indpharma gibt es Dutas. Ich hatte sie von meinem Hautarzt (orig. Avos). generell raten kann ich jetzt keinem das Zeug zu schlucken
Ich kenne kaum einen der das auf 10 Jahre verträgt.. meist ist nach 1-3 Jahren schluss mit lustig.. und dann stehst du da mit ner upregulierten Rübe

aber ich muss zugeben dass mich das interesse doch beißt den kram mal zu probieren

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 19 Sep 2014 06:49:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Fri, 19 September 2014 02:16

aber ich muss zugeben dass mich das interesse doch beißt den kram mal zu probieren

Da haste nix verpasst....

@Linkz

Pilos hat die Tabs von Indpharma längst untersucht und für gut befunden.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?
Posted by [protos](#) on Fri, 19 Sep 2014 07:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sun, 14 September 2014 14:26Haar2O schrieb am Sat, 13 September 2014 23:48ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Da fehlt noch Ket oder Mico oder PO etc...

könnte bei Frontproblemen sogar nachteilhaft sein und die Wirkung bringt wahrscheinlich auch nix mehr wenn man RU drinne hat.. warum ist ket bei frontproblemen nachteilhaft?

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 19 Sep 2014 07:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Fri, 19 September 2014 09:33ru-power schrieb am Sun, 14 September 2014 14:26Haar2O schrieb am Sat, 13 September 2014 23:48ru-power schrieb am Sat, 13 September 2014 17:26Ein Topical aus RU,Dut,Fin-Minox wenn du dir volle Kanne geben willst

Da fehlt noch Ket oder Mico oder PO etc...

könnte bei Frontproblemen sogar nachteilhaft sein und die Wirkung bringt wahrscheinlich auch nix mehr wenn man RU drinne hat.. warum ist ket bei frontproblemen nachteilhaft?

Ist es nicht.

Es behindert die Estrogensynthese in der Kopfhaut, was therotisch für die Front nachteilig sein könnte. Wie gesagt, alles therotisch und ohne irgendwelche Nachweise, sowohl was die Hemmung an Estrogenen betrifft, genauso wie die Auswirkungen auf die Front sind.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [kumulu](#) on Fri, 19 Sep 2014 11:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

also ich have auch mit fin begonnen, nach ca. 2 jahren hat fin alleine die haare nicht mehr gehalten.

dann habe ich minox dazugenommen, und hatte jahrelang keine problem mehr mit HA.

Bis vor ca. 3 jahren, als ich dann verstärkt NW vom Fin bekommen habe.

Mein Tip:Wenn du keine Fin NW hast, dann nimm mal Minox dazu,

lg

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 19 Sep 2014 13:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Fri, 19 September 2014 13:47hi,

also ich have auch mit fin begonnen, nach ca. 2 jahren hat fin alleine die haare nicht mehr gehalten.

dann habe ich minox dazugenommen, und hatte jahrelang keine problem mehr mit HA.

Bis vor ca. 3 jahren, als ich dann verstärkt NW vom Fin bekommen habe.

Mein Tip:Wenn du keine Fin NW hast, dann nimm mal Minox dazu,

lg

das maskiert das ganze aber eher... als dass es wirklich den Ausfall aufhält

ist jedenfalls meine Meinung^^

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Parise](#) on Fri, 19 Sep 2014 19:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK Danke euch!!

Ich glaube ich werde einfach meinen Hautarzt darum bitten. Wie gesagt NWs nehme ich alles in Kauf (nicht dass es völlig egal wäre, aber nicht ansatzweise so wichtig wie Haare)

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Eels](#) on Fri, 19 Sep 2014 21:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meineserachtens ist die Kombi RU/Bifon/PG zurzeit das beste Topical. Beim auftragen mit genügend PG auf Front und Oberkopf, würde ich empfehlen sich auf den Rücken zu legen, damit das Topical nicht die Stirn runterläuft und alles da bleibt was soll. Zudem anstatt mit den Fingern, mit der Spitze der Kanüle das ganze leicht einmassieren (ca 2 min). Danach die "Rückenlage" wieder verlassen und es komplett einziehen lassen.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [kumulu](#) on Sat, 20 Sep 2014 07:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi padesch,

was meinst du in diesem fall mit maskieren?

symptomunterdrückung?

wenn ja, hast du das selbe ja bei fin auch,

die eigentliche ha-ursache wird ja auch bei fin/dut nicht bekämpft

mit der kombi bin ich jahrelang gut gefahren,

einzelnen haben mir sowohl fin und noch weniger minox nicht (mehr) geholfen.

im medizinischen bereich würde ich das eher der augmentation zuordnen .

