
Subject: Haarausfall mit 23 - Fin?

Posted by [kman](#) on Thu, 04 Sep 2014 19:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

ich bin 23 Jahre alt und kämpfe seit 3 Jahren gegen Haarausfall. Vermutlich erblich bedingt, da mein Vater eine Glatze hat.

Verwende Alpecin zum Duschen, im Anschluss Alpecine Liquid. Verwende morgens und abends den Minoxidil Schaum von Regaine.

Außerdem verwende ich noch Nahrungsergänzungsmittel wie z.B. Biotin und Kieselerde.

Leider hat der Haarausfall im letzten halben Jahr exorbitant zugenommen. Aus diesem Grund wende ich mich heute an euch. Um nach eurem Rat zu Fragen.

Anbei noch 2 Bilder die meinen aktuellen Zustand beschreiben.

[h**://w**.pic-upload.de/view-24496050/Unbenannt2.png.html](http://w**.pic-upload.de/view-24496050/Unbenannt2.png.html)

[h**://w**.pic-upload.de/view-24496046/Unbenannt.png.html](http://w**.pic-upload.de/view-24496046/Unbenannt.png.html)

Kann leider noch keine URLs Posten, aus diesem Grund habe ich diese umbenannt. Hoffe das geht in Ordnung!

Ich bin am Überlegen mir jetzt Fin zuzulegen. Hab mich hier im Forum auch schon ein wenig informiert. Habe auch etwas davon gelesen dass ganze erst einmal topisch zu versuchen. Allerdings weiß ich nicht ob das in meinem Stadium noch etwas bringt.

Vielen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Haarausfall mit 23 - Fin?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 04 Sep 2014 19:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Schmeiß Alpecin weg und kauf dir ein gutes Shampoo für empfindliche/sensible Kopfhaut aus der Apotheke, oder meinetwegen Drogerie.
2. Lies dich überdies zu KET Shampoo oder Lotion ein, und entscheide, ob du das brauchen kannst (siehe "Selbsthilfe")
3. Minox (also Reagine etc) only ist den Meinungen im Forum entsprechend keine gute Idee. Das wirkt im Schnitt 3 Jahre gut, danach fallen dir alle Haare, die du dadurch bekommen hast, sowie auch viele anderen wieder aus..
4. Informiere dich über die Nebenwirkungen von Fin und entscheide. Du kannst alternativ, wenn du das Schmieren ohnehin gewöhnt bist, auch RU nehmen. Oder dich mal über PROG (P4) informieren. Aber ich würde Fin nehmen. Das wirkt an der Tonsur oft nicht nur haarerhaltend,

sondern sogar relativ stark haarverdichtend. google mal nach dem PDF mit der 10 jahresstudie über Fin, da ist ein Foto drin. Informiere dich aber auf jeden Fall darüber, was eine Gynäkomastie ist, damit du eine solche schnell erkennen und handeln und ggf. präventiv schon Maßnahmen ergreifen kannst.

Das sind alles Wort eines absoluten Neulings auf diesem Gebiet, aber so der allgemeine Forenkonsens. Gibt hier allerdings auch nen User der wohl schon Ewigkeiten nur Minox nimmt und gut fährt.. alles oft individuell.

Subject: Aw: Haarausfall mit 23 - Fin?
Posted by [kman](#) on Thu, 04 Sep 2014 20:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine schnelle Antwort.
Werde das Alpecine zeug entsorgen und mir dafür KET Shampoo kaufen.

Allerdings bin ich mir noch unsicher ob ich mir Fina oder Dunasteride holen soll. Da ja der Haarausfall bereits am Hinterkopf vorhanden ist. Sind die Nebenwirkungen bei einer topischen Anwendung geringer?

PS: Hast du dir die Pics mal angeschaut?

Subject: Aw: Haarausfall mit 23 - Fin?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 04 Sep 2014 20:43:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Entsorgen war nicht wörtlich gemeint.. Du kannst das schon nehmen, es schadet nicht.. wenn du keine Kopfhaut-Probleme wie Jucken etc hast.. An sich sind halt Shampoos für empfindliche Kopfhaut verträglicher, das ändert aber nichts an deinem Haarausfall. Nur insofern, dass die Kopfhaut eben gesund sein sollte.

Topisch gelangt weniger in den Blutkreislauf, daher weniger Nebenwirkungen.. da das ganze nicht 100 Prozent erforscht ist und alles eine individuelle Sache zu sein scheint, kann es aber auch sein, dass es topisch nicht so gut wirkt.

Von dem was ich mir in den letzten Wochen so an Wissen angelesen habe, ist der Eindruck hängen geblieben, dass Fin topisch oft nicht so gut wirkt wie oral, bei manchen wirkt Dut oder RU topisch aber so gut wie orales Fin. Manche klagen dennoch unter RU / unter Dut weiß ich gerade nicht so genau / über Herzbeschwerden.

Ich habe keinerlei Erfahrung aber ich selber würde eher Fin oral nehmen. Dut auf keinen Fall, es wirkt besser, aber die Nebenwirkungen sind heftiger weil es das DHT zu 95 Prozent hemmt statt wie Fin nur 75.. Wenn du Fin oral nimmst, nimm so wenig wie möglich. Viele hier nehmen so 0,25 g am Tag und das 3 Wochen, dann ne Woche pause, dann wieder 3 Wochen etc.. Nebenwirkunge gering halten. Die können böse sein, aber angeblich nur bei wenigen! Manche

haben gar keine Nebenwirkungen.. andere irgendwann nach Jahren vielleicht verminderte Lust.. wieder andere klagen über PFS, also Nebenwirkungen, die nie wieder verschwinden werden. Lass dich aber nicht entmutigen, wer weiß, wie viele draußen rumlaufen, Fin nehmen und gar nichts an Nebenwirkungen haben.. der Teil, der welche hat, ist natürlich eher geneigt, sich in einem Forum anzumelden und zu berichten.. aber informiere dich verdammt gut!!

Habe deine Fotos gesehen, nachdem was ich so im Forum hier und in Studien gesehen habe, kann man so eine Tonsur einigermaßen gut reparieren mit Fin, viel besser als GHE Aber das sollten vielleicht noch mal ein anderer hier beurteilen

Subject: Aw: Haarausfall mit 23 - Fin?
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Sep 2014 21:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kman schrieb am Thu, 04 September 2014 23:27Danke für deine schnelle Antwort.
Werde das Alpecine zeug entsorgen

na zumindest das rest-tonikum kannst du mit fin+duta aufpeppeln

ansonsten

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Haarausfall mit 23 - Fin?
Posted by [kman](#) on Sat, 06 Sep 2014 15:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe jetzt mehrfach gelesen, dass Dut zur besser geeignet seih für GHE. Aber die Nebenwirkungen evtl. heftiger sein können.
Jetzt weiß ich nicht was ich machen soll. Mir gehts eigentlich hauptsächlich um die GHE. (siehe Bilder).

Habe auch schon gelesen das Leute Fin und Dut kombinieren. Bin am überlegen Dut topisch zu nehmen und Fin Oral.
Was haltet ihr davon?
