
Subject: TSH-Wert

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Tue, 26 Aug 2014 11:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Ich wollte mal fragen, ob jemand Ahnung vom TSH-Wert (Blutuntersuchung) hat. Meiner liegt ja bei 3.91, was laut Hausarzt in Ordnung ist, da der Referenzbereich 0.35 - 4.5 ist laut Labor. Anscheinend wurde aber eine neue Obergrenze von 2,5 vorgeschlagen/festgelegt, aber noch nicht überall anerkannt.

Was meint ihr dazu? Hatte jemand von euch schon eine Schilddrüsenunterfunktion mit solch einem Wert? Lohnen sich weitere Untersuchungen?

Danke für eure posts.

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [PKWA](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu hoch. Ja, 2,5 ist der neue obere Referenzwert. Geh am besten mal zum Spezialisten, optimal ist ein TSH von nicht mehr als 2 und höher als 0,3. Was genau für dich am besten innerhalb dieses Bereiches ist musst du für dich selber herausfinden, aber bei den meisten ist ein TSH Wert um 1,0 rum am besten

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 26 Aug 2014 12:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Referenzwerte variieren Stark nach Länder Ethnien etc..

Lass dich dadurch nicht verunsichern das ist reine abzock damit du paar euros an Big Pharma abdrückst.

Wenn du auf Nummer sicher gehen willst nimm Kelp (Natürliche Jod Quelle) zb Kelp Nudeln sind super. und Selen (Paranüsse 2-3 Stück am Tag)

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Aug 2014 17:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 26 August 2014 15:54Die Referenzwerte variieren Stark nach

Länder Ethnien etc..

Lass dich dadurch nicht verunsichern das ist reine abzock damit du paar euros an Big Pharma abdrückst.

Wenn du auf Nummer sicher gehen willst nimm Kelp (Natürliche Jod Quelle)

solch einen quatsch...ohne abklärung gar nix nehmen

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [mike.](#) on Tue, 26 Aug 2014 19:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 26 August 2014 19:59reneschaub schrieb am Tue, 26 August 2014 15:54Die Referenzwerte variieren Stark nach Länder Ethnien etc..

Lass dich dadurch nicht verunsichern das ist reine abzock damit du paar euros an Big Pharma abdrückst.

Wenn du auf Nummer sicher gehen willst nimm Kelp (Natürliche Jod Quelle)

solch einen quatsch...ohne abklärung gar nix nehmen

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 26 Aug 2014 20:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Tue, 26 Aug 2014 20:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss das leider immer über den Hausarzt machen. Habt ihr eine Idee wie ich ihn

überzeugen kann, dass der Wert zu hoch ist?

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Blackster](#) on Wed, 27 Aug 2014 11:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur was erwartest du dir davon ?

Bei mir hat sich in 3 Jahren Tyroxin nichts am Haarstatus geändert.

Ich bemerke auch sonst keinen Unterschied, obwohl die Werte jetzt im grünen Bereich liegen sollen.

Würde also an deiner Stelle nicht zu viele Hoffnungen in Bezug auf Haare da reinsetzen.

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Wed, 27 Aug 2014 16:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht mir eigentlich garnicht um die AGA sondern um andere Symptome, die ich auch schon vor der Einnahme von Fin hatte.

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Tue, 02 Sep 2014 15:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich eine zuverlässige Quelle die beweist, dass 1. der TSH Wert offiziell auf 2,5 gesenkt wurde und 2. dass der Wert Laborunabhängig ist? Beides bestreitet mein Hausarzt und alle anderen Ärzte die ich befragt habe vehement. Komisch finde ich auch, dass die Referenzwerte von Labor zu Labor tatsächlich total unterschiedlich sind (In der Schweiz zumindest). Ich komme mir etwas verarscht vor, die Einen behaupten das, die Anderen das. Gibt es irgendwelche Beweise für die eine oder andere Seite?

Jedenfalls wollte er nicht auf ein Sonogramm / Schilddrüsengrösse messen eingehen und lässt jetzt nochmals die freien Formen (fT4 und fT3) usw. messen.

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Sep 2014 15:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selbst in wikipedia wird das ausführlich erörtert

<http://de.wikipedia.org/wiki/Hypothyreose>

in den quellenangaben wird das gut dargestellt

<http://books.google.de/books?id=OJhqMMF8syYC&pg=PA939#v=onepage&q&f=false>

<http://www.aacc.org/SiteCollectionDocuments/Archived%20and%20Historical/ThyroidArchived2010.pdf#page=35>

Subject: Aw: TSH-Wert

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Wed, 03 Sep 2014 09:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Danke. Jedoch leider nichts offizielles. Ich habe nun direkt bei einem Labor angefragt und melde mich wieder, falls ich eine Rückmeldung bekomme.