wenn ein medikament alleine wenig wirkt, nimmt man eine geringe dosis eines zweiten medikaments dazu,
und synergetisch wirken dann beide im idealfall zusammen ideal.

praktisches beispiel bei mir.:

ich habe ein blutdruckmedikament namens blopress genommen, welches alleine so gut wie gar nicht gewirkt hat.

ich habe dann eine geringe dosis eines zweiten (amlodipin) dazugenommen/bekommen, und plötzlich war der blutdruck im normbereich, ich habe dann dann versucht nur das zweite medikament zu nehmen, und das erste wegzulassen, und prompt stieg der blutdruck wieder (wenn auch nicht mehr so stark wie vorher), das heisst auch das zweite medikament hat zwar alleine besser gewirkt, als das erste alleine, aber zusammen haben sie ideal gewirkt.

---> ähnlich kann es bei de fin/minox kombi sein, muß nicht, aber kann, versuch ist es aus meiner erfahrung heraus, wert.....

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 20 Sep 2014 14:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox stoppt den ausfall ja nicht, das machen nach momentanen stand nur Antiandrogene.

logo, die kombi funktioniert viel besser.. fin alleine hält den status, minox alleine funktioniert oft nicht.

trotzdem bringt dir minox nichts in bezug auf langfristigen haarerhalt wenn die androgene nicht entsprechend gehemmt werden.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Mon, 08 Dec 2014 21:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Melde mich etwas später wieder zurück und habe jetzt endlich alle Utensilien besorgt (da Student musste ich etwas länger sparen...)

Mein Regimen ist jetzt:

1 mg Fin pro Tag

2x die Woche Ket- (Alkohol)- Lösung

5x die Woche Ru- Dut- Bifon- Lösung

Zwei Fragen hätte ich an euch noch:

1. Bei der Ru- Dut- Lösung soll man den "Überrest" mit einer Spritze absaugen und in ein 20ml Braunglas geben... Was genau ist mit Überrest gemeint, das ganze?

2. Müsste ich die Lösung wirklich jeden Tag auftragen oder reicht das so wie ich das geplant

hab, 5x die Woche?

Habe in den amerikanischen Foren schon öfters gelesen, dass einige 2x die Woche (Wochenende z.B.) pausieren (--> weniger Arbeit, flexibler etc.)

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Dec 2014 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Topical verspricht eures Erachtens bzw. eurer Erfahrung nach am meisten Erfolg gegen früh beginnenden Haarausfall? ----

RU in Minox! Dut topisch hab ich noch nicht probiert, würde ich aber machen, wenn ich kein RU hätte!

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Sun, 11 Jan 2015 22:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Kurzes Update.

Nehme jetzt seit 5 Wochen RU, Dut topisch, Fin 0,5 täglich und Ket- Lösung 2-3x die Woche. Bisher keine Wirkung aber auch keine NW. Erfolge sieht man eh erst ab 6 Wochen, richtig?

Hoffe dass sich in den 2 Monaten irgendwas tut.. Meine Tonsur wird immer lichter. Wenn sie bis in 4 Monaten nix getan hat werd ich noch Minox mit ins Boot holen,

viel mehr kann man auch nicht machen oder?

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 11 Jan 2015 22:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sun, 11 January 2015 23:17Hallo Leute,

Kurzes Update.

Nehme jetzt seit 5 Wochen RU, Dut topisch, Fin 0,5 täglich und Ket- Lösung 2-3x die Woche. Bisher keine Wirkung aber auch keine NW. Erfolge sieht man eh erst ab 6 Wochen, richtig?

Hoffe dass sich in den 2 Monaten irgendwas tut.. Meine Tonsur wird immer lichter.

Wenn sie bis in 4 Monaten nix getan hat werd ich noch Minox mit ins Boot holen,
viel mehr kann man auch nicht machen oder?

Allerfrühestens nach 3 Monaten nen Ergebnis, eher später.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 11 Jan 2015 23:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sun, 11 January 2015 23:17Hallo Leute,

Kurzes Update.

Nehme jetzt seit 5 Wochen RU, Dut topisch, Fin 0,5 täglich und Ket- Lösung 2-3x die Woche.
Bisher keine Wirkung aber auch keine NW. Erfolge sieht man eh erst ab 6 Wochen, richtig?

