
Subject: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [kiba](#) on Sat, 06 Sep 2014 16:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits!

Ich bin 29 und bei mir geht die Haarlinie zurück. Das macht mir langsam echt Sorgen.
Ich habe vor 3 Jahren schon mal über paar Monate Regaine genommen aber das hat nichts gebracht, mir wuchsen aber dünne Haare an den Schläfen was nicht gut aussah.

Ich bin jetzt auf der Suche nach guten topischen Mitteln.
Mein Problem ist ich habe keine Ahnung was was taugt und was nicht. Daher wollte ich hier um Rat fragen. Leute die schon lange dabei sind können mir sicher viel besser sagen was erfahrungsgemäß was bringt und was nicht.

Produkte die ich bisher gefunden habe sind:

- Spectral RS (taugt das was? Problem hier wäre auch woher weiß man ob man original Ware bekommt?)
- El Cranell (taugt das was?)
- Terzolin Shampoo (habe ich früher oft gegen Schuppen verwendet aber seit letztem Jahr nicht mehr, weil die Kasse es nicht mehr zahlen wollte, wäre das sinnvoll?)

Oder könnt ihr sonst was empfehlen?

Von Spiro habe ich auch schon gehört, aber bekommt man sowas überhaupt ohne Rezept?

Ich weiß nicht, ob ein Dermatologe mir sowas verschreiben würde.

Vitamine und NEMs würde ich auch nehmen, nur kein Fin. Davor habe ich zuviel Angst.

Meine Probleme sind primär am Haaransatz, aber auch am Rest des Kopfes scheinen meine Haare schlechter zu werden. Ich weiß nicht woran das liegt, ob die Haare brechen oder ob sie wachsen und dann total schnell von allein ausfallen aber ich habe am Kopf viele Haare die sehr dünn sind, sehr leicht auszureißen sind (immer ohne Wurzel) und die auch kürzer sind als der Rest.

Ich war bei 2 Dermatologen aber die waren beide total uninteressiert und hatten auch keine große Ahnung. Einer meinte einfach da kann man nichts machen.

Subject: Aw: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [kiba](#) on Sat, 06 Sep 2014 16:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-

Subject: Aw: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Sep 2014 16:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [kiba](#) on Sat, 06 Sep 2014 17:00:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
mit dem Link kann ich nicht so viel anfangen.

Sind das alle Mittel die wirken oder worum geht es in den Threads?

Ich hatte gehofft Leute die sich auskennen und schon lange Studien lesen etc. könnten mir einfach schnell sagen

was sinnvoll ist und was nicht. Ich habe nämlich nicht die Nerven jetzt Tag und Nacht in Haarausfallforen alle Threads zu lesen.

Ich kann unmöglich auf die Schnelle mir das ganze Wissen aneignen was Leute haben die schon Jahre dabei sind.

Ich brauch aber schnelle Hilfe damit ich schnell anfangen kann irgendwas zu nehmen.

Subject: Aw: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [Yes No](#) on Sat, 06 Sep 2014 18:03:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am effektivsten ist mE ein Androgenrezeptor-Antagonist - topisch wäre es dann RU58841.

Intern könntest du dagegen Spironolacton nehmen, zB mit 25-50mg versuchen.

Dazu Finasterid und Minoxidil und evtl Ketoconazol.

Ich würde noch einen COX-2 Hemmer benutzen bzw PGD2(-Rezeptor) Antagonisten.

Bei Problemen mit den Begriffen -> Wiki oder Suchmaschine..

Subject: Aw: Brauche Hilfe bei Auswahl von geeignetem Mittel für die Haarlinie
Posted by [ru-power](#) on Sat, 06 Sep 2014 18:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sat, 06 September 2014 20:03Am effektivsten ist mE ein Androgenrezeptor-Antagonist - topisch wäre es dann RU58841. Intern könntest du dagegen Spironolacton nehmen, zB mit 25-50mg versuchen. Dazu Finasterid und Minoxidil und evtl Ketoconazol. Ich würde noch einen COX-2 Hemmer benutzen bzw PGD2(-Rezeptor) Antagonisten. Bei Problemen mit den Begriffen -> Wiki oder Suchmaschine..

RU
+ Fin/Dut
+OC

Das Zeug gibts zT nur über seltsame Shops, lies dich mal ein.
Wenn ichs nochmal zu machen hätte:

würde ich mal ein Topical aus
RU+ Dutasterid mischen. Und Ket täglich nutzen, nach Pilo-Pansch-Anleitung
Dann 1 Jahr warten und vergleichen. Bei mir tut sich kräftig was an der Haarlinie seit RU. Was Dutasterid topisch macht kann ich im nachhinein nicht sagen bzw ob es einen Effekt hatte.
Fin würde ich überspringen

GL
