

Vielleicht auch ein paar aktuelle Studien angeben

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?

Posted by [tino](#) on Mon, 22 May 2006 09:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Conclusions 1: In conclusion, oxidative stress persisted after glycemic control with CSII alone in the Korean patients with type 2 diabetes in the present study; however, daily supplementation with 200 mg α -tocopherol plus CSII formed a remarkable defense against free radicals and lipid peroxides without any significant changes in antioxidant enzyme activities. This improvement in oxidative stress after α -tocopherol supplementation may have been due to antioxidant action by scavenging free radicals. Thus, α -tocopherol supplementation may be beneficial in improving the complications of diabetes associated with increased oxidative stress in patients with type 2 diabetes treated with CSII.

Les dir das besser nochmal,..oder besser noch 2 mal durch bevor du sagst bringt nichts:-)Ich habe leider wenig zeit,und kann dir daher nicht viel helfen/interpretieren etc.

Conclusions2: Conclusions: Vitamin E or β -carotene supplementation had no effect on skin sensitivity to UVR. Although vitamin E supplements significantly reduced the skin malondialdehyde concentration, neither supplement affected other measures of UVR-induced oxidative stress in human skin, which suggested no photoprotection of supplementation.

Ok,..MDA Absenken ist schon mal was,..der Rest kann in der Zelle stattfinden,..also für die Utersucher mit ihren Messmethoden nicht efrassbar.Wenn das nicht ist,..ich sag ja immer das ein einzelner Antioxidant nichts bringt.

Conclusions 3: Conclusions: These results suggest that polyphenol-rich diets may decrease the risk of chronic diseases by reducing oxidative stress

Aufmerksam lesen:-)!

Es gibt mehr als genug Studien die positive Effekte nachweisen.Such mal nach Vitamin C AND endothelial dysfunction,und SUVIMAX(bezogen auf Vit A,Selen u Vit E).

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 23 May 2006 11:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagst du zur studie über green tea?

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?
Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 11:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War im Reagenzglas oder so,..wollte es deshalb gar nicht kommentieren.Es gibt doch viele grosse Studien an Menschen die antioxidative Effekte von Green tea belegen.

gruss tino

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 23 May 2006 11:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 23 Mai 2006 13:35War im Reagenzglas oder so,..wollte es deshalb gar nicht kommentieren.Es gibt doch viele grosse Studien an Menschen die antioxidative Effekte von Green tea belegen.

gruss tino
ja, dachte ich mir eig, auch, thx...

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?
Posted by [Billy-Joe](#) on Tue, 23 May 2006 18:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:War im Reagenzglas oder so,..wollte es deshalb gar nicht kommentieren.Es gibt doch viele grosse Studien an Menschen die antioxidative Effekte von Green tea belegen.

Waren das nicht größtenteils epidemiologische Studien, ala grüner Tee Verbrauch / Person und Jahr? Von denen hab ich genügend...rück doch mal mit ein paar Studien raus ^^

Subject: Re: Die Antioxidantien-Lüge ?
Posted by [tino](#) on Tue, 23 May 2006 18:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waren das nicht größtenteils epidemiologische Studien, ala grüner Tee Verbrauch / Person und Jahr? Von denen hab ich genügend...rück doch mal mit ein paar Studien raus ^^

kann ich jetzt nicht,..müsste dazu mein System umstellen.Morgen velleicht,oder siehe Frauenforum wo ich das mal Kirk gezeigt habe.