Hoffe dass sich in den 2 Monaten irgendwas tut.. Meine Tonsur wird immer lichter.
Wenn sie bis in 4 Monaten nix getan hat werd ich noch Minox mit ins Boot holen,

viel mehr kann man auch nicht machen oder?

nachteil an der ganzen sache ist halt, wenns wirkt weisst du nicht was überhaupt dazu
beigetragen hat, also effektiv

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Sat, 21 Feb 2015 15:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Bin jetzt seit knapp 3 Monaten dabei, leider noch keine Besserung. (Fin 1mg/d, Dut-Ru 5x die
Woche, Ket- Lösung 2x die Woche)

Also es liegen kaum noch Haare im Waschbecken, aber der Ober- und Hinterkopf wird von Tag
zu Tag lichter

Kann das auch mit einer Upregulation von Fin zsmhängen?
Schon öfters gelesen, dass Fin einem die Haare "vom Kopf gefegt" hat.
Woran erkennt man denn eine Upregulation überhaupt?

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Eels](#) on Sat, 21 Feb 2015 16:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sat, 21 February 2015 16:32Update:

Bin jetzt seit knapp 3 Monaten dabei, leider noch keine Besserung. (Fin 1mg/d, Dut-Ru 5x die Woche, Ket- Lösung 2x die Woche)

Also es liegen kaum noch Haare im Waschbecken, aber der Ober- und Hinterkopf wird von Tag zu Tag lichter

Kann das auch mit einer Upregulation von Fin zsmhängen?

Schon öfters gelesen, dass Fin einem die Haare "vom Kopf gefegt" hat.

Woran erkennt man denn eine Upregulation überhaupt?

3 Monate ist zu knapp um schon ein Fazit zu ziehen.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Tue, 04 Aug 2015 22:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Update:

Bin jetzt seit 6 Monaten dabei. Die linke Geheimratsecke ist meines Erachtens wieder ordentlich zugewachsen.

Was noch nicht so werden will ist die Tonsur! Gibt es da noch irgendwas was ich zusätzlich machen kann?

Was mir insgesamt aufgefallen ist: Die Haare werden wieder dunkler! (und das trotz Sommer Sonnenstrahlung etc.)

Bin straßenkötterblond und die Haare wurden in meiner Kindheit immer dunkler, bis die Aga kam, dann wurden sie wieder heller. Sehe das deshalb als gutes Zeichen an, dass sie jetzt wieder dunkler werden!

Nehme nach wie vor Fin 1mg/d, Dut-Ru- Bifon 5x die Woche, Ket- Lösung 2x die Woche.

Viel mehr kann man auch nach wie vor nicht machen oder?

Was mir auch aufgefallen ist: Bin zwischenzeitlich für 6/7 Wochen auf 0,5 mg Fin gegangen.

Danach wurde der HA wieder mehr (kann ich mir wiederum auch nur eingebildet haben). Ich glaube aber, dass die Kombi Fin oral + Dut topisch bei mir am besten anschlägt.

Komischerweise habe ich mit 1mg Fin auch die bessere Libido als mit 0,5.

Bei Ru weiß ich nicht genau, ob es mir überhaupt was bringt. Trau mich derzeit auch nicht, es abzusetzen. Will erst versuchen möglichst viel Neuwuchs ohne Minox hinzubekommen.

Vier Fragen noch:

1. Ist die Bifonmischung momentan immer noch die "beste" Version oder gibt es aktuell noch eine bessere Lösung?

2. In der Selbsthilfe steht, solange warten bis das Ru sich aufgelöst hat. Wie viel Stunden sind das ca? (Nur zur Sicherheit)

3. Ich trage momentan genau 1 ml auf fast den gesamten Oberkopf und Tonsur sehr sehr sparsam auf. Sollte ich vielleicht mehr nehmen?

4. Mische immer für einen Monat, weil mir das Gemische auf den Senkel geht. Komme mir jedes Mal vor wie bei Breaking Bad, wenn ich Ru heimlich auf die Feinwaage mache Mische derzeit 4 Dut mit 4 ml Isopropanol, dazu 3,2 ml PG und 12,8 ml Bifon und 600 mg Ru. Das Ganze reicht immer genau einen Monat, da ich am Wochenende aussetze.

Könnte eine "frischere" Mischung a 2 Wochen noch eine stärkere Wirkung zeigen? Pausen lieber weglassen?

Danke für Rückmeldung und Grüße

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [ricc123](#) on Wed, 05 Aug 2015 06:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Wed, 05 August 2015 00:51Kurzes Update:

Bin jetzt seit 6 Monaten dabei. Die linke Geheimratsecke ist meines Erachtens wieder ordentlich zugewachsen.

Was noch nicht so werden will ist die Tonsur! Gibt es da noch irgendwas was ich zusätzlich machen kann?

Was mir insgesamt aufgefallen ist: Die Haare werden wieder dunkler! (und das trotz Sommer Sonnenstrahlung etc.)

