

---

Subject: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Sep 2014 08:59:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hab bis gestern regelmäßig das Ket Shampoo alle zwei Tage angewendet, schein es aber nicht mehr zu vertragen. Habe sonst immer schnell ne fettige Kopfhaut, aber das dauerhafte Waschen mit dem Shampoo führt dazu, dass die Kopfhaut stark brennt und juckt. Nachts besonders schlimm... Sehe so langsam keinen positiven Effekt mehr durch die Verwendung des Ket Shampoos. Würde allerdings ungern auf den Wirkstoff verzichten.

Daher die Frage:

Nutzt hier jemand eine Ket Lotion/Salbe von Terzolin oder Nizoral oder weiß der Teufel wem und bringt es was? D.h. wäre es möglich, dass ich die Lotion/Salbe besser vertrage (kombiniert mit täglicher Nutzung eines milden Shampoos)?

Danke für eure Hilfe im Voraus!

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [Loma](#) on Thu, 11 Sep 2014 10:59:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es überhaupt jemanden der sichtbaren Erfolg mit Ket-only oder einen Mehrwert in Kombination mit anderen Mitteln vorweisen kann? Bisher noch keinen einzigen positiven Bericht (ausserhalb der bekannten Studie) gelesen.

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:07:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich verwende es schon eine ganze weile - habe aber auch kopfhautprobleme nebenbei - und kann sagen, dass sich mein haarstatus bis jetzt nicht optisch verschlechtert hat... aber die haut alle 2 tage damit zu waschen tut ihr nicht gut. Daher brauche ich eine alternative, die den Wirkstoff enthält ohne dieselbe aggressive waschwirkung zu haben...

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:18:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Thu, 11 September 2014 14:07 Daher brauche ich eine alternative, die den Wirkstoff enthält ohne dieselbe aggressive waschwirkung zu haben...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709)

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 11 September 2014 13:18 SirRagusa schrieb am Thu, 11 September 2014 14:07 Daher brauche ich eine alternative, die den Wirkstoff enthält ohne dieselbe aggressive waschwirkung zu haben...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709)

danke dir! theoretisch kann man für den anfang doch auch versuchen nur die creme aufzutragen oder?? ich habe mir die von terzolin jetzt schon bestellt...

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Sep 2014 11:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 11 September 2014 13:18 SirRagusa schrieb am Thu, 11 September 2014 14:07 Daher brauche ich eine alternative, die den Wirkstoff enthält ohne dieselbe aggressive waschwirkung zu haben...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709)

noch ein frage:

ist eine dauerhafte anwendung von isopropanol auf der haut unbedenklich?? alkohole verträge ich leider ebenfalls nicht so gut. aber "keimtötend" und "enzymzerstörend" liest sich schon mal gut...

wäre die verwendung mit ell cranell auch denkbar?

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 11 Sep 2014 13:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wirkstoff Ket alleine hat noch keinem groß genutzt oder Wunder bewirkt. Ihm wird ja auch eher eine schwache, in Synergie evtl. stärkere Wirkung bescheinigt, daher verstehe ich das Ergebnis dieser japanischen Studie nicht. Wenn man Ket nutzen will, eher die Lotion aus der Creme als das Shampoo, aufgrund der 'waschaktiven Substanzen', deshalb wäscht man die Shampoo-Lotion ja auch wieder aus. Das Shampoo kann man nat. trotzdem verwenden, ich finde es top für die Haare, aber nicht alle 2 Tage. Du könntest auch nur die Creme auftragen, aber mit Isoprop. ist die Dosierung/Verteilung einfacher und die Mischung ist nicht schwer herzustellen. Mit Isoprop. habe ich keine Probleme, ist hautverträglich, und in vielen Kosmetika enthalten, entweder aufgrund der von dir genannten Eigenschaften oder als 'Streckstoff'.

Zu Ell Cranell habe ich keine Erfahrungen, aber nur Schlechtes/von sehr geringer Wirkung gelesen, siehe z.B. hier

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/17308/>

---

---

Subject: Aw: Verträge Ket Shampoo nicht mehr  
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Sep 2014 15:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket ist das einzige was ich von der ganzen Palette noch nehmen will und werde. Die Studie ist doch nicht schlecht. Gibts auf der andern Seite denn jemanden hier im Forum oder den du kennst der nur ket genommen hat und heute ne Glatze hat? - ich denke nicht. Ich dachte an ell cranell weil da dieses isoprop auch enthalten ist... Werde es wohl einfach mal probieren wenn die Creme angekommen ist

---