Bin straßenkötterblond und die Haare wurden in meiner Kindheit immer dunkler, bis die Aga kam, dann wurden sie wieder heller. Sehe das deshalb als gutes Zeichen an, dass sie jetzt wieder dunkler werden!

Nehme nach wie vor Fin 1mg/d, Dut-Ru- Bifon 5x die Woche, Ket- Lösung 2x die Woche. Viel mehr kann man auch nach wie vor nicht machen oder?

Was mir auch aufgefallen ist: Bin zwischenzeitlich für 6/7 Wochen auf 0,5 mg Fin gegangen. Danach wurde der HA wieder mehr (kann ich mir wiederum auch nur eingebildet haben). Ich glaube aber, dass die Kombi Fin oral + Dut topisch bei mir am besten anschlägt.

Komischerweise habe ich mit 1mg Fin auch die bessere Libido als mit 0,5.

Bei Ru weiß ich nicht genau, ob es mir überhaupt was bringt. Trau mich derzeit auch nicht, es abzusetzen. Will erst versuchen möglichst viel Neuwuchs ohne Minox hinzubekommen.

Vier Fragen noch:

1. Ist die Bifonmischung momentan immer noch die "beste" Version oder gibt es aktuell noch eine bessere Lösung?

2. In der Selbsthilfe steht, solange warten bis das Ru sich aufgelöst hat. Wie viel Stunden sind das ca? (Nur zur Sicherheit)

3. Ich trage momentan genau 1 ml auf fast den gesamten Oberkopf und Tonsur sehr sehr sparsam auf. Sollte ich vielleicht mehr nehmen?

4. Mische immer für einen Monat, weil mir das Gemische auf den Senkel geht. Komme mir jedes Mal vor wie bei Breaking Bad, wenn ich Ru heimlich auf die Feinwaage mache Mische derzeit 4 Dut mit 4 ml Isopropanol, dazu 3,2 ml PG und 12,8 ml Bifon und 600 mg Ru. Das Ganze reicht immer genau einen Monat, da ich am Wochenende aussetze.

Könnte eine "frischere" Mischung a 2 Wochen noch eine stärkere Wirkung zeigen? Pausen lieber weglassen?

Danke für Rückmeldung und Grüße

1. Es gibt auch das K & B Vehikel, was manche besser vertragen. Pilos kann dir da auf Nachfrage weiterhelfen.

2. Bei mir geht das sehr schnell, ich warte sicherheitshalber ne Stunde bevor ich auftrage

3. Habe ich am Anfang auch gemacht , jetzt nehme ich 2ml. Solange du keine Schuppen oder sonstige Probleme mit dem Vehikel hast, kann man mit mehr Flüssigkeit natürlich mehr Fläche abdecken. Da meine AGA diffus ist, mache ich das auch so. Wenn du nur an Tonsur und Haarlinie aufträgst sollte 1ml aber reichen.

4. Solange nix ausfällt dürfte das keinen Unterschied machen.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [touwabou](#) on Mon, 19 Oct 2015 23:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: Status gleich geblieben, minimal schlechter.

Allerdings bin ich jetzt an einen Punkt gelangt, an dem 1mg Fin für mich nicht mehr vertretbar ist.

Dafür ist der Libidoverlust mittlerweile zu groß.

Daher frage ich, wie soll ich am besten jetzt weiter vorgehen?

Soll ich auf 0,25 mg Fin heruntergehen? Dafür dann vielleicht mehr RU nehmen?

Oder Fin und Dut oral in kleineren Mengen?

Habe extrem Angst, dass der HA durch das Absetzen besonders schlimm wird.

Was soll ich machen? Brauche wirklich euren Rat! Ihr seid die einzigen, die Ahnung von der Materie haben.

Subject: Aw: Welches Topical ist am erfolgsversprechensten?

Posted by [Piotr](#) on Tue, 20 Oct 2015 08:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn dir das nix hilft und du es sicher nicht hören willst:

Rasier dir die Matte auf 2 mm, kauf dir Toppik (bei mm-Frisur ist das Zeug ziemlich geil, wenn man den Dreh raus hat. Da macht man aus nem NW4/5er wieder mind. einen NW3, sofern noch miniaturisierte Haare vorhanden sind) und schmeiß den ganzen Chemiekram in die Tonne. Es wird ein halbes Jahr dauern, bis du dich an das neue Aussehen gewöhnt hast aber es wird! Dann gehste noch etwas trainieren und die ganze Sache hat sich erledigt.

Sorry, meine Meinung. Ich finds immer wieder krass, was manche Leute hier mit ihrem Körper anrichten, nur um die Haare zu halten.
